


“心灵法门”共圆“中国梦”

弘扬人间佛法 传承中华文化
文明交融互鉴 社会安定和谐

——“心灵法门”助推中华文化伟大复兴
对现代社会具积极意义
助建民族精神



“心灵法门”共圆“中国梦”

出版 / 澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构
编著 / 澳洲东方传媒广播电视集团文化中心
地址 / 澳大利亚悉尼54 Meagher St. Chippendale
Sydney NSW 2008 Australia
电话 / (+61-2) 9283 2758
册数 / 3000本
版次 / 2015年10月第1版第1次印刷
准印 / AORP100142

卷首语

卢军宏台长是澳洲东方传媒广播电视集团董事长、澳洲华人佛教学会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事长、AIMU亚太资讯与传媒联盟执行副主席、世界宗教议会联盟慈善基金会董事长、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授、马来西亚皇家拿督。

近二十年来卢军宏孜孜不倦致力于在全世界弘扬中华文化与佛法精髓，至今已在中国香港、台湾、马来西亚、新加坡、泰国、美国、加拿大、英国、意大利、法国、德国、西班牙、丹麦、新西兰、澳大利亚等二十多个国家与地区举办百余场弘扬中华文化与佛法的大型演讲，在全世界掀起一股学佛修心、爱国向善、学习传统文化的热潮，世界各地有1000万人在修习“心灵法门”。

作为“世界和平大使”、世界华人心灵导师，近年来卢军宏将中华文化中的和平理念用于指导世界和平，在国际社会引起广泛关注。几千年中国文明智慧的结晶，也因此在国际社会大放异彩。

因其在国际社会推动世界和平的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，及意大利世博会“国际和平日”活动、美国国会众议院、美国洛杉矶六市政府等多次为卢军宏授予“世界和平大

使”殊荣。卢军宏还受聘为意大利770年名校锡耶纳大学“荣誉客座教授”，获得马来西亚皇室授予“拿督”荣誉爵位；作为特邀嘉宾应邀出席“2015年第十二届联合国卫塞节庆典”，与各国政要、高僧大德、佛教领袖共谋世界和平。

在追随卢军宏学习佛法与中华文化的人士中，不乏国际知名人士，更不乏西方人。当中华传统文化中教人向善、推崇和谐的文化理念走向国际社会时，早已跨越种族、年龄、地域限制，而在人类心灵深处产生共鸣。

正如习近平主席在2014年法国巴黎联合国教科文组织演讲中所言，文明因交流而多彩，文明因互鉴而丰富；应让中华文明同世界丰富多彩的文明一道，为人类提供正确的精神指引和强大的精神动力。卢军宏正是身体力行地践行这一宗旨，使中华文化融入到世界文明中，彰显华夏文化的智慧光辉。

目 录

人间佛法光照千秋万代 浩然正气长存天地之间.....	01
知荣辱敬畏 促和谐向善 《白话佛法》助力塑造中国式信仰！	13
心灵法门根植当代 传统文化厚德载物.....	23
中华传统文化推动世界和平 心灵法门正法新星堪当大任.....	30
让菩提智慧闪耀时代光芒.....	35
扬正信佛法 筑历史丰碑 ——回顾心灵法门学习之路与感怀.....	47
胜利日阅兵激发中华民族凝聚力 心灵法门喜贺国家踏上复兴之路新征程.....	62
“心灵法门” 正信正念的殊胜依据.....	69
心灵法门传承中华文化优秀智慧 为引领世界和平发展传递正能量.....	81

一、正信正念，爱国爱民，是心灵法门基本原则

心灵法门修学十项原则第一条开宗明义指出：拥护中国国家统一，民族团结，坚定的拥护党中央，热爱众生，热爱和平，反对战争。同时，明确反对各种形式的借佛敛财、封建邪教迷信和个人崇拜，要求学佛人尊重一切宗教和法门，不参与任何不利于团结的政治话题、非法集会。卢军宏台长提倡：心灵是锁，法门是钥匙，用钥匙打开心灵的锁，这就是心灵法门的主要理念。他用正信佛法作为消除人类劣根性的济世良药，使众生明心见性，去除贪瞋痴、勤修戒定慧，自度度人，自利利他，化解一切不良恶缘，以正信正念指导正行。心灵法门以简捷、殊胜的修学方法，度化无数在家信众深入佛门，通过修心修行，在人间消除孽障、减少痛苦，



◇ 卢军宏台长在哈佛大学演讲

摆脱六道凡尘束缚，回归清净本性，最终实现生命的超越。

在深受现代文明物质至上、科技至上及个人中心主义思想影响的今天，心灵法门借助各类现代化媒体平台，向全世界公众弘扬中华优秀传统文化和佛学精髓，以深度人文关怀顺应现代精神需求，教导世人以内心的平和来奠定社会、国家乃至世界和平的基础。

二、秉承佛法人本思想，助建社会平安宁

当代中国精神信仰领域的整体状况，可以说是“宗教不彰，迷信盛行”。改革开放以来，一些寺庙出现商品化的倾向，把超亡祈福作为赚钱赢利的途径，或者只着眼于修庙塑像、收受供养，忽视了对佛教积极宗旨的弘扬，其宗教形象只限于低层次的礼拜烧香、祈祷菩萨保佑，给人以一种与时代精神不相协调之感。民间信仰或巫术在中国发展如此迅猛，关键原因在于人们对正信宗教需求得不到满足。长期以来，我们的宣传教育把宗教与迷信混为一谈，这就导致了很多人无法区分宗教与巫术、迷信，造成大众对所谓灵异功能趋之若鹜。近年来先后被曝光的“伪大师”如能治百病的张某某、水下闭气生存的李某道长、空盆变蛇的王某等，诸多游走政商两界，欺世盗名之辈，就是这种矛盾的产物。

很多人想了解佛教思想及其在生活中的运用，但在寺庙却很少听到法师有这方面的讲解，偶尔遇到也是照本宣科，主要讲因果报应、解读经文等内容，信仰与现实的巨大差距使许多人拒绝信受佛法。同时，佛法微妙高深，不易了解领悟，三藏十二部，名相特多，辞意艰深。这对绝大部分国学

弘扬人间佛法 传承中华文化

修养稍浅，且与佛教并无多少了解的人来说，要想明白言舍万象、字包千训的佛经，实在难乎其难。

而心灵法门恰恰填补了这两项空白，台长所著白话佛法既具有积极回应现实生活问题的特征，又将浩如烟海的佛教典籍用科学思辨的方法加以提炼，将适用于现代社会的教义，以白话方式与生活中的常见事例结合起来加以诠释，让无数人欣然信受并明理致用，最终弃恶从善。最主要的是，心灵法门做到了上中下三根普被，绝大多数的普通人，他们原本对佛理并没有太多的了解，甚至还有非常世俗的要求，对此，台长相机采用了大小乘结合、次第成就众生的方法，一是用众生喜闻乐见的方式来弘法，即以所谓看图腾的方式直接道出前因，让人在震惊之余即刻明白因果不昧的天理，



◇ 2012年英国伦敦世界宗教联合会
“世界和平奖（佛教）”

进而通过念经修心来消除孽障，改善现实生活；二是对已经信受佛法之人，通过学习白话佛法，逐步改正累世无明习气，安定身心，最终消除心灵种种痛苦烦恼；三是根据修学者各自根基与能力，宣说菩萨自利利他善法，引导其脱离追求人天福报

境界，拥有利益众生的心量；四是达到无我性空，证得正等正觉圆满境界。

即使在高科技时代，佛教仍在民众中拥有广泛的信仰基础。这种根植在国人灵魂深处的的宗教需求心理，被社会全面开放和宗教政策的恢复唤醒，如果正信佛教长期无法满足这种信仰需求，将发展成社会动荡的隐患，各种异端邪教乘机死灰复燃，境外反华势力打着宗教旗号入侵，歪曲教义，轻者腐蚀我们的精神文化家园，重则可能利用盲从之众制造极端事件，分裂祖国破坏和平，严重危及社会与国家安宁。

在社会转型时期，当人们向往美好生活的愿望和现实中大量社会不公现象发生冲突时，极易形成不满、贪婪、暴戾等阴暗凶险心理，进而危及社会稳定甚至伤及无辜百姓。心灵法门的弘扬，及时满足了这种理性的精神追求。台长以白话佛法的方式，针对世人尤其是作为社会中坚力量的中青



◇ 卢军宏台长参加2015年9月意大利世博会“国际和平日”活动

年人群面临的生活工作、婚姻家庭、子女教育等现实烦恼压力，以般若智慧直指问题症结，提出佛法圆融化解的良方。他基于佛家一贯的消孽超度传统，将赵朴初校核的佛教经文合集中的各种经咒原文根据其功效加以组合，指导念诵，确实解除或减轻了无数人的痛苦与疾病，身心重获安宁，大量事实最终胜于雄辩。从某种意义上说，心灵法门更是一门“控制情绪，管理心态”的社会学。这种普及大众的教化方式，从佛法上讲使人知因懂果，敬畏天理，遵循良知正行；从社会效果而言，则对家庭和社会矛盾起到了相当程度的缓和消解作用，无数人通过修心修行，积德行善改变命运，对稳固世道人心，净化社会风尚的作用可谓巨大。

佛法教育中有诸多劝人积德向善，因果报应之类的记载，如太上感应篇、了凡四训、玉历宝钞等，后人看了虽有触动，但终究年代久远，难以引起广泛共鸣；而台长多年主持的玄艺综述、问答和看图腾类节目，却让人看到了身边活生生的因果故事。可以说，他让人们看到了一部现代版的大藏经和因果报应实录！人或可一日无知，但岂能终生无畏？这种贯穿生命始终的因果天律，其震撼和威慑程度，可能远超人间法律的刚性约束与制裁。

六祖慧能曾说：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”心灵法门不仅重开民间佛智，教育大众以般若智慧善巧地处理世间的矛盾，破除种种迷惑，帮助人们走自信、自觉、自强的道路，台长更以居士之身，以出世的胸怀开展入世的事业，积极实践太虚大师提出的“根据佛学的真理，适应现代的社会”的理论，以及星云大师提出的

佛教社会化、大众化、现实化和生活化四大目标。真正的人间佛教，永远是入世重于出世、生活重于生死、利他重于自利、普济重于独修，心灵法门无愧于此。

三、致力道德体系建设，重塑民族精神脊梁

中华民族伟大复兴，要实现中国梦，首先要实现文化自信，必须重新认识传统文化的价值，用去伪存真取其精华的方式，发展适合现代中国的道德价值体系。社会主义核心价值观提出：国家要富强、民主、文明、和谐，社会要自由、平等、公正、法治，公民要爱国、敬业、诚信、友善，这是中华优秀传统文化美德在现代社会的提炼升华。可以说，中华优秀传统文化是涵养社会主义核心价值观的重要源泉。

但是，经过文革暴风骤雨般的打击，改革开放后物欲潜



◇ 2013年德国柏林“全球文化外交峰会”授予“世界和平杰出贡献奖”

移默化的销蚀，我们的文化发生蜕变，民族精神隐没。在时代转型的特定时期，人们的思想、观念、行为和生活方式发生重大的改变，在追求自由、平等、公正，建立现代文明社会模式的过程中，旧的道德体系被抛弃，新的道德体系尚未完全建立，许多人唯我独尊，醉生梦死，唯利是图，这种“礼崩乐坏”的现实与“礼仪之邦”的称号形成鲜明对比。

法国著名哲学家萨特说，“世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰。”一个民族如果连起码的道德信仰也不屑一顾，就没有任何精神力量以御外敌，有的只是对功名富贵的追求，对成功发达的投机。正如习主席所说，“道德建设，知之不难，行之不易”。道德建设仅仅依靠法律法规的约束和宣传是远远不够的，离不开信仰和伦理层面的正信。

在这种特定的时代环境里，心灵法门发扬光大佛教历久弥坚的理论基础与群众基础，助力佛法成为国家与民族前行复兴的力量源泉和精神寄托。台长将佛教所提倡的“诸恶莫作，众善奉行”核心思想，通过电台广播、听众问答、追溯因果、法会开示等途径，赋予鲜活的生活气息和时代意义，并使之亘古常新，不断激发人们形成善良的道德情感和正信佛教信仰；教导学佛人报父母恩、师长恩、国土恩、众生恩，以感恩之心对待天地万物；弘扬中华文化中劝人为善、远离邪恶、爱人如己、互助互济、乐善好施的思想，强调不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不瞋、不痴等十善业，光大佛教文化中慈爱平和的处世方式、崇俭抑奢的生活信条、清净恬淡的精神境界、



◇ 卢军宏台长在联合国举办的世界和平会议上发言

和合共生的生态智慧，规范公民的基本道德品质，与社会主义文化所倡导的社会公德、家庭美德、职业道德、个人修养等思想遥相呼应，对建立和谐的人际关系及和睦的社会秩序有直接的教育意义和约束作用。心灵法门以佛教信仰推动和填补世俗道德信仰建设，共同构建中华民族道德体系，对弘扬时代风尚，重塑民族精神脊梁具有十分积极的意义。

