

白话佛法

广播讲座 一

《白话佛法广播讲座》 系列丛书

作者： 卢军宏

出版发行： 澳洲华人佛教协会出版社

白话佛法广播讲座（第一册）

主 讲： 卢军宏台长
记录，整理，编辑： 杨金梅
校 对： 澳洲华人佛教协会出版社
美 术 编 辑： 澳洲华人佛教协会出版社
策 划： 澳洲华人佛教协会出版社
出 版： 澳洲华人佛教协会出版社
地 址： Level 2, 54 Meagher St, Chippendale Sydney
NSW 2008 Australia
电 话： (+61-2) 9283 2758
卢军宏台长的博客网址：
<http://lujunhong2or.com>
版 次： 2021 年 12 月第 2 版第 1 次印刷
刊 号： 978-0-6482300-4-5
印 数： 10 000

序

《白话佛法广播讲座》的文章，是卢军宏台长在澳洲东方华语电台讲述，并根据当时录音和文字记录加以整理的。台长用生活的语言来讲解高深的佛法，既从人生的哲理上来解释，又用日常生活中浅显的例子。在白话佛法中，领会深奥的、高层次的佛学理论。台长以方便智，说方便法，引导众弟子破迷开悟，离苦得乐，究竟解脱。

台长教授我们如何学佛、如何修心、如何修行，如何修掉自己身上的无明习气，为何要持戒守法等等，目的是开启我们芸芸众生的佛性，开发我们的智慧，提高我们的觉悟，修正我们错误的行为，修改我们的命运，让世界充满观世音菩萨慈悲的爱。

台长还教授众生，在日常生活中，怎样运用佛法的理论，来解决自己生活、学习、身体、工作等面临的各种问题，怎样运用佛菩萨的慈悲和智慧使我们在现代社会中消灾吉祥，生活得清净快乐。

这本《白话佛法广播讲座》里的文章，台长均运用了菩萨的圆融智慧，用浅显易懂的语言，深刻阐述了人间的因果定律，文章刊出后，让万千有缘众生如梦方醒，唤起众生走上学佛、修心、修行、改变命运

序

之大道，并受到全世界各界人士的热诚欢迎。为让更多善良的学佛人受益，现重新整理后复印出版，免费流通，广结有缘众生。

2013年1月悉尼

目 录

一、白话讲解佛法

1. 智慧的佛法，慈悲的佛心..... 1
2. “忏悔”的妙用..... 4
3. 如何忏悔..... 8
4. 净化心灵，找回本性..... 12
5. 求自性三宝，得智慧果报..... 17
6. 学佛学法要从根源上学起..... 23
7. 无缘大慈，同体大悲..... 28
8. 学佛就是要恢复本具之心性..... 34
9. 修法不如修心..... 39
10. 在生活中要“懂因果，知善恶”..... 44
11. 学佛就是改变命运..... 49
12. 懂因果、畏因果、解因果..... 54
13. 都摄六根，佛法育众..... 58
14. 学佛菩萨的境界，去人间的烦恼..... 63
15. 卢台长谈“五戒十善”..... 69
16. 因果如影随行，犹如你的影子，种因后必得果 75

目 录

17. 根基是因，修善是果	80
18. 功德靠发心，福报是烦恼	86
19. 心性合一，非色非空	91
20. 用自身的能量去感言菩萨的力量	97
21. 克服着魔发狂的劣根性	102
22. 控制业力，断除迷惑；用菩萨的境界，改变人间的境界	108
23. 收心念，意根变	114
24. 戒杀生，开启众生良知良能	119
25. 明理勤修，善种因果	125
26. 舍弃欲妄，放下万缘	131
27. 利益众生，造福后代	137
28. 尊敬佛经，坚信佛法	142
29. 学会慈悲，增长智慧	148
30. 培养好的心态，学习佛教的智慧	154
二、卢台长给青年佛友的开示	160
1. 学做人间的菩萨	161
2. 真心修心，实心忏悔	167
3. 看淡放下，快乐无忧	173
4. 善辨因缘，珍惜缘分	180

三、跟随卢台长真心修学观世音菩萨的心灵法 门念经之后，真实神奇的感应和反馈.....	184
1. 是台长的心灵法门把我从死亡中救度出来....	185
2. 感谢卢台长给了我第二次生命.....	191
3. 心灵法门救了我.....	193
4. 感恩卢台长传授的观世音菩萨心灵法门之三大法 宝——医治好我母亲的癌症.....	195
5. 求观世音菩萨心灵法门，保佑了我将会失明的孙 子的眼睛.....	206
6. 修心灵法门两个月消囊肿.....	211
7. 台长心灵救度法门立竿见影！！真实不虚！！	213
后 序	222
后记（结善缘）	224
后 记	225

一、白话讲解佛法

1. 智慧的佛法，慈悲的佛心

很多听众会问：白话佛法的究竟意义所在？实际上，佛法要用在人们的现实生活当中，要学以致用。白话佛法就是用佛法的理论指导我们的现实日常生活。有些听众已经学佛很多年，有一定的基础。有些听众，刚开始学佛、念经。所以台长选题时会由浅入深，有所兼顾的。

台长首先给大家讲讲佛法对宇宙的理解。很多人以为信佛是年龄大的人的事情。其实信佛是宇宙间的一个大真理。信佛到完全开悟，就是大觉圆满，也就是无上正等正觉——成为佛菩萨。学佛法之前，要理解宇宙。理解宇宙空间的运作之后，得到的就是智慧。

有听众问学佛法是为了什么呢？并不是为了单纯的求平安、身体好。实际上，学佛的最终目的是要得到大智慧。只有有了智慧，才能够断烦恼、破无明。菩萨把我们人道称为“烦恼道”。人从出生开始就有烦恼，比如身体不好了，家里钱不够用啊，孩子的教育培养等，各种烦恼会伴随着人的一辈子。学佛法就是帮助我们开智慧、断烦恼、破无明。和尚和尼姑修的是出世法，台

长教的这个法门就是让大家把在人间的生活过得更好。

要记住，人类思维的最高境界就是智慧。人与人之间的区别是因为般若。般若就是智慧。如果一个人没有智慧，活在这个世界上会很痛苦。越是没有智慧的人，越是没有般若。有智慧才能够解决问题。

我们要能够解释宇宙万物的现象。科学家是后得智，这种智慧是生出来后才有的。后得智，是自己前世所做的因得到的智慧。为什么有些人生来就很聪明，有些人生来就很笨？这就是后得智。对宇宙空间的理解，要看万有现象。什么叫万有现象？所有的现象已经存在了，只需要去理解而已。比如说牛顿发现“万有引力定律”之前，这个定律已经存在。我们现在学佛，实际上，佛早就是存在的，只不过学佛是要把我们的生活和佛法融合在一起，把佛法运用在生活中。

这个世界目前是末法时期。末法时期人必须修行，罕一得道，唯依念佛才能得度众生，念佛得度生死。念佛和放生有关系。佛菩萨劝导我们要大慈大悲，“大慈大悲名为佛性”，大慈大悲的人一定具有佛性。例如：当一个大慈大悲的时候，佛性才会出来；当一个人很凶、做坏事时，就没有佛性；当小孩子捉弄人、欺骗人时，也是没有佛性的。“慈即如来，如来即慈”。每个人都有慈悲心，“人之初，性本善”，说的就是慈悲心。

菩萨的经文说到：慈悲心是一切安乐之因缘。多想想别人是好人，自己的心才能够得到平安、快乐。人活在这个世界上一定要有慈悲心。佛法以菩提心为正因，菩提

心就是慈善心，所学的佛法有慈悲心时，才是正确的因果、正确的因缘。大家跟台长学佛法，台长总是教大家与人为善、大慈大悲，教大家放生、救度众生等。这是何等地慈悲啊！释迦牟尼佛在菩提树下打坐四十九天，悟出原来世人皆具佛性。我们每个人都有一颗善良的心。良心就是人的本性，就是人的慈悲心。我们学佛的人要懂这个道理。

菩萨的经文说到：菩萨应生佛性孝顺慈悲，常助一切人生福生乐。如果一个人具有善良的心、慈悲的心，这个人就是菩萨的化身。要常生佛性，如孝顺、慈悲等。慈是人的本性，悲愍众生是根性。帮助别人、乐善好施可以得到幸福和快乐，即助人为乐。

佛心者，大慈悲是也。当我们的心的佛菩萨的心时，我们就是很慈悲的人。慈悲是缘，是无缘慈。我们学佛、学菩萨，不要说有缘慈，无缘慈悲才是真正伟大的大慈大悲。

2. “忏悔”的妙用

听众朋友，今天跟大家讲一个法宝，那就是“忏悔”。人的一生以及前世很多生中，会做错很多事情。如果小孩子做错了事情，要让他们明白，他们应该向家长、老师承认错误。人在学佛之前，因为不懂佛理佛法，会做错很多事情。学佛之后，一旦明白了道理，知道自己做错了事情，这个时候一定要懂得忏悔自己。今天台长给大家讲的，都是佛菩萨讲的，“若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受”。实际上我们学佛，要懂得忏悔。在没有学佛之前，很多人都是贡高我慢，就是觉得自己功劳很大，很了不起，很傲慢，做人自以为是。整天算计着自己如何比别人要更高一等，如何更加有钱，如何名气更响，等等。一天 24 小时，醒着的时候就是在追逐贪瞋痴，晚上做梦也在受这三毒的侵蚀。

大家要记住，我们每天活在愚痴之中，追求着一些根本不可能让我们人类永久拥有的东西，而且自以为是。大家想一想，什么东西让我们可以永久地拥有？我们在人间有时候掉到肮脏的事件中，自己还不知道羞耻。贪瞋痴三毒可以把我们给害死的。一个人没有贪心的时候，可以活得很平静。一旦贪心上来，就会坐立不安。犹如一个人住在小房子里的时候，可能会很开心。一旦他动了买大房子的念头，而又买不到的时候，他住在这个小房子里的感觉就会变得很痛苦、很难受了。这

就是人们说的“人心不足蛇吞象”。一个人做不到的事情拼命想去做，得不到的东西拼命想得到，换来的就是痛苦了。所以佛菩萨早就给我们讲了：“若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。”这个世界本来就是空的，没有一样东西是可以永久得到的。想想自己的父母把自己养大多不容易，一切都是真的，可自己长大后，父母会离我们而去。

佛菩萨在经文中讲：起心动念，无不是业，无不是罪。什么叫起心动念？我们不要以为做了一件坏事情后才是坏，其实还没有做坏事情之前，只要有了坏念头就是有罪了。如果把坏意念落实到行动上，就是在思维和行为上双重犯罪了。有些时候意念思维的犯罪大过行为犯罪。学佛之后，很多人醒悟到，原来自己是那么地不可救药，原来浑身都是毛病，罪孽深重。自己原先认为很好的事情，在学佛之后才认识到怎么都是犯罪啊！在我们的日常生活中，任何一个念头都要和贪念、瞋念和愚痴三毒来作战。我们在和不好的念头抗争的时候，很容易输掉的，为什么呢？有一句话叫“具缚凡夫”，就是自己把自己捆绑起来了。因为我们所有的贪瞋痴，我们在人间所做的不好的东西，都是无始劫以来积累的恶习气，早晚会被捆绑起来。

每一个来到人间的人都有不好的习气在身上，都有许多的孽障，把我们束缚住了，要六根清净谈何容易啊！很多人跟台长说：“卢台长，我想打坐清净一会儿，可是脑子里不停地有意念跳出来，比如我的孩子怎么办？我的房子怎么办？他欠我的钱怎么办？”想想

看，这样能够清净吗？这些是过去生中带来的恶业，想摆脱不容易啊。所以，台长告诉大家，要学会忏悔，忏悔可以改变束缚六根的孽障，帮助我们摆脱不好的习气。当一个人觉得自己做错了事情想忏悔的时候，就是这个人改正恶习的开始。当一个人得罪另一个人的时候，往往不愿意承认，其实，越是不承认错误，这个人的麻烦就会越多，毛病也会越多。台长希望大家敢于承认自己的缺点和错误。举个例子，夫妻吵架时，如果都不说“对不起”，那么谁都不会买对方的账。天天在一起不说话，多难受啊。其实说声“对不起”，又有什么呢？忏悔可以解脱无尽的烦恼。

台长有徒弟，还有很多学佛的听众，他们也会做错一些事情，在心中有一些解不开的疙瘩。有些时候他们到台长办公室里，会对台长说一声“对不起”。这“对不起”三个字，对台长来讲就是这个人开悟了，对于他们自己来讲，就是把无尽的烦恼抛在脑后了。大家要记住，人和菩萨是不一样的，因为菩萨有无穷无尽的智慧，菩萨总是在付出和布施，而人只知道得失利益，没有足够的智慧。台长经常和大家说，君子就是每天只想付出和帮助别人的人，小人就是每天想占人家便宜的人。

大家要记住，我们有无尽的业，我们有无尽的罪。我们生活在这个罪崖当中，每天都可能把自己推向悬崖，每天都可能做些事情造成终身的遗憾。大家想想看，这个世界有多少座监狱，每座监狱有多少个犯人，那些犯人被抓进去的时候是多么的沮丧！无尽的懊恼涌

上心头啊！很多人在收受别人贿赂的时候、在损人利己的时候，就是因为没有学佛。如果他们明白了因果，还会去种不好的因吗？如果某个贪官在拿别人钱财的时候能够想到：如果我今天收了这钱，我可能会到监狱里去。如果这样想了，他还会收这个钱吗？人在做任何事情的时候，都要先想想因果。台长跟大家讲，我们每一天都生活在悬崖边。祸从口出，一句话不当，都可能引来杀身之祸的。

很多人从小就想着当电影明星、科学家等，美其名曰：我有抱负，我有理想。但是我们要想一想，这个抱负和理想是建立在什么基础上的。这个基础要看个人的条件。如果条件不行、时机不成熟，整天想着理想和抱负，就叫愚痴。我们平常做人，已经被一些不好的习气所困扰，那我们该怎么办呢？办法只有一个，那就是“忏悔”。忏悔可以让我们的身口意三业逐步地变得清净。用白话佛法讲，忏悔就是用橡皮擦把白纸上不干净的东西擦掉。台长告诉大家，《礼佛大忏悔文》和《七佛灭罪真言》就是橡皮擦，可以把我们身口意中肮脏的东西全部擦洗干净。菩萨是多么的慈悲啊，给了我们这么好的经文，帮助我们忏悔洗涤灵魂中肮脏的东西。大家要好好掌握这些东西，用菩萨给我们的经文去掉身上的孽障，去掉身口意三业，功德无量。一个人只有真正学会忏悔的时候，才能够达到忏悔的境界。台长希望大家好好地修心，妙用“忏悔”这个法宝，把我们的灵魂洗刷得尽可能地干净。

3. 如何忏悔

我们在生活中起心动念都要善良。如果你是个很善良的人，别人就会感受到你的慈悲。慈悲是菩萨最重要的一个原则，所以学佛的人，首先要学得慈悲一点。如果这个人不够慈悲的话，这个人就是不懂得善良。但在人世间，难免会做错事、行错道，甚至会误入歧途。前世今生已犯了贪瞋痴怎么办呢？今天台长给大家讲讲怎样来忏悔。

台长现在教大家念的一个经文叫《礼佛大忏悔文》，简称“礼忏”，就是拜八十八尊佛。我们拜这些佛菩萨，就是祈求佛菩萨理解我们在人间所犯的罪孽，这是祈求佛菩萨帮助我们忏悔和消除业障的最好方法。拜了八十八尊佛之后，就求到了忏悔（当然数量也是很重要的一个因素）。所以，消业障最好的方法之一就是礼忏、拜佛。

下面台长给大家讲讲礼忏、拜佛的好处。

礼忏、拜佛的最大好处是让我们认识到自己的罪孽是无边无际的，罪无涯、孽无边。当一个人经过一次投生、二次投生、三次投生和无尽的转业之后，我们的罪孽变成了无尽的。很多人罪业深重啊。我们要体会到生命是有穷尽的，但我们的罪孽是无穷无尽的，所以我们的忏悔也是无穷无尽的。大家想想，我们这一辈子做了多少坏事啊，上一辈子、上上辈子又会做多少坏事啊。所有的坏事就像档案一样永远记录在我们的灵性当中。

我们肉体的生命虽然会结束，但是罪业是要随着灵性一起带走的。台长劝大家不要做坏事、不要犯罪，因为罪业是永远跟着灵性走的。这就叫业无边、罪无涯。我们的生命是有尽头的，但是我们的忏悔永远不要停止。

拜佛、求忏悔，是每天必须做的功课。每天从早上到晚上，无尽的业障紧随着我们。比如，早上起来，就想着“这事我不去做了，让某某去做吧”，这就是贪；到了单位，给领导拍拍马屁，说说某位同事的坏话，造口业了；中午到餐厅，想着“这活鱼活虾多好吃啊，真新鲜”，又犯杀业了。如此的罪业，就需要忏悔，我们在拜佛求忏悔的同时，身体要拜佛，嘴巴要念佛，意识要专注在佛菩萨上面。这样我们才能够真正地达到身、口、意三业的清净，就是身体干净、语言干净和意识干净。有些人即使身体每天洗得很干净，但是脑子里全是坏主意，嘴巴里总在骂人，这也是三业不净。身体做错的事情叫犯身业，嘴巴说错话叫犯口业，脑子里经常想不好的事情叫犯意业。如何达到真正的清净和忏悔呢？就是要用身体拜佛，嘴巴念佛，脑子意识里想着佛，用清净的心来忏悔，功德无量。

台长告诉大家，最好每天念一遍《礼佛大忏悔文》，时间许可的话，最好每天念三到七遍。念《礼佛大忏悔文》功德无量，它像刷子和清洁剂一样，可以刷洗我们灵魂深处肮脏的东西，帮助我们去除杂念。身体造业很容易，比如偷东西、打人、用手指头指着人家，都是身造业。造口业就更加容易了，随便讲人家几句不好的话，挑拨离间、妄语、两舌等都是造口业。现在很

多人吃活龙虾、鲍鱼等，也是犯口业。意念犯罪更加容易，只要是想不好的事情就是意念犯罪。比如，你的脑子在想骗骗某个人，这个人太坏了，捉弄他一下等，这些全部是意念犯罪。念《礼佛大忏悔文》后，菩萨会原谅我们的，很多罪业可以在佛菩萨的帮助下和原谅中得到减轻或消掉。

佛菩萨在《金光明经》中说到：“所谓金光，灭除诸恶，千劫所作，极重恶业，若能至心，一忏悔者，如是众罪，悉皆灭尽，我今已说，忏悔之法，是金光明，清淨微妙，速能灭除，一切业障。”单从语言上看，能知一二，其实佛菩萨给我们的经文是深奥无边的。台长给大家用白话讲一讲，所谓金光，就是忏悔，只有在忏悔之后，身上的金光才会散发出来。如果一个人不懂得忏悔，哪来的光明？身上哪来的金光？身体只会被乌云笼罩。即便是太阳，当它被乌云笼罩的时候，哪来的金光万丈呢？只有当我们忏悔的时候，才能去除孽障，犹如扫除乌云后重新照射四方的太阳。当人没有孽障的时候，我们灵魂显现出来的光明才是金光明。金色的光明等同于无价的法宝。我们学佛，要学金光这一无价的法宝，要学根本的东西，而不是只做表面文章。当一个人把自己的罪业消灭之后，才能体现出你有价值的“心”，即“佛心”。

台长经常给大家讲，在人间，只有一种药没有，那就是后悔药。然而学佛后懂得忏悔，就是掌握了“后悔药”来弥补心灵的创伤。学佛就是清洗自己，修心就是把肮脏的心修得干净一点，修得善良一点。修行就是修

正自己不好的行为，把自己的行为修得高尚一些。我们现在处于五浊恶世的末法时期，犹如，现在的很多医院已经不是以救人为己任了，如果没有钱交押金，病人就算要死了，医院也不会收留的。现在的人，良心也变恶了，为了达到目的，杀人、放火、陷害忠良，可以不择手段。现在的人性越来越恶，所以现在这个世界叫五浊恶世。人活在这个世界上，怎样去除这些东西呢？台长告诉大家，要去除我们身上不好的东西，去除这个世界的恶业，靠的是忏悔。现在有观世音菩萨这么好的法门，帮助我们忏悔过去所造的业障，这是何等的金光明之法。佛菩萨说的，“忏悔之法，是金光明，清净微妙”啊。当一个人有罪业的时候，有一个方法帮助他消除罪业，这是何等地微妙，同时又是何等地清净，唤起自性。

当一个人开始忏悔的时候，已经是有所开悟了，自己的心已经开始清净，并且正在发生微妙的转变。我们的本性和良心都是在无量百千万亿的佛前种了善根。释迦牟尼佛悟出众生皆具佛性，说的就是这个。因为具有佛性，才有福报，才能够诚心地忏悔。罪业就是靠自己有一个对比，以你的良心作为护卫，用本性判断对错，多求菩萨帮助我们消灭深重的罪业。有些罪业是与生俱来的，有些是今生做的，但一定要虔诚地忏悔。例如很多人不孝顺，要知道百善孝为先，如果做儿女的不孝顺父母，就脱离不了苦难的业海，不能登陆幸福的彼岸。最后台长希望听众朋友们能够开悟明理，脱离自己苦难的罪孽，诚心忏悔才能够往生到达清净的境界。

4. 净化心灵，找回本性

在今天的节目中，台长想跟大家讲一个话题，就是人为什么活着？人在困难和哀伤的时候，经常会想这个问题，就是我活着是为了什么？我不想活了，这个世界没有意思，人和人之间没有意思，等等。大家记着，人活在这个世界上唯一的任务就是要净化自己，就是要发觉生命的真实性是唯一的目标。要记住，当净化自己，去发觉自己是生命的唯一真实性的时候，也就是本性是很善良的。人很善良的时候，才会活得有意义，因为你把虚假的东西全部都去掉了，找到了真正善良的自己，才会活得有意义。当一个人被虚假的东西围困的时候，他就找不到真正的自己了，他就不认识自己是谁了。就像很多人做了坏事情后，他会冲着别人说：“这是我做的吗？”

很多人在年轻的时候，做了很多坏事情，现在年纪大了，回想一下过去所做过的事情，比如，曾经辱骂别人，曾经挑拨离间，曾经贪过小便宜，曾经打过孩子，曾经对不起很多人，等等，现在回想起来，觉得自己是多么地愚昧啊。我过去为什么要做这些事情呢？这就是要探讨人活在世间的真谛，一定要看到自己的本性和自己的良心，并尽量去找寻和恢复本性。

台长告诉大家，要改变自己的命运，就要和自己的不正思维作战，要改变自己的坏习气。因为习气是每个

人长期积累的一种习惯，有些时候，这种习气和习惯可以铸成终身遗憾。一个人最怕的就是迷失方向，不知道自己正在干什么，佛法就是让人来感受和体悟到自己真正的在做什么。我们要修心啊。修心是什么？修心就是要把我们的心灵打开，修心就是要把我们身上不好的习气和坏思维修掉。修行就是把身上不好的行为要修掉。业障难消，慧命难增啊。不修心的人，很难消除业障。每个人身上都有很多业障，有前几世的，也有今生今世的。不消除业障是不会有智慧，你的命运就不会改变，大家一定要懂得，人活在这个世界上如何来改变自己的命运。

佛菩萨说，至高无上的法就是心。就是说，一个人最高尚的东西就是自己的良心，万法唯心造。靠什么样的法让我们学佛、让我们精进、让我们涅槃，那就是证悟的心，就是至高无上的、纯洁的心灵。下面台长跟大家讲讲，人的根源是什么。人的根源就是人心，因为人心就是人的本性，是人的根。人的良心好坏是人的根本。如果一个人连良心都没有了，他还能够成为人吗？很多动物就是因为没有良心，才会吃人。所以，人心是根，行为、语言是缘。不管说什么话，做什么事情，都是和我们有关系的，都是在种缘，不是善缘，就是恶缘。今天你讲了好话，行的是善业，那么出来的就是善缘。如果今天做了很多坏事，比如去偷、去抢，得到的缘就是恶缘。很多听众问台长，“卢台长，为什么我这辈子吃这么多的苦啊？”你知道为什么会这么苦吗？一个人的苦是由自己造出来的，行为、语言和良心坏了，

就会造成恶缘，人就会受到苦的报应。

我们要把自己的心和身分开。身体是客人，心灵才是我们真正的主人。如果我们的良心好了，身体是随着良心的。不论是在做好事还是做坏事的时候，人都是先有念头，然后才在行为上表现出来。无论如何，我们要学会保持一颗平安的心、平静的心。起心动念无不是业。当我们的行为在不断地变好的时候，我们的心灵就是在不断地净化。心在不断净化时候，行为也在不断地进步。心灵的净化和行为的变好是相辅相成、互相促进的，修心和修行要并驾齐驱。很多人以为修行就是多做善事、好事，台长告诉大家，仅仅修行是得不到智慧的。而有些人呢，只知道念经，不懂得帮助别人，不懂得布施，这就是修的小乘佛法，只为自己修，所以他们的行为很难修好。修心和修行是不能分开的，身是客，心是主，修心和修行一定要融合在一起。

台长希望大家把自己身上的业克制住，把自己脑子里的念头控制住。如果不修心、不修行，念头一动，因缘、果报、业报全部开始启动。什么叫开始启动？如果念头错了，行为等都跟着在变，果报就是动了念头之后所产生的因果。因中有果，果中有因。所以做人要自查于行，要走正道，不堕落。如果觉得一件事情不好，就千万不要去做。曾经有一位听众跟台长讲，他被代理商给骗了，他就去找那位代理商，质问代理商为什么要骗他。代理商振振有词地回答说：“我过去就是这么被人家骗的。”这就是一个歪理，一个不如理不如法的邪思，用佛法来讲，就是着魔了。因为没有正信、正念，

做出来的事情就会产生业障。自查于行，就是要明白自己走的是正道，没有堕落，时时刻刻要用良心做自己的护法。

接下来台长给大家讲如何让自己成佛。我们天天讲要求佛、拜佛、成为佛，那么如何严格要求自己，让自己成为佛菩萨呢？成佛谈何容易，只有彻底地放下万缘、放弃贪瞋痴、守戒律，才能够成为佛菩萨。戒律是成为佛的一个阶梯，只有向上成功跨过每一个阶梯，才能够走到菩萨的道。比如第一个阶梯是不要贪。想想看，菩萨叫我们不要贪，可是我们有了好房子还要更好的房子，有了好汽车还要更好的汽车，贪念是无止境的。菩萨叫我们不要去恨人家，可是往往当别人对我们不好时，有几个人能不记恨在心的？愚痴的人更是到处都是。只有真正明白了这些道理，我们才能够去除身上残留的孽障。

刚才台长讲的是如何克服自己的起心动念。一个人的心很重要，心造如来。人的良心和本性会决定人的行为。人的本性本来是很善良的，犹如过去来的时候一样，就是如来。释迦牟尼佛说，众生皆具佛性。心可显佛，自性是佛。就是说良心本性可以把自己内在的菩萨本性、佛性显现出来。当一个人救济别人时，常常会被称为菩萨心肠，被称为活菩萨就是这个道理。每个人都有良心和本性，其实我们不需要到外面拜佛、求佛的，经常求求自己的本性就可以。很多人经常到外面拜佛，都不知道佛是谁。

台长给大家讲一个故事。有一位年轻人，对自己的

母亲又骂又吼，极不孝顺。有一天他去庙里拜观世音菩萨，菩萨用意念和他讲：“不要拜我，你们家里就有观世音菩萨，你回去拜家里的观世音菩萨。”菩萨还把他家中菩萨的模样描述了一番，说是“反穿衣、反穿鞋”。这位年轻人一听家里就有观世音菩萨，很开心，马上赶回家。他急急忙忙地把门敲开，一看慌忙赶来开门的母亲的样子，居然和菩萨描述的形象一模一样，衣服穿反了，鞋子也穿反了。顷刻之间，这位年轻人明白了，原来观世音菩萨是在点化他，叫他要先学会孝顺父母，再来学佛。所以我们从自己的本性中就能够学到佛。做人就是要学菩萨、学佛，人成即佛成。做人做得像菩萨了，我们就一定是菩萨。台长告诉大家，一天 24 小时，如果能够做一个小时菩萨的事情，那一个小时我们就是菩萨。我们每个人都有佛菩萨的佛性，要学会把自己的本性擦亮，不要浪费了自己的佛性，不要耽误了自己的本性，不要坑害了自己的良心。

5. 求自性三宝，得智慧果报

很多听众对《白话佛法》节目很感兴趣，因为这是启迪人们生活、智慧的最好方式之一。有些大法师也把它称之为中国教育的一个很重要的宗旨。台长很喜欢跟大家谈谈生活中所必须学的白话佛法。其实，佛法不论是以白话文还是文言文的形式表达出来，抑或是在你还没有了解的时候，它都是一个雕塑家，因为佛法可以把我们的思想雕塑成一个我们自己所需要的人，这一点是非常重要的，请大家要记住。在这里，台长跟大家讲的道理是，因为我们在生活中会碰到很多的挫折，每天都会会有贪念、瞋念和做着愚痴的事情，所以我们需要用佛法来指导我们的思维和行为。

举个例子，当一个人愚痴的时候，他会说，某某对他不好了，他想把某某杀掉。如果用佛法的精神告诉他，他今生今世所遭受的灾难和痛苦，一定是因为前世种下了不好的因，正所谓欲知前世因，今生受者是，等他明白了这个道理后，他就不会做这种傻事和愚痴的事情了。如果你想知道自己死后下辈子好不好，就是说欲知来世果，今生作者是。如果想来世好，今世就要好好修。所以说佛法像一位雕塑家一样，可以把我们塑造成我们自己所需要的人。如果一个人脾气很大，很恨自己，和别人没讲几句话就会吵起来，很多人想压住自己的脾气就是压不住，如果那个时候他学了佛法，他就会

管住他的脾气，他就可以把自己塑造成一个他所需要的人。

一个人要想改变自己，最好是学佛。学佛之后，我们可以改变自己的脾气，克制自己的欲望，化解自己的问题。一个人精神的喜悦，就是力量的象征。如果一个人在思想上想通了，在精神上愉快了，就会产生无穷无尽的力量。如果一个人精神颓废、萎靡不振，这个人就没有力量。所以，当一个人精神愉快的时候，他做任何事情都会很开心，一股无形的力量也会从内心深处流淌出来。我们要做一个有智慧的人。当一个人有了智慧之后，他就有了他自己做事的天平，即便碰到了不顺心、险恶的事情，他首先想到的会是，现在到了自己受业报的时候，只有念经、做善事、做功德以及赔礼道歉等才能够化解这件不好的事情。所以说，真正有智慧的人，永远不会被困难所迷惑，更不会因为前进路上的障碍而停止向前迈进的脚步。

很多人不相信自己的能力，不相信自己心中有一盏佛灯，不相信自己心中有一座明亮的灯塔，而总是在外面求这求那，找这找那，今天信这，明天信那，把一些过去的风俗习惯也当菩萨来拜，还虔诚地信奉一些古时候遗留的经过历代人为改良过的习俗。其实，我们不必信奉外在的世俗法则，因为很多世俗法则是古人留下来的，有糟粕，也有精华，我们要用自己的思维、正信、正念、本性和良心来辨别哪些是糟粕，哪些是精华，从而可以辨别我们所做的事情是对还是错。犹如我们站在马路的街灯下面，当有灯光照射的地方，才是明亮的。

如果信奉了其他的法则，就好比依靠在人家的灯光下。当你站立在灯光之下，才是明亮的，当你离开了灯光，就是一片昏暗。所以学佛学法的人，要用自己的手提一只灯笼，要用自己的手拿一个手电筒，只有这样，亮光才会一直跟随着我们，我们走到哪里，光芒就会照射到哪里。这就是为什么台长教你们学佛学法要遵照自性三宝来要求自己，心中有佛，而不要去求他人的法。

台长有一位听众，也是网友，他有一位非常好的老师，这位老师很爱护他的徒弟，只要看见徒弟身上有鬼，就帮徒弟抓，最后他自己很早就过世了，徒弟身上的鬼还是没有抓完。大家要明白一个道理，解铃还需系铃人。要去除你们身上的业障和灵性，是要靠你们自己，而不是靠台长来帮你们抓这些灵性。只有你自己解决了这些问题，那才是真正地解决了问题，靠别人解决这些问题，是靠不住的。我们现在的每一个起心动念，都是制造以后在六道轮回的因缘。大家想想看，是不是这个道理？如果你今天做了一件善事，你就会很高兴。如果你做了一件恶事，你的心就会很痛苦。实际上，我们在人间已经有六道轮回了。关在监狱里的人，生不如死，没有自由，就已经在地狱道了。我们帮助别人的时候，就是在天上，在人间的天堂。学习观世音菩萨救度众生，我们就在天上。台长天天帮助大家，台长天天活在天上。我们在帮助人家的时候，我们的境界已经提高了。只有真正地帮助人家、想到众生，我们的境界才会提高，学的才是菩萨道。我们要学习菩萨救度众生的慈悲心，只有当我们慈悲的时候，心灵才是安宁的，心态

是平稳的，法喜是充满的。台长给大家讲这些，是为了帮助大家精进学佛，不要堕落六道轮回。

我们每天都在学佛，请千万不要再去贪，不要求名、求利、求做官。学佛就是让大家放下万缘，如果还拼命地去追求名利、钱财，这个人如何学好佛呢？放下自己，救度众生，才是提高境界的唯一宗旨。大家要学习观世音菩萨救度众生的大慈大悲精神，我们大家都已经感受到了观世音菩萨的无缘大慈大悲，当我们为自己的孩子祈求、为自己的健康祈求，这些叫正求，没有关系的，因为身体好了，才可以救度更多的众生，才可以更好地孝顺父母，才可以弘法利生。如果求财、求名利，就是有偏了。台长给大家讲过，钱财都是前世所修而得的。财来财去，人间也是来去匆匆，今天有钱，明天也许就没钱了。钱财是身外之物，要放得下，不要去求。那么我们求什么呢？我们要求佛菩萨给我们智慧、灵感和慈悲心，求佛菩萨保佑我们身体好，因为有了身体和智慧，才能够克服所有的困难，才能够明白和证悟佛法。

刚才台长跟大家讲了如何学佛，应该带着什么样的喜悦来学佛，如何把自己的身心照亮，而不是借助外围的灯光。接下来，台长给大家讲讲吃素和放生方面要注意的问题。很多听众问台长，放生有什么善处？首先，放生是慈悲心的造化。当一个人放生的时候，就是在造就自己的慈悲心，同时会加快自己的因缘成熟。台长曾经告诉过大家，多给菩萨供水果，所求的果会来得快。有一位听众问台长，假如一个人有恶报来临的时候，敬

献供果，恶报是不是也来得快呢？台长的回答是肯定的。这个恶报来快一点，也比以后受恶报要好。大家要明白，就算现在报了，例如身体生病了，因为还年轻，身体会很快复原的。如果到了年龄大的时候受报，身体要复原就很困难了，而且那个时候人也快走了，各种罪孽加在一起算，没准会去地狱呢。所以说，早受报比晚受报要好，现世报报完了，就了结了。比方说，一个人在单位和领导关系不好，如果这个隔阂不解除，在工作中人总是觉得不开心。而当你真正明白了道理，领导也找你谈过了，你心里会豁然开朗，会感觉很舒服。这就是台长为什么叫大家念《礼佛大忏悔文》，因为通过念经忏悔，可以大事化小，小事化无，让果报早来比晚来要好，可以免除内心对未来的忧虑和不安。台长希望大家多放生、多献供果。

很多听众已经在吃素，台长告诉大家，修心要身心合一地修，在好好念经的同时，也要好好地修身。修身养性就是这个意思。当身体修好了，心性也会养好；心性养好了，身体也会好。举个例子，整天爱发脾气的人，性情是不好的。当把心修好了，肯定也不爱发脾气了，血压也不会高，身体也会随之变好。请听众们注意：为什么吃素的人要忌五荤呢？因为洋葱、韭菜、大蒜等有刺激的味道，会使人在精神和肉体上产生微妙的变化，如刺激人的器官和感官。这就是为什么菩萨不让学佛修心的人吃这些东西。另外人的气味是很重要的，当一个人念经时，如果满嘴都是大蒜的味道，想想看，菩萨还会来吗？同时，大蒜、洋葱等也会刺激人体的荷

尔蒙，身体有了反应，人的脑子就会动不好的念头，这对修心和养性是很不好的。这就是为什么吃素的人要忌五荤，像辣椒等刺激的食物也要少吃。我们修心的人，要经常修正自己的毛病和缺点。学佛、修心、吃素的人，凡事都要当心才行。今天时间关系所以就讲到这里。

6. 学佛学法要从根源上学起

很多听众喜欢学佛、学法，实际上我们学佛、学法最主要的是要从根上学。什么是根呢？根就是人的本性。人的本性一定要善良，这个人学佛才学得好。如果一个人的本性很恶，是学不好佛、学不好法的。佛法的深度和广度，犹如大海一般，浩淼无际。佛法无边，唯佛与佛，方能彻其源底。就是说只有当你学佛菩萨，才知道佛法的深广，当你不学佛法的时候，你就不懂得佛法的深广了。我们说，宇宙分为十法界，而在这些法界中，有很多是圣人，有些是凡人，有些事情需要我们很严格，有些事情要稀里糊涂的。我们在人间，有的人一辈子觉得自己很聪明，有的人一辈子觉得自己很愚笨，有的人觉得自己很傻、白活了，有的人精明过头，有的人觉得自己像圣人一样，其实，这都不过是摄取了佛法中的一部分能量而为之。

在学佛、学法的过程中，如果学不好，就会很愚昧；如果学得好，就会像圣人一样，很聪明，但还是会智慧不够。这是因为你只学到佛法的一小部分。要真正地学好佛法，一定要证入，就是要相信正确的佛法，要全身心地投入其中，才能够学到更多更好的东西。犹如大象和蚊虫，一个大，一个小，大象可以在海边喝点水，蚊虫也可以，那么它们谁喝水更多呢？表面上看它们都喝了水，其实，它们所饮水量已经不相同了，然而

大海的水是取之不尽、用之不完的。我们学佛、学法，可以吸取知识性的、智慧性的东西，可是无边无际的佛法的能量，我们能够吸取多少呢？除非我们本身已经具足了大海的能量，我们才有可能去吸取无边的海水。否则，只能亲尝其味，未易穷源彻底也。

当一个人不能够理解佛法的时候，只是说学佛很好，它可以帮助我们消灾解难。但是怎么解难，它的根源在哪里？我们要知道源头、最根本的毛病是哪里来的。就像中医讲的一样，治病光治表是没有用的，要寻根、寻源。如果仅仅是头痛医头、脚痛医脚，而不知道头痛、脚痛的起因，就是去做脑电波、CT等，还是不能解决问题。所以，学佛、做人，在于是否学到根本的东西，犹如大象与大海一样，犹如蚊虫与水一样，它们各得饱腹而去，只不过是懂得一点罢了。很多人到东方台观音堂来磕头也是这样的，和台长预约见面后，说自己工作不好，让台长教教他怎样改变现状。台长教他念经，等工作找到后，又不念经了。大家想想看，这样三天打鱼、两天晒网，工作能好多久啊？人生无常，如果不懂得从根本上解决问题，如果不知道找不到工作的根本原因，如果不知道今生今世为什么吃苦，想想看，能够解决吃苦的毛病吗？能够解决没有工作的问题吗？能够解决父母和孩子感情的矛盾吗？学佛一定要钻进去，要花气力学，要明明白白了解佛法，而不是浅尝辄止。

台长给大家讲一个简单的道理。比如人家给我们端一盆菜来，很好吃，你知道人家是怎么烧这个菜的吗？放多少油、糖和水，是油炸还是勾芡，烧到什么火候，

这是有一套程序的。如果仅仅只知道吃，就好比现在拿到了佛经，只知道念经，而不知道它的真实妙用、妙法，不懂得根基，不懂得学佛真正的原理和原因，这样能够彻底了解佛法、能够彻底解决问题吗？佛法乃一切众生的心本具之法，就是说，真正的佛法就是在每个人的心里，真正的佛法就是每个人的本性。如果一个人能够了解自己的本性，就是了解了佛法。有一句话，“人之初，性本善”。人之初，并不是指我们人还是婴儿的时候，而是指我们的本性在无始劫之前，就是指人的最原始的本性是好的。就像释迦牟尼佛在菩提树下悟出的“众生皆具佛性”一样。

很多听众刚刚开始学佛，可能还不知道什么叫佛性。台长简单地告诉大家，佛性就是人的本性，本性就是人的良心。一个人良心好的话，本性就很善良。如果看见别人受伤了，你没有感觉，如果你敢杀人放火，那就是已经没有良心了。但并不代表这个人没有本性，只不过是他的本性很肮脏，他的本性被世俗的东西蒙盖住了。犹如一粒珍珠，被尘沙覆盖，珍珠的本性很难被人看见，呈现在人们面前的只是尘沙而已。所以，要“于众生心外，了无一法之所增益”，就是说我们的心要寻找它的本性，除此之外，没有任何方法可以增加心的益处。如果一个人本性不好、良心不好，所做出来的事情不可能有功德。比如说良心好的人所做的事情总是受到别人的欢迎、喜爱，良心不好的人做出的事情很难得到别人的赞美和认可，很多时候还会被别人认为是有目的、有企图。只有当我们把本性、众生之心和佛性融

合在一起，才不会生到外心。

作为一个学佛的人，每做一件事情前，先用自己的良心问问自己是否可以做这件事，甚至可以想一想，如果观世音菩萨做这件事情，她会怎么做呢？这样的话，你的佛心，你的善良之心就会出来。比如说，在单位碰到了麻烦事，很想去领导那里说说某位同事的不好，如果这个时候，你有慈悲心，就会原谅那位同事，然后事情就此了结。事实上，总会有人问台长：如果是那个人有错，我不去领导那里解释一下，领导对我有误会，我以后的日子怎么过呢？请记住，这是两种所为。那个人做的事情，他自己造孽了。还有一种所为，他是来要债的，你欠他的债。大家想想看，如果你不到领导那里去还击的话，也许你不会再有灾难了。即便领导对你暂时有看法，时间一长，也会慢慢烟消云散，领导最终会看出事情的真相。其实很多事情是不需要解释的。碰到误会，如果不去讲人家的坏话，你们之间的怨结就会结束，因为对方不会再来惹事了。如果你不忍，去还击了，对方可能会给你造成更大的报复和打击，这样的反击会促使你跌入万丈深渊。

做人做事，如果不能够学会忍，烦恼会越来越多。举个例子，碰到因为油污引起的火灾，如果不用专用灭火器灭火，而是用水去浇，火会越来越大。学佛做人也是这个道理，一定要懂得什么是根本。如果没有医治根本，不知道火灾的真实起因，不知道油不能够用水去灭，就很难把火灾扑灭。人和人之间，朋友和朋友之间，有时会有一些口舌、是非，我们不一定要去弄得水

落石出。做人有时要学会沉默，叫“此时无声胜有声”。有时不讲话，人家并不会把我们当哑巴。话多的人，人家也不会把你当成智者。无论是在单位，还是在家里，话多的人常常被人家看不起。话越多，暴露的无知越多；真正的智者，话是很少的。大家看看那些大居士、大和尚，话都很少的，往往是别人说了半天，他们就说四个字：“阿弥陀佛。”他们对人间的一切已经看得很透了，他们知道这个世界是假的，还有什么话可说的。

我们所有的起心动念都是在随业受苦。如果我们不能够忍耐，其实，我们就是在造就继续受苦的根源，仍然是迷而未悟，接下来烦恼又来了。很多人不懂佛法道理，当某件事情发生了，总在想办法把它解决掉，但是要想想自己是否有足够的智慧去解决这个问题。中国有句话，叫“越描越黑”。有些时候做错了事情，最好的办法就是忏悔，不要自作聪明地去解释。事情既然做错了，就说明你不怎么样，如果还在不停地解释，又能得到怎么样的结果呢？人要有智慧，智慧是常住心中的。经常乱讲话的人，是没有智慧的。嘴巴整天说别人不好的人，会有智慧吗？如果一个人能够守住自己的嘴巴，不讲别人的不好，才会有智慧德相，也就是智慧生出，相貌也会变。嘴巴经常讲别人不好的人，会被烦恼纠缠，就像乌云遮盖太阳一样，见不到光明，见不到光亮。

7. 无缘大慈，同体大悲

白话佛法讲的就是佛法。佛法分很多层次来引导大家修心、修行，不管是高深的，还是白话的，都是佛法。如果能够把人救活、把人说懂，就是最好的学佛方法。如果一个人想精通佛法，就要付出很多的精力，付出很多的努力。今天台长继续给大家讲一些关于学佛的问题。

听众朋友，我们每天在生活中最烦恼的就是被烦恼和恶业所覆盖。我们每个人都有业障。业障就是我们在生活中做错的事情。另外一种解释就是，当我们要去完成一件事情的时候，总是做不好，总有人跟我们捣乱，总有小人跟我们犯冲。实际上，这就是我们的业力所为，这个业力是恶业。有了恶业之后，我们的生活和事业会受到恶业的困扰，变得不明朗，烦恼就随之而来，人会变得很难过，吃不下饭，睡不好觉，做什么事情都提不起劲儿，而且不知道怎样来处理这些事情，因为这些烦恼和恶业已经遮住了我们心中的阳光。

人在开心的时候，犹如阳光普照；当恶业和烦恼来到的时候，就像乌云遮住了心中的太阳，就看不见太阳，看不见阳光，看不到前途，看不到光明。为什么很多人会自杀？为什么很多人觉得生命没有价值？为什么很多人看破红尘？为什么很多人把这个世界看得淡淡的？实际上，是因为他们没有看到阳光。如果你真的是

一个聪明的人，要看到前途，要看到光明，要看到阳光。虽然乌云有时会遮住阳光，但是乌云是不可能永远遮住太阳的。所以，人要学会看到自己的本性，不要只看到眼前的利益，而看不到长远的利益，而这个利益是能够救度众生的利益，是能够和这个世界融合在一起的利益，这是什么呢？这就是智慧。

虽然有时候我们看不见阳光，看不见光芒，看不见光象，但是我们心里都很明白。大家知道什么叫光象吗？阳光和一种现象，光芒所显现出的一种相。月光也是一种光，为什么却把人们照得如此地安静呢？月光是属阴的光，也是大的光芒。所以我们用月亮来表示一个人的文静，用太阳来表示一个人内心的坦荡、光明。月亮也是阴的表现。光明的东西，不管是太阳还是月亮，都会被乌云所遮住，乌云无时无刻不在我们的生活之中。做人做得不好的时候，有烦恼了，就是起乌云了。晚上做了坏事情，也等于是乌云遮住了月亮。“了无所减”说的就是我们的烦恼和恶业不但没有减少，反而越来越多。

如来菩萨是起源于无缘慈、同体悲。如来犹如没有的，本来就没有。我们来到人间之前，一切都无，一切都是缘，连始缘都没有了，就像如来一样。无缘慈就是无缘无故地去帮助人家，没有任何索求，这才是菩萨的慈悲。观世音菩萨对我们的慈悲就是无缘慈悲。想想看，现在的人有多少同情心？现在的人同体悲愍越来越少。同体悲就是这个人已经考虑到自己所受的苦和人家所受的苦是一样的深重，当人家在受苦的时候，他就感

觉到像他自己在受苦一样难受。当我们谈起某个地震有多少人死亡、有多大损失时，你会不由自主地产生一种同体悲，心想这些在地震中死去的人多么可怜啊！你会想到他的父母、他的孩子等。实际上，同体悲就是人伤我痛啊。而不是像有些人看到人家不好了，心里反倒高兴。这就不是菩萨，这就不是慈悲。

台长经常跟大家讲佛法，要记住，佛法就是慈悲。用白话讲，佛法就是与人为善。整天和别人争斗的人，信佛干什么？今天说这个人不好，明天说那个人不好，这个人学什么佛，修什么心啊！学佛修心就是要学无缘慈、同体悲，而且学佛、修心、做人要随顺机宜，就是要顺着缘分、选择时机和别人说法。当这个人愚痴的时候，还没有开悟的时候，你拼命地去度他，去和他说佛、说法，引来的只是叛逆和反感。只有当这个人渐渐开悟时，你才可以度化他，所以，学佛做人首先要慈悲人家，要有同体悲，要随顺机宜，顺着人家的缘分和机会来说法讲法。台长希望大家多多学佛度人，但是也要掌握原则，那就是随缘说法，随缘去帮助人家。