四、佛教文化走向世界，展现大国当代风采

当年，玄奘大师西行数万里，穿越黄沙漫天的莫贺延碛，千里冰封的帕米尔高原，拒绝高昌国王麴文泰以高贵奢华生活，至高无上礼遇的挽留，即使面临水粮耗尽的绝境，仍然坚持着自己的诺言：宁可西行而死，绝不东归而生。他历经千难万险，终于抵达佛教圣地印度那烂陀寺，在取得极高的佛学造诣后，毅然返回祖国，译经论七十五部，颂扬佛法，成为汉传佛教法相唯识宗创始人，更为中华民族的文化



◇ 卢军宏台长与泰国僧王及政要合影

注入了坚毅、无私、饱含人性的精神力量。

而今，卢军宏台长作为优秀海外华人领袖，以一颗赤子之心报效祖国，他在荣誉、财富、地位和声望如日中天之时，毅然放弃了舒适安逸的生活，走上了一条以居士之身弘扬中华优秀传统文化和佛法、普利众生的荆棘之路。数年来，他不畏诋毁非议和偏见歧视，义无反顾地以长期修持而来的慧眼神通向世人道破三世因果，以现代语言解说佛法玄机，教人诸恶莫作，众善奉行；殚精竭虑弘扬中华文化精髓，在海外华人中掀起一股学佛热潮，凝聚他们团结自强，投身于实践中国梦的伟大民族复兴事业之中。他以对祖国的热爱与忠诚，开创了一条东西方文明深入交流的新时代文化丝绸之路！

他领导下的澳洲东方华语电台同样心系祖国，他们与中央人民广播电台签署了合作协议，让海外华人第一时间听到

了来自祖国的声音；长江洪灾、汶川、雅安地震时，电台主持人和听众踊跃捐款，得到中国民政部门的嘉奖。

他让世界欣赏、体悟、接受中国博大精深的佛教文化，使当代中国精神和价值观为世界所认识和接受。他倡导的心灵法门也肩负着担任国家文化走向世界的和平使者职责，在中华佛教文化与不同文明之间的沟通与交流过程中，传播正法，广结善缘，对推进中华优秀文明走向世界做出杰出贡献。近年来，台长受全世界三十多个国家和地区邀请，举办约五十场《玄艺综述解答会》，弘法足迹遍及欧亚，因此荣获联合国授予文化教育大使、世界宗教联合大会授予世界和平大使、世界和平奖（佛教），以及英国国会上议院颁发的英联邦民族社区特别贡献奖等多项殊荣，并登上了世界学术巅峰哈佛大学的讲坛；卢军宏台长更是受到祖国国家主席江泽民、胡锦涛和李克强总理的接见，并荣登中国新闻出版



◇ 澳洲华人佛教学会慈善捐赠仪式

署发行的2014年度《中国人物年鉴》，中国网、人民网以及人民日报海外版、凤凰卫视等曾作专题采访报道；2015年5月，台长作为亚太资讯与传媒联盟执行副主席和佛教大德居士，以特邀嘉宾身份参加了泰国首都曼谷举办的第十二届“联合国卫塞节”庆典暨国际佛教大会，倡导用佛法圆融智慧，应对当下世界文化冲突，共谋人类社会的和平与福祉。

数年来，全世界心灵法门学佛人已近千万，一万多人成为台长弟子，他们中有各界精英，政府议员、专家学者教授，更多的是中青年高学历者，还有数十名尊其为师的寺庙法师和住持。

心灵法门的发扬光大，促进我们重新认识中华民族传统文化瑰宝，在礼敬历史文化的光荣中，激发民族自尊、自信、自豪和凝聚力，奠定不可撼动的精神基石。同时，佛教中和谐相处、自利利他的崇高人道主义精神，从根本上超越政治制度和意识形态的局限，获得全人类最广泛的认同。

台长以艰辛的弘法历程，实践了无量众生誓愿度的伟大愿力，以一种充塞于天地之间磅礴无畏的浩然正气，向人世人证明了一条永恒的真理：人，不因财富的丰厚而充实，只因灵魂的非凡而卓越！正如鲁迅所说：“我们这个民族，从来都有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人，他们就是中华民族的脊梁。”

在这个因忘我弘法而日见苍老羸弱的身躯里，我们再一次看到了玄奘大师那种为正法而生的坚韧精神与决心——那就是信仰的力量！

上海 菩提 合十



中华民族，历来具有宽容、和平、善良，以及尊师重道、重文轻武、自强不息、厚德载物等民族性之优点，中华传统文化也是讲求为国尽忠、在家尽孝的责任文化。可以说，我们的传统文化较其他民族的文化是具有深厚智慧的：我们明白先礼后兵，以和为贵；明白凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少……这些智慧恰恰是很多民族所欠缺的。看看当今的国际局势，我们伟大的祖国盟友越来越多，祖籍国在世界上结下的善缘越来越多，国家的综合国力也实现了持续大幅提升；而对应的是，来自西方有些国家的敌对势力越来越多，就犹如恶缘越来越深一样。习近平主席提出共同建设“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”等战略构想，正是其深厚的中华智慧的体现。随着历史的检验，我们民族的优秀智慧带来的效应会越来越明显，而西方的生存哲学引发的劣势无疑也会越来越突出。

为什么中华文化能成为中华的文化，能在华夏大地生根开花，其实与中华民族有信仰，知进退、懂敬畏是密不可分的。

弘扬人间佛法 传承中华文化

在华夏大地上，很早以前人们就相信“头顶三尺有神明”，明白“善有善报，恶有恶报”，人民的观念里，“天”无所不在，无所不包，善恶因果在每个人心中，讲究积德，急危救困，雪中送炭。诚然，精神生活是人类区别于其他动物的主要特征，是人之为不可或缺的重要组成，而信仰更是更高层面的精神生活，是人类生存和发展的重要推动力量。翻开历史我们可以看到，在国运昌盛时期，信仰大抵都是多元化的，其中包括宗教信仰和非宗教信仰。特别是在盛唐鼎盛时期，几乎人人信善奉行，家家供奉观世音菩萨像，路不拾遗、互助向善的良好风气也自然而然形成。由于那时人们知道荣辱和敬畏，人人为国家社会都在贡献正能量。在安定的社会中，孩子们快乐成长，青壮年安心工作，综合国力迅速提升，文化影响力也快速扩大，据资料，盛唐时代巅峰时期，中国GDP占世界比重58%，创就了世人瞩目的



◇ 卢军宏台长与联合国大会副主席合影



◇ 卢军宏台长在机场受到佛友热烈欢迎

华夏奇迹。

当前，中国正处于民族复兴的关键时期，伴随经济的快速发展，由于信仰缺失引发的精神危机却越发突出。世界各国人民之中依然有太多人迷失在金钱和物质中，信仰权力和崇尚物欲，甚至一些人一听“善有善报，恶有恶报”、“头顶三尺有神明”等，就直接呵斥为“迷信”，甚至认为这些信仰是“无知”的代名词，一部分人做事肆无忌惮，乐此不疲的做着人神共愤的事，犹如，一些把追求物质财富作为最高追求的精英，在远离物质匮乏威胁之后，由于缺乏信仰，反而失去了人生目标，不再有人生的责任感；大量民众因为没有信仰，除了物欲享受，找不到其他人生的意义；更犹如网络上一些所谓的有公信力的网友，个别人甚至抹黑政府，谩骂国家，无底限地在海外与国内夸大祖籍国的短处，引发很多不明真相的人产生对祖籍国的抱怨和瞋恨，给我们祖籍



◇ 卢军宏在联合国举办的世界和平会议上获得“世界和平教育大使”

国的安定团结带来不小的负面影响。这些人，这些群体，他们心里没有丝毫可以敬畏的东西，他们没有可以支撑的精神支柱，所以，他们一旦遇到危及到自身利益的时候，就会毅然放弃道德和良心，无法无天，为所欲为，甚至丧失基本的道德底线和做人的良心，干出一些丧尽天良甚至对社会乃至对祖国严重危害的事情。“只要活着的时候法律制裁不了我，死了也没人管了”，这就是现代人的普遍心态。可以说，信仰缺失成了目前一些民众精神空虚、行乱作恶的一大重要原因。

习总书记要大力培育和弘扬中国精神，打造公平公正的法治社会，这实为人民之福祉。诚然，每个国家和社会治理需要法律和道德共同来发挥作用，法律是他律，道德是自律；法律可以抓现行，道德可以让人有羞耻心。只有他律和自律的结合，构建和谐法治社会才有深厚的民众基础，倘若是没

有自律心的人组成的社会，社会风气可想而知。当今社会应以德服人，道之以德，有耻且格。其实，各国在推行法治的过程中，如果没有道德支撑的话，难得初衷。

当然，我们海外弘扬佛法人意识到，要提升公民的道德水准，其实一味道德教化，难免有如无根之木，难见成效。对祖国这样一个具有数千年未曾中断文明史的国家而言，要提升广大人民的道德水平，这就需要在传承中华优秀传统文化的基础上，构建完善让社会民众接受奉行的价值体系，构筑现代国家公民之间的公共理性，从而实现道德回归，促进社会和睦安定，这就是实现伟大复兴中国梦的关键一环。因为，一个有信仰的民族才会自我约束，任何一个有信仰的普通公民才会自设底线。止恶行善，不仅是每个人的期许，更应该成为每个人的本能。其实，不论哪种信仰，都告诉我们谨言慎行，看住被欲望拨乱的心，这也是修为的根本，从



◇ 卢军宏台长作为世界和平大使在国际社会弘扬中华文化受到各国媒体关注



◇ 2012年卢军宏台长获得颁发
英联邦民族社区特别贡献奖

这一点来看，又有哪个人不在“修行”中呢？

看看历史上几个有名的圣哲之教，都是针对医治人性恶习的药方。比如，孔子为代表的儒家开了“仁义忠孝礼智信”等药方；老子开的是“慈、俭、不敢为天下先”三味偏方，也可治百病的；释迦牟尼开了“平等、慈悲”两味大药；耶稣也开了

“博爱”一味单方，均对推动社会进步产生了深远而巨大的正能量。当前我们要正视危机，树立信仰需要有新的思维、新的方式，但同时我们也要意识到，信仰本身就是和传统紧密相连的，而爱国华侨卢军宏通过深入感悟佛理，结合现当代具体形势，用白话佛法来深入浅出表达中华智慧，用通俗的语言、大量现实中的案例，规劝更多的人爱民向善，遵纪爱国，告诉人们世间的因果规律，唤醒人民对自然、对社会、对国家的敬畏之心，帮助人找寻自己的良心和做人的本性。

心灵法门及白话佛法提倡入世修行修心，提倡断恶修善、关爱他人、和谐社会，共同为国家、民族、众生这个“大我”做出积极的奉献。同时，白话佛法是以教育为主，

充分发现、发扬和发掘佛教的正面、积极、向善的功能，通过大家自发自愿、春风化雨的方式，让断恶修善入住每个人的心中。当前，全世界学习阅读卢军宏所著的《白话佛法》的人逾千万，正是白话佛法所倡导的价值追求、做人之道、道德精神、君子人格等，对于匡正社会风气和教化民众产生了积极的作用。“学佛人首先根据当地的法律，法律认为合法你就做，不合法你就不要做，要记住，骗人的事情不能做；不骗人的事情都能做；赚钱赚过头的事情不能做；对得起良心的事情都可以做；对不起良心的事情不要做。”这段话是卢军宏在2012年10月19日的节目问答中对听众的严肃告诫。诚然，如果世人都有了敬畏之心，那样人人自然都有自律心，昧良心的事很少有人敢做了，社会将更加公平和谐，国家和社会将会更加进步美好，更重要的是，正是基于这种信仰，个人命运前途可以融入到相对“无限”的国家民族发展中，个人的生命可以不再虚



◇ 卢军宏台长在美国国会举办的世界和平会议上获得“世界和平大使”殊荣



◇ 加拿大温哥华弘扬佛法大型演讲会

无缥缈。在精进的修行中，越来越多的修行人时时刻刻感觉到菩萨的存在和加被，会真的明白“举头三尺有神明”，从而如履薄冰的看住自己的身口意。

“在心的牢狱中，自己的心就是判官，违背良心的事情也许逃得过世间法律的制裁与世人的耳目，但是天上、地府和你的良心都知道，要管好自己的善恶念头，管束好自己内心的贪爱，六根不能污染。禅宗有句话‘照顾脚下’，就是要照顾心里的步伐，我们每走一步，都要对得起自己的良心。我们不能对不起良心，走的时候不能对不起别人，我们要对得起所有的人，不伤害别人，不种恶因，不造恶果，才不会一步走错换来百年的遗恨。所以脚下的一步，必须要走向快乐，离开痛苦；要走向天堂，离开地狱。照顾好善恶，脚步才能越走越轻快，枷锁才能丢掉，我们真正的人生是活在自在中，要广结善缘、多种福田，让我们活在人间的善良的天地中。”这是卢军宏在2014年1月25日悉尼解答会上的

肺腑之言。翻开他的白话佛法，听听他的节目录音，卢军宏始终在呕心沥血的告诉越来越多的有缘人，良心是一个人最为宝贵的为人处世准则，每个人的举动要有是非标准，要有善恶标准，对祖籍国对社会有益的事我们要努力去做，同时有损祖籍国社会利益及自己良心的事坚决不能做！针对心灵法门及白话佛法对人的良心，以及对国家社会产生的积极影响，我们也应该多一份尊重，多一份宽容和思考。

“如果每个人都能够善良一点，如果每个人都能够帮助大家多做一点事情，如果每个人都能够多付出一点爱心，那么这个世界不就是像佛菩萨所讲的大同世界了吗？要从根本上解决现在这个世道的问题，就是要让更多的人来学佛、来修心、来念经，来改变自己的命运，来改变这个世道。大家想一想，如果有一天，每个人都用谦卑之心待人，都是父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，这个国家就是兴旺之相。父亲非常慈悲，儿子非常孝顺，兄弟之间非常友善、恭敬，丈夫非常和睦，妻子非常柔顺，主人非常仁慈，仆人非常忠诚，这一切就是在根本上解决人世间的的问题，就是在挽回世道人心。这样力少而得效巨。就是说，用人心去挽回这个世道，是用很小的力量，得到巨大的社会效果。”（卢军宏白话佛法系列之《学佛就是改变命运》）我们也希望，也相信白话佛法能帮越来越多的人塑造敬畏之心，以更生动的方式，让更多的人明善恶，知荣辱，潜移默化地唤起每一个有爱国之心并有传统文化修养、有信仰的人民的团结奋进、积极向上的信仰，会助力推动中华民族物质和精神上的全面振兴！



◇ 2012年英国伦敦大型弘法演讲会

“我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。”习近平总书记观察到这一伟大的契机正越来越近，作为千千万万中华儿女的一员，我们难掩激动和自豪，我们有幸生逢一个伟大的时代，我们坚信，在英明的习主席的领导指引下，我们优秀的中华儿女和海外的炎黄子孙，必将攀登在世界之巅；我们优秀的中华文化，必将深刻的影响造福全世界；我们的祖籍国民族，必将如愿实现伟大复兴的中国梦！我们的祖籍国民族，必将如愿实现伟大复兴的中国梦！



2014年香港30000人弘扬佛法大型演讲会

心灵法门根植当代 传统文化厚德载物

心灵法门，全称为观世音菩萨心灵法门，是佛法宗派之一。据不完全统计，当前全世界学习心灵法门人数已达1000万人以上。

心灵法门的特点，就是通过学习《白话佛法》修心提升境界，同时结合放生、许愿、念经，来调整人们在各种压力和烦恼下的心态，让越来越多的人明白要断恶修善，要爱国爱民，遵纪守法，积极为幸福国家建设奉献自己的一份力量。

说起心灵法门，不能不说心灵法门的引路人——卢军宏台长，多年来，他抛却名利，致力于推广中国禅文化和弘扬心灵法门，致力于推动世界和平。他的弘法事迹也受到了世

弘扬人间佛法 传承中华文化

界各地媒体的关注与报导，被誉为“世界和平大使”、“人类灵魂的心灵导师”。正是由于对世界和平发展贡献突出，他也先后荣获2013年度“世界和平杰出贡献奖”、2012年度“世界和平奖（佛教）”和2012年度“和平大使”等多项世界级荣誉。



卢军宏台长一语道破心灵法门为什么短短几年来在全世界这么受欢迎，就是因为“心灵法门就是应时而生，为亟需解决心理健康问题的人群找到了一个解除痛苦的办法，解决了心理不健康根源问题，同时也就解决了身体健康问题，心理和健康产生的问题……其实佛法绝对就是用在人间的，绝对不是仅限于某种场合的，佛法如果不能让人们在心理上得到安慰，那佛法也就不会降临人间，星云法师提倡‘人间佛法’，我倡导的是‘佛法人间化’，意思是要让佛法进入人间，人间佛法化，因为人间都学佛了，也就不会有杂念和瞋

恨了，心态也就会好，就不会做极端或心理变态的事。”

心灵法门的书籍包括《一命二运三风水》、《经文念诵合集》以及《白话佛法系列》等，包括英文版书籍，全部免费赠阅，特别是《白话佛法》，以浅入深，用通俗的语言、大量现实中的案例依据论证了这个宇宙空间中存在的因果关系，让大家能以积极健康心理状态去生活工作，化解矛盾，减少社会问题的产生起到重要作用，从而达到和谐社会的目的。

从当前来看，建设和谐社会的最大矛盾之一，就是社会道德滑坡。各个国家均存在了不同程度的国民道德缺失而造成的社会不稳定现象。从近年来的毒奶粉、摔死小孩、地沟油、乃至大肆贪污受贿等事件现象来看，均反映出很多的人的心理出现了不健康状况，从一个个事件的负面影响也可以



◇ 2014年美国旧金山大型弘法演讲会

看到，一个不懂得爱国敬业、没有道德信仰、法制和因果观念缺失的人，给社会带来的危害很可能是无法估量和触目惊心的。

从这一点来看，“心灵法门”更应该看作是一门“敬畏因果，控制情绪，管理心态”的课题研究。心灵法门，可以有效调整社会上存在的不良心态，让更多的人明因识果，激发积极向善的心态，同时也对法律因果产生更大的敬畏。正如卢军宏台长所说：“摔死孩子的极端行为就是极度心理变态的行为，他们心中的贪欲和恨欲无法宣泄，心理疾病得不到有效的控制和改善，自然会让人在遇到一件小事的时候失去控制，恶念丛生导致大的恶果产生……学佛的目的是为了更多的反省自己，一切的不如意不顺利皆因前世因果而带到今世来。能反省了，也就会培养慈悲心：慈悲可以化解很多人世间的冤结和争斗，化解很多的烦恼，让更多的人要学会心疼他人，可怜他人，还要真心无条件的帮助他人，没有憎



恨心，没有贪瞋痴，身体就会健康，就不会做出愚痴的事情。”

从当前数百万实修者的修行成效来看，通过如理如法的修心修行，让更多的人从心产生出正能量，这种正能量就是一种慈悲心，让人们遇到问题的时候能够给予相互的理解，大到理解国家，理解社会，小到理解家人孩子，理解同事和朋友，这样人与人之间就可以真正做到和平相处……所以说“心灵法门”对平衡调节人们的心理，让社会更加稳定和谐具有重要的意义。

心灵法门弘扬多年来，“爱国爱民，遵纪守法，敬业奉献，律己宽人”已经成为了心灵法门修行者的基础信念。卢军宏台长多次告诫全世界的心灵法门修行者：“一定要做到爱国爱民，遵纪守法，不敛财，不集会，做遵纪守法好公民。一个不爱自己国家和人民，不遵纪守法的人不是一个好的学佛人。”更难能可贵的是，心灵法门结缘菩萨像和书籍不要钱，卢军宏台长收弟子不交学费，参加法会不收门票，在这样一个物质社会，卢军宏和心灵法门就是用实实在在的行动告诉有缘人，学佛要学良心，把良心放正，这也是心灵法门的精髓。

说起不同法门在佛教中的关系和位置，卢军宏台长指出，佛法有八万四千法门代表着种种修行方法，要尊重任何一个法门。各个法门之所以产生不同的分歧，完全是分别心在作怪，你说你的法门好，我说我的法门好，其实创造宇宙天地人的菩萨是最高无形无相的，八万四千法门，每个门派都有自己的长处，卢军宏台长时常告诫弟子，八万四千法门



如同不一样的医生，哪个医生能够针对你的健康就症状做出改善的方案，那么哪个法门就是最适合你的，不要去说别人的法门不好，八万四千法门都有各自的长处！

如果把法门宗派看作各类运动，比如高尔夫、芭蕾、游泳、瑜伽、太极等，之间其实不可以比较的，各有千秋。任何法门也一样，取决于你的缘分、兴趣。

当前，中国政府大力推广“中国梦”，以及开展社会主义核心价值观建设，心灵法门理念在这一点上可谓一脉相承。首先，心灵法门宗旨与中国梦的本质相通。中国梦归根到底是人民的梦，心灵法门的人民性与中国梦的人民性是一致的，悲济天下、无缘大慈的利益众生和追求人民幸福的中国梦是相通的，这也是广大心灵法门学佛人能够自觉为实现中国梦而奋斗的内在精神动力；第二，“佛法人间化”助力中国梦的实现。被誉为近世新佛教领袖的太虚大师，敏锐地观察到中国社会的发展趋势，倡导“人间净土”说，卢军宏台长结合当前社会形势，给以较好的传承，指出的“佛法人间化”，积极引领主导了当代中国佛教发展传承的新方向：

“学佛人，就是要爱国爱民；学佛人，就是在生活工作中断

恶修善；学佛人，就是要当下提升境界！”；第三，心灵法门为中国和平崛起提供了哲学支撑，中国梦是中国人民的梦，体现了中国人民的整体利益，是中国人的命运共同体意识的形象表述。实现中国梦还要造福世界人民，心灵法门倡导珍惜爱护世间生命，倡导放生茹素，佛教认为世界上一切事物都是彼此相依相待的互存关系，中国的发展，正是建立在维护世界和平的基础之上，这也是心灵法门为实现中国梦做出贡献的世界观基础。同时，“心灵法门”讲求入世修行，致力于在工作、生活中净化自己、提升自己、奉献自己，团结全体中华儿女把我们国家建设好，把我们民族发展好，继续朝着中华民族伟大复兴的目标奋勇前进，这也与习近平主席指出的实干兴邦圆就“中国梦”顺应合缘。

正如卢军宏台长在接受人民日报采访时的真情感言：“我深爱着我们的国家，深爱着那片抚育我成长的土地，我会以自己的能力，配合国家做更多的贡献，尽我所能，做促进中华文化与世界沟通的桥梁，尽快实现海外华人的‘中国梦’！”如今，心灵法门已经得到全世界多个国家人民的热爱，越来越多善良的人开始如法修心修行，而他们也都有自己的收获，不论是身体健康、工作顺利，还是家庭和睦，更重要的是洗涤了心灵，让心更加善良慈悲，让心境更加宁静祥和，更加感恩国家，感恩社会，感恩父母，感恩家庭，同时，也希望每一个心灵法门修行者都好似一面旗帜，做好爱国敬业的表率，为幸福国家建设，为社会安定团结、和谐发展奉献自己的正能量！



2012年香港弘扬佛法大型演讲会

2015年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，不仅在中国，全世界都兴起了一股纪念热潮，全世界热爱和平的人民，都深知这和平来之不易，都想要把这珍贵的和平成果保持和延续下去。

放眼世界，当前是一个充满挑战和机遇的时代，是一个和平与动荡交错的年代，面对复杂纷争的国际形式和社会环境，一荣俱荣，一损俱损。中国领导人提出树立人类命运共同体意识的概念，无疑是解决当今时代世界矛盾的良方妙药。习近平主席高瞻远瞩，意识到要想实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须要从优秀的中华优秀传统文化的源泉中吸收养料，获取智慧。他说：“一个国家、一个民族的强盛，总是以文化兴盛为支撑的。没有文明的继承和发展，没有文化的弘扬和繁荣，就没有中国梦的实现。中华民族创造了源远流长的中华文化，也一定能够创造出中华文化新的辉煌。中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，中华民族伟大复兴需

要以中华文化发展繁荣为条件，必须大力弘扬中华优秀传统文化。”

例如联合国秘书长潘基文所说，“佛陀关于所有众生的和平、慈悲和关爱的永恒教言，激励我们要努力应对当今世界所遭遇的内容更为广泛的挑战——在和平、安全、发展和环境保护等方面。”用佛法等传统文化理论作为指导来帮助实现和平早有先例，在抗战时期，面对日本法西斯残酷的侵略暴行，中国佛教界表现的空前的团结和强大，佛教界的诸位高僧大德可谓将其发挥的淋漓尽致。在70年前的那场正义与非正义激烈较量的战争中，中国佛教善恶分明，立场坚定，与全国其他各阶层力量结成广泛而坚强的抗日民族统一战线，通过各种不同的渠道，为争取抗战的最后胜利做出了重要贡献。

提到佛教，世人皆想到这是一个避世而消极的宗教，其



◇ 卢军宏台长作为特邀嘉宾出席亚洲联合卫视“百位高僧访谈录”新闻发布会并接受采访

弘扬人间佛法 传承中华文化

实不然。中国大乘佛教倡导积极入世，无我利他，行菩萨道，修六度万行，救度一切有缘众生！这是何等的胸怀和气概！

在70多年前，在中国人民即将国破家亡时，有一位高僧在最先站出来号召中国佛教界一致团结抗日。他就是提出了人间佛教思想的民国四大高僧之一——太虚大师。太虚大师一生极为爱国爱教，在抗战时期他为民族，为国家，为和平而终日奔走，不知停歇，他把自己的一生都献给了佛教事业。现在提起太虚大师，我们最为耳熟能详的就是他的“仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真现实”一偈。70多年过去了，在澳大利亚悉尼有一位这样一位华人卢军宏台长，数十年如一日，利用广播电台无私忘我地弘扬中国优秀传统文化和佛教精髓，传授正法心灵法门，在全世界传播正知正见正能量，倡导佛陀的智慧解决人们现实问题，为推动世界和平而奋斗。卢台长强调学佛要先学做人，一个做人