大家知道，在这个世界上众生的根基不同，大、小、权、实、偏、圆、顿、渐。就是说人的思想根基有大乘、小乘的不同，有权巧方便的权教、真实究竟的实教的教法不同；有些人的思想有偏差，而有些人智慧圆融，所以有偏空的思想、圆教的思想；有些人根基很利能够顿悟，而有些人需要逐渐引导，所以有顿法和渐法。我们应该怎样来劝度他们呢？我们应该随机施設，随着缘分、随着机会来慢慢地开导他们、帮助他们。总

之需要一个时间，需要一个机缘。很多人帮助人家是硬逼着人家的，而我们真正学佛的人，做任何事情都不要逼着人家去做，要随缘。如果真的想救人，就要先顺着人家，先帮助人家，先理解人家，当我们不能够理解这个人想什么、做什么的时候，我们能够帮得到这个人吗？真正讲起来，就是佛的本意。

佛菩萨到人间来救人的本意是令我们所有众生“背尘合觉，返迷归悟”。背尘合觉是说，背弃五欲六尘，契合菩提正觉，如果学佛，就相当于知错就改的觉悟之中了，就会返迷归悟，迷途知返了。我们就会悟出很多的道理，要把自己迷的事情慢慢地不迷，有时因为我们没有了解事物的本质，所以会越来越迷，一旦悟出这些佛法道理的时候，就会返迷归悟，离开迷雾，终于开悟了。佛法的本意就是让我们出幻妄之生死，这个人世间的一切都是幻妄的，都是没有的事情。人的生死和人间的所有幻觉是一样的，人是永远不会死的。我们今天所拥有的一切，只是暂时的，都是幻觉，有一个词叫“痴心妄想”。古时候，很多皇帝想寻找长生不老之术，其实这是没有的。任何事物有生就有灭，永远没有长生的，所以佛的本意是希望人们背尘合觉，返迷归悟，出幻妄之生死，成本具之佛道而已。当我们真正理解这个世界的人生都是幻妄，都是妄想，我们的生死也没有意义了。这样的话，才会得到真正的佛法和佛道。

听众朋友们，众生的业障深重，不是容易消除的。犹如一个人病入膏肓的时候，就不能够把病治好。当你浑身都是病的时候，没有一个医生能够治疗你的。当一

个人身上有一点病，可以治疗；脚上有一点病，可以治疗；脑子里有病，也可以治疗；如果浑身都是病的时候，就治不了了。台长希望大家真正地学佛，真正地理解佛法，要消除自己身上的业障。佛菩萨到人间来救度众生，就是希望人们能够恢复自己的本性，恢复自己的良知。现在的人为了钱、为了自己的利益，什么事情都做得出来的。有一句话说，现在的人什么都要，就是不要脸。

古时候的圣人教我们做人要懂得仁义礼智信，要孝父、孝母，尊敬所有的人，要善恶分明。而现在的人呢？很多人为了自己的利益，可以出卖父母亲，跟兄弟结仇，和师长翻脸。白话佛法就是菩萨教我们学习如何返迷归悟。因为我们看到的東西只是迷途的物质，那是幻觉，所以一定要逃出自己幻妄的生死，人生苦短，所有的东西都是假的，如果自己丢失了自己的本性，那就是真的。所以在人间，不管是否有大小之分，是否有权实之分，是否有偏圆、顿渐之分，都要随机来教化、随缘来度化。

学佛学法是一门很深奥的学问。如何来了脱生死、解决问题，这个就是要长期坚持学佛学法的问题。众生的业障深重，有很多法门可以帮助你们。有些法门是让人皈依净土，有些法门是禅宗、密宗等，各种各样的法门都是要帮助人们恢复自己的本性、本心和本意。也就是说，把自己脸上所涂的色彩全部擦干净，就像我们现在的人吃东西一样，要吃天然食品。经过化妆、加工的东西就缺乏它的本性了，它的营养成分就不够了。犹如

我们在人间吃的菜，经过农药喷射之后，长得很漂亮，但是吃下去没有自然的营养。所以，我们要恢复自己的本性。

我们有时候像一个圣人，做着很多的善事，有时候又像一个凡人，做着很多的坏事。实际上都是在于我们的心，在于我们开启学习这个法门时的变幻莫测，也就是说我们的心神有时会摇摆不定。永远要记住，我们要做圣人，要脱离凡尘，要知道自己身上业障很重，必须改正。有时候我们很愚痴啊，但有时候为什么会有智慧呢？我们学佛学法了，才会有这个智慧。我们有时候真的很傻，觉得自己很聪明，实际上是最笨的人。所以才会当某一件事情做错的时候，自己恨不得打自己的嘴巴，“我原来是这么地愚蠢啊！”可是当他在做这件事情之前的时候，他是否觉得自己是很愚蠢的呢？好了，听众朋友，因为时间关系，台长的《白话佛法》节目今天只能讲到这里了。谢谢大家收听，下周再见。

8. 学佛就是要恢复本具之心性

现在这个世界，天灾人祸不断，很多人苦不堪言，不管从肉体上，还是精神上，都承受着有史以来巨大的压力。过去人们的压力比较小，然而现在做什么事情都会有压力。即便外出吃一顿饭，都会担心饭馆不干净，会染上疾病。乘飞机旅行，也有压力，要看看前后左右是否有恐怖分子。如果飞机上有一个不要命的人，你的这条命就交给他了。最近悉尼的一位听众，当天闪电打雷的时候，家里的烟囱被雷电击中了，结果房顶燃烧，坐在家里都有灾祸。所以我们没有办法控制人生，想好好过日子，癌症又生出来了。一个人怎样才能真正地克制自己，保全自己、保全孩子、保全家人呢？一个人能够保全什么？只有靠佛菩萨才能够保佑我们。

今天台长继续和大家讲白话佛法。菩萨教我们无论如何要恢复本具之心性。就是说，一个人要恢复自己本来就有的心和性，那就是佛性。恢复本来就有的东西，才叫恢复。比如说，有一个电影，很久不看了，现在再来看电影，就叫恢复这个影片。过去在中国有孔孟之道，有儒家教育，过去批孔，现在要恢复传统。这些和我们要恢复佛菩萨的智慧、恢复本性一样。本性就是你的良心，就是你本性的守护。只有恢复你的本性，你才能够成为无上的菩提。菩提指的不是菩萨，指的是智慧，因为智慧是无上的。只有恢复了你的良心和本性之

后，你才拥有高尚的道德情操，你才有菩提，即智慧。当一个人有智慧的时候，才能够成为有本性的人。当一个人有本性、良心善良的时候，才能够是一个有智慧的人。盖易易矣。

佛菩萨进入震旦以来，震旦就是华夏，当佛菩萨的法门传入了中国华夏大地之后，已经有几千年的历史了。不管你是圣贤，还是伟人，没有一个不遵照佛菩萨的嘱咐。很多的圣君、贤圣、伟人，都是遵照佛菩萨所护持的佛法来保持其流通。这就是为什么中国的寺庙这么多，佛教这么兴旺。因为佛教教人了脱生死，教人慢慢地不要对人间太执著，人是不会死的，修到最后，可以离开人间到另外一个空间去。出世法就是修离开人间以后去的地方。很多人不了解佛法，只知道有出世法，其实还有在世法修行，即人成即佛成，希望大家明白这些道理。

我们虽然是修出世法，是在修我们百年后的归宿，但是在修炼的过程中，人世间经过的道路不就是一关一关的吗？难道能够一步登天？难道能够直接超出六道？我们修的是出世间法，我们最终目的是达到最后的因果，但是我们在人世间的时候，所作之道必须都是遵照佛法的意识才能够达到这个高度。举个例子，如果想考大学，必须从小学、初中、高中一步一步走过来，最后才有机会考上大学。这就是台长为什么跟大家说，做人要从人间做起。很多人以为，我学了这个法门，我以后可以直接上天，这种想法太幼稚。要记住，一栋房子是靠一块一块砖头堆砌起来的，人的智慧也是靠积累的，

功德也是靠做的，没有任何一个法门可以让你一步登天。

大家要明白，我们今天学佛法，虽然学的是出世之法，但是我们要经过今世之道一步一步走过来。今天学到的所有东西都会是将来能不能上天的基础。犹如现在的孩子要考上大学，他必须拿他平时的分数，加上最后考试的成绩，而不仅仅是凭考大学那一次的成绩就可以上大学。大家明白了这个道理，修心就不难了。平时就要做一个好人，到了走的时候才真正是一个好人。平时不烧香，到走的时候菩萨怎么会来呢？并不是菩萨不来救你，而是你自己离菩萨太远了。观世音菩萨每天都在看着我们，所有菩萨每天都在护持着我们，然而我们不去求，不去念经，不去做善事，最后得到的是什么呢？得到了你所不想得的东西，而你想得到的，却得不到，那就是遗失了你的人性和你的本性，这是修成正果的根本，也就是你的本具之心性。

听众朋友们，凡是父子，爸爸是很慈爱的，儿子是很孝顺的，兄长像朋友一样，弟弟很恭敬哥哥，夫妇很和顺，主人很仁义，仆人很忠诚，这些实际上和圣人所说无异。这些“世间圣人，唯令人尽义尽分”，如果每个人能够尽到自己的义务，尽到自己做人的本分，那就是圣人了。看看世间，多少母亲为了自己的孩子都是在尽本分，多少领导为了自己下属的利益鞠躬尽瘁。而那些贪污腐败的人是没有尽义尽分的。学佛就是让人学做世间的圣人，学做世间的有为之人，学做世间的有修之人。学到的佛法越多，得到的上智就越多。上智就是上

上的智慧。所以我们做人要尽义尽分，尽自己的所能、尽自己的本分来修心、修行，教别人上智，教别人有用的智慧，就是充满智慧。

在当今社会上，我们会碰到很多禀性很顽固、恶劣的人。这是他们经过很多世的轮回后，在此生中已经养成不好的毛病，而且已经成为孽障。就像很多人说，这个“小鬼”没有几岁就精明得不得了，实际上这个孩子的禀性就有问题了。我们不能够让那些顽固的禀性在心里存在，要把它们当作伪为，要认识到这些禀性只是在我们心里伪装的行为，并不是我们真正的良心本性，不要去看重它，不要认为这个孩子就不能够得救了，坏毛病就改不过来了。试问之，有多少浪子回头，有多少人改过自新，有多少人迷途知返。所以学佛之人要尽量教人家上智，尽量帮助人家改邪归正。

听众朋友们，要知道善恶报应如影随行。我们知道自己的恶业之后，就知道会有恶报了。我们自己做了很多善事之后，就会明白一定会有善报。我们应“则欲为善而必能勉力”，我们做任何事情，脑子里首先想到的应该是做善事，这样会增加自己的能力和能量。很多人为了做善事，可以忘却自我，忘却所有的烦恼，因为当他帮助别人时，他是菩萨，他就开始产生智慧。经常帮助别人的人，是很快乐的人。即便帮助一个很痛苦的人，你也可以从这个人身上体会到自己很幸福。别人的苦难会让你知道做人必须要学会善良。经常想做善事的人，就会产生一种力量。欲为不善而有所不敢也。当一个人想做不善良的事情、想做坏事的时候，就会什么

事情都不敢做了。当一个人说“我不敢，我不敢”时，很多的事情都包含着欲为不善了。

做人学佛要懂道理，要学习真谛，要学习真理。真理就是用自己的理性、用自己的本性来判断出的道理。台长希望大家好好地学佛，要学会放下人间的很多东西，必须懂得迷途知返。很多人很可怜，不懂得人活在这个世界上到底是为了什么。很多人以为，我们在这个世界上做的事情都可以瞒天过海，今天我捞到多少，我就得到多少，难道真的是捞到多少就能够得到多少吗？抢来的，一定会吐出来；偷来的，一定会被别人要回去。不仁不义的钱财，从这边进来的，一定会从另外一个地方被人拿走，这就叫报应。佛法讲为人不善，一定会有报应。今天说人家不好了，你的报应就是总有一天被人家说不好。“己所不欲，勿施于人”，就是说自己不想做的事情，永远不要让人家去做。要经常用自己的本性来判断自己到底能不能做某件事情，这样你就有机会恢复你本来就有的心和性了。

9. 修法不如修心

听众朋友们，人在享福的时候，就是在使用自己的福分。很多人不懂，以为“我有福气，就应该享用”。其实，学佛做人要明白，我们今天的享福是前世的修为所致。你前世积福积德，这辈子才有机会享用。那么如何来享用呢？是享用一辈子，还是一阵子？有些人的福气一阵子就享用完了。他又没有继续行善、做善事，想想看，这就是为什么很多人说，暴发户，过一阵子又没钱了，这就是为什么人生无常。所以人在享福的时候，永远要知道，我们是在享用自己的福分，一旦用完了，又没有再去行善，又没有造新的善业，做更多的功德，那么，等待你的就是转业。什么是转业？就是说好的福分慢慢用完之后，就转成了另外一种业，那就是恶业。

大家知道，恶业在人生之中无时不在。我们今天出去把车撞了，今天家里某样重要的东西突然坏了，孩子读书不好，上不了好学校，夫妻吵架，等等，实际上都是恶业所为。当一个人在享受福报的时候，已经孕育着很多的灾祸。福分用完了，灾祸就随之而至。一个人在享用自己福分的时候，要边修行、边吃苦、多造善业、多做功德。否则，等待你的是另外一个业障的到来，那就是灾祸。台长和大家讲，吃苦时是在转心，把心慢慢地转变。人只有在苦的时候，才会想到求菩萨，才会想到把心来转变，不要去贪图很多的物质享受，“我现在这么苦，就好好修心吧”。

很多人不明白，吃苦是为了什么，还要去找很多人问。实际上问问自己就行，人为什么会吃苦，全是因为你所造成的业。佛法讲，要知来世果，今生作者是，要知前世因，今生受者是。我们今天所受的所有的苦，实际上都是自己造成的。吃苦也是在消业。所以要学会把生活中一切的苦转化为一切的乐。吃苦是一种转业的操作，只有吃苦之后，才会体会到快乐，只有吃苦，才能够化解一切的难，只有吃苦，才能够消除孽障。所以，当有孽障的时候，当吃苦的时候，最好的办法就是以苦为乐。为什么苦可以变为乐呢？这就是个境界问题。台长给大家举个例子，要去做某件事情明明会很辛苦，但是如果做得很开心，就叫以苦为乐。为了孩子，无数父母付出艰辛和劳动，但是父母在付出的时候并不感觉到苦，而是很开心。因为母亲为了孩子的前途，什么都愿意付出。苦是乐的知音，不吃苦，就不会知道快乐。

接着台长给大家讲修心、修法、修学。有一句话叫修法不如修心。今天的法是什么呢？就是这个世界叫法界。家里倒霉了，今天我想赚大钱，明天我想考上好的大学，后天我想做高官，等等，都是修的法，因为想做官、想发财，才去念经，这都叫修法。在人间（即法界）一切都是虚幻的，要借假修真，真正有修为的人是修法不如修心。所以说要随缘。世界上所有的事情都是由人的本性和良心发出来的，都是心里想到了，才会出现这个法。举个例子，今天想去买某样东西了，因为心里想到没有这样东西了。今天想学佛了，因为我想好好做人。任何的法门，我们在人间所有的事情都是由心造

成的。台长再给大家举个例子，有一个人看见一个广告说，某东西有多么多么便宜，他的心一直记挂在那上面，不管多远，都要赶过去，等到了那里后，营业员告诉他，那张广告是上周的，已经过期了。他的心一下子就放下来了。所有的着急、困难和麻烦，你认为正常的事情，都是由你的心发出来的。这件事情可以让你的心吊起来，也可以让你的心放下来。

再比如，有一位懂点风水的人到你家里来，告诉你这个地方非常不好。但是这个风水师不是太正宗，不是很懂的，或者是道听途说的。等他走了之后，你的心就开始动了，心想“我倒霉原来是这个原因啊”。你就会天天不开心，这个法就是由你的心造成的。等到有一天，你让台长看过了，说这个地方没有问题，你的心又放下来了。所以，台长告诉你们，万法唯心造。世界上所有的法都是心造成的。我们所说的法界是指这个世界上所有的事情。在法界上的一万个法都是唯心造的。很多人愿意看风水，对于学佛的人来说，看风水还不如念经。只有念经才能够改变你自己。所以，心即是法，法即是心。

实际上我们的心能够控制整个人类，能够控制自己所拥有的一切。心正了，法就是正的。心不正，法就不正。今天嘴巴经常讲人家不好的人，他的心已经不正了，所以他讲人家、骂人家，他的这个法就是不正。为什么？因为心就是法。今天住的是两房一厅，觉得很满意，不用再看别的房子了，这个法就是围绕着心在做。如果看见一个房子特小，不满意，心就是不满意了，会

觉得世间所有房子都比自己家里的好，就会觉得不开心，这就是心即是法。为什么说法即是心呢？因为法是由你的心来制造的。今天你看见的外环境就是你的心。如果你今天看见的外面的环境特别舒服，你的心就会舒服。如果你看见一个人很讨厌，你的心就会不舒服，烦恼就生出来了。当你看见的外环境是舒服的、美妙的，犹如去参观一个海边城市，看见一望无际的海，你的心胸一下子就开阔起来。那个时候，你的心也会开阔起来，这就叫法即是心。

我们学佛的人要正信，而学法的人才会修出各种花样来。很多人学佛后心净、专一，而学法的人则会关注法力。大家想想，只学法不学佛能够修好吗？只学法的人，念头会永远离开有着正信、正念的清净心。所以修法不如修心。用白话讲，就是说如果你想改变这个世界，想改变你的命运，你不如修心啊。当运程不好的时候，想拼命改变自己的命运是徒劳的。犹如一个人已经关进监狱了，再怎么努力也是白费劲。所以修法不如修心。

听众朋友们，台长给大家讲，修心全在于一个心地。一个人的心地善良，才能够修心。一个人心地邪恶，是修不好心的。这个心地实际上就是人的本性和良心。那么一个人怎样来修心呢？真正的修心在于你的功夫，在于你的心。修心的人在心上要多下功夫，而不是在表面上多下功夫。很多学佛的人，看见人就双手合十，恭恭敬敬，但是心中无修，心里还有很多的杂念，这不是在欺骗菩萨，而是在欺骗自己啊。所以我们要用

佛的智慧来观看和照耀我们的心，依照佛陀的法义来修自己的灵魂，来探讨自身的佛识。每天都好好想一想，我今天所做的每一件事情，是不是由我的良心发出来做的？我做这件事情的时候有没有智慧？如果这件事情换成菩萨来做，菩萨会不会做呢？菩萨又会怎样去做呢？我们要经常想一想，我们的心地是否善良。一个学佛的人，只有心地善良，才能够把心修好。如果心中还有杂念，还有邪恶，怎样能够把心修好呢？

学佛修心的人要时刻关注自己良心和本性的动态，要懂得调心。我们拿一瓶药来，准备吃药的时候，会先把药瓶摇晃摇晃，把瓶底沉淀的药物晃出来，这也和调酒一样，要把味道调出来。每天面对生活中的种种问题，都要查看自己是否具有好的心态。今天动了一个好脑筋，心就有好动态，今天动了一个坏脑筋，心就有一个坏动态。一旦有了坏动态，就要马上调心，把心调节到好的状态之中。如果不能把自己的心调控在一个好的状态，就要学会克制，不停地和自己心中的邪恶做斗争。

每个人心中都有邪恶，每个人心中都有矛盾、都有麻烦，台长希望大家学会调心、治心，不做坏事，多做功德，净化自己的心灵。一个人的心灵得到净化后，命运才会转化。在自己命运转化的过程中，自己是在真正地度化自己。一个人只有度化了自己，才能够解脱自己，才能够战胜自己，使自己成为真正的佛菩萨才能去救度众生。听众朋友们，台长的《白话佛法》节目今天就说到这里，感谢听众朋友的收听，下次节目再见。

10. 在生活中要“懂因果，知善恶”

大家知道，学佛做人都是非常不容易的。学佛必须学因果。什么叫因果呢？因果就是你所做的事情，它会有一种结果。你今天用功读书，你就会考上大学。你今天去工作，你就能赚到钱。你今天帮助人家，你就会得到一种回报。所以学佛做人必须要懂因果。为什么我们今生受这么多的苦？因为我们前生作了很多的孽。为什么我们今生能够比较顺畅？因为我们前世做了很多的善事。这就是因果。所以，菩萨说“三世因果”。台长告诉大家，你想知道你前世做了些什么，做了好事还是坏事，那么今生受者是。也就是今生已经在受到这些业报。比如说你前世做了很多善业，你今生就会有钱、有好家庭。如果你前世做了很多恶事，今生受者是，比如家庭不和睦、身体不好等。这些都是前世种的因，今生受到果报。很多人问，我想知道我来世好不好，那么今生作者是。今生今世要种很多的善因，来生来世才会好。

学佛的人，都不愿下辈子再投人，而是希望超脱六道轮回，到达更高的境界。但是对于一般的人来讲，只要守住戒律，不去做坏事，那么来世可能会投一个非常好的人家，可能会有钱。这就是三世因果。我们在学习三世因果、六道轮回这种因果定律的时候，实际上是帮助我们自己理解为什么我们不能做坏事，为什么害怕

做一些恶的事情。因为善有善报、恶有恶报，有六道轮回等着我们呢。做人如果不当心，没准哪天得到一个非常恶的果报，也许下辈子再也投不到人，只能够投畜生了。只有相信这些事情，人才不会做恶事，人才不会做没有良心的事情。

只有那些不相信宗教的人，没有信仰的人，才会天不怕、地不怕，做事情不管因果。一个人今天去抢银行了，一定会被判刑，这就是他的果。如果懂一点佛法，懂一点因果，知道人有因果报应，知道六道轮回，这个人就不会去抢银行，不会去杀人。有些人一辈子做了很多的坏事，等到自己快死的时候，看到那么多的鬼魂来找他，那个时候他才知道，原来这个世界上真的有鬼啊，但是那个时候他已经没有办法改变他的人生了，他也没有办法来去除他身上的孽障，他只能够顺着他的业力堕落到六道轮回之中。

听众朋友，我们一定要懂三世因果，要懂六道轮回，“深则见深，浅则见浅”。一个人如果把三世因果、六道轮回懂得越多，就会受益越深；反之，就会理解甚浅、受益甚微。如果懂得三世因果，婆婆就不会欺负媳妇了，因为这世的婆婆也许就是上世的媳妇，人就是这么轮回着转世投胎的。如果懂得因果，这辈子就不会去做恶事，因为人死后下辈子不一定有机会投人。想想狗被人杀掉时是多么的惨啊，那些动物想讲话讲不出来，如果前世恶口、两舌、绮语，都会导致投胎畜生道，以至于有身体，而不能够开口说话。很多孩子生出来就不会讲话，很多人天生是哑巴，台长都看见了，这

些人都是因为前世作孽太多。

我们中国人看见那些可怜的孩子，看见那些受报应的残疾人，总在心里为他们默默地祈祷，总爱说一句话，“可怜啊，前世作孽啊”。所以，大家要深刻地去理解三世因果，要明白六道轮回的真理，把这些道理放在心上，再来修心。如果明白了这些道理，就能够断惑证真。当一个人明白了因果报应，才不会去做疑惑的事，才不会去做坏事。很多人都会面对很多的迷惑，做某件事情时不知道这件事情做出去是好事还是坏事，只有懂因果、懂六道轮回，才能够真正地了生脱死。当一个人明白了不能够去做坏事的时候，才能够了脱生死。否则，永远在六道里轮回。

“近来世道人心，陷溺已至极点”，现在这个世界，人可以杀人，人可以嫉妒人，人可以去诬陷别人，人可以欺软怕硬，以老欺小，恃强欺弱，这些都是人间的悲哀啊。“陷溺已至极点”，就是说现在这个世道，人的良心已经堕落到极点，人已经坏到极点。什么都要骗，什么都要夺，什么都要贪，什么都要拿，什么恶的都敢做，什么善的都不为。这就是说，一个人已经好坏不分，不能够明白活在世界上的真正的原意。面对这个污浊的世界，如何去治理呢？只有用佛法来治理这个世界，因为现在的人已经没有什么人性。人的心就是人性，就是说现在的人已经没有人性，已经不知道羞耻，也不知道什么可以做，什么不可以做。现在这个社会笑贫不笑娼，就是一个最好的见证。学佛学法就是要把我们已经沉沦到极点的这颗心和本性挖出来、洗干净，要

看到我们真正的本性和良心。

“竞倡新法，废弃旧章”，现在的人以为社会上流行的就是好的，什么样的方法都找新的，废弃旧章，把好的东西全部不要，把仁义礼智信全部抛在一边。这就是人不能够达到自我、不能够了解自我、不能够控制自我的表现。大到可以把国家推翻，可以去侵略别人，可以去杀生害命，小至推翻父子、夫妻等人伦道德，现在的父亲可以和女儿做坏事，现在的母亲可以和儿子做不仁之事。大家可以经常看到新闻报道，很多老师和学生、很多医生和病人做苟且之事。这说明人已经沉沦到了极点，已经把常理和人伦都推翻了。台长在这里说，“况其小焉者乎”，现在的人连这些应该遵守的人伦道德都没有了，何况那些小事情呢？比如，撒谎、吹牛、骗人、赚钱不择手段等。所以学习佛法要懂得怎样去济世救人，怎么样学习观世音菩萨救度众生的慈悲精神。

大家知道，现在的共业很多，“天灾人祸，相继降作”。想想吧，“国运危岌，民不聊生”。想想吧，有多少国家陷入战争之中，有多少国家被天灾人祸所困。这些都是共业所为啊。共业是什么？共业就是大家一起做坏事，大家一起吃、杀活海鲜，大家一起推翻人伦道德，大家眼里都只有钱。现在社会上有一句话叫，现在的人什么物质上的东西都要，只有脸不要。学佛学法的人，不要去自相残杀，天灾人祸相继降临，都是我们人类自己造成的。自己种的因，才会有这个果啊。种因有多深，果报就会有多大。观世音菩萨劝导众生不要去做坏事，要学善，要慈悲于众生，要救度众生。所以，有

心挽救世道人心之人，我们要挽救他们。如果有心把这个世界的道德人伦转变过来的人，我们要去挽救他们，去劝导他们学习佛法，不要杀生，要放生。乃至千，乃至万，要让人原有的善良的面目恢复本性，自我的法门去风靡全球。

大家跟着台长学佛学法，要去劝导人家戒杀放生，这会给我们当今的社会和自然人伦带来良好的效果。如果太多的人在社会上作恶多端，造成共业，最终会殃及池鱼，每个人都会倒霉的，谁也逃脱不了共业的果报。台长希望大家一传十、十传百，要懂得戒杀放生，吃素念佛，诸恶莫作，众善奉行。我们要行菩萨道，要救世人于苦海之中，要劝导他们，劝每一位有心挽回世道的人，劝导他们多做功德，学习观世音菩萨的大慈大悲，劝导众生所有的恶都不要去做，所有的善都要去做。

听众朋友，半个小时的节目很快就过去了，台长最后劝导大家几句，人活在这个世界上要懂佛法，我们今天所学的佛法是用在生活当中的，而不是学了仅仅藏在自己的心里，仅仅明白道理，要去救度众生。我们今天学的是大乘佛法，要学大菩萨救度众生，要把这个社会的不良风气改变过来，靠的是我们每一位有良知的学佛人。我们要把自己的本性和良心挖掘出来、洗涤干净，为世人树立好榜样，让世上更多的人来学佛，这才叫大同世界，这才叫菩提智慧，这才叫正等正觉。

11. 学佛就是改变命运

很多人都以为，我们活在这个世界上是来享受和消耗自己的。实际上，享受也是一种痛苦。大家想一想，有哪个人在享受的时候不伴随着痛苦？比如说，当你在赚钱的时候就是痛苦的，在花钱的时候是一种享受，然后你就在想了，我这钱用完了就没有了，这也是痛苦。人活在世界上，希望天下太平，希望每天都快乐平安，实际上，很多事情很多时候都是事与愿违。人怎么能够完全太平呢？人为什么会吃这么多的苦？生活中不论安危也好，做什么事情也好，都是非常非常不容易的。因为当你真正完全理解了这个世界的时候，已经晚了，而且你认为你理解了这个世界，其实你还是没有理解。尤其是当今的世界，社会治安非常混乱，每个人做任何事情都会感觉有危险，就是拿着钱从银行出来，都会担心有小偷、被人抢劫。在悉尼，有一位老人家，早上锻炼后把包挂在胸前，最后硬是被小偷抢，把老人家的脖子给拉断了，把包抢去了。所以，现在的人活着，每天都在受着危难，学佛就是要让世界的人得到太平，要让人民得到安乐，彻底消除由心生出的罪恶，用心底的佛菩萨的光明来开启人的本性，让世界充满着慈祥和爱。

我们要用理智和精神来治理人的心，现在人心不古，所以要改革世道。这个世界现在这么不好，为什么呢？因为人善良的本性被磨灭了，所以在当今社会生活

中，要用佛法中的因果报应、生死轮回教育大家，这是非常好的教材。要知道今天种了这个因，某一天一定会有果报的。今世投生为人，如果不做善事，也许下辈子就要沦为畜生了。以此为训，人心才会慢慢地改变过来。如果大家都不知道因果报应，不知道人死后会有轮回的事情，虽然圣贤俱出于世，亦末如之何也。就是说，这个世界上虽然有很多好的老师、圣人和贤才，也拿它没有办法。如果信愿念佛、救度众生，那么一定要实实在在地断惑证真，就是说要能够判断和解除自己的迷惑，只有真正地了解这个世界，才能够了脱生死。

大家知道，当今之世，世道人心，已经陷溺到了极点。人和人之间早已没有善良的沟通，而是以恶相加。这个世界，人心已经很坏，丈夫骗妻子，孩子骗爸爸，母亲骗孩子，单位同事之间骗来骗去，老板和员工之间骗来骗去，朋友之间骗来骗去。大家想想，这是一个什么样的世道呢？所以佛菩萨也是持有忧世之心，用很多的法门来救度众生。如果我们不再用佛法、用伦理道德的东西给大家上课，教育大家，人道也就要毁灭了。就是说，虽然人生活在人道，但是人的灵魂与生活，和生活在鬼道和地狱已经差不了多少。如果一个国家到处都是灾难，到处都是烧杀掠抢，这个国家就不是在人道上，就几乎是没有人道了，就几乎是天天活在地狱中。所以要明白，学佛是要从根本上解决问题，根本就是人的心啊。如果每个人的良心和本性改变了，我们就有希望挽回日益堕落的世道人心。

如果每个人都能够善良一点，如果每个人都能够帮

助大家多做一点事情，如果每个人都能够多付出一点爱心，那么这个世界不就是像佛菩萨所讲的大同世界了吗？要从根本上解决现在这个世道的问题，就是要让更多的人来学佛、来修心、来念经，来改变自己的命运，来改变这个世道。大家想一想，如果有一天，每个人都用谦卑之心待人，都是父慈子孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，这个国家就是兴旺之相。父亲非常慈悲，儿子非常孝顺，兄弟之间非常友善、恭敬，丈夫非常和睦，妻子非常柔顺，主人非常仁慈，仆人非常忠诚，这一切就是在根本上解决人世间的问题，就是在挽回世道人心。这样“用力少而得效巨”。就是说，用人心去挽回这个世道，是用很小的力量，得到巨大的社会效果。

有真知灼见者，当必群相景从。就是说，在这个社会上，如果你真的是知道了这个世界的本来面目，而且是真的明白了，真的看见了人的本性，必须让更多的人来顺从，让更多的人跟着你来学佛法。所以医家治病，有标有本。医生给人看病的时候，有些人是治标，有些人是治本。如果用现代话来讲，标和本分别是电脑的软件和硬件，如果看病只是一味地头痛医头、脚痛医脚，那是看不好病的。用佛法来挽回世道人心，就是像看病一样在治本，就是让人心从善，就是让人们挖掘自己的良心和本性，有良知地活在这个世界上，这个世界就会慢慢地改变。现在的人们，良心都迷失了，因为每个人有的都是私心和小心眼，如果人心转变了，这个社会也会转变。我们要学医生，给病人看病要视轻重缓急为其

疗治，既要治标，又要治本。

现在这个世界的人都为钱而活着，没有人讲良心，没有人讲善良，连医院也变成没钱不治病。一方面，我们要让人明白，人活着要能够赚钱；另一方面，要明白赚钱是为了什么。有些人赚了钱是在做功德，是在买鱼放生，是在帮助人家，这就是为什么当今社会一方有难，八方支援，某个地方有地震了，大家有钱出钱，有力出力。这表明人的本性还是存在的。另一方面台长告诉大家，现在这个世道人心的病这么深，现在人的病已经不只是身体生病那么简单了，而是人的脑子生病了，人的心生病了。所以我们要从心上去治病。如果只是“逐事而劝谕之，虽亦可以收移风易俗之效，固不如从根本上致力为得也”。如果我们现在只是去劝劝人家，不要做坏事，不要去偷，不要去抢，驾车不要超速，不要去伤害人家，像这样的劝导只能够得到移风易俗的效果，只能够稍微地改变社会风气，效果不会明显。如果我们让每个人从根本上去改变自己，效果就会大大不同了。而从根本上改变社会风气，靠的是人的本性和人的良心。人之初，性本善。我们要真正地学习到佛法的真谛，学到佛法的因，才能够学到佛法的果。如果想把善果撒满这个世界，我们现在就要种上无量无边的善因，等着以后善果的收获。

白话佛法教我们的就是每个人都要各为其道，各尽己分，每个人要尽职、尽责、尽力做好自己的事情。如果一个人不能够尽心、尽力、尽责、尽分，他活在人间犹如活在阴间。做人就是要拿出人善良的本性，所以人

间被佛菩萨称为三善道之一。在善道里，我们就要与人为善。如果每一个人都能够做到父慈子孝、兄友弟恭、夫和妇顺、主仁仆忠，那么家门兴盛，家里会好，门风会好，子孙会很贤善。听众朋友们，我们活在这个世界上，需要学习很多东西。很多人以为我们学佛学法学的是死了以后的法门，这是错误的。我们学佛学法，就是学当下，就是学现在，学习怎么样改变现在，我们的未来才会充满希望。犹如一个人说，我想以后身体好，难道你不想现在就把身体调整好吗？难道就不想现在就把饮食习惯改变吗？难道就不想现在做很多善事为以后铺垫吗？

大家要认识到，学佛就是改变命运，学佛就是救人，学佛就是让你当下就好，学佛就是让你健康、长寿，在有限的生命里程中做出无限的救度众生的善举。台长希望大家每一天多做善事，众善奉行，诸恶莫作，从内心深处发心地多做善良之事，少说人家不好，多说自己不好。希望每个人多慈悲一点，这个世界就会多一点爱。看着那些可怜的小鱼，看着那些可怜的龙虾螃蟹，即将被杀死的动物，那些为你耕种了一辈子的牛，和那些不停产羊毛的羊，想想它们要被拉进屠宰场时的情景，我们难道不会动一点慈悲心吗？人活在这个世界上，要懂得慈悲，要懂得做人，要记住学佛就是为我们今后打造基础，打造基础的同时要打造一堵防病毒墙，这样病魔不能侵入我们的身体，恶魔不能够缠绕我们的灵魂，这也是为将来营造高楼大厦奠定扎实的基础。

12. 懂因果、畏因果、解因果

现在的天灾人祸不断，大家知道，这都是我们的共业所为。什么叫共业？共业就是大家共同制造和产生的一种业障。如果大家都在做善事，国家也在做善事，那么，这个共业就是善共业。如果大家都在做坏事，全世界的人都在破坏生态平衡，都在杀动物、杀人，都在做恶事，这样所产生的就是恶共业。所以我们在新的一年中，要让更多的人接受佛法，接受共业这个理念，让大家多做善事，就如佛法界所讲的：诸恶莫作，众善奉行。凡是恶的东西我们都不要去，凡是善良的东西我们都去做。

台长今天想跟大家谈谈因果。大家知道，因果定律，天地所为。就是说因果二字，遍及世间、出世及天地一切诸法。因果涉及到出世法和入世法，是我们人间、地府和天上的一切诸法。没有一个地方，没有一件事情是没有因果的。比如我们现在学佛学法，等到我们走的时候，我们可能就是菩萨了。如果我们在人间做恶事，等到我们死的时候，就会变成恶鬼。因和果不仅在今世，它在任何世和任何法门都是定律，也是说不尽、道不完的。并不是说只有佛教讲因果，所有的宗教和法门都是讲因果的，因为因果是天地之道理。

在世法为什么乐此不疲地强调因果呢？因为因果能够唤醒众生的良心和本性。当你知道你今天种下这个因

后，一定会有果，你就不敢随便去种这个因了。我们学佛学法要懂得因果。为什么今天我吃苦？为什么今天我享福？这都是有因果关系的。其实在儒家的书籍中，很早就有明白的训示。积善余庆，积不善为余殃。多做善事的人，家里就会有开心的事情；如果不做善事，家里经常会倒霉的。《尚书》上说，作善降祥，作不善降殃。就是说，当一个人做善事的时候，会有吉祥和福分降临；当一个人做恶事的时候，就孕育着倒霉的事情和灾祸的发生。用现代话来讲，就叫种瓜得瓜，种豆得豆。经常行善的人，一定会有善报的；不做善事的人，肯定得不到善报。

实际上，因果在我们的生活中无处不在、无时不在。有一句话叫现世报。什么叫现世报？现世报就是当一个人做了一件坏事情的时候，已经等不到下辈子来报应了，因为罪恶太大、孽障太深，所以，马上就要报应。同样，如果一个人做了很多的好事，也会现世报。善因种得很多的时候，报给你的善力和因缘果报的愿力就越大，人就会得到马上想拥有的好事情。举个例子，过去如果某个人想中状元，天天苦读，但是要到十年后才能够参加考试。这也是现世报，因为读书好，十年后科举考试就能够中状元了。读书不好，考不上状元，也是今世的报应。

根据《春秋左氏传》记载，这个世界上一切奇奇怪怪、善善恶恶的事情，都是因果的真实记录，让我们后人诵其书，按其事，知福祸之无常。我们现在的人，顺着因果在做事情，生活在因果之间。因为前世做坏事

了，这辈子在人间就会尝到恶果。如果种了好的因，就会有好的果报。凛然于祸福之无常，在祸福的无常中生活着，报应丝毫不爽。聪明一点的人，都知道要自己奋斗一番的，要修点福、积点德。那么下等愚蠢的人，等他们做了鬼，才知道以后不能够做坏事情。很多人虽然很笨，但是也害怕因果，不敢做恶事。我们人更要明白这些道理，我们要做上智者呢，还是做下愚者呢？

因果，“实为维系人心之大防，足以辅助王化所不及”。懂得因果的人，就是在心中已经设立了一道防线，能够维护自己的心不去做恶事。这道防线是守住自己的良心和本性，不去做恶事，足以保持国家和民族的繁荣和稳定，这是一些国家的政策法律有时都做不到的事情，但是因果能够帮助做到。所以世间盛出圣人，帮助众生摆脱苦恼。自古以来，国家兴衰之关键，就是要让老百姓多多知道因果。人人懂得因果，这个民族就有救了。

大至世界，小至国家，再小至家庭，有谁离得开因果？因果就是种瓜得瓜，种豆得豆。你今天所付出的一切，你今天所做的一切，都会有结果。懂得这个道理，坏人不敢再做坏事了，好人会充满热情地继续做好事。因果丝毫不爽。现在的世道，人的心已经暴戾到了极点，每个人心里只有钱，没有良心，不讲道德，犹如人的心已经溺毙。很多人不懂因果，所以才敢做坏事。很多人不懂得杀人偿命，才会去杀人，不知道种了这个因，一定会有相应的果。今天你在背后讲了别人，你一定会在背后被别人讲的；今天你打了别人的小报告，你

一定会被别人打小报告的；今天你打了老婆，老婆一定会报复你的；你今天对老公好了，你所受的果报就会是善报。

听众朋友，因果就在我们的身边，因果就是你今天所做的事情，你今天所想的事情，你今天所思考的事情，还有你今天所说的事情，所有的这些，一定会有一个结果的。我们经常劝人不要去动因果，就是这个道理。台长希望大家好好学佛，好好懂因果，不要去动因果。佛菩萨畏因，众生畏果。就是说，佛菩萨畏惧因，是因为佛菩萨做某件事情前，就知道这件事情的结果了。如果果不好，就不会去造这个因。而众生畏果，就是说众生不明白道理，做某件事情时，没有考虑后果，所以不能够得到善果，因为他们在做事情的时候，已经忘记了正在形成的这个果。

你今天害人的时候，实际上就是在害自己。你今天做好事的时候，实际上就是在帮助和改善自己的命运。所以，台长希望众生能够多多地懂得因果，明白道理。不明白道理的人，是很可怜的。只知道因，不知道果的人，也是非常可怜的。我们在劝诫别人时经常讲一句话，“你要知道这件事情的后果啊！”“我不怕。”等到他被抓进监狱的时候，等到他被判刑的时候，他才知道：原来我种的这个因，得到的是这个果啊。但是那个时候已经悔之晚矣。听众朋友，台长今天的《白话佛法》节目就讲到这里，希望大家好地去理解，要明白，我们每天的生活离不开因果，我们每天都生活在因果之中。

13. 都摄六根，佛法育众

我们生活在这个社会中，为什么很多人心思不集中？为什么很多人心想不能事成？为什么很多人每天都做着不开心的事情？又为什么很多人一辈子都是烦恼陪伴？所有的这些，都是在于我们人的心啊。现在人的心是越来越乱，人的心是越来越杂，人的心是越来越贪，人的心是越来越难控制了。心本善，心本来是自己的，为什么很难控制呢？就是因为贪念太多。今天贪了，就不得安宁了。所以台长告诉大家，很多事情不是求来的，应该让它自然来。一个人如果能够过上平静的生活，没有对比的生活，那才是你自己真正的生活。你拥有自己的生活，你想快乐，你不应该和人家的生活去对比。举个例子，你今天住着小房子，你自得其乐、很开心，一旦看到别人有大房子了，你就活得不自在、不开心了。我们学佛就是要学如何化解自己的贪心。

台长经常给大家讲，做人要懂得自责，自己做错了，要能够责备自己，因为责备自己，自己才能够进步啊。如果你不能够责备自己，说明你对自己所做的错事还没有一个认识。所以我们要经常自己修自己，然后再教家人。我们只有自己修好了，才有权力和能力去教诲家人啊。“优入于圣贤之域而不自知”啊。也就是说，自身学好了，已经步入了圣贤的领域，自己的境界在不知不觉中提高了。孔夫子说，天下之本在国，国之本在

家，家之本在身。这个身就是你自身，你自己的条件。台长跟大家讲，我们要不断地提升自己的境界，要不断地完善自我，真正的圣贤之人是遇事不怒，自己碰到的事情都会井井有条地处理好。他有智慧来处理这些事情，他本身已经列入了圣贤之域了。

天下之本在国。一个国家要搞得好，它的根本在于老百姓的家，老百姓的家要搞得好，就在于老百姓自身的修为。孔夫子此言并非专为有觉悟者言啊，并不是为每一位有地位的人来说这句话的。实际上就是说国家兴亡，匹夫有责。学佛就是学小家和国家。自古以来，有很多人用佛法治理国家，也是很好的。如果当今社会风气不好，没有做好事情，每个人都是有责任的。那么，在国家里、在整个宇宙之中，要如何选拔、如何治理天下这些混乱的事情呢？首先，需要的是人才，那么人才又从哪里来呢？天下人才，必从家庭中出，也就是说，要有好的教养才能够出好的人才。很多家庭有善教，懂得教育孩子，孩子自然贤惠、善良了。很多家庭缺乏善教，子女即使富有天资，也是“习为狂妄”，不会懂得好好修行，不会懂得好好处事待人。对于家庭缺乏善教的人，加上天资匮乏，就会“狎于顽恶”。这些人间的道理，都是应该为国家、社会所明白的事情。

我们现在学佛，要懂得家庭教育的重要性，家庭教育对孩子的影响很大。很多父母嘴巴里骂人，很多父母只顾自己不顾孩子，如此种种，实际上就是把治国平天下的根本给忘记了。如果一个人的思维不对，就容易误导孩子。如果父母的思维是对的，教育孩子就不会错。

我们学佛就是要学佛菩萨的慈悲心，要培养孩子的慈悲心。很多听众都把孩子带到台长这里来，4岁的孩子会背《心经》，7岁的孩子会背《大悲咒》，10多岁的孩子、20多岁的孩子全部都在念经，全部都在拜佛。试想一下，这些孩子将来会是什么样的人才？他们会为国家、为社会、为家庭做出很多的贡献。这些父母就很懂得善教。很多父母和孩子前世有冤结，他们教育不好孩子，但是他们带着孩子学佛法，求菩萨给孩子智慧，这些孩子就能够茁壮成长，这些孩子今后就是国家的根本啊。要让他们知道，这个世界任何物质和精神都是因果报应，因为种下的因，就一定会有果报。因为有恶习，所以很多事情都不顺利；因为有善良之心，所以在社会上活得很潇洒，谁都很喜欢。所以我们要懂得辅助教育之要道，我们要懂得用佛法来帮助和教育下一代。

台长接下来继续给大家讲，我们心里想着佛菩萨都是心念佛，学佛要生出真心、发出切愿、志诚恳切。我们学菩萨、学佛念经，要生出真诚的相信之心，发愿要发得真切，意志要诚恳。要记住，心诚则灵。学佛也是要心诚。我们要用观心念法，有时候要用摄心念法，所以叫都摄六根。六根要干净。念佛时，心也就是意根，要想得清清楚楚。口叫舌根，要念得清清楚楚。耳根要听得清清楚楚。所以，眼睛就不会东张西望，鼻子也不会嗅出其他的气味，身体也不会懒惰懈怠，这就是都摄六根，是念经很重要的方法。让心能够静下来，让耳朵不乱听，让心不乱想，让口念经时清清楚楚，嘴巴不要乱说话。都摄六根念经虽然不能够全无妄念，很多人念

经时不能够完全抛弃杂念，但是必须努力把心安静下来，心中清净，就是说意念不要动，口中不要乱讲话，耳朵要听自己念经，要听得清清楚楚，只有净念，念经才会出效果。

如果我们很干净地在念经，如果我们能够一直坚持下去，那我们的的心自然可以归于一处了。因为我们念经时都摄六根，耳朵、意念、舌头虽然都很集中，但是意念可能会有百分之二十的散乱。如果我们今天念经还有百分之五十的不安定，如果继续坚持，从不间断，第二天可能就只有百分之四十的不安定，第三天就只有百分之三十的不安定，到了最后，心就会归于一处了。我们学佛，就是学修心。如果我们的的心能够把事情想得浅一点、简单一点，任何事情都不要去追根问底，我们的的心就得到安定了。

举个简单例子，很多人看到人家在交头接耳，看了自己一眼，他的心马上就会不安定了。他的第一个感觉就是别人可能在说他什么，第二个感觉就是会恨人家，第三个感觉就是他必须反击这个人。这一念之差，因为想把问题搞清楚，想刨根问底，接下来给自己带来的危害也会很深的。所以，学佛之人，要把问题看得浅一点，要把心看得淡一点，要把智慧想得深一点，要把这个世界看得假一点，把复杂的事情看得简单一点。别人说自己不好时，要把别人想成在说自己好话。明明这件事情伤害到了你，你就把它看成是自己的因果报应，可能你前世欠了他，也可能你今世没有做好人。

学佛之人，要懂得自责，要经常生惭愧之心，要想

到“我很惭愧”。当一个人经常感到自己很惭愧的时候，他才能够进步啊，他才能够永远地向前进。当一个人被人诬陷的时候，当一个人被人欺负的时候，这个人要懂得这是在消自己的孽障啊。要学会把别人对你的任何不好都看成是你修心的增上缘。一个人要想进步，就必须学。学什么呢？就是学菩萨的境界，因为当一个人的境界提高了，他才能够看得远、想得开。犹如我们站在一个小山坡上，你的视线还会被前面的高楼大厦所阻挡，只有当你站在更高的山峰上的时候，你的眼前才会是一片的光明，你的眼前才会是一片空白。你的心情随着你的境界在走，这才是学佛修心之人啊。