◇ 卢军宏台长在德国世界议会联盟上发言



◇ 香港台长受到两万佛友的热烈欢迎

做得好的人一定是一个学佛学佛学得好的人。他说：“学佛就是要好好做人，做人做得好就是学菩萨，人都做得不好学什么菩萨？浩然正气，浩浩乎天地之间，人就是要顶天立地。”特别是他著的《白话佛法》，提倡佛法生活化，教导人们将佛法用在当下生活中改变命运。因其使佛法与生活紧密结合，使众生得以在生活中修行，在修行中生活，极其符合现代社会人们高强度快节奏的生活方式。

多年来，卢台长教导大家多做利国利民的事情，要有感恩心，包容心，倡导大家慈诚修本，返璞归真。他说：“我们要学佛陀的精神，用观世音菩萨的慈悲照亮心中的本性、良心、善心和慈悲心，去继续帮助别人，用小乘佛法作为学佛的基础，用大乘佛法让众生全部皈依净土。”可以说，心灵法门是让每个人都能够实实在在的获得佛法的利益改变自

己，然后再用自己的心灯点燃千千万万有缘众生的心灯，如果人人都爱国爱民，做人要心底无私，多去帮助救度众生，这样全世界就是一片光明，每个人都慈悲不争斗，社会怎么会不和谐？国家怎么会昌盛？世界怎么会不和平？

卢台长在万人大法会上庄严宣布：“心灵法门一定要让社会和谐，家庭和谐，心里平衡，还要懂得怎么样能够让这个社会更美好，让国家更平安。台长的目标更高：让世界更和平！”他这么说了，也真的身体力行去做了。在台长看来，和平二字不是空谈，是真的可以去实现的，实现和平靠什么？就是靠着中华民族五千年历史的优秀传统文化和佛教精髓，而心灵法门为中流砥柱担当大任。

回顾来看，中国佛教的光辉历史，向世人昭示了中国佛教是一个慈悲的宗教、善恶分明的宗教、爱国的宗教、契机的宗教、入世的宗教以及爱好和平的宗教。正因为此，中国佛教流传至今，诞生了无数的高僧大德，对人类历史发展和世界和平维护产生了不可估量的作用。而我们也相信，心灵法门以其丰富的智慧宝藏，是末法时期佛教中的一颗冉冉升起的新星，能为世界和平发挥积极的正能量！



马来西亚机场千人迎接 卢军宏台长现场开示

让菩提智慧闪耀时代光芒

2012年11月，习近平总书记在参观国家博物馆《复兴之路》展览时向全世界宣示中国梦——实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想。2013年3月，总书记再次畅谈中国梦——实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。2014年3月，总书记访问联合国教科文组织总部，在中法建交50周年纪念大会上发表讲话明确指出，中国文化复兴，佛教当担大任。这一时刻，标志着佛法从山林走向社会，从寺庙走向家庭，从僧众走向信众，从玄妙走向实践，服务于国家目标的人间化时代已全面到来，它将与中华优秀传统文化一道，共同打造国家文化软实力，塑造自强不息，奋发智慧的民族精神特

质，成为实现中国梦的重要力量。

一、佛法的本怀是慈悲济世，普利苍生

中国梦是时代主题与优秀传统文化相融合的结晶，作为传统文化重要组成部分的佛法，一不能脱离时代精神，二不能脱离国家命运，三不能脱离人民需要。正如已故佛教协会会长赵朴初指出：“中国佛教应提倡人间佛教的思想，要奉行五戒十善以净化自己，广修四摄六度以利益人群，从而庄严国土，利乐有情，把我们的国家建设成为人间净土”。

佛法自两汉时期传入中国，与道教和儒学思想交融淬炼，形成了具有鲜明本土特色的藏传、汉传佛教体系。同样，我们今天只有把菩提智慧根植于人民之中，佛法才能获得亘古常新的永恒生命；只有服务于伟大的民族复兴事业，古老的文明才能焕发出照亮时代前行的光芒！

国家富强，需要经济、科技和军事等强大硬实力的支撑；民族振兴，需要道德思想和公民价值观等润物无声的软实力的积淀；人民幸福，除了物质的充裕，更需要健康安宁，积极向上的精神生活。

二、佛法人间化是太虚大师佛法三极论的实践

早在上世纪二十年代，太虚大师就提出了“末法期佛教之主潮，必在密切人间生活，而导善信男女向上增上，即人成佛之人生佛教”的口号，主张建设由人而菩萨而佛的人生佛教，和把佛法分为三极的思想：即五乘共法，人天乘共同修持五戒十善，注重“人生道德”；三乘法，包括声闻、

弘扬人间佛法 传承中华文化

的心灵法门，是方便现代人群修行佛法的一种方法和门径，它针对社会普遍存在的心理亚健康状态，教导人们用佛法领悟人生真谛，激发智慧和自信的能量，实现心灵的自我调完善与解脱；用“念经，放生，许愿”三大法宝，治愈心灵创伤，拥有健康的心态和高尚的心灵，解决人生烦恼和痛苦，消除憎恨，实现家庭和睦，社会稳定，提升人民的幸福指数；通过更深层次的修学，明白人生意义，在有限的生命中，以佛法的智慧去除贪欲和执着，以菩萨精神自利利他，报效国家；进而消除心灵孽障，积功累德改变命运，以禅的智慧提升精神境界，去追求生命真正的解脱。——以人间佛教的思想为指导，在做人的基础上修菩萨行乃至证得无上圆满，这就是心灵法门真正的宗旨与阶梯修学的最终目标。



◇ 卢军宏台长与美国国会议员合影

三、正信佛法是根治现代社会文明痼疾的良药

太虚大师在《志行之自述》中认为，在家信众和出家僧众是相辅相行的，佛教的振兴必须落实到正信的俗世士女，才是圆满。因此，他积极支持和协助各地信众组织成立佛教正信会，为广大信众讲经说法。因此，开启民间佛智，服务于时代社会，不仅是僧团的责任，也是广大在家居士的义务。

以佛法与传统文化教育，提高公民道德素质，是佛教在共筑中国梦中的一项重要的历史使命。卢军宏台长以科学思辨的方式，用现代白话诠释佛法理论，指导现实日常生活；以长期修持得来的慧眼道破今生困苦的前因，令人敬畏天理。同时，三大法宝与经文组合解除了无数人的身心疾病，令无数家庭重享天伦。心灵法门教导信众自律修持，深信因果，诸恶莫作，众善奉行，自觉履行法定义务、家庭责任、社会担当，以自利利他的修学体现了大乘佛法在世间的的基本精神，反映了佛教注重现世人生的积极态度，迎向广阔的现实生活，为人生完善和社会进步做出贡献。它的传播意义，在于回归我们本有的善良、真诚、友爱，恢复最清静的心灵之光。它改变民众对佛教不食人间烟火，远离尘世，超亡度魂的消极印象，回归佛陀创立佛教的初衷——救苦救难普度众生。同时，引导民众正确看待社会转型过程中叠加显现的复杂矛盾，化解社会不满，理顺情绪，培养自尊自信、积极向上的良好心态。

在某种意义上，道德规范可以分为世俗道德和宗教道德

两类。传统的“忠孝节义”“孝悌忠信礼义廉耻”乃至今天倡导的社会主义核心价值观等，都属于世俗道德。而宗教道德是人性中最为稳定的因素，之所以对社会生活起到很大的积极作用，是因为其有益内容同样是从世俗生活中产生并与世俗道德相契合，二者在社会发展中有着现实互补性，共同构成维系社会稳定和谐的道德体系。

四、佛法弘扬需要契理和契机，才能推动时代的发展

习近平总书记指出：“中国人民在实现中国梦的进程中，将按照时代的新进步，推动中华文明创造性转化和创新性发展，激活其生命力，把跨越时空、超越国度、富有永恒魅力、具有当代价值的文化精神弘扬起来，让收藏在博物馆



里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来，让中华文明同世界各国人民创造的丰富多彩的文明一道，为人类提供正确的精神指引和强大的精神动力”。

由此可见，中国梦的实现，不能只依靠简单号召和空洞说教，而是要弘扬中华优秀传统文化，取百家之长以为己用。佛



卢军宏

澳洲东方华语电台董事长兼台长
被授予“世界和平杰出贡献奖”

现任澳洲东方华语电台董事长兼台长、澳洲华人佛教学会会长、澳洲中国和平统一促进会副会长、澳洲华人团体协会副主席。

卢军宏作为澳洲著名侨领、传媒界领袖，受到主流社会高度重视，曾受澳洲历届总理和部长的接见，并获得悉尼市长颁发的VIP市徽。

卢军宏热爱中国，几十年来一直在海外弘扬中华

451

教内涵广大，积累厚重，在中国优秀传统文化中具有举足轻重的地位，对维护世道人心，净化社会风气，辅助国家政治，提高人生境界有不可取代的作用，弘法的契理，是要与佛教的真理相契合，遵循佛法的优良传统，符合佛教的教义原则。契机，就是因地点、时间、对象的不同，按各人根基不同而施設教法，与时代相合，广行方便，实现弘法手段的与时俱进。

澳洲东方华语电台成立以来，台长在为中澳两国人民友谊和文化交流做出贡献的同时，积极向全世界弘扬中国禅文化与心灵法门，借助广播电台、互联网络等现代化传媒平台，向澳大利亚和世界听众宣传中国禅文化和佛教传统学说，《白话佛法》，《玄艺综述》，《玄艺问答》等节目广受欢迎；同时，应各国政府及信众邀请，率领“玄艺综述”世界巡回演讲团赴英、美、日、法、德、丹麦、马来西亚、香港等几十个国家和地区，举办世界佛友见面会，弘法足迹遍布欧亚，引导近千万人学佛修心，改变命运；在哈佛大学、美国国会、联合国的讲坛上，他的演讲无不向世界传达着一个理念：自净其意，和平永享！他所著的《白话佛

弘扬人间佛法 传承中华文化

法》，以及《天地人》、《佛法新空间》等十余本书籍，被翻译成英语、德语、西班牙语、法语、日语等多种语言，向世界各国佛友免费结缘达千万册。台长因在世界各地广度众生，为和平作出的努力和贡献，而荣获世界佛教和平奖、联合国文化教育大使等多项国际殊荣，除百余家境外媒体外，《人民日报》海外版以及中国网、人民网、人民政协网、新华网等均曾报道，《2014年度中国人物年鉴》也在海外华人栏目中收录记载其为祖籍国文化交流做出的杰出贡献。台长弘正法于末法，化无缘为有缘，心灵法门与时代相契，与百姓融合，在保持佛法神圣性的基础上，以浓郁的时代气息，彰显了佛法的生命力所在。

“大事难事看担当，顺境逆境看襟度，临喜临怒看涵养，群行群止看识见”，是台长数年来以居士身份弘扬佛法的真实写照。心灵法门短短数年内在全世界受到广泛欢迎，原因只有一个：台长把深广的菩提智慧创造性地加以转化，使之作为当代社会生活参与者的重要精神资源，帮助民众解除种种迷惑烦恼，通过修心修行走自信、自觉、自强的道路，从而利乐有情，庄严国土，服务时代。

五、以民族文化凝聚海外中华儿女共赴强国梦想

今天，我们必须正视优秀传统文化面临的内部资源流失和外来文化冲击的双重困境，守护中华文明的精神家园，通俗易懂、形象生动地表现和传播佛法和中华优秀传统文化，团结海内外炎黄子孙共赴中国梦，是正信佛教徒应有的责任和担当。

2013年10月，台长在第二次接受人民日报海外版驻欧洲办事处主任苏银琥专访时说：“我深爱着我们的国家，深爱着那片抚育我成长的土地，我会以自己的能力，配合国家做更多的贡献，尽我所能，做促进中华文化与世界沟通的桥梁，尽快实现海外华人的中国梦”！他邦夜夜家国梦，天涯朝朝总相思，这是一位久居海外的华人侨领抛弃富贵舒适的生活，义无反顾地踏上向全世界弘扬优秀民族文化之路的强大精神支撑。

实现中国梦，必须凝聚数千万海外华人华侨的力量，依靠大力弘扬中华民族的优秀传统文化。传统文化是民族文化价值认同、民族成员精神联系的纽带。中华文明延续数千年而不衰，中华民族在磨难中日益强大，走向复兴，其重要的价值根源之一，便是对中华民族成员的自觉认同。近年来，海外华人华侨分布地区越来越广，知识、专业层次不断提高，精英辈出，他们促进新兴产业发展，引导外资进入，带动中国企业国际化，推动中国科技创新发展，同时，他们也



◇ 卢军宏台长在美国宽容博物馆获得颁发“文化和平杰出贡献奖”



◇ 2013年泰国弘扬佛法大型演讲会

是国际重要资源库，建言献策的重要智囊团。

在远离祖国的异国他乡，海外华人对祖国强大有着更深的理解和感受。台长远赴世界各地，以传承千年的佛学和传统文化为桥梁和纽带，唤起海外华人对故国家园的真挚情感，油然而生强烈的归属感和自豪感，形成物质力量无法替代的文化认同，使民族感情、文化情结延绵不绝，后世永昌。