14. 学佛菩萨的境界，去人间的烦恼

我们活在这个世界上，真的要懂得人为什么活着，为何而来。今天台长想跟大家谈谈境界。曾经有一位听众问台长，什么叫境界？境界为何物？因为境界是看不见摸不着的东西，那么这个境界到底存在于何方，又从何而来呢？实际上，境界的基础就是一种教育，当一个人受这种教育比较多的时候，他的境界就会高。比如说，我们从小受爸爸妈妈的教育，父母经常会对我们说，“孩子啊，这个不能动，那件事情不能够去做”，“你过马路要当心啊”，“害人的事情不要去做”，等等。这些话从小就听进去了，等到你长大的时候，你就会形成一种习惯，沿着这条路走下去。这个境界就是让人家看得起你的境界。

为什么很多人拿着别人的东西就吃？放在那儿没人拿的东西就偷？这些让人家看不起，这就是个境界问题。为什么不学佛的人会经常和别人吵架，而学佛的人懂得忍让、谦虚，不会随随便便和人家吵架，总会检讨自己不对，说别人是对的？这也是一个境界问题。台长跟大家讲，我们学佛，学的就是一个境界。为什么他是菩萨，他的行为是菩萨，而你的行为却不是菩萨？因为他的境界比你高。为什么有些人喜欢跟人家斤斤计较呢？因为他的境界不如你高。

台长曾经说过，一个教授跟孩子去买菜，那些卖菜

的人对这个教授很凶，态度不好，“买不买啊？”“有钱没钱啊？”“不要挑了！”“要买就快点，不买就走人！”孩子很不懂，心想自己的父亲是个教授，于是问父亲怎么不去和这些卖菜的人论理。教授告诉孩子说，正因为他是卖菜的，我是一个有文化的人，有修养的人，我不能够和别人斤斤计较。这个就是我们所说的人间常理，也就是说，要学会懂得做人，要有境界。

一个人有理不在声高，有道理的人，说话时声音不一定要响。声音响了，骂人了，也不一定有道理。佛的境界就是从内心、内涵发出来的，你所学过、所走过的一些路程。有些人一辈子没有什么文化，但是境界很高，为什么？因为他知书达理，因为他父母给他很多的教育，因为他学过了佛理。学习并不是指一个特定的环境，而是指某一项适合你修为的东西。作为念佛的人，一定要有境界。

台长上次跟大家讲过，学佛的人要懂得运命，而不是受命运的束缚。命运是你无法摆脱的东西。学佛的人就可以运命，把你自己的命运作起来。念经、念佛必须至诚至切。也就是说，学佛的人要有真切心。因为境界就包括有至诚恳切的心。一个有境界的人，他的心才会恳切。犹如一个人想帮助另一个人的时候，一种帮法是随随便便，他在帮助别人的过程中也是为名为利的。还有一种是至诚恳切。所以我们学佛人要有真正高尚的境界，要一心正念，要至诚恳切，绝不要妄想。妄想会给人带来无尽的烦恼。

什么叫妄想？妄，就是你明明做不到的事情，你却

想得到它。学佛的人，很多人说自己想看见菩萨，想看见一些看不见的东西。这也是修心学佛之人的忌讳之一。大家不要去想见佛，去想得到某种境界。实际上，人不要贪心，该你看得到的，你就看得到；该你能得到的，你就能得到；不该自己的，不要去追求，否则，你的心就很难放正。所以学佛，学真正的境界，要一心正念，要心若归一。心始终要一样，若有若无，若就是始终的意思。归一，就是始终是一样的。见佛见境界，因为你想见佛，你想见一些境界，但是当你没有见到之后，就会生出妄想心。

台长见过一个小朋友，想学台长也开天眼。他就从网上去追求这些东西，结果灵界的东西就上了他的身体。灵性和他天天讲话，他痛苦不堪，他自己都不知道自己到底是人还是鬼。所以，学佛的人，如果你想见佛见境界，皆不至妄生欢喜。所以不要去见境界。因为你见不到，你就妄生欢喜了。欢喜心就白白浪费了。所以，遂致得少为足，我们必须以少为满足。得到的东西越少，越能够满足自己。大家想想是不是这样啊？如果你什么都明白了，你的烦恼就越来越多。你什么都不知道，你的烦恼就会越来越少。

举个例子，我们得到的少，我们就会知足常乐。俗话说，常吃七分饱。如果每顿饭都吃得很饱，身体会出问题的。所以，在人间是以少为足，就不会养成退惰心，就是倒退和懒惰的心。我们不见佛，佛也在。我们不见境界，境界也是存在的。我们不去追求这些东西，心中也就没有亏欠了。如果你去追求这些东西，你就有

亏欠了。大家想想，是不是这个道理呢？如果不想着去见佛菩萨，心中很坦荡，天天念经念佛，你知道菩萨在。当你想见菩萨，又没有见到的时候，你心里总会觉得缺少点什么。当你想见到西方极乐世界，你没有见到，你做梦没有梦到莲花，你心中会有失落感。所以，学佛修心，不要想着去见佛见境界，要少为足，要坚持一心正念，至诚恳切，心若归一啊。

心未归一，说的就是你的心如果没有一致，今天想做这个，明天想做那个，急急忙忙地想见菩萨，想见境界，念了几遍经，就想着能够梦见菩萨吗？刚刚拜佛，就想梦游天界。你想看到的也许会是魔的境界。当一个人不能看到真正境界的时候，魔一定会出现。举个例子，一个人想用正当的方法赚钱，因为他真的需要钱。他拼命地用正当方法去赚钱，但是当他赚不到的时候，就会想，我是不是也可以用其他的方法发财赚钱呢？当他觉得这个是一条路的时候，他的心就被魔压住了。他就会用犯罪的方法去赚钱。这就是魔的境界。大家要知道，境界不是求来的，是随缘得来的。

我们中国人经常讲一句话，“功到自然成”。功力没有到，怎么能够成就自己的事业呢？怎么能够成就你的佛业呢？即便你真正地得到了佛的境界，你以你的心去妄生欢喜。你今天看见了观世音菩萨，你今天看见了西方极乐世界，你的心会妄生欢喜，因为这种欢喜，也有害于你的修心。妄生欢喜的结果就是受损。受到什么损害呢？我们称之为生欢喜退惰之心。当你看见菩萨了，你以为菩萨天天在关心着你，在看着你，那个时

候，你一开心，就觉得自己了不起了，你比人家修得好了，你就妄生欢喜退惰之心，你的学业、你的佛业就会往后退步了，懒惰之心生出后，你就不会受益了。

经常有听众问台长，“台长，你看看我家的佛台菩萨来过了没有？”台长提醒大家，可以看，如果菩萨来过了，要更生欢喜心，然后更生惭愧心啊。“我才刚刚念几天经文，菩萨就开始关心我了，因为我刚刚做了几件好事，菩萨就到我家来了。我很惭愧啊。我要更好地修心、念经，才对得起菩萨啊。”所以当以至诚念佛为事啊。什么是当以至诚念佛？就是说，不要去想“菩萨来过了，关心我了”，那你就退步了，你就懒惰了。这样的话，菩萨下次就不来了。

听众朋友们，我们不要存有见佛见境界之心。如果你老想着，“我今天念经，菩萨会来吗？”你就会心存杂念。如果菩萨不来，其他灵界的东西觉得你很想见到佛，他就可以装成佛的样子来看你，然后接受你的供养。这个时候，有魔来了，你都不知道的。你怎么样能够见到真正的佛呢？你怎么样能够见到真正的境界呢？当你用正念念经的时候，如果突然之间有佛像、诸天菩萨出现，你也要心存正念啊，你要存有感恩心。台长在1月16日的法会上，看到来了很多罗汉菩萨，当时有听众看见全是光头罗汉菩萨，但他不知道是罗汉菩萨。他看见周围有很多没有头发的菩萨。即便你看见了，也要“心存正念，勿生取著。知所见之像，乃唯心所现”。就算你看见了菩萨，看见了诸天活佛，你也不要著相。要知道，所看见的所有的相，是你心中看见的，是唯心

所现的。虽然现在看起来历历明明显现，实非块然一物啊。也就是说，明明你看见的东西，也是实非所然，因为你的心干净，所以，你的心才能够映照出自然界中暗物质的形象。所以我们要更加专一其心，更加认真地学佛，好好念经，如此这般，别说佛境对我们有利益，连魔障都会对我们有利益。

很多听众会问了，学佛会有利益，为什么魔障也会对我们有利益呢？台长告诉大家，当你克服了魔障，你的道心会更加坚定，你的佛心会更加坚强，你学佛的念头就会更正。魔考并不是一件坏事情。如果没有考过，就会坏事了。如果魔现形，我就不取著，我以我的清静心不取著。虽然魔让我烦心，我不理你，因为我的心很清静，所以魔无所扰，连魔也没有办法来干扰你了。这样你的心就会更加清静，你的道业就会更加进步。你的心不取著，你的心才能够归一。

台长今天给大家讲的是境界，我们要更好地学习佛的境界，提升自己的境界，用佛菩萨崇高的境界来克制自己的贪瞋痴和贡高我慢。人与生俱来的境界是很低的，比如自私自利、贪图享受、瞋恨心等，我们一定要克服自身的这些毛病，才能够达到佛菩萨的境界。

15. 卢台长谈“五戒十善”

今天的《白话佛法》节目，台长给大家讲讲，当人在学佛时，为什么有的人，你一劝，他就会相信，为什么有的人，你劝了半天，他还是不相信。这涉及到一个很重要的问题，那就是一个人的根基问题。台长今天跟大家谈一谈根基。

简单地讲，根基就是你的学佛基础。一个人到人间来，你投胎做人了，你前世的根基和你今世所投的胎很有讲究。你的根基好、根基正，你前世是一个有修为的人，那么这辈子，你会做得更好，就是生活中会比较顺利。所以当你有机会接触到佛教或者其他一些宗教方面的事情，你马上就明白了，你马上愿意接受，这是前期根基，就是说你前世给你带来的这个时期的根基。很多人前期根基很好，但是到了人间之后，他天天吃喝玩乐，享受荣华富贵，他的前期根基就会慢慢地被抹掉。这样的人属于后期根基不正。就是说当他不能够理解他前期根基所修正的东西，他就不能够理解为什么要学习佛法。后期根基不稳定的人，对佛法就会不屑一顾，有人劝导，也不当回事。这就是为什么要讲究根基。

五戒十善之人，是天乘，就是说一个人做到五戒和十善了，这个人是一个比较完整的人，甚至可以往天上去，而且可以把自己在人间的恶劣的东西毁灭掉。这样的人已经是超凡入圣了，而且五戒十善是了脱生死之前

的方便法门。五戒十善已经可以超凡入圣、了脱生死，在到达佛菩萨的境界之前，我们必须懂得做人修心要有五戒十善。因为时间关系，台长把五戒十善简单地给大家讲一讲。

五戒包括，第一，戒杀生。人不能杀生，一个人一旦杀生的话，他是超脱不了凡尘的。第二，不能有妄语。就是说不能吹牛、说谎、口是心非等。第三，不能够喝酒。酒喝多了，真的是犯罪。连政府都会挂牌，上面写“喝酒驾驶是犯罪”，因为酒能乱性。还有，不能邪淫。就是说不能经常动女人的脑筋，自己家里有太太，在外面再有女人就叫邪淫。第五，就是不偷盗。一个人要明白，我们学佛、做一个正直的人都不能够偷盗，更何况是要超凡入圣呢？

台长跟大家讲的五戒，不是针对和尚尼姑的，实际上，超凡入圣是每个人都应该做到的。我们每个人活着做人，难道就可以杀生吗？难道可以偷盗吗？难道可以乱喝酒吗？等等。这些都是我们要控制住自己在人间不能作恶。十善业是你走向菩萨界的很重要的一步。十善业包括不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不瞋恨、不愚痴。

首先，不杀生。杀害生命是不对的，不要杀害众生的命，打仗就是杀害众生的命。祈求和平是全世界人的共同理想。因为佛教主张佛性平等，慈悲救世，所以不能杀生。

第二，不偷盗。偷盗也是强掳豪夺，偷人家的东西是不好的。世界上的一切事物都是主权转移的，无功而

取都是偷盗的行为，就是说没有做任何善事，没有去帮助人家，却说“我帮你去做了，你应该给我钱”，这个也是偷盗。盗版，不是你做的，你却把它占为己有，这个也叫偷盗。很多中介收了别人的钱，却没有帮人家办事，这个也叫偷盗。在生活中，我们有时把欲望称为利，利人才能利己。如果每个人都只知道不为利人，只为利己，实际上这和偷盗也差不多。

第三，不邪淫。除了正式夫妻外，在外面的男女之事就叫邪淫。很多男女之间的欲情，叫贞良守礼。现在的夫妻经常不遵守这些规则，这也叫淫乱行为。在现代社会中，完全做到也很不容易，所以最好要遵守。

第四，不妄语，诚实无欺。妄语就是用惯用的伎俩愚弄人家、欺诈人家、说谎话，明明是的，他说不是的，明明不是的，他说是的。不妄语就是要诚实。我们做人要远离妄语，便能诚实不欺。

第五，不两舌而无是非。什么叫两舌呢？人的舌头本来是一个，两舌就是叫搬弄是非，离间他人的感情。我们很多人不懂得修口业，常有两舌之患，很多的祸福都是由嘴巴引起的，很多人无风生浪，这种“浪”都是他自己造出来的，而且是非的烦恼扰乱人家的身心，因为看不见的舌头天天在搬弄是非，甚至造成双方动武伤人，实为杀人不见血之罪魁，所以挑拨离间的人要醒悟啊。

第六，不恶口。学佛的人不能用粗鲁的语言骂人和侮辱人家。很多人都患着恶口骂人，有些人骂人时伤到人家祖宗三代，是谓大恶口。你们想想看，如果是他做

错了，你已经骂到他的爸爸妈妈，你已经骂到他的爷爷奶奶，这个是不是恶口啊？大家要记住，经常诅咒他人、恶言恶语，而且伤及人家祖宗八代，佛经上讲，犯恶口者，当受畜生果报。

第七，不绮语。绮语就是花言巧语、轻浮无礼，说一些不正经的话，看见人家很正经的女人，看见人家很正经的男人，他胡乱开口，跟人家说下流的笑话，让人生出邪念，这就是绮语。有些人经常说黄色笑话，这也会有恶业果报。取悦自己，伤害人家，这种说下流笑话的人，遭到人家的轻贱，难道不是吗？一个人规规矩矩，这种人不会被人家轻视和觉得下贱。嘴巴里经常说下流话的人，人家不会看得起他的。做人要懂得礼仪。我们要说有为真实的正经话，我们要远离绮语，要心正，要言顺，要庄严，要威仪，所以台长劝导听众笑声不要过头。很多女人笑的声音过头之后，就被人家说有绮语，有淫荡之声。

第八，不贪。贪就是拼命地去追求财、色、名、食、睡等五欲，造出种种罪恶。我们做人要知足常乐。该你的就是你的，不该你的，就不要去追求。如果不该你的，你拼命地想去追求，那就是贪。你们知道菩萨怎么说的吗？贪多业亦多，取少业亦少，万般苦恼事，除贪一时了。菩萨告诉我们，贪得越多，所造的罪孽越多，取得少，你的业越少。生活中的苦恼事情，如果把自己的贪心丢掉，苦恼马上就会消失。所以我们劝人不要因为贪而受苦。贪心会促使人违法乱纪，贪心会危害他人和社会。当一个人贪心太多的时候，他已经在心灵

上犯罪了。很多人最后进监狱，最后被判死刑，都是因为他们贪得无厌。台长告诉大家，不要去贪。要记住，能舍能施的人，他已经得到心灵的富贵了。

第九，不要瞋恨。遇到事情不顺利时，不要把恨埋在心中，甚至大发脾气，爆发灾祸。我们经常说，火烧功德林。就是说，一个人不管你做多少善事，如果你瞋火一发，动怒于人，甚至动手打斗，发生种种不幸，你的善事功德便会被烧得精光啊。台长在这里告诉大家，因为很多听众对“火烧功德林”这句话心有余悸，因为我们是凡人，即便修炼了很久，会不会因为一时发生瞋怒，所有的功德就没有了呢？台长也给大家安慰一句，如果是因为你身上有灵性，如果你是做了很多善事，而只做了这么一点错事，虽然火烧你的功德，火烧你的善事，但是只烧掉了一部分，并不是烧掉了你的全部。但是这一部分对于你来讲，也许是你半年的功德就被你这么一瞋怒给烧掉了，所以我们要忍耐。

学佛的人要懂得忍耐。忍字头上一把刀。为什么我们人不能忍而祸自招呢？退一步海阔天空，能忍得住片时，过后方知忍为高。要知道，修慈悲、忍辱那是美德啊。台长曾经和大家说过一句笑话，说男人怕老婆，是做男人的美德。实际上，大家相互地尊重和爱护，那也是我们做人和学佛的美德啊。所以一个人不要去瞋恨啊。瞋恨是既害人又害己。

第十，不愚痴。十恶业反过来就是十善业。一个人最可怕的是愚痴。愚痴就是不明白、没有智慧。对什么事情都不明白，不能辨别是非，而且不信因果。比如你

对他说“你不要做坏事啊，你会遭报应的”等等，他不相信。固执、邪见，因为他认为他是对的。无正见、无正信、胡作非为，这种人就叫愚痴。所以我们要修般若。般若就是佛法中的智慧。只有有智慧的人，才能够远离邪见，才能够明白不愚痴。

16. 因果如影随行， 犹如你的影子，种因后必得果

人活在这个世界上到底是为了什么？青年团的很多年轻人问过台长这个问题。大家想一想就明白了，答案就在于你自己本身。你到这个世界上是来行善积德的，是来做好事为下辈子奠定基础的。人间就像一个中转站，是否能够为我们的下一步旅程奠定基础，是很重要的。所以我们每个人都应该珍惜自己的每一分钟、每一秒钟。很多人把自己的时间白白地浪费掉了，在无聊的事情中打发掉了，很可惜。比如，有的人喜欢打麻将，有的人喜欢去俱乐部喝酒，有的人喜欢旅游，有的人喜欢聊天、吃饭。这些事情有意义吗？这要用你本身的良心和境界来判断。因为人的境界不同，得到的回报也不同。比如说，小学生永远不知道大学生学的东西，大学生永远不知道研究生研究的东西。不管我们学什么，都要好好去学，都要用心去理解。

今天台长继续给大家说因果。我们说，有因就有果。反过来说，有果就有因。因果是什么呢？简单地说，就是种瓜得瓜，种豆得豆。因为因果业力所为，豆长得好坏和你种下去的种子有很大关系。很多人以为，我们种下的种子，不管好坏，都能够长出好的果实。种子的好坏实际上就是你心灵里种的田，佛法说，叫种福田。今天你把这个福字种在田地里，种在你的心里，它就能够土壤里，在你心里长出福来。今天你把这个凶种在你的心田当中，那你心中长出来的一定是凶灾。你

今天恨人家，一定会被人家恨，这也叫因果。你今天骂人家，你一定会被人家骂，这也是因果。你今天帮助别人家，人家以后也会帮助你，这也叫因果。在这个世界上，没有一个人可以逃避因果报应，因果报应丝毫不爽。台长希望大家好好学因果。

我们要做君子，做善良的人，所做出的一切事情都是为善的，因为你是君子。就像我们现在学佛人一样，学佛人不能骂人，不能吵架，不能贪瞋痴。学佛的人也不能骄傲。因为骄傲会让你的境界往下走。既然把自己当作学佛人，你就要唯善必行，所有的行为都要是善良的举动。君子有所为而为善，则其为善也必不真，何事谈及因果。如果一个君子，行为表面上是为善，但是你的意念，你的出发点没有真心真意地去帮助别人家，这样就谈不上真，也谈不上因果。就是说，你也是一个不懂因果的人，虽然自称是君子，其实还是不懂因果，因为你没有把真正的因果学到自己的心里。所以我们要真正地懂因果，要懂得害怕，因为你所种的因，它一定会有果的。你今天不注意肠胃，有一天你的肠胃一定会不好。你天天做坏事，总有一天会被别人发现。这些因果道理，我们不仅要从表面上去学，更重要的是从实质上去学。当我们做善事的时候，要从心底里发心去做，这样才算得上是一个懂因果的人。

夫无所为而为善，只可以语上智之人。就是说，以无所为的境界来行善，这些话只能对上智之人，也就是聪明有智慧的人讲。对于现在的人，就是说只能对那些学佛的人来讲。尽管我没有做什么大事情，但是不管我

做什么事情都是以善待人，这就是有充分智慧的人。有的人觉悟不高，是中人以下，这类人是必资有所劝而后善。中人境界不高，他们要听人家劝导之后，才修行、修善。中人以下，也有善根，但是他们的善根没有得到发现和挖掘，必须有人帮助他们开悟，他们才会知道自己应该多行善。今天有很多人做的事情根本不好，还拼命去做，根本得不到的事情，还拼命去求，这是阻碍人向善的道路。明明不该做的事情，你去做；明明不该贪的事情，你去贪；明明得不到的事情，你去求；明明很愚痴的事情，你去为。这些都会阻碍人心向善的道路。大家想想看，整天想中六合彩，整天想发财的人，会舍得布施吗？这是不是阻碍了他的向善之路啊？他为了钱什么事情都可以做的，什么恶事都不管。

圣人以佛道、佛菩萨来作为教育，所以聪明的人是以佛菩萨的境界来教育众生，来幽赞于神明。就是说，我们称赞古时候的圣人，称赞佛菩萨的伟大。其实，学佛就是要学一种精神，这些教育到后来也是教你学到佛的精神。

我们学佛做人，要懂得生死之说。精气为物，游魂为变，是故知鬼神之情状。一个人靠的是精气神。精气可以成为物质。神就是游魂。我们说一个人有精气神，就是说这个人很正常，精气就是说这个人有气场，这个人有气，才作为人。精说明他拥有人所特有的精神和气质，但是，如果仅仅有精气而没有神的话，就是一个废物，像动物一样。因为神就是你的灵魂，从阴界讲起来，神就是游魂为变，人的身体和肉体是永远不会变

的，但是人的精神是会变的。你的两条腿还是两条腿，不会生出第三条腿，你的两只手还是两只手，不会生出第三只手。但是人的魂魄是会动的。

为什么很多人过去很好，后来越变越差呢？因为他的精神变化了，他的神变了。为什么很多人本来身体很好，后来觉得精力不够充沛，实际上是他的神远离他了。神魂颠倒讲的就是精神为变，当一个人的精神变了的时候，他的神魂就是在变了。当一个人想不通的时候，就是神魂颠倒。当一个人以不好的事情为善事，以好的事情为恶事，这个人实际上就是神魂颠倒之人。所以要管住自己的精神，要管住自己的神魂，要管住自己不要去做恶事。自古以来，很多做恶事的人，被抓进去，甚至被判决死刑，很多人就有一句话：“唉，这个人魂魄离身啊，这个人魂都没有了，所以他才做出这种事情。”

大家要记住，精气神是为人之本啊。一个人要靠精，要靠气，要靠神。在过去，鬼神的情景是虚诞的，是虚无缥缈的。但是虚无缥缈的东西一旦进入到实实在在的肉身之上，它也就是实实在在的了。就像很多人在鬼上身之后，这个人就是一个人间恶鬼了。一个人连自己的灵魂良心都没有了，自己的善心和本意都没有了，这个人就是人间最大的恶鬼。所以我们的精神好了，我们的神魂没有颠倒，我们在人间就是善良之人。当一个人神魂颠倒的时候，已经是孺子不可教也，他在人间已经是死归断灭了，他已经没有人的良心，他跟活死人差不多。你们看看，那些杀人犯，哪里像个人啊，他们就

是人间的恶魔。报纸上经常刊登杀人的魔王，没有人把他们称为杀人的人王吧。这些人实际上已经没有了人的心。这种人没有因果报应的概念，他在种因的时候，没有想到他总有一天会被砍头，总有一天会被枪毙，他所有的逆恶之行都会有报应的。他不会得到他想做的所有事情，而他所行的、所修的，都是自食其果。实际上，自食其果就是因果报应。

听众朋友们，我们做人有何所惮而不为乎。乱天下而祸人类者，必自此始矣。也就是说，你整天给人家造成灾祸，整天在天底下做坏事，最终的结果就是必有恶报，这个恶报在开始做坏事的时候就是定下了的。我们要劝人为善，勉君子无所为而为善，独不虑小人无所畏而为恶耶。我们要帮助君子多做善事，劝善良人做更多的善事。但是我们很多人没有顾及到小人为恶。我们更应该劝导那些不顾虑自己的小人。他们去作恶的时候，没有想到会有因果报应。台长希望大家不但要劝君子，也要劝劝小人不要作恶。

因果如影随形，谁都逃不掉。它像你的影子一样，永远伴随着你。当你迎着太阳走的时候，这些阴影就没有了，当你朝着阴暗的角落走的时候，折射出来的就是阴影。台长希望大家迎着太阳走，希望大家心中充满着阳光，充满着喜悦，充满着佛光，让观世音菩萨的佛光普照大地，让观世音菩萨的佛光照亮大地的每一处、每一个角落。听众朋友们，学佛修心贵在坚持，大家一定要坚持好好地学佛学法，要懂得人生无常，要懂得珍惜人生。

17. 根基是因，修善是果

听众朋友们，上次跟大家讲到根基。根基很重要。一个人学佛要有根基，一个人做人的人品也叫根基。如果这个人有好的善根，这个人很容易学善。如果这个人的恶业深重，这个人到人间之后，当他稍微长大一点，就会受到恶业的报应。这就是为什么根基对一个人很重要。这就是为什么种因得果。如果你在前世种下了好的因，这辈子你就会得到好的果。如果你前世没有种下善因，那么今世就不会有善果。

今天台长继续给大家讲一讲根基。我们说，如果一个人根基很深，这个人就应该懂得十二因缘。主要目的是什么呢？如果根基好的人，懂得因缘，就是要断他的见思惑。什么叫见思惑？因为人的思维上有迷惑，这个人就像迷途的羔羊一样，不清楚。因为人不能够迷惑，我们在人间什么事情都要清清楚楚，当你对什么事情都不了解，实际上你已经是迷惑了。见思惑就是要破除自己的我见、边见、邪见、见取见、戒取见等五不正见，思惑是思想上的迷惑和错误。实际上，思想上的迷惑和错误无非就是贪瞋痴慢疑等五种烦恼。

台长给大家初次讲，大家可能觉得佛法太深奥，不能够理解。台长告诉大家，贪就是人的贪性，瞋就是人的恨心，痴就是指人因为不懂、不明白而做出很多傻傻的事情。慢是指傲慢，总觉得自己很了不起。疑是指怀

疑。当人傲慢的时候，人也会有烦恼，当你怀疑别人的时候，你也有烦恼。当你贪心的时候，烦恼也很多。当你很恨某个人的时候，你的瞋恨心也很重。有一句话叫“痴心妄想”，就是说如果某一件事情你明明做不到，你还拼命地去追求，这个就是痴慢。所以我们在人间要克服自己，不要什么事情都是我见，见到的都是我认为是的。边见是边上听见的或者看到的，邪见是指明明不正的东西，你用邪思邪念来见到它。见取见，就是你见到了，马上就知道是真的了。还有戒取见，很多东西不是正的，你靠的是戒律来取得见，这个见也不是正的。做人时动不动就说“我认为”“我觉得”等等，都是见思惑。实际上，人世间的事情，都是假我，不是真我。一个人如果过分地执著于自我，他就会很可怜。“我很痛苦，我很难过，我怎么会这样呢？明明我是对的，他为什么这样欺负我？”等等。如果一个人永远离不开这个“我”字，他就永远修不好心，永远不会超脱，因为人的痛苦就是因为有个“我”啊。如果你脑子里经常想着大家，你就会很幸福，你就会经常帮助大家。如果你脑子里有个“我”字，你就会执著于我相，所以大家要把“我”放开。

根基讲起来，就是要懂得不要去见思惑，不要去以为这件事情你说的都是对的，而且任何事情不能够迷惑，要清楚。这件事情是好事情，我可以做；这件事情是不好的事情，我不能够做。大家要记住，如果学的是大乘佛法，根基很重要，因为学大乘佛法的人要大发菩提心，要多发菩提心，而且要遍修六度万行。也就是说

我们学大乘佛法的人是来救度众生的，不单单是要把自己修好，还要去救度众生。而且要修六度，要修万行。成千上万的行为都要修得像菩萨一样，要帮助人家。所以我们要上求佛道，下化众生。也就是说，我们在学佛救度众生的时候，一面要好好修心佛道，一面要度化众生。

听众朋友们，“上求佛道，下化众生”，虽然只有八个字，也许你一辈子都难以做到。但是也可以做到，希望是永远做到。当你有了上求佛道、下化众生的心，实际上，你已经是在行菩萨道了。我们要“兴无缘慈，起同体悲”，就是说，不要因为他是你的孩子，她是你的妻子，他是你的父母亲，你才帮助他，你才慈悲他。我们看见所有人，都要有慈悲心，就像观世音菩萨一样，这就叫无缘慈。无缘慈就是无缘无故地去帮助别人，这就是菩萨。同体悲讲的是人伤我痛，比如说，报纸上报道，某个国家打仗了，有多少人因为战争受到残害，肢体不全，很多人死掉了，像这样的事情，你看到了难过不难过？如果你难过了，就是同体悲，如果你觉得这是人家的事情，和你没有关系，这就说明你这个人没有同体慈悲。什么叫人伤我痛啊？人家受伤了，我心里很难过，就叫人伤我痛。

所以我们在人间要学会兴无缘慈，起同体悲，不要住在色声香味触法，而要行布施啊。如果你布施时是有目的的，你就是在色声香味触法当中行布施。有目的的布施就不行。很多人劝人家买这个，买那个，如果真的是为了人家好，那就是无缘，没有缘故的，是真的在帮

助人家，不是为了自己的利益。很多人在帮助人家的時候，意念已经很差了，他为了赚人家的钱，为了达到自己的某个目的，而行布施，那就是住在色声香味触法里面了。否则难以做到六度万行真布施。六度就是六种修道的道场，修心方法有无数种，佛说：法无定法。六度万行也就是般若智慧，就是有智慧的布施。这就是要你度脱一切众生。什么叫度脱一切众生？就是说把所有的众生都要救度，你发慈愿，做慈行，必有慈果。你救度一切众生，这个果报就是菩萨界。当你的境界到达菩萨界的时候，你基本上可以心想事成。

听众朋友们，大家要记住，“不见能度之我，与所度之人及众生，并所证之无余涅槃之寿者相”。大家知道吗，在救人当中，不能看到自我，要忘掉自我，才能够救度众生；不见“所度之人及众生”，你在度人的时候，你要度的所有众生，你不要去看他是什么样的人，他做什么样的工作，你要用一种涅槃之心相。就是说，当你度人时你已经把他人和你的一切东西都忘空了，你不会去想“这个人我可以去度，那个人我不可以去度”。当你不知道他是否有孽障的时候，也不要管要度的人是男女老少，实际上他们都是菩萨在世。所以，学佛的人经常把老人家称为“老菩萨”，把小孩子称为“小菩萨”，把人家的父母当作自己的父母，把人家的孩子当作自己的孩子，这才叫无缘大慈，这才叫不见能度之我。当你在度人的时候，不去想自己，就不会执著，就不会有所求，这样的功德才叫无私的功德。

我们知道，在学佛度众生的时候，要不着相。什么

叫不着相呢？就是不要以为我做了一点善事了，就天天沉迷在我所做的一点善事之中。你今天救度了众生，你今天帮助了人家，但是你不要天天沉迷在今天的救度众生之中，沉迷在今天帮助人家的喜悦之中，不要天天等着人家来感谢你，来拜你。这就是着相。台长告诉大家一个笑话，有一位居士，乐善好施，他捐了两千块钱，他知道不着相，要无相布施，不留姓名。不留名的布施层次比留名布施的层次要高。结果报纸上登出来了，他看见朋友来了，就把报纸给他朋友看，并且说那位捐款的无名氏就是他自己。这实际上还是在着相布施。所以，我们学佛做人要不着相。就是不要去为自己所做的一些善事和功德而沾沾自喜，这样会导致功德的减少。当你做了很多善事的时候，你不说，人家更加感激你。就像人间一样，你要是帮助了某个人，到处去讲“是我帮了他”，你的功德就会减少很多，人家最后就是一句话，“是你帮的，不过其他人也能够帮我的”。你想想看，这不是善事有漏，功德有漏吗？一个人帮助人要用真心，帮了人家不要讲，人家会在心里更加感激你。如果到处去讲，你就有漏了。如果一个人每天都在念经做功德，隔一会儿跟别人去吵架，那就像火烧功德林一样，你的功德会随着你的着相而慢慢地消失。

大家要记住，我们做功德也是有根基的。很多孩子从小就懂得做功德、做善事，这是为什么呢？这是因为他接受他的父母亲从小对他的教育。当父母亲乐善好施，帮助别人的时候，孩子会受到潜移默化的影响。当父母亲去放生的时候，孩子会问爸爸妈妈：“把这些鱼

放掉了，它们还会死吗？”爸爸妈妈告诉说：“当这些鱼被放掉了，它们就不会被活活杀死，被别人烧着煮着吃了。”就这么一句话，可以令孩子根基圆满啊。

根基有先天的，也有后天的。先天的是你前世带来的，后天的需要我们来弥补。所以我们做父母的人，从小就要带着孩子放生，告诉他们不可以把动物杀死的。要告诉孩子，人要有慈悲心，要懂得原谅人家。实际上，你这样教育孩子后，你得到的就是孩子以后会对你更加孝顺。有些父母亲很愚痴，从小就对孩子说：“他不好，你打他，你骂他，你就在心里恨他。”等到孩子大了，和父母发生矛盾了，就动手打人，这个时候再来问是谁教的，为时已晚。这个后天的根基就是报应，就是你们父母所为。所以要懂得根基是很重要的。好了，听众朋友们，今天台长的《白话佛法》节目只能够到这里结束了，感谢收听。

18. 功德靠发心，福报是烦恼

听众朋友们，台长很高兴在空中和大家说白话佛法。实际上，佛法很深奥，但是用白话来解释，让人容易理解。台长就是用这种方法讲法，使大家能够学佛。今天台长给大家讲一讲功德。什么叫功德？有些人也要问了，功德和我们所做的善事有什么不同？台长告诉大家，功德和善事确实不一样。善事是你在人间所做的好事情，然而功德是学佛的人开悟后所做的善事，这种善事已经转化为功德了。这里面有很大的讲究。

首先，台长给大家讲一讲，什么叫功。比如，你去做一件善事，是从内心发出的，是用心来做的善事，就是有功了。而且是用本性，是用佛菩萨的佛性来做这件事情，就称为功德了。所以，人在做善事的时候，要有好的发心。虽然你在做一件善事，如果你的发心不好，你也是没有功德的。当你在帮助一个人的时候，你用的不是佛菩萨的慈悲心，而是有自己的私心，是想从中牟利，这样所做出来的就只能叫善事，而不能叫功德。人在学佛之后，所做的事情都是经过大脑考虑的，做任何善事都能够从一个点出发，这个点就是你所理解的佛性。

台长经常跟大家讲一句话，就是有些人从小就不喜欢吃活鱼活虾，这不算功德，但如果某一天原本吃活鱼活虾的人在佛菩萨面前许愿说从现在开始再也不吃活的

海鲜了，因为知道要做善事，要有慈悲心，这就是有功德了。从小就不爱吃海鲜的人，他不吃海鲜，因为那是他自然的习惯，是没有功德的。这和许愿不再吃活海鲜是两个不同的概念。后者是有功德的。一个人的发心很重要。学佛的人发心好，就有功德。如果发心不好，即便做善事，也得不到功德，只能得到善报。

听众朋友们，佛法讲，“念佛须善发心者”。学佛的人，首先要学你的良心啊。一个人的良心很善良，而且发心好，那才能够学佛啊。一个人很恶，心又不善良，发心又不好，你说他能够学佛吗？实际上，“心为修持之主”，发心、念佛，心很重要。你的心念一句佛，念一个经文，行一件善事，因为你和菩萨的四宏愿合在一起了，功德无量无边。所以，我们做人、做事情要看这个人的主流意识。如果一个人的主流意识不好，就是说发心不好，你所做的善事是不能够成为功德的。况且身口意三业，人的身体会犯错，人的嘴巴会讲错，人的意念会犯罪，这三业很难让你把位置放在正宗的佛法上了。一个人的身口意三业是随着你自身在人间的恶业而成长的。你的恶业越多，你的身口意造业也越多；你的恶业越少，你的身口意三业也越少。所以要学习佛菩萨，以念经学佛利生为事乎哉。

我们学佛做人，发心是最重要的。发心，讲一讲容易，这个心是怎么发的呢？人的毛病是唯求自利。因为每个人的心，不管求什么都是为自己的，不容易为他人着想。我们要学佛菩萨，做人做事情多为别人着想。“心若唯求自利，不愿利人，所行之事虽多，而所得之

功德甚少。”如果我们求菩萨是为了自己，我们做任何事情都是为了自己的利益，即便每天做很多的善事，即便没有伤害到别人，也是没有功德的。有些人想到了帮助人家，但是意念中存在一些杂念，这叫有相布施，也是少功德。

现在很多人不但没有功德，经常还有害人之意。现在的人心已经到了一个什么地步呢？就是到了一个如果他不害人，他就无法忍耐心中所承受的压力的地步。为什么丈夫在单位受了老板的气，回家就会拿自己的妻子出气呢？妻子和同事不开心了，回家就拿自己的孩子出气呢？现在的人，要舒缓自己内心的孽障，只能够用侵人、害人来发泄自己内心的那种不快之意。学佛的人，应该杜绝这种思想和行为，因为任何事情都是因果所为。

听众朋友们，台长现在跟大家讲的是功德。要记住，我们做任何善事，做任何好事都要把心放在当中，否则我们所念的佛菩萨，我们所做的善事都会觉得没有完全的功德。“所念之佛，所行之善，亦非全无功德”，因为你有一颗善良的心，但也不是全有功德。如果行善事，做功德时，没有佛心、没有善心，功德会很少很少的。然而，功德就像我们存钱一样，如果用出去的多，赚进来的少，功德就会慢慢地没有，取而代之的是你的孽障。

人的恶念，每天都在不断地重复并且增加。人的意念往往容易这样，今天做了这件事情，明天恨这件事情了，后天想起来又会恨，大后天想起来还会再恨。这些

恨意恶念会不断地加深你的孽障啊。所以，修心的人要善于发善心，用不停地念经，念经是有功德的，但是更要学习发心啊。发心正，一个人学修佛法也会正；发心邪恶，一个人学修佛法也会邪恶。任何一个人只要一边学佛，一边对别的法门进行攻击，他就没有功德，还会造口业，而且也不是一个真正的学佛之人。一个人在经历如此一番的身口意造业之后，所学法门便会面目全非。慎之再慎之，此乃人之大患。

台长经常跟大家讲，做一个小时的佛，你所做的事情就是功德。你哪怕每天就用半小时的时间学着菩萨救度众生，你所做的事情都是有功德的，因为你是学佛菩萨啊。因为你从内心觉得众生很可怜，真的想救度他们。然而，如果你在帮助别人时，对方是你的亲人、朋友，或者你带有私心杂念，即便你讲得很努力，这也只能够是善事，而不是功德。台长经常跟大家讲，见性是功，平等是德，要明心见性。我们做人要学会看人的本性、人的出发点，这就是悟，这就是德。因为有悟，才会有德。如果你悟不到，你就不会有真正人之本性的德能出来。不管你前世修了多少，你今世会得到多少回报，要记住，这只不过是你开始发心的一种平等。然而，你真正理解平等是在证悟到佛性的基础上。

很多人只知道求福报，而不懂得求功德。实际上，功德能够消除你身上的孽障，而福德只能够加重你身上的业障，所以，求福的人，等到某一天他的福享尽了，等待他的就是业障。我们要求功德，要消除自己身上累世积累的恶业。天天求孩子、财运等，求到了，也只会

给你带来几年在人间的欢乐，接下来的就是无尽的烦恼。因为当你的孩子身体好了，财运有了，你的烦恼就是你老了，等你要走的时候，你又舍不得他了，这些求来的东西不是长久的，对于我们学佛的人来说，求来了又有何用呢？

听众朋友们，台长今天和大家讲了功德。人要明白，一定要好好做功德。因为没有功德，人活在这个世界上，就等于没有基本的要素。这个基本要素就是人的本性，用现在的话说，就是人的品质。一个人品质的好坏和境界的高低有赖于他的基础。有一句话说，“万丈高楼平地起”，说的就是造房子的基础很重要。一个人要学好佛法，不在于他读了多少本佛经，而是在于他前世、累世积累的福德和功德。一个人有了基础，他才能够把佛学好。如果一个人的本质很坏，就算是进了佛学院，就算是能够和菩萨接上气，但是给他带来的所有佛法的深奥的功能都是暂时的。因为基础最重要。

举个不恰当的例子。一个人如果在监狱里，即便让他学了所有的佛经，和一个本质很善良的人，学了一点佛经，是哪一个人更有功德呢？听众朋友们，大家要记住，学佛学法，要有正信、正念，如果把佛法作为一种武器，作为一种工具去谩骂、去压制、去贬说其他法门，这个人就是没有学好佛法，切忌之！我们要学佛菩萨的大慈大悲，要学佛菩萨能够原谅别人，碰到让自己不开心的事情时，要想对方是很可怜的，自己就会生出慈悲心，这就是功德。

19. 心性合一，非色非空

台长今天给大家讲“一念心性”。什么叫“一念心性”呢？一个人的本性是善良的，但是到了心的时候，就开始散乱了，这是由何而起的呢？这些散乱是由人间的贪瞋痴引起的。当一个人贪得多、恨得多，愚痴地做事情的时候，他的本性已经不存在了。为什么有些人会犯法、会杀人、会偷窃？因为不好的理念已经遮住了他最善良的本性。犹如一块钻石被泥土、黄沙覆盖污染了，表面上看就像一块石头，根本不像一块钻石。我们修心修行，就是要把自己的本性擦亮，因为人的心会散乱，会想出各种各样好的和不好的东西。有一句话叫“万物唯心造”，一切万物都是由你的心所造的，用佛法讲，叫心理行为。你的心里想着好的，你的世界就充满美好；你心里想着恶，你就充满恶气。

我们念经也好，修心也好，要把心和性合在一起，这样心和性就不生不灭了，非色非空了，似有似无了。所以我们学佛要懂得怎样来修和来调你的心。调心是非常重要的，同样一件事情，可以让你开心，也可以让你不开心，这完全取决于你本身的意志力和调节力。简单地讲，如果你想得通，你的心就会比较舒畅；想不通，你的心就会增加烦恼。一个人开悟了，就是想得通；当你不开悟，就是想不通。

大家知道，我们在修心当中，心是体现人的本性

的，但是为什么同样是体现本性，很多的心还不好呢？这是因为你的心没有体现你的本性，你的心被人间的贪瞋痴慢所遮住。所以我们要学会证佛。证佛就是你证实、你明白和你认证佛菩萨是光明的道路，我们修心学佛是一条光明的大道。我们不要随着缘来变化，我们又要随着缘来变化，这就是辩证法。为什么呢？当缘来的时候，我们要随缘。但我们又要改变随缘，就是说，我们不要去改变缘分，然而我们要随缘改变，也就是说，缘分来了，我们改动，那缘分就拿你没有办法了。举个例子，一个人命中算出来，做生意会赚大钱，但是最后跟合伙人闹翻了，产生灭顶之祸。这类事情很多。缘来了，这个人觉得命运改变了，“我可以拿钱了，我可以合作赚大钱了”。殊不知，在赚钱的背后，产生着恶缘，这恶缘是你前世所为。你很不当心地去做这些事情，当你在随缘的时候，在随着恶缘走的时候，接着，灭顶之灾就来了。为了一笔大钱，双方大打出手，这就叫随缘不变。我们要把它变成改变地随缘，要有光明的洞察力，能够心中有光、有明亮，能够洞察一切，受用自在。

当你明白佛法是无边无际的，并用之指导你的思维和思想，使得你的本性发出来的光芒和佛菩萨的光芒融合在一起，这个时候你就是佛菩萨了。所以，和十方三世一切诸佛没有什么不一样的，因为你在人间，你能够随缘，而且你又能够不变随缘，你又能随缘而变化。虽然缘分不会变掉的，但是你随着缘的变化向好的方向变，那你就在洞察光明了，你可以把缘分受用自在了，

你又可以和十方三世一切诸佛无别了。所以我们学佛要一心一意。如果学的法门太多，学的经文太多，又不能理会，又没有开悟，这样不但不能受用自在，反而会给自己带来很多的包袱。

人在人间，经常会“迷真逐妄”，对真正的人生，对真正的东西是迷惑的。也就是说，你不能把人的本性看透。比如，人最早来自于何方？当人间这段旅程走完了，我们将要到哪里去？你对这些真的东西全部是迷惑不解的。追逐妄念，天天在人间追逐名利，试想一下，追求到的东西都是昙花一现，有哪个你追逐到的名利能够跟随你一辈子的？名利均属虚妄，今天你可以当选为总统，明天你就可以下台。今年你可以有钱，明年你说不定就是一个穷人。一个人什么东西都可以有，什么东西都可以无，但是真正需要有的必须要有。所以，我们学佛的时候，要心念纯正，要一门心思学佛。虽然我们生佛悬殊，但我们能苦乐合一。就是说，像我们学佛的人，我们众生和佛菩萨的悬殊要慢慢接近，我们对苦乐的感觉要慢慢地变得是相同的。虽然苦乐有不一样的地方，但是苦乐又是相同的，所以叫苦乐异同。学佛要一心一意，如果三心，就会生出二意，就学不好真正的佛法。

中国自古以来以儒家教育为主，实际上，佛法和儒家两者的本体没有二致，叫“固无二致”。儒家讲究的和佛法讲究的功夫实际上也颇相同。如果深而论之，那又有悬殊了。为什么呢？儒家讲以诚为本，佛法讲的是以觉为宗，实际上道理是一样的。儒家所讲的诚是什么

呢？本心、本意，以诚为本，我们对人要忠诚，要信任对方。佛法讲的以觉为宗，就是以觉悟为你的宗旨。一个人能够大彻大悟，能够明白，他当然会以诚为本，当然会对人家好。当一个人明白了，什么都知道，什么都有觉悟的时候，他能做出很多的善事，能救度很多的众生啊。儒家提倡的“诚”，在佛法上讲，就是“明德”，就是聪明和德性，明白德性。由诚起明，因为你心诚了以后，你才会明白很多道理。

举个例子，当你坐在教室里面，因为你心诚，你读书就会读得明白，因为你真诚地向老师请教，你就会学得专心致志。因明致诚，因为你明白了，所以你才知道要诚恳啊。因为我们相信菩萨，因为我们相信神明，所以我们才会越来越心诚。这就是为什么过年的时候，中国人有很多传统，大家都在继续遵守着。为什么一到清明节，大家都懂得要给祖上上坟呢？因为你明白，祖上能够庇荫后代，所以你的心才会诚，这就是说，“由诚起明，因明致诚”啊。如果你把诚恳和明白合二为一，那你将会得到的是明明德，你非常地明白。你明白了，你得到了。你明白了，你才会有这个德啊。这就是我们经常讲的人要有德性。当你明白之后，你才会有德性；当你大彻大悟的时候，你才会有明明德。

佛法讲，觉有本觉和始觉。“由本觉而起始觉，由始觉以证本觉”。台长可能讲深了一点，在这里跟大家解释一下。觉悟有本觉和始觉。有些人从小就知道尊重人，不能做坏事和骗人，这就叫本觉，他本来就很觉悟，他本来就懂很多事情。始觉是什么呢？就是当你在

学习后，当你碰到灾难、碰到困难的时候，你才开始明白，哦，做人要先为人家着想，人家才会为你着想啊。始觉就是你开始觉悟了，你开始明白了。由本觉而起始觉，因为你有这个本性，你知道做人要讲良心，你做任何事情的时候才会讲良心。你知道这个世界所有的东西当你所求到的时候，你是要付出代价的，这是本来就知道的事情，而当你开始做的时候，你就是开始觉悟了。所以由本觉而起始觉，又由始觉以证本觉。因为你知道不能违背良心去做事情，当你做一件事情的时候，你就会觉得真的是这样：原来我的良心好、对人家好，人家也会对我好的。始觉以证本觉，当你刚刚明白了道理，你的心和性才会合二为一。心里本来就知道的事情，你才开始觉得，所以“始本合一”，就是说始觉开始和你本来的面目，合则一，那你才能修成佛。你的良心、你的行为和你现在所有做的事情合在一起，你才能慢慢地成为佛菩萨。