六、和平教义为世界文明发展提供丰厚滋养

习近平总书记在法中法建交五十周年纪念大会上的讲话中谈到：“中国梦是追求和平的梦。中国梦需要和平，只有和平才能实现梦想。天下太平、共享大同是中华民族绵延数千年的理想。历经苦难，中国人民更加珍惜和平的来之不易，希望同世界各国一道共谋和平、共护和平、共享和平。历史将证明，实现中国梦给世界带来的是机遇不是威胁，是和平

不是动荡，是进步不是倒退。”

这一讲话内容，深刻表明了13亿人的中国梦，必须对人类文明与世界和平担当应有的责任与贡献。实现和平文明的中国梦，不仅造福中国人民，也造福于世界人民。

联合国教科文组织总部大楼前的石碑上，用多种语言镌刻着这样一句话：“战争起源于人之思想，故务需于人之思想中筑起保卫和平之屏障。”在和平发展随时都会被破坏，共同繁荣随时都会被抛弃的今天，我们必须重视国家文化和思想价值的广泛传播，以强大的民族精神和国家文化软实力，彰显国际话语权和主动权，实现一个强大中国对世界和平的庄严承诺。

历史上，张骞开辟“丝绸之路”，郑和“七下西洋”，形成了生机勃勃的文化大动脉，促进了各民族文化的绚烂多彩，推动了文明发展；东晋法显、唐代玄奘大师，渡沙河、越葱岭，取经东还；鉴真和尚六次东渡传法，被日本人民称



为“天平之藁”，历代先行者以坚韧不拔的精神向世界传播伟大的中华文明。数年来，台长所率的弘法团走遍世界，展示中国佛教文化超凡的魅力，以中华文明中超越政治制度、意识形态的普世价值，积极传递当代中国和平发展价值观，通过“文化信仰外交”的影响力使中国精神为世界认识和接受，用佛教慈悲、平等、博爱、大同的思想，消融民族、文明、国家的局限，融汇彼此的文化心理，拉近共识距离，拓展纵深国际合作。文化的交流与普及是一个民族走向世界，自强自立的先决条件，台长在世界各地的弘法，不仅是汉传佛教传播意义上的成功，更是以中华文化促进世界和平做出的杰出贡献。

把菩提智慧服务于时代昌明、国家发展、世界和平，需要高尚的道德和无畏的勇气，一种为社会、为人类、为信仰无私奉献的胸襟与肝胆，一种敢于为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平的崇高担当。弘法之路，从来都是充满荆棘与坎坷，消极避世不是真佛教，清凉的菩提也终将在烦恼的烈焰中取得。

恒河之水，品尝才知滋润甘甜，黄钟大吕，叩响方闻庄严高妙。时代赋予了千年佛法重任使命，只有把平等、慈悲、自强的菩提智慧深深植入人民的心中，形成民族精神的不竭源泉，才能共同筑起捍卫世界和平的屏障，古老的文明终将闪耀出时代的光芒，迎来更为广阔的崭新天地！

心似莲花

二〇一五年九月六日

扬正信佛法 筑历史丰碑

——回顾心灵法门学习之路与感怀

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩恩师卢军宏台长！

感恩诸位龙天护法！

多年前，我曾有一段研习佛法，自修多个法门的经历，我深刻体会到末法时期佛法的传扬举步维艰。一方面是正信佛法浩如烟海，博大精深，另一方面却是普通民众对佛法的误解和偏见。形成巨大反差的根源在于，传统文化、佛法教育出现百年断代，长期将佛法与科学对立，普通大众缺乏接受佛法思想的源动力。

在我们身边，不畏因果天理之人比比皆是，作恶而浑然不觉，待果报临头，徒唤天地无奈；实际上，绝大多数人并非乐于作恶，而是缺少指点迷津、引其向善的领路人。有人有幸听闻佛法，但修行不得要领，以致花费大量时间精力收效甚微，心生怨念甚至毁谤佛法。对此，我们有必要认真反



◇ 卢军宏台长获得意大利锡耶纳大学“荣誉客座教授”

思某些不正确的做法和观点，按正信佛法思想来纠正世俗偏见和误区。

一、澄清误知错见，还正信佛法本来面目

（一）盲目批判佛教为封建迷信。

常有人批判信佛为迷信。何谓迷信？不经审慎思考和理性明辨，迷中生信，称为迷信。批判者往往未曾听经闻法，即主观认定佛教为迷信，岂非更为盲从、迷信？何谓智信？凡透过智慧判断、冷静观察，确知为善良美好能令人解脱者，方去接受相信，称为智信。梁启超尝言：“佛教乃智信而非迷信。”佛教非但不认同迷信，更是鼓励理性探索质疑，这种宽容、实事求是的态度，便是智信的表征，也是佛教作为教育与其他宗教膜拜最大的不同。

佛教揭开生命的面纱，彻见其本质苦、空、无常，是宇

宙最究竟的科学。未深入者往往依文解义，认定佛教是消极而悲观的。事实上，佛教对造恶消极，对行善度众则十分积极。主张一切吉凶祸福皆由人自召，若不彻底改善自己的思想行为，盲目崇拜无法趋吉避凶。

（二）正迷不分，误将民俗外道认作佛教。

许多人将持香礼拜皆误以为佛教，实则诸多民间信仰混迹其中，如城隍爷、大伯公、三太子等皆被门外汉披上佛教外衣。殊不知神佛二者，其本质、愿力迥异，神为六道轮回众生，属于天道或鬼道有福德者。其宗旨不外以劝善为主，并无圆满缜密的思想体系。佛则是彻悟宇宙人生真理，证得通达本性的智慧者。佛以慈悲喜舍对待一切众生，因此佛与人是师生关系，只要循其教法，人人皆可成佛。故佛教从未辜负我们，而是我们辜负了佛教！

（三）缺乏正信，盲目崇拜过度索求。

许多信众认为初一十五烧香拜佛，自有菩萨保佑，心想事成。须知佛菩萨从未在哪部经典上承诺拜佛一定庇荫现世，而是种下菩提善根。三柱清香、几个供果，换得来荣华富贵吗？佛法告诉世人因果天理和解脱途径，要靠自己去修。学佛如大浪淘沙，唯有通过精进修心修行，佛菩萨慈悲加持，加速善业种子成熟，让恶业种子枯萎，才能消弭祸殃，善报现前。

（四）盲修瞎练，常怀卖弄炫耀之心。

有人没有认识到自己本已孽障深重，听说学佛需发大愿，马上向出家师父学习，代众生受苦，誓愿救度天下苍生；有人老实勤修，却不懂如何发愿。殊不知愿力一发，天

地皆知，发大愿要与实际修行能力相结合，明显达不到就是空愿妄语；光注重修行，而没有发愿，就没有扭转业力的愿力，等于盲目修行。

有人执著自己的见解，排斥其它观点或法门，一心想求得最高无上之法、最好的师父，于是生出较量高低的分别、诸多门户纷争的见解；在各种法门之间挑选不定，这个法修一点，又去修那个法，不能一门深入地专修下去，结果往往是走回头路或走错了路，空耗时光，一事无成。修学以多为胜，必然是空手而回。

有人宿世颇有善根，可惜却以研究哲学的心态来学佛，查找经典，多方论证以求所谓“正解”；也有人把佛法知识皮毛当茶余饭后闲聊话题，点缀生活，自认境界非凡，以期博得别人仰慕赞叹。混淆佛学与学佛，将无端生出种种障



◇ 新西兰弘扬佛法大型演讲会

碍。窃以为，大乘经典，是给众生指明一条度灭苦厄、解脱生死的光明之路，我等凡夫，又有何德能根基，可以像高僧大德那样皓首穷经，参悟话头呢？生命短暂，哪有时间以人间浅薄认知去妄证宇宙究竟？不如老实依教奉行。

（五）不求解脱，用摩尼之珠换取福报。

许多人追求今生美满、升官发财、来世投生善趣接着享福。以这种求人天福报的心持戒、修行，恰似用一颗无价之宝去换糖果，只图一时甜蜜，最终入宝山而空手还。在轮回中追求圆满，本身就是一个巨大的迷惑，况且这种追求从无始以来从没有结果，烦恼无尽的纠缠，这就是人道的本质。即使来生富贵非凡，谁能保证自己不为富不仁、作威作福？倘若如此，离恶报其实也不远了。用佛法解除当下苦难也不为过，但明理之人更注重灭苦之后获得的精进修行机会和信心。既已听闻佛法，就应好好利用有限生命，消业积德来实现真正的解脱，一旦肉体生命结束，灵魂才能永远安详自在。

二、辨析末法时期心灵法门入世的合理性和必要性

二年多前，我结缘心灵法门，殊胜不必赘述，但相比之下，我更深深折服于它几个明显的优点：精准、简捷、顺世、易行，加之卢台长独有的神通慧眼，由果寻因，精确而客观地描述我们周围的多维世界，以浅显的生活语言，诠释高深佛理，指出了一条通向彻底自由、和平与安宁的幸福之路。

佛法慈悲为本，方便为门，意指在以菩提心为基础，以

般若智慧为指导下而开显的一些权巧的法门或者行为，其目的都是度化众生。佛说八万四千法门乃是权指，意为佛有无量无边法门，来对治人间无量无边烦恼。心灵法门作为沟通普通百姓与高深佛法之间的桥梁，运用二种方便：一是台长善知世事，知识广泛，把佛法贯通其中，听者感兴趣而受法益，此为白话佛法；二是为其驱使，先帮听者做事，后为其说法，此为观看图腾。

有人对心灵法门不合佛门传承渊源的质疑，主要聚焦于四个问题：白衣说法、广收弟子、不讲经典、显示神通。我们可以按照三藏十二部中律部之《优婆塞戒经》所记载，佛陀因一位在家男众请法而为四众弟子说法的内容，来一一加以辨析，破除迷惑，正本清源。

（一）居士说法值得赞叹。

佛陀在经典中之所以把白衣说法列为末法现象之一，是痛心末法时期佛法衰落，才出现白衣说法的现象，而并非禁止居士说法，事实上任何人宣扬佛法佛菩萨都是赞叹的，佛陀在世时，就有宣说不二妙法的维摩居士。认为居士白衣说法将造成佛法式微的人，明显将因果本末倒置。

首先，弘法是大乘修行人的正行菩萨道。菩萨的定义，是指“一切发了菩提之心，上求佛道、下化众生，修行自利利他之道的众生”，是不论僧俗的。佛菩萨教化众生时，除了地藏菩萨常现出家相外，大多现在家相。《优婆塞戒经》悲品第三中佛陀明确地告诉我们：“善男子，菩萨二种：一者出家，二者在家。”《大宝积经·郁伽长者会》中佛陀也谈到了在家行菩萨道的修行人应该怎样去做：“在家菩萨。

若在村落。城邑郡县。人众中住。随所住处为众说法”。从这里我们可以非常清楚地知道，弘法利生恰恰是修学大乘佛法的在家佛弟子的正行之一。白衣说法，上契佛理，下契众机，佛陀也给予护持和赞叹。

其次，在家之人发菩提心尤为殊胜。《优婆塞戒经》集会品第一中提到：“在家之人，发菩提心，胜于一切辟支佛果。出家之人，发菩提心，此不为难，在家之人发菩提心是乃名为不可思议。何以故？在家之人多恶因缘所缠绕故”。

《优婆塞戒经》自利利他品第十中，有“在家菩萨能度多人，出家菩萨则不如是。何以故？若无在家，则无三乘出家之人。三乘出家修道、持戒、诵经、坐禅，皆由在家而为庄严”的记载。

由此可见，在家人发心弘法，是佛陀加以赞叹乃至推崇的。台长常提到的四宏愿中的“无量众生誓愿度”，是菩提心最基本的内容，无论僧俗，如没有自行化他的发心，就不能称之为行菩萨道的大乘修行人，尽己所能，为人演说佛法，正是菩提心的根本体现。大乘佛教度化众生，应现何身度之者即现何身。台长正是以居士之身力行四宏愿，一个本已拥



有崇高社会地位、名利双硕之人，在近天命之年放弃物质荣华，白手起家，创办澳洲东方华语电台，只为弘扬佛陀教诲；不惜耗费生命能量，长期免费大量看图腾，揭示世人无法亲见的真相和天理因果，健康却每况愈下；不辞幸劳连办法会，成功度化千万众生；誓愿走遍全球，弘扬中华传统文化佛学，全然不顾已近花甲之身。如果不克服人间万难广发菩提之心，何来度尽天下有缘众生的伟大愿力？这样不求利己，惟求利他之人，难道不是人间菩萨吗？有信众出于感恩之心，称其为观音菩萨化身，但古往今来，凡积极为大众解苦难谋幸福之人，常被尊为活菩萨，况台长本人从未对这样的赞誉予以认可，也从未自称是某菩萨再来。

再次，真正的高僧大德对在家居士弘扬佛法的态度也是肯定的。现代中国，就有如李炳南、黄念祖等讲经说法的大德居士，他们为弘扬佛法做出了不朽贡献。只不过，卢台长宣讲佛法的方式和切入点更能为现代不信因果之人接受。时世变迁，则入世的方法也要变，但核心的内容，从来是佛陀传承的解脱之路。

长期以来，佛教虽以出家众作为住持佛法的中心，但广大在家居士在实践和弘扬佛法中的作用举足轻重。在家人身份与社会关系密切，出行、联络等许多方面有出家人所无法做到的独到便利；大乘佛法的对象是众生，居士更容易面向社会弘法，使世人一天天向善，同受佛化，因此末法时期居士弘法更显难能可贵，值得佛门四众的共同赞叹和扶持。

反对所谓白衣说法，错误在于佛不遮止的却去遮止，佛所提倡的却去反对，明显是邪见中的一种。《佛藏经》中告

诉我们，邪见过失罪业为十恶业中最重，重于杀生。因为杀生只断一切众生之色身生命；而邪见则断一切众生之菩提慧命。在正法衰微的当今社会中，但凡有人宣说正信佛法，为众生种下解脱的种子，都值得赞叹和随喜，何必区分缁衣和白衣？障碍他人受益，其后的苦报不堪设想；狭隘地把在家居士弘法视为异类，则是完全违背了佛陀的教诲。故阻碍证量居士说法，实为邪见过失之罪。



◇ 2014年美国纽约弘扬佛法演讲会

（二）在家菩萨可以摄受弟子。

《优婆塞戒经》摄取品第十三中，佛陀有“出家菩萨有二弟子。一者出家。二者在家。在家菩萨有一弟子。所谓在家”的论述，明确开示在家菩萨可以摄受弟子。更何况，台长明确要求我们皈依自性，以弟子身份严以律己，更好地学习菩萨精神，自利利他，并非佛门意义上的皈依。他不为恩报，只求弟子报佛与众生之恩；不为名称，只求弟子跟随弘法利生；不为利养，不求弟子财物、语言、身力供养；不为



◇ 2014年新加坡卢军宏台长带领法师举行千人放生活动

自乐，拒弟子奉承赞叹。完全符合佛陀关于菩萨行人收取弟子时四种摄取原则的论述。

（三）白话佛法为善巧方便之说。

有人认为心灵法门不讲经论，文字浅显，全然没有深奥佛理知识，有求现世福报之虞。要知道，当今社会主要群体，都在彻底唯物主义和无神论教育下成长，甚至没有先辈那种举头三尺有神明的朴素因果观。试问研习经典、听经讲法对他们有吸引力吗？佛门龙象固然是民族的骄傲，但大众不知因果更是国家的悲哀！犹如社会需要尖端科学家，但普通民众也需要接受科普教育。

台长讲法，只是用生活化语言来演绎法义，从未背佛本意。佛法的教育是完全开放的模式，末法时期，能留住人的，只有生动与贴近生活的内容，重实质而轻形式。台长所著的白话佛法等书，用朴素平实的文字和生活中随处可见的例子，向绝大多数毫无佛学根基的市井百姓，晓之以理，动

之以情，从小处入手，针对人的根性，指明一切五蕴积聚之苦的解脱之道，把高深的佛法请下众人心中的神坛，融入生活，成为平平实实的人间灭苦妙法。白话佛法一至八册中，下至家庭相处之道，上至修身养性乃至灵魂解脱之路，无不包容；且白话佛法的高明之处，在于相应众生根基，读者的人生阅历与理解切入点不同，会有不同层次的解读方式，但每一种解读，都经得起生活实践的检验，所以佛说“法无定法”。离语言文字相，作无上诸佛行，是白话佛法被广泛接受的最大原因。

（四）慧眼识因果，催人猛觉醒。

佛陀不愿以神通来宣扬佛法的理由，因为神通非究竟之法，如果提倡神通，众生便更加的心外求法而不能得到真正的解脱。适时显示神通只是一种度化刚强众生的手段，不是追求的目标。因为一切神通本身并无好坏，是心正心邪影响了它的好坏。神通的证量是稀有难得的，必须用来自度度人，如拿神通来赚取名闻利养或炫耀，总有一天也会失去这殊胜难得的能力。台长数年来看图腾的速度和正确性不断提高的现象，就是其本人修为最好的证明。

卢台长再三强调，看图腾不是目的，而是使人开悟猛醒，深信因果；但神通不昧因果，还是需要自己念经偿还超度，所谓“先以欲勾牵，后令入佛智。”对大众而言，亲眼目睹因果，才是信受佛法最好的基础。从古至今，诸佛菩萨，得道高僧显现神通，大有人在，其数不可称计。仅近代，就有金山活佛、宣化上人、印光大师、虚云禅师、妙法老和尚等以神通治病、开示宿世因果的记载，故佛法根本宗

趣，非讲神通感应，但为顺应众生之所需。

东方台汇编的图腾类书籍，以及各种见诸文字的记录，如实反映了台长历年来看图腾时与提问者的对话，有据可查，且所看结果全部得到提问者的确认，从无一字教人如何修炼神通天眼，也没有台长将神通用于度众以外的记载，只以善巧方便来教化众生，认识世间病苦原因，欣然接受，并发菩提心精进修行。从数年实例来看，求看图腾之人，不是恶病缠身命悬一线，就是灵性困扰罹患各种怪病，中风瘫痪，精神异常，吸毒出轨比比皆是，令人毛骨悚然，唯恐避之不及。但台长却从不嫌弃，反而细述前因，指点念经化解之法，耳提面命其痛改前非。实际上，闻疾苦，竭己能去救度众生的慈悲胸怀，本身就是一种最大的神通。

三、以大悲菩提心度众的行为特质

用佛法度众生还是谋私利，从行为上可以明断。菩萨绝不私自利，决不沽名钓誉；悲心切切，循循善诱，教化众生离苦得乐；以众生的利益为出发点，不以自己的利益为前提，这就是菩萨的精神。菩萨有无缘大慈，同体大悲的思想，绝对不起分别心，视一切众生皆是可度者，任劳任怨，不分昼夜拯溺度生，出离苦海，并认为是应做之事。

再看台长，本已是悉尼著名侨领，一百多个华人社团主席，有着佛教学会会长等等令人眩目的荣誉头衔。一个本应养尊处优的人，却倾其所有，耗尽积蓄创办电台，通过直话直说、玄艺问答、玄艺综述、白话佛法等节目宣讲因果佛法；近年来又耗尽积蓄和电台收入，弘法足迹遍布世界各

地。每到一处，非但不接受任何供养，连昂贵的场地租金、素餐饮水、诸多费用也不需信众承担分毫；佛法书籍、经文诵集等法宝免费结缘；不论男女老幼，均可免费入场听讲。他在舞台强烈灯光照射下连续开示几个小时，耗尽精神体力大量看重病患者图腾，回答各地共修组疑问，接待信众，连基本休息都无法保证；大汗淋漓甚至声泪俱下地告诉人们只要真修，菩萨一定闻声救苦，却丝毫不提及自己对众生的帮助。无缘大慈，同体大悲的菩萨精神，尽显于此。

四、心灵法门的殊胜和积极的现实意义。

许多人对于佛法，耻于谈及福报，更不屑于在学佛之中求现世功利。其实不尽然，佛法不是不食人间烟火的魏晋名士清谈，求得解脱是无上目标，灭苦获安是现实之道。就绝大多数人而言，灭苦除障之后，才有可能发心精进勤修。生、老、病、死，怨憎会、爱别离、求不得，及一切五蕴之



◇ 澳大利亚墨尔本弘扬佛法演讲会

苦困扰着我们，重病缠身之际，谁能心如止水？面对意外之灾，有几个人能超然物外？种种逆境现前，有多少人能做到“猝然临之而不惊、无故加之而不怒”？凡夫百姓首先需要的是当下解决之道。求解脱需要智慧，而智慧是一个人孽障消除后，所能展现出来的本性光芒，台长先消除孽障后提升境界的说法真实不虚。而心灵法门殊胜之处在于：

一是菩萨亲传，顺应天时。当代社会，道德加速沦丧，心灵法门以起步低，见效快的殊胜方便，度化无数人跨入佛门，开始修心修行，从最基本的孝道礼仪学起，直至证悟空性之法，不论根器，利钝皆收。心灵法门短短几年内度化近千万人，前所未有。台长也因此荣获联合国诸多国际和平奖项，中国网、人民网曾报道其弘扬中华优秀传统文化，传播正能量，其成果与嘉奖，皆因顺应天时故。

二是正信正念，依教据典。所有功课经文、佛教经典组合，全部按照赵朴初的佛教经文合集念诵，无一字修改；所学佛法，均用于正心修身齐家治国平天下；念经、许愿、放生三大法宝令无数濒临破裂的家庭重归于好，生命垂危之人重获新生，过世亲人得生善处，药石无效的孽障灵性病康复，诸多化解冤亲债主，消业还债，改变命运的例子不胜枚举。历次法会、博客上无数同修的精彩现身说法就能证明，由菩萨亲传搭配的经文组合确实发挥出不可思议的殊胜功效。

三是明师指点，一门精进。心灵法门只台长一人说法开示，且常得菩萨指点；借助天眼将错综因果一语勘破，简洁明了，使信众避免了修行中因说法者不同造成的理解差异和

误传、多个法门兼修、曲解佛智、盲修瞎练等错误，达到事半功倍的效果。

四是借助媒体，闻法便捷。只要有一台电脑或一个手机，就可以实时阅读台长开示，收听节目或法会录音；更有发心佛友制作各类网页网站，建立共修群，分享交流心得，创造精进氛围，免生散修易有的懈怠退转之心。如修学中有疑惑问题无法解决，博客留言、电话、电邮东方台秘书处，马上可得到前辈师兄的指点解惑。正是这种几乎零距离的弘法方式，使佛法在全世界各地广宣流布，不少人从半信半疑直至叹服深信，甚至西人学佛，也不在少数。

我以自己学佛多年的亲身感悟，奉劝徘徊在佛门之外、瞻前顾后、心存疑惑、懈怠退转的人们：学佛修心，断恶修善，刻不容缓，用有限的肉体生命，精进修行，洗去一身孽障，换得灵魂永久的升华与辉煌。心灵法门，不愧为末法时期的济世良方，它使千万中青年人、高学历者、各行业精英走进佛门，秉承台长遵纪守法，爱国爱民，尊重其他宗教的教诲，以行菩萨道的精神履行家庭和社会责任，用宽容、无争、利他的心态来工作和生活。于国家，填补了文明发展与精神基石间的空白，提升社会道德底线，实现安身齐家治国的和谐目标；于世界，促进各民族间的理解合作，倡导和平与人类幸福；于佛门，绍隆佛种，助法脉源远流长。

我坚信，在维护世界和平与中华民族重塑优秀信仰和文化传统的漫长征途上，心灵法门终将成为一座历史的丰碑！

小李 感恩合十



2015年9月3日，这是新中国首次在非国庆时间，举行了“抗日战争暨世界反法西斯战争胜利”的专题阅兵。这一天，那些向往和平的国家代表带着友好的共识、为了和平的期许纷纷而来！这一天，华夏儿女的情感在同一时段迸发，爱国热情实现充分激发释放，中华民族在这一天仿佛真正找回了自信；这一天，“正义必胜！和平必胜！人民必胜！”的庄严宣告，响彻世界。中国，向70年前那场正义的胜利，致以了一个国家最庄严的敬礼！

纪念，根本不是炫耀武力、延续仇恨；更是让世人看到，中国已成为引领维护世界和平发展的砥柱中流。70年前，那样一场伟大的胜利，播撒下的世界和平的种子，70年之后，会再次收获着成熟的果实。这一场胜利日的纪念，是一场关于历史的真诚对话，是全世界正义力量的荣光，同时也是对民族复兴梦想的再激励。很多有识之士看到，中华民族这场盛大的仪式，就像一篇内涵丰富的文章，文章的主题

就是——中国会做一个负责任、敢担当的大国，将传承和弘扬伟大的抗战精神，有决心、有信心、有能力成为捍卫世界和平的强大国家！今后中国将努力推动国际体系和国际秩序向着民主化和公正化的方向发展作出更大的贡献！

诚然，走过烽火硝烟的中华儿女，才更懂得和平的宝贵，不忘先烈留下的精神，才是对他们最好的告慰。中国人民，历经磨难波折，一颗爱国爱家的心却永远不变，看看微信朋友圈。看看网上如火如荼的留言，这次阅兵纪念的殊胜场景，已让无数网友热泪盈眶，网友们纷纷向周恩来等逝去的党和国家领导人告慰——“感慨这盛世，如您所愿！”看吧，气势恢宏的人民军队，以搏击空天的凌云壮志，致胜通天的万丈豪情，诠释着当代大国的使命担当！我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概，有在自力更生的基础上光复旧物的决心，有自立于民族之林的能力。中国，将进一步成为捍卫世界和平的砥柱中流！



◇ 2015年5月卢军宏出席美国洛杉矶国际和平会议

当今之世，和平已不是用武力威慑可以达到的，核武器的出现，让全世界人民都意识到下一次世界大战的发生可能会带来毁灭性的世界灾难。要想实现世界和平，不是从争斗中获取，也永远不会在战争中实现。全世界的有识之士都在思考如何用思想文化来使和平理念深入人心，这，才是消除战争的根本之道。

同时，我们也要认识到，每一个国家的人民都爱好和平，可是只有伟大国家的人民才有智慧缔造和平。正如习近平总书记在此次胜利日阅兵式上的重要讲话中指出的：“为了和平，我们要牢固树立人类命运共同体意识。偏见和歧视、仇恨和战争，只会带来灾难和痛苦。相互尊重、平等相处、和平发展、共同繁荣，才是人间正道。世界各国应该共同维护以联合国宪章宗旨和原则为核心的国际秩序和国际体系，积极构建以合作共赢为核心的新型国际关系，共同推进世界和平与发展的崇高事业。”