听众朋友们，台长今天和大家讲的是，人的心要诚恳，要心明眼亮。心里明白，眼睛才能够看出好人和坏人。很多人被人家挑拨离间了，看上去是个好人，但听人挑拨后心里又充满仇恨，他这个时候就是心不明，眼就不亮。我们学佛要懂得由心而起明，要有觉悟。我们学佛一定要以觉为宗。当你觉悟了，你什么事情都没有了；当你不觉悟的时候，你觉得天地都要塌下来了。我们就是要以平等心去待人，就是要看得起人，我们不能贡高我慢，我们不能以为自己很了不起。实际上我们所拥有的一切都是佛菩萨给的，我们所拥有的一切都是本

来就有的，只不过因为我们的迷惑，我们不能够发觉我们本来就有的东西。犹如一个人一直是戴着手套在做事情，戴着手套很多事情都做不好，有一天，他把迷惑去除了，犹如他把手套摘掉一样，他才知道他的手指是这么地灵活。如果他戴一副棉手套的话，就好比孽障深重，已经把他灵活的手指完全遮住了，使得他动弹不得，这就是人间所为。

自古以来就有一句话，“人在江湖，身不由己”。试想一下，什么叫身不由己？身是由你自己造的，你如果不能控制自己，就犹如动物一样，被孽障所困，你就失去了一个开悟人生的机会。如果不能让你自己真正地开悟，你就失去了一个以自己的智慧来接通佛菩萨智慧的机会。你的身不由你自己控制了，所以你才会去做贪赃枉法、淫乱等不好的事情。所以我们要学会控制自己的身体、控制自己的灵魂、控制自己的思维，让它远离贪瞋痴慢。只有这样，我们才能进取，我们才能把自己的境界提高到更理想的位置，这个位置就是佛菩萨的位置。学菩萨要把人先做好，这是我们修学最重要的第一步。

20. 用自身的能量去感言菩萨的力量

很多人都知道，自己在这个世界很难控制一切，什么事情都会变，自己的力量很渺小，今天台长首先跟大家谈谈佛力和自力。佛力称为佛菩萨的力量，又可以称为佛的能力和能量。人间有一句话，叫“加持力”。实际上，加持力就是希望靠佛菩萨或者佛的力量来给自己加持，让自己能够渡过很多的难关，让自己事事顺意。那么，加持力来自于何方呢？加持力来自于菩萨和佛的力量。当今世界，很多人不知道，已经是成正觉之古佛示现，也就是说，现在这个末法时期，已经有太多的菩萨在人间了，而且佛经上也讲到，末法时期，佛法在家，现在的庙已经搬到自己家里了。你们想想，每个人家里拜佛，是不是有庙啊？我们要记住，佛力就是依靠佛菩萨的力量。

依靠佛菩萨的力量，为什么又要谈到自力呢？因为要好好把自己的力量发挥出来，就是佛的力量。当一个人很愚痴的时候，他哪有力量？他什么智慧都没有。一旦他拥有了佛菩萨的智慧，他的能量会加倍出现。所以，在利用佛力的时候，也要考虑到自力。自己的力量也很重要，获释了自己的力量就是获释了佛菩萨的力量。因为学佛的人，就是本身拥有了智慧，你要把它发挥出来，把它的能量展示出来，那么你也就像佛一样了。所以很多人只知道求佛菩萨，就没有想到求自己，

犹如我们在人间说的一句话，“求人不如求己”，但这个“己”必须是要有智慧的自己，实际上自己也能解决很多问题，但是这个自己又分成大自己和小自己。当有灾难、有烦恼来的时候，求大自己就是说求一个团体或者求一群学佛修心的人，这和求自己还是有区别的。因为一个人的能量有限，只有合群，只有和大家相处在一起，他才感到自己有力量。

听众朋友们，台长经常跟大家说到，很多佛菩萨是乘愿再来。那么乘愿来了之后要示众，就是展示给众生看。很多佛、很多菩萨为了度众生，他们乘愿再来，乘愿示众，这是真的事情。然既示生，也决不说我是某佛。就算到了人间，他也不轻易地说，我是某某佛下世，我是某某菩萨。那么，等到一辈子度众生结束的时候，到了涅槃就开始把自己的本慢慢地告诉大家。菩萨乘愿再来，已断见惑，菩萨下来，他们已经断了思惑了，已经没有见思惑，没有迷惑，没有看见，不会迷惑在里面了，看见的任何东西能够明断，就像人间讲的明断是非一样。

声闻初果，他们虽然大部分已断见惑，但是他们的思惑还没有完全断尽。按照佛法讲，须七生天上，七返人间，方断思惑。就是说，他们要下到人间，回到天上，要七次，才能觉得这是正思维、断思惑了，人间的话说是经过七次考验。

二果，一生在天上，一生返到人间。然因为寿命的长短不定，就算到了人间，也会随业受生者。也就是说，菩萨下来救人，也会随着他的业力，他的人生寿

命，他的业力果报，跟人间的人是一样在受的。

三果，以欲界思惑已尽，要断绝迷惑，就是说要学佛做人，天上下来的小菩萨，到人间要随缘续修，首先要把欲界的思惑断掉，还要历经多劫，才能断掉思惑，就是思维上的迷惑。大家想想看，学佛度众生是多么地不容易。

在这里，台长给大家举个例子，一个人是怎么样变得越来越聪明的。就是今天碰到灾难了，碰到事情了，我能越过障碍，我能超越自己，下一次在这方面就有经验了。人就是活在不停地积累经验之中。在佛法上讲，叫历经劫数。当你经历了这么多的劫，你才能明白：哦，原来我这做对了，那做错了，过去都做错了，现在做对了。犹如一个孩子，当他在小的时候自以为自己是正确的，根本不听父母亲的劝导，等他自己碰得头破血流的时候，他才知道，原来他是做错了。听众朋友们，请大家记住，历尽磨难，苦尽甘来。一个人活在世界上，如果太任性，如果不明白道理，以为自己是对的，实际上就印证了佛法的一句话，叫“愚痴”。

台长曾经碰到一个朋友，他就是整天跟他父母顶嘴，只要父母说什么，他就反过来做，结果他的童年是在悲哀之中度过的。父母亲最后跟他说：“孩子啊，你不要去上山下乡，你好好留在这里吧。”孩子就说：“我一定要去。”最后，他在农村待了几年，碰得头破血流，改变了自己，他的脚也弄断了，思维彻底地变成了另外一个人，等他回到城里和父母团聚的时候，这个孩子已经有严重的忧郁症了。

大家要知道，人生多劫，人生多难，人生真苦。不要说人的命苦，就是在人间做人，都是这么地难啊。台长多次跟大家讲，做人难，难做人，人难做。所以学佛修心必须克制自我，必须去除自我，才能慢慢地改变自己的命运。如果连自己的毛病都看不见，连自己的孽障都不懂，他在人间怎么会顺利呢？佛菩萨下来也是经过劫难的，所以他才可以完全地明白，他才可以证得果位。所以要发宏愿。大家要记住，我们学佛就是要学心，我们学佛就是今天要迈过一个一个的障碍，来争取人生的胜利。如果一个人碰到障碍停滞不前，或者视而不见，那么这个人的结果也是相当危难的。

学佛、乘愿菩萨都是受苦的。有一位听众说，一个菩萨下来救人，既然他是菩萨，他有观世音菩萨保佑，为什么他还会受苦呢？他还会生病呢？台长告诉你们，大家知道，唐僧已经是佛菩萨了，当年在人间吃了多少苦，观世音菩萨一直在保护他，为什么他还要受这么多劫难呢？因为这个道理和人间的道理是一样的，吃得苦中苦，方为修心人。只有还尽劫数，历尽劫难，方可证得正果，就像我们在人间，当你碰到很多困难的时候，你能够挺立，那你才能进步，你才能成功。这里面的道理是多么的相像啊。

大家知道，布施有三种：财布施、法布施和无畏布施。财布施是指拿钱救济贫苦人的衣食住行等。当一个人不知道善恶邪正，或者不懂得三世因果、六道轮回，或者不了解成住坏空，所以要用方便善巧为他来宣讲，这叫法布施。印刷流通兼有财布施和法布施，这样的

话，你让很多闻到这个法门的人有正信心，然后渐次深入，以至了生脱死、超凡入圣。无畏施分两种，一种是小无畏施，比如劝人做好人，不要杀生等。现在的人好生恶死，所以我们要劝同仁戒杀护生。当有人有恐怖、有畏惧、有灾祸的时候，我们就帮助他们，劝导他们。如果你让一切众生终难免死，死而复生，生而复死，永劫长怀此之怖畏。就是说，你如果劝导他们，告诉他们人不会死的，死而复生，生而复死，人在人间就是成、住、坏、空的延续，所以，劝人活在这个劫数当中，今天是这样，明天是那样，今生是这样，来世是那样，所以，你就不会恐怖了。当一个人觉得他还有希望的时候，他的恐怖感就会慢慢地没有。就像台长当今在劝说众生一样，叫你们相信佛菩萨，叫你们要成佛道，叫你们要成菩萨，要你们慢慢地渐次进修，就是由慢修到快，像这样帮助人家，就是大无畏施。

在这三种布施中，财布施得财。你现在布施财的话，你今生今世马上就好。如果你能够帮助别人，成全他们的智慧，你自己就是福慧者，既有福气，又有智慧。所以我们要劝人多做布施，要让他们看到，人活在这个世界上，果报因缘就是这三种布施所为的一种。当今世界，人心不惑，人以物质享受为重，把精神修炼抛在其后，殊不知，我们做人学佛应该把精神思维放在第一位，而把享乐放在第二位。如果一个人只知道享乐，不考虑周围环境，那么，这个人是被社会所淘汰的。所以学佛的人，要懂得理解人，要懂得慈悲人。心里整天充满仇恨的人，是修不好，也学不好佛法的。

21. 克服着魔发狂的劣根性

大家知道，我们在学佛当中，会碰到很多困难，有些困难是后天的，有些困难是过去生中带来的。我们做人，有时候不明道理，容易产生怨恨，有些人会着魔，并且发狂，这是因为我们经过了无量劫，就是投胎、转世，再投胎、再转世，这之间做过太多的坏事，做过太多的好事，生生死死无量劫，这些无量劫已经在你的八识田中打上了烙印。如果你前世欺负过他，那么这辈子你就会被他欺负。上辈子你杀过他，这辈子就会被他所害，生生死死，你你我我，尔虞我诈，这些都是在缘里面，也就是说在因果之中，是无量无边的。

接下来台长继续给大家讲，我们修心学佛怎样来控制自己不要着魔、不要发狂。因为我们过去生中有太多的冤结，无量无边的结，无量无边的冤，那么，你靠什么来不要让别人报冤呢？没有办法，按照因果定律，有冤报冤，有仇报仇，那是没有办法的，你只有靠念佛修持之力，这个冤就不会直接报到你的身上了。用你修佛的加持力来去掉你和他的冤结以及孽障，这样的话，就算他是前生前世来报你冤的，也不会让你马上得到这个恶果，至少可以大事化小、小事化无。所以，我们要懂这个道理。很多父母亲口口声声说，“唉，我这一辈子也还不清他的债啊”。实际上，有些人前几辈子欠的债，这辈子就算做牛做马，也不一定还得清啊。所以，

最好的方法就是要靠自身的修持力、自身的加持，就是靠念佛得到的修持之力，使这些冤结不要直接报在你的身上。

我们想要有一个好的境界，想划清一些宿怨和业力，能够显现自己更高更好的境界，我们就必须好好地发心念经。只有好好地发心念经，我们才不会发狂，我们才不会砸东西，才不会恨自己，才不会做很多愚蠢的事情。就像我们现在的人一样，当你做错很多愚蠢的事情的时候，你很恨自己，你恨不得打自己的耳光，你恨不得跺脚，有时候就是这么地困难。所以，境界对你来讲非常重要，要有好的境界，要懂得怎样控制自己累生累世带来的孽障。我们要靠什么控制自己不要发疯发狂，不要着魔？实际上，魔从心起。台长经常跟大家讲，魔实际上不可怕，因为在你心中想出来的不好的事情就叫心魔，那么身体生病，身体不好，那就叫病魔。所以，要知道，不管做什么事情，我们都要懂得产生一种欢喜心，这就是慈悲喜舍。有了欢喜心，有舍得的精神，那你才算有功夫了，你才算修行到家了。

像这种能够令自己不着魔，而且不发狂，能够现其境界的人，就是台长刚才跟大家讲的，如果我们有好的境界，而且有佛教的修持力来克制自己身上的妄念，那么，你已经成为圣道之中的一人了。这个圣道，就是高尚的、学佛境界高的一个道，圣道当中的一员，就是说，是菩萨当中的一员。所以我们学佛修心念经，一定要克服自己的妄念，因为每一个妄念在脑海里都是非常坚固的。为什么要克制自己的妄念呢？因为每个人每天

都有妄想心，比如，妄想中六合彩，妄想明天当个局长，妄想家中有个大的转变，这些都是人间之妄想，因为人的妄想已经非常坚固地驻扎在你的八识田中。你的妄念越多，你的正念就越来越少。你的正念越少，魔鬼就会进入你的七窍。魔鬼进入身体的时候，靠的是身体的窍，就是关节弯曲的地方，比如说你的后背，你的脊柱等地方。人在梦见有鬼的时候，梦见灵性的时候，他是后背发凉。

我们要记住，当我们的正念没有了，我们会恨，会难过，会想到报复人家，我们就会发癫发狂，也就是说你本身已经有病了，所以，当一个人恨另一个人的时候，这个人已经有病了。很多修行人都知道，如果我恨这个人，如果我没有正念，只有妄念，我可能会被魔鬼侵入，这个时候，他会发癫发狂。但是呢，有人发癫一个小时就没了，有人发癫十分钟，他知道自己做错了。最可悲的人是发个不停。一个人在发癫发狂的时候，佛也不能够救他的。因为他的境界不一样，因为他的正念、信念遗失了，所以，魔才会上他的身，犹如轨道电车脱轨了，调度员不能控制它一样。就像台长经常给你们讲的，当病魔来的时候，你看见这个魔很可怕，因为这个魔是癌症，但是你有正念，你想到“我是一个修心修佛之人，我这辈子没有做错什么事情，我有观世音菩萨保佑我，所以我一定不会死的，菩萨一定会救我的”。有了这种正念，魔就会被你赶走。所以，菩萨才能救你。如果你的正念没了，“哎呀，我完蛋了，哎呀，我这下不行了”，那个时候，你也没有想到菩萨，

所以菩萨也不能救你，佛也不能救你。所以，我们在生活中要克制两魔，一个是病魔，还有一个是心魔。

听众朋友们，我们在世界上，很多人都在用功修行，但是有一些人为什么修到后来会发癫发狂呢？什么叫发癫发狂？就是说，修心修到后来，已经自以为很能干，自以为能控制自己，自以为能控制这个世界上所有的东西，这样的话，这些人很容易发癫发狂，因为他们自己搞不清楚他们是正念还是邪念。举个例子，很多人不知道自己在做事情时是做错了，还是做对了，所以，当他被警察抓住的时候，他还以为他是正确的。很多人汽车相撞，都以为自己是正确的，这个就是为什么相撞之后他们会对骂、对吵，甚至拳脚相加，这些就是说明他们自己都不知道是对还是错。为什么等警察来了后说“你是错的”，他才知道“原来这是我错了”。当自己做错事情而不被自己的本性所发觉的人，实际上就是一个发癫发狂者。

很多人在指责别人的时候，他根本不知道自己的品行，他也不知道自己是谁，他也不知道自己做错了什么事情，他只知道一味地指责人家。当他指责别人的时候，是自己没有做好，这个时候，人家看他，他就是一个发癫发狂者。所以，我们做人，自己要懂得，自己要知道，“我一定会有妄念的，我一定要灭掉我的妄念”，就是我们一定要息除妄念，也就是要停止和排除你的妄念。要把自己的心纠正，放在正念上。在正念上拼命用功，你才能够获得成功。如果学了一个法门是很好的，帮助你了，你就在这个上面多用功，慢慢地，你

就会越来越好。如果你学的一个修心方法并不适合你，你就算再用功，也未必能修成。

我们每一个人都以为，自己已经很用功了，为什么还没有成为天上的菩萨呢？为什么我天天在打坐、修心、念经、放生、做善事，为什么我不能成圣呢？这么多的为什么，想想吧，根基和后天所修的行为都是很重要的。一个人的根基好，再加上他今世有修，这个人一定会修得好。如果一个人终日“唯以妄想圣境为事”，就是说整天想“我要到天上去，我要去西方极乐世界”，问题是你没有去用功改掉自己身上的毛病，想想看，你整天想去，就叫妄念。就像一个人从来不读书，却整天想当一个科学家一样。我们要读书，我们要学习，我们要学阿弥陀佛的境界，我们要学所有佛菩萨的境界，我们要做善事，我们要想西方极乐世界是接收善良的人，是接收好人和有功德的人。这个时候，你的境界上去了，你才会誉为圣境。如果你只妄想，不去努力，连菩萨都不拜，也不念经，想想看，这样能够成为圣境中的一员吗？这样不但不能成为圣境中的一员，犹如饮用了毒药，你会昏乱无知，明明是错的事情，你会认为是对的，明明是对的事情，你会认为是错的。就是所谓的天转地覆，神奇鬼怪。

犹如世界上很多人有了特异功能，他们通灵了，开了天眼，但是呢，他们拼命收钱，他们拼命用菩萨给的特异功能赚钱，而不为人民所用，而不是用这个功能来劝导众生信佛念经，这实际上就是昏乱无知，而且这就是在饮用毒药。总有一天你会明白，原来你是吃了这么

多毒药，因为你把菩萨给你的境界、给你的功能作为谋生的一个手段，作为一个拼命赚钱的方法，这样的话，实际上你已经是天转地覆了。试想想，人对钱的需求是无止境的，我们活得开开心心，并不需要很多钱，钱财是身外之物，生不带来，死不带去。我们很多人说，钱中有孽障，你收了太多的钱，你的孽障也就多了。拿人钱财，与人消灾，你替他消不了灾的话，你不就是成了鬼怪了吗？所以，必须要克制自己身上的魔，心魔和病魔。所以，我们要去掉自己的妄想心。如果你不能够去掉自己的妄想心，你的妄想心就会有所感召，魔鬼就会到你的身上来。也就是说，当你的妄想心越多的时候，你越接近魔鬼，你天天想着不能办到的事情，你非要去办，实际上，魔就来了。

台长跟大家讲一个简单的道理。你天天为钱忙，你天天想赚钱，你利欲熏心，到你实在赚不到钱的时候，魔就在你身上起作用了。那个时候，魔就会让你想到去抢银行，然后，这个魔会让你进监狱，这个魔会让你终日不见阳光。

今天台长给大家讲的是如何不让自己着魔和发狂。发狂在人间天天都有，听众朋友们，希望我们不要成为人间的着魔发狂者。好好修心，好好学佛，我们的生活，我们的事业，我们的任何事情都是前途无量的。

22. 控制业力，断除迷惑； 用菩萨的境界，改变人间的境界

一个人的能力非常有限。我们修心念经靠的是什么？靠的是佛力，是菩萨的力量来帮助我们自己。像这次日本的地震，造成了这么多的灾难，然后就是辐射会让更多的人死去，或者生癌症。这不是人自己种的因，才得来的这个果吗？所以，我们在种因的时候，一定要明白，一定会有果出来的，做任何事情都要考虑到因果。台长跟大家讲，在这次的日本地震中，有三座庙完好无损，庙里的和尚也没事情，难道这不是佛菩萨在保佑吗？所以，我们要懂得，一个人活在世界上，单靠自己的力量，没有佛菩萨给你的佛力，你是解决不了任何问题的。我们现在念经修心，不就是在解决自身的问题吗？我们念经了，靠着佛法的力量，来解决生死问题，来解决生活问题，来解决你命运中各种各样的疑难杂症，实际上这已经是靠着佛菩萨的力量在人间和命运做斗争。虽然说命运很难了脱，但是我们依靠自己的力量，自己的力量就是专心念经、修心、修行，再加上佛菩萨的力量，我们就能改变自己的命运。

我们做人也好，做事情也好，一定要懂得，一个人单靠自己的力量是很微薄的。大家这次也看见了，在日本的大地震和海啸当中，人是多么的微弱，船舶、桥梁就像一个个玩具一样被推翻、摧毁，人经常是作茧自

缚，因为人总以为自己是最了不起的。实际上人没有什么了不起，再伟大的人也就是这么一生，几十年，人有什么了不起的？人实际上在这个世界上，在这个宇宙中是非常渺小的。所以，台长跟大家讲，一切的法门都是仗着自身来了生死。很多人，比如练气功的，打太极拳的，或者经常慢跑的，以为他自己的能力能够了脱生死，觉得他的身体会好，会长命百岁，殊不知，他的命是由天定的。而我们念佛法门是靠佛菩萨的力量来了脱生死。你靠佛菩萨的力量来了脱生死，那是多么有智慧的人啊。

就像我们做一件事情，自己解决不了的时候，你是不是要求人呢？当你求别人的时候，你的事情能够解决掉，但也并不是所有的事情，你都能够自己解决的。所以，就算你自己修心，如果你不念经，做了一辈子的善事，你也就是一生、两生再投人，当你第三次投人的时候，没准你在哪一世当中会迷失方向，你就不会再修心、再念经，这样的话，你就会有很多麻烦，下辈子没准就变成畜生了。大家一定要明白这些道理。我们不管今生怎么修行，我们来生都是来造大业者。为什么呢？你今生就算修得再好，你难道会感觉到你来生会好吗？你会好，但是，是人天福报，却不能免除你造大业。什么叫造大业？因为你这辈子做高官了，你这辈子有钱了，对不起，下辈子你还会做好事吗？很多高官、很多有钱人，这辈子不但没有做多少善事，反而造业，因为一百人当中，有九十个人都会这么做。一百个富人中，有九十多个人都会造业，而且造业造得比穷人更多、更

大。所以，我们会在命中令自己造很多的业。我们怎样命令自己不造业呢？我们要懂得，宁可舍命，也不要造杀、盗、淫等恶业，我们虽然不出家，但是我们也不能胡作非为。如果造了杀、盗、淫等恶业，这条命就变成邪命了，变成恶命了，那你下辈子还能不能投人呢？

我们做人，一定要懂得，将来我们死后会去哪里；我们今天所做的一切，是为了什么。犹如很多小朋友读书，天天读，晚睡早起，他们经常在问爸爸妈妈：“你们要我读书好是为了什么啊？”妈妈就会解释说：“好好读书是为了考上中学，考上中学是为了进入大学。”“进入大学又怎样呢？”“因为大学毕业了，你就可以有份好工作，你就可以赚钱，可以养家糊口，可以娶位好太太，买栋好房子。”这就是你所造的因，到了未来可挣得的果。犹如我们现在每天念经，你们要问台长：“台长啊，我念经是为了什么？”台长会告诉你：“是为了你以后好啊。”“那我以后好了，死掉以后怎么办呢？”“那你死掉以后可以上天啊。”道理是一样的。

人做任何事情都有一个目的，就像我们现在学佛念经，学法门只不过是一个手段，一个方法，并不是代表它的根本。我们学佛念经的根本是什么？就是要了生死，所以要在人间先做菩萨。试想一下，台长给这么多的人看图腾的时候，经常看到一些老妈妈、老伯伯已经在天上了，台长说这个人非常好，他们的子女马上就说：“对对对，他从来不骂人，从来不说人家坏话，是一个很善良的人。”想想看，为什么善良的人能够到天

界，而那些恶言恶语、脾气大的人，台长经常看到他们在地府呢？更有甚者，还有些人在地狱呢？这就是善恶分明、赏罚分明，道理是一样的。所以，我们要永不造业，我们哪怕舍去性命，也不要杀、妄、淫、盗、酒。我们要永远记住，坚决不做坏事，与恶习不要同流合污。