未来引领世界和平发展主潮流，一定是具备正知、正念、正能量的国家；一个伟大的领导人乃至一个伟大民族，一定会有穿越历史的胸襟，有面向未来的视野，有辐射全人类的情怀。我们相信深谙中华文化智慧的中国及卓越的党和国家领导人携中华儿女一道，是可以真正担当起这个大任的。正如习近平主席以他的卓越才智，意识到要想实现中华民族伟大复兴的中国梦乃至世界和平发展，应从优秀的中华优秀传统文化的源泉中吸收养料。在此次阅兵式上，他指出：“‘靡不有初，鲜克有终。’实现中华民族伟大复兴，需要一代又一代人为之努力。中华民族创造了具有5000多年历史



◇ 2013年台湾世界和平万人祈福大会

入世的菩萨道精神，菩萨怎能忍心看众生在战火纷飞之中生命饱受威胁，受苦受难，流离失所？菩萨心就是众生心，为了可以让众生离苦，菩萨可以舍去一切救度众生！从另一角度来说，中国佛教是爱国的宗教，历史上佛教始终把护国作为自己的宗旨之一，把“报国土恩”作为内心修炼的重要内容！正是秉承佛教这一理念，澳大利亚的卢军宏台长，多年如一日，不辞艰险、不怕困难、不顾自己，无私忘我地弘扬中国传统文化和佛教的心灵法门，告诉越来越多的人要明白热爱和平、心灵祥和，用良心做人做事，遵纪守法，更加感恩国家、感恩社会，普及佛教“慈悲”“平等”的观念，同样为维护世界和平做出了应有的贡献。

在其所著的《白话佛法》中，卢军宏如是阐述和平：“什么叫契合真理？例如人类共同爱好和平，因为人的本性是契合这个世界的真理，也就是人人有一颗真挚的心，不喜欢做坏事，做任何事情都要符合真理，这就叫正见。”他所

著作白话佛法，运用生活中浅显的例子，舍去复杂难以理解的文言字段，白话讲解佛法通俗易懂，极大满足了普罗大众对佛法知识等中华传统文化的渴望诉求。每一个真正了解台长的众生都被其所感动，被其无私无我的奉献精神所感染敬佩。佛法说，众生皆具佛性，良心本性骗不了人。当有人付出全部身家性命来救度众生时，不管外界有多少谣言诽谤，众生的良心本性都会辨别真伪——什么是正信的佛教法门！正是卢军宏台长躬身践行大乘佛法菩萨道，为世界和平贡献了坚实的力量，他也多次在世界和平会议上获得“世界和平大使”殊荣，为中华民族在世界舞台上增光添彩。诚然，爱好和平，维护和平，正是闪耀在人性本源深处的夺目光辉。从这一点来看，心灵法门在末法时期将大乘佛法的精髓发挥的淋漓尽致，真正的实现了佛陀慈悲与平等。

在我们泱泱中华，有着万万千千卢军宏那样优秀的中华儿女心系祖国，不论是我们身在国内，还是身处海外的中华赤子，难道不应该身体力行，为推动国家繁荣昌盛，维护国家和平稳定积极努力吗？！

正可谓广大心灵法门佛子纷纷喜贺我们伟大的中国：“此生无悔入华夏，来世还愿中华家。愿我有生之年，得见您君临天下！”这，就是伟大的中华民族！这，就是可爱的中华儿女！通过这场胜利日的阅兵，我们都欣喜的看到：“铭记历史，缅怀先烈，珍爱和平，开创未来”。这，就是今天中国向世界的庄严宣告！中华民族的凝聚力，愈发强大；我们伟大的国家，正在传承伟大的抗战精神，继续书写维护世界和平的崭新篇章！

中国禅文化与“心灵法门”^(下)

——访澳洲东方华语电台卢军宏台长

本报记者 苏敬雄



三、从禅修事业的传播法

卢军宏先生是上海一个佛学爱好者的代表。在文化圈之外，他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。

国内传统文化和艺术，以精湛的才艺和博学在当代华人中独树一帜。在专业上的自律和追求，成为当代人人生中的精神寄托。或许在当代人的人生中，禅修成为他们最喜爱的活动。卢军宏先生就是其中之一。他从1998年开始了禅修生活。在禅修中，他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。

不过，1998年澳洲禅修会在NSW大学举办的“首届佛教禅修研讨会”上，卢军宏先生与当地的主要佛教团体和佛教领袖，共同举办了禅修研讨会。这次活动，受到了当地佛教界的高度重视。卢军宏先生通过这次活动，不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。

从卢军宏先生的禅修经历来看，禅修不仅是一种修行，更是一种生活。卢军宏先生通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。

心不正的人，会失去很多珍贵的东西。卢军宏先生通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。

卢军宏先生是一个非常有爱心的人。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。他通过自己的言传身教，给身边人带来了巨大的影响。他不仅自己修行，还带动身边的人一起修行。

“心灵法门” 正信正念的殊胜依据

我是一个跟卢台长学习心灵法门的普通佛子，我也曾经修过其他法门，后来转修心灵法门，从我认识佛法到学习心灵法门，我也走过了很多年的路，而心灵法门真正使我的家庭发生了翻天覆地的改变，我的一切因此发生了彻底的改变，我从内心无比感恩佛菩萨的慈悲。

卢台长一直告诉众生要戒除贪瞋痴，对所有的法门都要尊重，教育大家在人间一定要先学会做人，“人成即佛成”。而当我看到还有一些人用自己理解的佛法知识去攻击佛法，深感痛心和遗憾，同时我也实在按捺不住自己的悲愤之心，而写下这篇文章。

心灵法门的殊胜意义 请时间和实践来检验

如何验证心灵法门，首先要看领头人。台长是否是个慈悲的人？我相信只要看过台长的博客、听过台长的广播录

通人会有这么大、这么具足的慈悲心吗？想想看，假若自私之人，会为众生如此辛苦付出吗？如果是一个作威作福、养尊处优的人，会透支自己的体力和功力，体重骤减吗？两三年内体重骤减四十多斤，却依然到处奔波，这样的人难道是为名为利之人吗？

卢台长这样不要命地用神通为人看病治病，这到底是为什么？其实，台长曾经说过，看图腾并不是目的，看图腾也不是简单的算命，仅仅是用这种特殊的方法，让众生能够真正的相信善恶有报，相信要断恶修善，多吃素、多放生、多念经，他正是通过这种特殊的方法，让众生能够迅速相信佛法，并且开始学佛念经。看看现在多少人，都是在遇到病痛危难之时，通过心灵法门学佛修心以后改变了命运。

一位修行寺的住持方丈说得好，这位方丈就是在打坐的时候收到菩萨赐予的禅诗“头上九个鼎，脚下一片天，精修卢菩萨，现行见萨埵”，而亲自前往助缘法会，这位方丈也有神通，也可以看图腾。他感慨说，台长在台上看图腾几十个，他也试图在台下同时看图腾验证一下自己，结果看到四五个就无法再看下去，因为这种做法真的需要大的能量与功力且真的是一件非常冒风险的事情，非常人所能胜任。他真正明白台长的来历，所以至今仍在助缘心灵法门。任何一位真正的修行人都明白，台长现在是在透支生命的为众生点化，台长若为自己，何必如此拼命？！

佛教经典组合——“小房子”完全符合佛法经义

佛教经典组合——“小房子”，只是一种用以超度冤亲

弘扬人间佛法 传承中华文化

债主的佛教经典经文组合的叫法，是把念诵好的每一遍经文用红笔点在圆圈内，这些点了红点的圆圈布满一张纸，感觉形状像一个小房子，所以卢台长把这种超度的仪轨取名为“小房子”。四种经文组合：大悲咒、心经、往生咒、七佛灭罪真言，均出自佛教经典，并无任何篡改之处。而小房子上面更无任何经文内容，只是将经文念完之后红点记录，所以不存在烧经文之说，而卢台长在节目中更是多次郑重提示，任何经文切记不可烧毁。

在黄色纸张上以红点标记经文并烧送的做法由来已久，并且为多种法门所采用，此做法并非凭空创造。学佛人都知的“白衣大士神咒”一书中就有一模一样的“小房子”。

“白衣大士神咒”历久不衰，在各大寺庙中及佛经流通处屡



◇ “小房子”的做法自古传承，早在《白衣大士神咒》中即有相同模板

屡见到。“白衣大士神咒”的念诵仪轨为“每诵咒五十次，用洁净红笔点一圆圈，每页有240圆圈，合计一万二千次，诵完一页为满一愿，即当斋供，焚化炉内。用洁净纸包裹字灰送掷于长流水中。并能作布施印经送经，放生诸善事，有求必应，灵验异常，能多念多送更妙。”这个步骤、念诵方法与焚化方式与小房子的做法异曲同工。

显然，佛教经典组合——“小房子”完全符合佛法经义。

“心灵法门”的简单易行正是菩萨度化在家众生的妙法

佛法高深莫测，常常不能为世人所识，众生只懂拜佛磕头而不懂学佛修心之真谛，已是多年来的普遍现象。而“心灵法门”正是此末法时期应运而生的“人间之法”，不同于以往盛行于广大庙宇之间的“出世法”，心灵法门仅仅以三大法宝“许愿、念经、放生”，结合简单易行的经文组合：大悲咒、心经、礼佛大忏悔文、十小咒、佛教经典组合——“小房子”，即取得了极其灵验而迅速的实效。家庭和睦、身康体泰、善愿所成、事业顺遂、善心日增，太多太多有视频记录的，真名实姓的真实例子，想必看过之后心中自有分辨。

心灵法门的简单实用，正是菩萨度化在家众生的妙法，如果一味将佛法“引深”，高深莫测的讲法讲经，又会成功度化多少人？相信大家自然心如明镜。

境界不同，念诵经文自然有所不同。一个物理学家当然不会去嘲笑文学家是无知和粗浅，当然不能以复杂与否，来

证明学科的存在价值和意义。难道我们可以因为文学的普及和浅显易懂，就可以断定它不如艰涩深奥的其他学科更有价值和意义吗？同理，判断一个法门的好坏，当然不能看这个法门的复杂程度和难以理解的程度，佛菩萨永远心系大众，不是吗？



我们千万不能学佛的同时，自己不改毛病，同时还恨家人、恨社会、与人争斗、对社会愤愤不平、愤世嫉俗。佛法无争啊，我们学佛学法，一定要增加智慧，走正道，遵纪守法，要热爱自己的国家；反对杀盗淫妄酒，心不能偏邪，要反对邪思邪念邪教。让心灵安定、家庭和睦、病痛减少，这就是正信，这就是正法啊！试问，1000万心灵法门学佛人，哪一个不是个个身体更健康了、邻里更和睦了、夫妻更和谐了、孩子更听话了、事业更顺遂了啊？每个人都是社会的一份子，每个人都安定了平和了，当然是为和谐社会做出了大贡献了啊！



◇ 卢军宏台长在德国柏林参加和平会议与世界各国政要和平人士合影

参加法会、结缘经文、菩萨像，收弟子等，全部是无偿的，一分钱都不能要

台长召开法会，昂贵的场租费及各种餐饮等等资金投入均为东方台承担，卢台长何曾问大家要过一分钱？！有人开玩笑开法会要包“红包”交给东方台——这些“红包”正是给台长念好的佛教经典组合“小房子”，台长太累了，当然也需要大家的无私助念啊！

学习心灵法门，任何一个人人都明白“不许集资、不许敛财”，每一个人都明白，卢台长看图腾是免费的，书籍结缘是免费的，参加法会是免费的，拜师是免费的……没有什么是需要花钱的。只有自己去为自己买鱼放生是要花钱的，自己去买黄纸打印小房子模板是花钱的，自己去为自己购置佛具是花钱的。在心灵法门修行人的心中，只有为他人付出的概念，而没有向他人索取的概念，这就是为何大家都争先恐后地为他人印制经文、为他人教授念经许愿放生仪轨，甚至为他人念经超度……

有人心里或许还在质疑，怎么会有人像台长这样能为他人如此付出。其实退一万步来讲，假如我们设想，卢台长不要开法会，当然不用去支付各种昂贵的法会场地费及各种费用，他只需要踏踏实实做一个有名有利的电台台长，或许可以在悉尼开一个命相馆，一天只要看十个人，每天就可以按照澳洲的市场价合法收入3000澳币，一个月就是十万澳币，一年下来就可以收入一百多万澳币。成为大富翁对卢台长而言是轻而易举的事情。可大家都知道，台长广播里面免费看图腾、每天上门预约免费看图腾、法会上免费看图腾，而且法会全部免费参加，甚至餐饮都是免费的……台长自己在以身作则，同时也多次强调和告诫弟子，不是自己的钱千万别去拿，钱财里带的孽障最多！

看看台长的弘法日程，全部排得满满的，马不停蹄舟车劳顿地奔赴世界各地弘法救人，难道他不懂得休养生息吗，他为何要顶着被人怀疑与诽谤攻击的风险，却要舍身救人呢？难道这不是菩萨的大无畏救度众生的精神吗？？！



◇ 卢军宏台长在意大利国会举办的世界和平会议上演讲

卢台长数年如一日的节目，帮助了无数人，以中青年、高学历人才居多

有人质疑，台长做节目的真实性。其实我们听一下节目录音，看一下法会的视频，将近几年的节目录音听一下，就都明白了。首先，一周八小时的节目，极少有同一个声音出现，而且，天南海北的人和口音，错综复杂的事物，千奇百怪的问题，全部真切的验证节目的真实性。

至于有人质疑卢台长看图腾的准确性，那就更不需回应了，这么多年的电台节目，现场直播，无数人亲身验证，每一期的节目录音，都在卢台长的博客上可以免费下载收听，每个人都可以随便拨打他的节目热线，尽管现在随着信众的增多已经越来越难拨通……可以说，看图腾，就是一种治病救人的“妙法”，一个能够让不信佛之人醒悟的契机和方法。

以往学佛之人，多为中老年人，并且以老年人为主，学



◇ 2015年9月法国巴黎大型弘法演讲会

佛甚至被看做是消极避世的表现。而现在心灵法门的修行人，不仅有三五岁的小孩、中学生、大学生、研究生，更有遍布在世界各地的高科技科研人才、精英。现在所知的，有美国著名心理医生、瑞士著名化妆品集团董事长、美国高级科研人才、清华大学教授、北大学子、电视台记者、主任医师、企业家、科学家、各国政府高级官员等等……

试问，难道这些学富五车、精明能干的人们都没有明辨是非的能力？在社会各个领域的骨干和精英，更多的是从未念经学佛的人，如果不是真正得益，他们岂能轻易去相信一个法门相信一个台长？而这些骨干精英们，在修心灵法门之后，不仅事业顺利，人际关系改善，更是懂得了如何用儒家佛家的仁爱慈悲去为人处世，不仅家庭和睦、身心健康，而且为社会创造引领了更加和谐稳定的因素。

卢台长在英国伦敦“世界宗教联合大会”上获得“世界和平奖”，正是经过这么多年时间和实践的检验，真正为世界创造了更多的和平稳定，才能获得主流社会的认可啊。

卢台长尊重所有的法门和法师，如今拥有世界声望的卢军宏台长，弘法到今天，度人数量可谓史无前例，根本没有必要借某一个人来做宣传，也并不是靠某一个人的认可而走到今天，靠的是大无畏的无私奉献啊！

开悟明理，正信的法门

作为一个修习心灵法门四年的学佛人，四年来，我见证了无数佛友走进心灵法门并因此受益，学佛修心，最要紧的是要真正开悟，明辨正法。



真正懂得佛法经典的人，都应该看得出，卢台长的《白话佛法》书籍中所讲的，岂是简简单单的人间道理？普通人看到的只是书籍中列举的各种生活中的实例，将一些有深意的话语当作哲学或智慧性的语言，并不知道其中均出自佛学经典，这就是白话佛法的奥妙所在！白话佛法，某种程度也正是心灵法门的教科书啊，也是卢台长应机度化不同层次有缘众生的妙法！正如卢台长用看图腾、劝人向善、引人接触佛法从而走入佛门一样，佛菩萨为了度化众生赐予人间的心灵法门，即是真正度化末法时期在家众生的法宝啊！

希望有缘众生真正能够开悟明理，放下自身的执著，踏踏实实的修习心灵法门，全心全意的去忏悔、念经、消业、度众的时候，你就会真正的明白心灵法门如此殊胜，佛菩萨如此慈悲，台长如此大舍大爱！

感恩大慈大悲救苦救难观世音菩萨！

感恩为众生无私付出的卢军宏台长！



世界和平大使、佛教心灵导师卢军宏台长作为特邀嘉宾出席2015联合国卫塞节庆典活动，与各国政要、佛教领袖大合影

心灵法门传承中华文化优秀智慧 为引领世界和平发展传递正能量

“人类命运共同体”——这个鲜明响亮的概念，在中共中央总书记习近平上任后，由中国郑重提出。十八大以来，习主席已有十余次在公开场合提及“命运共同体”。

“命运共同体”理念一经提出，成为中国外交一抹亮色，引发世界关注。有人意识到，这是一个利益全人类的大概念。诚然，在经济全球化、互联网广泛覆盖、国际交往日益频繁的背景下，整个地球就如同茫茫宇宙中的一个小村落，世界各国人民越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。

提出“人类命运共同体”这个概念，是有着深刻世界背景的。此时此刻，世界上依然有国家饱受战争的摧残，依然有很多孩子还生活在战乱的惊恐之中。习近平在联合国教科

弘扬人间佛法 传承中华文化

文组织总部演讲时真情号召：“只要世界人民在心灵中坚定了和平理念、扬起了和平风帆，就能形成防止和反对战争的强大力量。人们希望通过文明交流、平等教育、普及科学，消除隔阂、偏见、仇视，播撒和平理念的种子。”中国，这种协和万邦的气魄，赢得越来越多国家的赞誉。作为世界军事、经济大国、强国，中国做出了这样真诚的呼吁，对全球、对全人类的效应是巨大的，同时作为中国来讲，确是有大担当的。

践行“人类命运共同体”，中国的担当，更是实实在在的行动。大到两带一路、亚投行的建设，小到尼泊尔地震、也门战事的援助国际友人；从为促进地区和平、稳定、繁荣，到灾难面前互相扶助，中国，为促进世界各国各地区实现和平发展共同发展，展现出了让世人为之一振的胆识和气魄。2015年4月22日在亚非领导人会议上，习近平发表了



◇ 2012年香港万人弘扬佛法大型演讲会

《弘扬万隆精神 推进合作共赢》的讲话，提出殷切展望，号召与会各国推动构建以合作共赢为核心的新型国际关系，推动国际秩序和国际体系朝着更加公正合理的方向发展，推动建设人类命运共同体。中国，用行动证明已经成为了维护世界和平的中坚力量，成为了世界上国与国之间和谐共处、相互促进的典范。

中国这么做，是有着深厚的传统底蕴和坚实的文化支撑。中国文化讲究“以和为贵”、“亲仁善邻”、“天人和合”、“仁者爱人”、“和而不同”，其核心正是“和”。很多有识之士看到的，中华民族的文化传统，正应着这个时代要求，回答着人类共同关切。多年来在世界各国弘扬中华传统文化和禅文化的东方华语电台卢军宏台长，在其所著的白话佛法《正见的性空》中所说：“什么叫契合真理？例如人类共同爱好和平，因为人的本性是契合这个世界的真理，也就是人人有一颗真挚的心，不喜欢做坏



◇ 卢军宏在马来西亚皇宫获得苏丹授予“拿督”终身荣誉爵位



◇ 卢军宏台长与澳大利亚总理、部长、台湾地区领导人马英九、美国总统克林顿等合影

事，做任何事情都要符合真理，这就叫正见。”深谙中华传统文化的卢军宏台长，这样看待和平共赢：“这个世界上，要尽力使你的每个对手都变成朋友，友爱、和平和宽容才是人类最可贵的财富。”这，正是中华传统文化和合之道的精彩之处。

当然，任何时候，国际社会和国内社会都不是一帆风顺的，正如习近平总书记多次强调的：“我国的今天比历史上任何时候都更接近民族复兴，同时也是各种阻力最大的时候。”国际国内上，依然有那么一部分人，唯利是图，时刻准备穷兵黩武，为了个人的利益可以颠倒黑白，不择手段，破坏国家安定团结；依然有那么一部分人，在网络上、在现实中不遗余力的抹黑国家政府，试图恶化整个国家社会的精

神环境。殊不知，社会的精神环境破坏了想修复是最困难的事情。这种污染，比乱丢垃圾破坏自然环境要严重的多。在这世俗化加剧的浪潮中，人们逐渐迷失方向，忘掉了自我，背离了良心，与原始的人性相距渐远，个人美好的愿望犹如泡沫，显得多么无助、无奈和无望。诚然，造就最强大国家的首要条件不在于造枪炮，而在于能够造就其国民的坚定信仰，这也充分印证了这样一句真理：利剑总是对精神俯首称臣，若当今中国乃至世界，如果人人的心态皆能拥有正能量，个个遵纪守法、爱护国民，心灵中坚定和平理念，那么，国家和人民就必能得到平稳与平安。

时代呼唤人类爱好和平的本性，时代呼唤人类的良知。如今，当代大德星云法师提出“人间佛法”、卢军宏台长提出“佛法人间化”，其核心期望，就是祈盼用中华传统文化的智慧，教化全世界更多的人热爱和平、心灵祥和，用良心



◇ 2014年新加坡万人弘扬佛法大型演讲会

做人做事，遵纪守法，更加感恩国家、感恩社会，感恩家庭、感恩父母。可以说，好的传统文化，必然都希望国家强盛，正义长存，这跟我国共产党的治国理念完全一致。卢军宏台长潜心研习中华传统文化十多年，顺应历史继往开来，创办的心灵法门的核内容，就是唤醒世界上越来越多的人热爱和平的良知，呼吁和平发展，互助共荣，这，正与当前中国全力倡导“命运共同体”的理念不谋而合！

为了启发呼唤世界民众的良心，卢军宏台长这样真诚呼吁：“当今社会，很多物欲的追求大于心灵的追求，很多人辨不清什么是对错，什么是荣辱。因为人类心灵被污染而给国家、给社会带来的负面效应有多大，不言而喻。难道人不应该信奉良心吗？”在白话佛法《净化心灵、找回本性》中，卢军宏台长进一步讲到：“一个人最高尚的东西就是自己的良心，人的根源就是人心，因为人心就是人的本性，是人的根。人的良心好坏是人的根本。如果一个人连良心都没有了，他还能够成为人吗？”在美国洛杉矶解答会上，卢军宏台长这样告诫海外民众：“要修好自己的心，养好自己的德，要善待自己，更要关爱他人，用良心跟别人交朋友，用良心跟人家说话，那你用的就是善心，用善心的人实际上就是用自己的本念，就是我们慈悲的心灵啊。”在白话佛法《学佛就是改变命运》中，卢军宏这样展望中华文化的魅力前景：“谦卑之心待人，都是父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，这个国家就是兴旺之相。父亲非常慈悲，儿子非常孝顺，兄弟之间非常友善、恭敬，丈夫非常和睦，妻子非常柔顺，主人非常仁慈，仆人非常忠诚，这一切就是在

根本上解决人世间的问题，这样力少而得效巨。就是说，用人心去挽回这个世道，是用很小的力量，得到巨大的社会效果。”诚然，在当下人类生活在不同文化、种族、肤色、宗教和不同社会制度所组成的世界里，各国人民形成了命运共同体。此种背景下，心灵法门白话佛法凝集着中华文化的精髓，不断释放新的光彩。

十多年来，卢军宏和他的弘法团队在全世界奔走相告，创建心灵法门和弘扬白话佛法的发心和愿力，就是要帮助现代人收获心灵世界真正的自在、清净，教化民众要懂得善待他人，要以慈悲心、感恩心在生活中关怀人生、觉悟人生。其方法简单明了，直指人心，就是通过在学习工作之余，积极摒弃不良嗜好，同时通过念经、修心、修行，来提升觉悟，焕发全世界民众爱好和平的本性和良心。可以看到，心灵法门的理念效应，对推动世界和平和谐具有划时代的历史意义！这也是在短短几年之内，全世界学习心灵法门、阅读



◇ 卢军宏台长在美国洛杉矶获得六市政府授予慈善和平奖项

《白话佛法》的民众，跃升为上千万人的原因所在。《白话佛法》等卢军宏撰写的十余本书籍，已免费赠出几百万册，被陆续翻译成英语、德语、西班牙语、法语、日语等多种语言，教化着越来越多不同国家、民族善良的人，历经苦难、呕心沥血为中国文化和世界文化搭桥铺路的卢军宏台长，更是被世人尊称为当代唐三藏！

事实证明，对于被物质文明困扰，理性被人欲所淹没的解决当代课题，开创崭新未来，有很长的路要走。如今，世界各国和民众都看在眼里，习近平主席提出的“全球命运共同体”，正在闪耀着人性本源那夺目光辉；中国，已经成为引领全球和平发展的新趋势、正能量。同时，也让我们祝福多次荣获世界和平奖，被誉为世界和平大使的卢军宏台长，和教人心地和谐向善的心灵法门，能继续激励中国乃至全世界民众，为全人类和平发展、为实现习近平总书记指明的“全球命运共同体”这个愿望，做出新的更大的殊胜贡献！

人心，心灵法门确是一副绝妙的消炎剂、清凉药，经全世界上千万人检验，确是可以真正使精神生活更充实、物质生活更高雅、道德生活更圆满、感情生活更纯洁、人际关系更和谐。这一切，不仅对期盼平安吉祥，幸福快乐的普通百姓有着现实的指导意义，而且对促进社会和谐安定更有积极深远的社会意义。

正的文化，自有天护佑。中国具有五千年文化历史的一个传统的文明古国，理应在和平世界当中做出更大的贡献。理解才能得到世界人民的支持，实现中华民族伟大复兴的中国梦，是会伴随着中华传统文化的复兴的。如今，海外中华赤