听众朋友们，一个人还活在世界上，虽然还没死，但是他的因也不会因为他没死而有所改变；也不会因为你有钱，这个因就会改变；也不会因为你没有做坏事，你的善因会改变。当一个人活在世界上时候，他的所有的因果都继续存在着，不会因为你的荣华富贵，不会因为你的高官权势而让你所造的因有所降低。所以，我们不但这辈子不能造业，而且我们永远不能造业。如何控制自己不造业呢？我们要知道自己断掉迷惑和求证真知的难处。在人间，要断除迷惑真的很难，我们天天在要名要利。台长昨天在博客上看到一位网友写了一句，“劝他们信佛，他们怎么就跟我谈钱啊”。也就是说，人一旦钻到钱眼里，他就不一定出得来。我们要明白，在这个世界上永远要断惑。断惑就是断除迷惑，如果一个人不知道自己做了很多迷惑的事情，他是不能断惑的，求真就很难了。因为真实的东西不会在贪瞋痴里面，不会在迷惑当中。

念佛的人要懂得，断除迷惑比登天还要难。我们在人间要求证真信，就是真正地相信，要明白真正的东西在哪里，而且我们要发愿，要决定去求佛加持。很多人一辈子只知道求菩萨加持，却不知道念经。如果你这辈

子多念经，多信佛，多做善事，多做功德，一辈子勤勤恳恳，只做好事，不做坏事，实际上你就充满了智慧，你在人间就是菩萨了，这是你自己给自己的加持。就是说你的境界已经达到人间菩萨的高度了。所以，当你有人间菩萨的意念和愿力的时候，你就可以往生西方极乐世界或者四圣道，脱离六道轮回。要记住，我们要真信，平时念经要非常认真，犹如家里出事了，出去求救一样的心，用这样的心来念经，很多事情都会顺利的。

大家要知道，多救人、多度众生就是在弘扬佛法。我们做事情要尽职、尽本分，我们的愿望才能圆满。救一个人也是这样的，你跟他讲信佛念经，人家刚想通了，要开始念经了，你却好大喜功，去救另外一个人，你没有尽职、尽愿力，没有把事情做得圆满，实际上，这就是有漏，你的功德就会漏掉很多。所以我们要懂得好好地尽职、尽分去帮助人家，我们行、住、坐、卧，要利用一切时间、一切方法念经，出声、默念都是可以的。大家要记住，睡觉时不可以赤身裸体，一定要穿内衣，在地狱里的人，都是赤身裸体的，赤身裸体不能够作为人间真正的人。我们要清清楚楚地知道，对佛菩萨要恭敬，对心中的佛经要敬畏。什么叫敬畏？就是要尊敬和畏惧，绝对不可以放纵。很多女孩子穿着超短裙到庙里去，是不可以的，这是心存不恭敬，怎么可以求到菩萨的庇荫呢？我们睡觉都不可以不穿衣服，何况我们拜佛呢？我们要心存恭敬，要觉得佛菩萨就在我们身边，对恶念我们要吓得都不敢有念头。

念经时，我们要在心里字字句句念得清清楚楚，口

里念得清清楚楚，那么你的妄念就会慢慢地消除。没有妄念地念经，也可以说是默念。人如果一念经，就有声音，听自己念经的声音，也会慢慢地平静下来，这就叫都摄六根。自己的耳朵也能听到自己心里的声音。大家要记住，我们学佛念经要用心来念，我们学佛、修心、念经靠的是自觉，用自身的能力和自己的感觉来感应佛的力量，那就叫自力与佛力。我们活在这个世界上，做人也好，做事情也好，要明白，我们所有的一切都是暂时的。犹如一些国家，它以为它能够控制全世界，就是大错特错了。所以，我们不要去控制人家，控制人家就是一种不好的欲望，要懂得自律，要懂得用佛的思想来克服自己思维上的孽障，用佛的境界来提升自己在人间所拥有的地位和境界，用菩萨的境界来改变自身的境界，这样的话，你的境界跟菩萨一样了，你也能提升到更高的境界。

台长经常跟大家讲，学佛要学境界。就是说你提升了自己的境界后，你把一切都看穿了，就是放下执著。举个例子，你在山坡下，你只能看见你眼前的一条路；当你在半山腰的时候，你能够看见眼前的十几条公路；然而，当你站到山顶上的时候，你就会觉得这个世界是多么的渺小。这时，你所看到的人和你身处在山坡下看到的人的模样是不一样的。在山顶上看山下面的人就像蚂蚁一样，有时候还看不见，所以，站得高提升境界来看这些人间凡事，能把它看得小，不去追求它，你的境界就会提高，你就是学佛的境界了。

23. 收心念，意根变

今天台长给大家说说人生应该怎样来学佛。前几次跟大家讲到，人要把自己的力量和佛的力量结合起来，才能够达到一定的境界。台长今天给大家继续说说学佛念经。学佛很重要的一个步骤就是念经。很多人想少花力气念经，却想要得到好的效果。那么，念佛的时候，效果是怎么来的呢？昨天有一位听众跟台长讲，现在他在睡觉的时候就能够念经，而且一遍一遍地念，念得非常好。这种情况就是在他的八识田中已经储存了经文，这对于他的将来会得到一个非常好的境界。当他以后去某一个道，或者他的魂魄离身时，他会被无形的力量主宰和牵引，直往上升，那就是他的经文起的作用。

大家都知道，念经文就能够跟菩萨在一起。所以，念到睡觉时都在念经的这种程度是非常好的。很多人以为，我们学佛念经，只要在念经的时候我们就念，不念经的时候，嘴巴可以乱讲话，事情可以乱做，意念可以乱动。其实这是有漏的功德，实际上，念经必须行、住、坐、卧，利用一切时间、一切方式。就是说，你走路的时候可以念经，你做家务事情的时候可以念经，你坐下来和睡觉的时候都可以念经。实际上，念经是念在你的心里。也有人会问，“台长，念经要注意一些什么？”台长在这里告诉大家，念经时要尽量做到衣冠整齐、手脸洁净。很多人念经、拜佛时，既不洗手，脸也

脏脏的，想想看，这样念经拜佛效果会好吗？当然主要是心，台长在这里并不是说没有效果，而是效果不会太好。

还有人问台长，念经时是念出声音好？还是默念好？实际上，两种情况都可以，但是具体还是要看情况的。比如说，完全念出声音，你会伤气；如果只是默念，不出声音，就会伤血。中医讲，人有气血。一个人生气的时候，既骂人，又在心里默默地恨，所以叫气血两亏。我们念经也是这样，最好是小点声音念经。如果一个人念经的时候，睡倒了，或者没有梳洗，或者衣冠不整，或者在卫生间等不干净的地方，都是不好的，这些情况下最好不要念经。有的法门认为在卫生间也可以念经，对于这一点，台长不敢苟同。台长认为，一个人念经要用心念，但是到了一些比较肮脏的地方，或者做一些不是太干净的事情的时候，最好连默念都不要。

另外，睡觉不可以裸体。很多男人、女人不懂，以为脱光了睡觉对养生有好处。试想一下，人和动物的区别在哪里呢？从外表看，人和动物最大的区别就是人有遮羞布，而动物是赤身裸体的。看一看地狱，在地狱里的人全部是赤身裸体的。这就是属于不恭敬。所以，大家的心中要常存敬畏，也就是说学佛的人心中要常常存有对菩萨的恭敬和畏惧，恭敬可以让自己保持严肃，知道自己不可以放纵。如果一个人放纵的话，他就会惹很多麻烦，畏就是要懂因果。我们做人要尽量穿戴整齐，拜佛时手要洗干净，念经时最好轻轻地念出来。我们要都摄妄念，心存恭敬。念经修心学佛，要做到心中恭敬

菩萨，要常若身在佛前，就好像经常在佛菩萨跟前一样。当你经常感觉你在菩萨面前的时候，你就不敢有其他的妄想念头了。这是念经很重要的一环。

学佛念经，都摄六根。一个人字字句句在心里念得清清楚楚，在口里念得清清楚楚，妄想就会在他心里慢慢地消灭。即使你在默念的时候，你也要用心去听。我们经常说，小和尚念经，有口无心。一个人如果不用心来做事情，这个事情就做不好，一定要发心，要用心来做事情，才能够把事情做好。我们活在世界上，一定要懂得用心来做事情。当我们心里一念经，心里就能够感觉到念经的声音。因为你的心里想什么，你的耳朵是能够听到的。举个例子，如果你心里在想事情的时候，你好像没有用声音说出来，但是为什么你的耳朵能够听到啊？你心里在想，“这个事情我不能够去做”，你的耳朵就听见了，这就叫心声。用耳朵听听你自己心里的声音，这叫心声。这个时候，你就很明了，你就知道该怎么去做，该怎么去念经。所以，菩萨说，要都摄六根，就是说要锁住自己的六根，六根就是眼、耳、鼻、舌、身、意，就是眼睛不要乱看，耳朵不要乱听，鼻子不要乱闻，舌头不要乱讲，身体要收敛，意念更要收住。

要净念相继，就是说干净的念头要不停地出现，这样你才会得三摩地。就是说，在你的心中有这么一块地方。在天上也有三摩地。我们要在听上面下功夫，很多人不懂得念经的时候要在听上下功夫。一个人能够听到自己心里在想什么，在说什么，在念什么，他的意根就会清净。耳朵听到好的东西，这个人意念的根就会转成

好的东西；耳朵听到不好的东西，这个人意念的根就会转成不好的。所以我们不要到处去听人家乱讲。你今天听人家讲了，你的意根就不干净了。你听到人家的好话，你的意根就开心了；你听到人家骂你，你的意根就变得恶劣了，因为你也想要骂人，你也想跟他作对。我们念经的口也是很重要的。我们念经一定要用心念，就算我们这会儿在念经，可等到念经完了，嘴巴开始讲无聊、下流的话，想想看，你所念的经文有没有效果？

人有一个毛病，都喜欢听无聊的故事、无聊的笑话。大家一定要记住，你念经的时候，菩萨能知道，难道你嘴巴出来的气场，讲其他不好的话时，菩萨就不知道吗？所以，我们要管住自己的舌根、耳根、眼根、意根，都要管好啊。大家念经时，心中要好好地念，嘴巴要好好地念，耳朵要好好地听。这样的话，你的眼睛就不会东张西望，你的鼻子就不会闻到不好的气味，你的身体也不敢放纵懈怠啊，这才叫都摄六根。用这种方法来念经，念出的经文没有污染、没有杂念、没有妄念，很干净，故名净念。所以我们在念经的时候，要净念不断，久而久之，就能都摄六根。要学会净念长存，妄念全无。做人也是这样，我们今天一天能够保持干净的意念，没有不好的想法，把妄念全部抛开，实际上你就得到了三摩地，你就得到了菩萨的智慧。

台长刚才跟大家谈了，念经时应该有什么样的心态，应该都摄六根，管住你的眼、耳、鼻、舌、身、意。就像孔夫子当年所说的“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”等等，只要是不好的东西，就不要

去看、去听、去言、去行。

很多人学佛时，是买物放生，就是把东西买回来，再拿去放生。实际上，把东西买回来，再去放生，也是布施。任何事情，随缘买放，生得实益。你想把这个东西或者灵性放掉，实际上你在生活中是得到了现实利益。随缘买放是很好的。有些人不愿意买东西放生，而是喜欢饲养动物，比如，常年给猪马牛羊买草料，这种供养，也是善业，也是有一点功德的。有些人把快被人杀死的鱼买回家饲养起来，也是为了让其完结善终，但放生的功德，始终最具功德。我们做人学佛要懂得一个道理，那就是要有善心、要有真心。没有真心，学佛是学不好的。

台长今天给大家讲的就是怎样用你的本性和良心来念经，怎样去掉六根的毛病好好念经。好了，听众朋友们，因为时间关系，今天的节目就到这里结束了，感谢收听。

24. 戒杀生，开启众生良知良能

我们生活在这个世界上，很多的事情都没有经历过。台长今天给大家讲一讲，菩萨现身。很多听众都听说过，过去有济公菩萨在人间、有观世音菩萨在人间等，那么，台长今天跟大家谈一谈，为什么菩萨现身？为什么菩萨到人间来？为什么菩萨到人间来了之后，让我们有明显的感应？

简单给大家介绍一下，菩萨是无心的，菩萨的心是没有自己的心，菩萨是以众生之心为心。众生是什么心，菩萨就是什么心。所以，菩萨的心是慈悲的，因为众生也是慈悲的。大家记住，当看见一个人出车祸的时候，当看见有人掉进河里了，或者遇到突发事件死了的时候，很多人会由衷地发出感叹，“哎呀，这个人真是可怜，真是作孽啊”，这些就是众生之心。众生之心皆具佛性，就是佛菩萨之心。所以，佛菩萨本身无心，他以众生之心为心。

菩萨无境，就是没有环境，没有看得见的东西。因为你的境界也好，你处的环境也好，因为众生是什么境，菩萨就是什么境。有感即通，因为菩萨无心、无境，菩萨以众生之心为心，以众生之境为境，所以，你们就会感觉到菩萨和你们是相通的，你们就会感觉到菩萨和你们是心心相印的。很多时候，你都会意识到，菩萨怎么知道我有这个想法帮助了我，这就叫“不谋而

应”。不谋而应就是有感应，感应即通。一旦你有了感应，你就和菩萨是相通的。当一个人求菩萨的时候，他一定会感觉到和菩萨是慢慢心地通了，因为众生有苦，菩萨即以为是己苦，所以当众生有难，菩萨自会下来救人。

大家知道，一个人的良知、良能是众生心之本体。众生有善良的本性，本性中有这种体能，所以，能够体悟出人生善良的东西。善良的东西是人本来就有的，与菩萨的心是息息相通的。人的良知和良能一定会和菩萨息息相通，因为它本来就是菩萨之心。如果你是众生，你要懂得觉悟，你对正和反都要觉悟，你要和合而一，合天地人，合菩萨的心，用人间的话说，就是天时、地利、人和。也就是说，你通也好，不通也好，它已经成为一个息息相通的善良本体。

当一个人想不通的时候，他就呈现不通之象；当一个人想得通的时候，他就呈相通之象。实际上，通与不通都是一种现象，是你念经时给菩萨的一种信号、一种信息。所以，我们念经的时候，只要一念生信，拼命地念经，虔诚地念观世音菩萨，背弃你的尘埃转觉悟，就是说背弃那些不好的东西，离开尘世间的事情，你就开始觉悟了，你就会返迷归悟、返璞归真。当一个人返璞归真之后，他就呈相通之象。

当我们在人生中遇到艰难险阻，我们只要意念一到，就能够得到感应。当你念经念得好了，当你跟菩萨的气场相通的时候，不管你遇到多大的艰难险阻、遇到山崩海啸、遇到生死危难，你只要有一个念头，“观世

音菩萨，您救救我吧”，你就会获得感应，这就是靠平时的功德。这个时候，很多菩萨还会现身给你看。很多人在危难的时候，菩萨都会现身来救你的。很多人在梦中碰到危难的时候，一叫观世音菩萨，他能够看见观世音菩萨。观世音菩萨和众多菩萨一样，都很慈悲我们，虽然有时候有群山和树木阻隔，有山河和湖泊，有楼台和房舍，有墙壁和村落，菩萨一样可以随时随地地显现出来。

菩萨在人间显现时，会随机显化。就是说，随着人的机缘来现出。所以，不管是谁，哪怕到了没命的时候，哪怕到了绝处，你都可以通过念经，通过学习观世音菩萨，重新登上彼岸，遇难呈祥。虽然你没有躲避处，但是你得到观世音菩萨的救度，你就是得到了最大的庇护。种种菩萨到人间来救度众生的故事，数之不尽。有多少故事，说的是菩萨下来救人。感谢观世音菩萨随时随地在帮助我们，随时随地在救度众生，这才叫菩萨。观世音菩萨是慈悲的象征，也是菩萨中慈悲的典范。让我们学习慈悲，让我们学习观世音菩萨救度更多的众生，帮助更多的受苦受难的众生，离苦得乐，这也是我们学佛做功德必修的一课啊。

大家知道，一切众生，皆具佛性。所以，要把众生都当成佛。因为佛菩萨把一切众生都看成是佛。为什么我们在修心念经的时候，要把其他的老人家看成是自己的父母，叫他们“老菩萨”，把小孩子叫成是“小菩萨”。很多经文中说到：我是已成佛，汝是未成佛，若能如是信，即具佛之性。就是说，菩萨自己已经是佛，

你没有成佛，如果能够相信的话，你已经具备了这个佛性。菩萨把我们都看成是未来佛，所以菩萨用慈悲心来救度我们。如果我们去救度人家的时候，把人家也看成是未来佛的话，可能你就不会这么随便，看不起他，不会救人没有耐心。

听众朋友们，相信自己是未成之佛，这是很重要的。因为当你相信自己还没有成佛，但是以后一定会成佛的时候，你一定会改掉你的恶习，修善良的东西。因为当你把自己当成菩萨来修、来做人，你一定不敢做坏事。当你每天想做佛的时候，把自己想成是未来佛的时候，你就不会去做坏事，而是去修善道。什么叫修善道？就是整天修善的东西，能够改恶修善，发自利利他之大菩提心，自利利他。因为当你救人的时候，你自己得到利益了，你也能够利益他人啊。这才叫大菩提心。我们活在世界上，在帮助人家的时候，实际上就是在帮助我们自己。你帮助了人家，又帮助了自己，实际上，你发的就是大菩提心。所以，我们要断尽烦惑，在人间要把迷惑和烦恼断尽，不要去想，要斩断，这样的话，你的心就是本心，是真如佛性，那才是真正的菩萨的佛性在你的身上。

大家要相信，一切六道众生都是未成之佛，我们要极力地劝导他们，我们要相互维持于同类，绝对不能相争、相杀之恶作。现在的人整天你争我斗，尔虞我诈，动不动就是刀兵相见，把同胞骨肉视为禽兽，这个时候，你自己的本心也就是禽兽。因为菩萨把我们都看成佛，菩萨是多么的慈悲，把六道的众生都看成是佛，哪

怕是鬼道的众生也看成是未来的佛，菩萨是多么的慈悲啊。地藏王菩萨把畜生道、饿鬼道、地狱的众生都看成是能够救度的未来佛，所以他去地府救度众生，这才叫菩萨啊。因为他心中有佛，所以他是真正的佛。而我们心中有魔，那才是真正的人间魔啊。想想多少人在人间做的恶事，不是人做的，都是恶魔所做的，这些人能够成为人吗？心中有魔，做出来的事情就是魔；心中有佛，做出来的事情就是佛。

我们要好好地学，好好地修啊。今生什么都带不走，只有孽随身。如果不好好修，将来何去何从呢？我们将往哪里去？将往哪里生？没有人能够告诉你。听众朋友们，不要互相残杀啊。国家跟国家之间，人民和人民之间，大家要爱护生灵啊。连动物都要戒杀护生，何况于人类呢？所以，要方便。人要戒杀生。看到彼此相互争斗，不能产生瞋恨心，而是要产生一种忏悔心，一种很难过的心理，因为人是不知自己的原来面目，因为人和一切众生都是未成之佛啊。人要明白自己到底是谁，自己到人间来是干什么的。你要知道，佛菩萨希望众生到人间，到六道，改邪归正、去除孽障、还清孽债。我们杀动物、杀龙虾、杀螃蟹，把活生生的鱼剃下鱼头，不就是为了一饱口福吗？这种杀生一定会折寿的。

听众朋友，我们做人学佛，当我们诚心诚意求菩萨的时候，菩萨一定会到你身边。当你勤勤恳恳学佛念经的时候，你会有求必应的。菩萨为了众生，经常现身于人间。菩萨是多么的慈悲啊。我们要感恩观世音菩萨。

大家记住，我们不要去杀生，我们不要去做对不起祖宗和昧良心的事情。杀人取乐和杀动物取乐是一个概念。当年日本人在中国杀人取乐的时候，是军阀，没有人性。而我们现在杀一只猫，杀一条狗，杀一条鱼，杀所有活着的众生，我们也是没有人性的。作为学佛之人，我们必须戒杀，我们必须好好念经，我们应该有求必应，那样你和菩萨的气场才是相接相通的。

25. 明理勤修，善种因果

人的一生就是在飘泊不定当中度过的。犹如一艘船一样，在海上，一忽儿上，一忽儿下，一个浪花把你推到顶尖，一个浪花又把你压到底。人活在这个世界上，很多事情不明白是为什么。实际上，自己想开了，也就知道了，既来之，则安之。我们到人间，就是来还债的。我们吃苦的时候，就是在还孽债。如果我们能够明白这个道理，就不会再有瞋恨心。人的心中有很多的瞋恨，这些瞋恨是怎样来的呢？是因为事情不合你的意：因为你想做什么，没有做成；因为你想了解什么，你没有了解到；因为你做事没有让人家满意，而造成了人家对你不好，从而使你更加难过。所以，我们做人一定要懂得“根”。什么是“根”？根就是因。因果二字讲的就是你的因。因为你的根好，根苗正，这就造成了这个孩子以后不会做错事情。根苗不正是什么呢？就是从小父母亲没有好好培养孩子，就会导致孩子根苗不正。

大家要知道，在家里，我们要懂得教育孩子；在外面，要懂得适应社会。我们做人要多为别人考虑。很多人就只知道自己，不知道别人。这就是自私造成了心灵不正的原因。台长希望大家好好地学佛修心，要好好地明理。我们天天在讲因果，还是有很多人继续种着恶因，但也有很多人继续在种善因。恶因是怎么来的？就是因为你做事情的时候没有考虑到大家，没有考虑到众

生，你才会去种这个恶因。一个能够让大家都喜欢的人，因为他喜欢大家。一个能够让大家都讨厌的人，因为他只喜欢自己，他不喜欢大家，大家才会讨厌他。一个经常为人家着想的人，他才会被大家所想。一个人只为自己，不为大家，这个人就得不到大家的喜欢。这是最简单的因果报应。

我们在年轻的时候会做错很多事情，而这些在你心中种下了很大的因。因为在年轻的时候，父母亲随地吐痰，父母亲经常吵架，父母亲什么都不管，实际上已经造成了这个因。这是什么因呢？这个因很简单。因为在小时候不懂事情的时候，做错了事情，而父母亲没有给他解释清楚，虽然知道错了，但是不知道错在哪里。这也是在他的八识田中种下了一个恶因。举个例子，小时候比较偷懒，不肯洗碗，不愿做家务，爸爸妈妈说，“你这样是不可以的，你要多做事情啊”。做了，爸爸妈妈就不说了。还有就是，父母亲经常会说，“这孩子就是有点懒，其他方面都很好”。父母亲这句话一讲出来，孩子就会想，我就是懒了一点，别的都很好。等到他长大了，他也是懒一点，大家就不喜欢他；结婚成家后，在家也是懒一点，更是没有人喜欢了。父母的一言一语都可能给孩子造成一辈子的遗憾。所以，父母对孩子的教育要非常认真，尽量少开玩笑，尤其是那些低级下流的玩笑。很多父母亲一开心，当着孩子乱开玩笑；不开心的时候，当着孩子大吵大闹。这些行为给孩子心灵造成的伤害是无法弥补的，也是种下了不好的因。

大家知道，电影分为几个级别，有些片子 16 岁以

下的未成年人不宜观看。实际上，就是怕不好的东西在孩子幼小的心灵中植下不好的苗，长大后就会成为一棵歪脖子树。如果你从小种植一棵松苗，长大后就是一棵参天大树。所以，对孩子讲话要严谨，对孩子的教育要严谨。很多父母亲吵了一辈子，等到孩子有一天离开他们，他们找孩子回家，孩子会说，“你们天天这么吵，我已经受够了，你们这么搞，我怎么办？”所以，一个人做事情不能只为自己。然而现在的因果论，为什么让越来越多的夫妻轮回恶缘更快？实际上，台长跟大家讲讲就明白了。人在初期是很好的，上辈子的上辈子结了一些恶缘，上辈子呢，继续着前辈子的恶缘，到了这辈子吵得更加厉害。这就叫冤冤相报何时了。等到下辈子你们再做夫妻的时候，那恶缘更是加剧了。恶缘的相加形成恶性循环。

我们做人一定要明白正本清源。什么叫本？本就是人的本性。一个人的本性要干净、善良。一个人的源泉本来是很干净的，犹如一缸水一样，最早放出来的水是很干净的，但是你的洗洗改改，经过你的冲冲刷刷，这水就变成污水了。在人间的洗洗改改、冲冲刷刷全部会变成污水。其实，我们从小对孩子的培养就是在教他们学习因果。因为孩子刚生出来，不明道理，所以，为人父母要让孩子养成一种善良的习惯。犹如胎教的重要性一样，孩子未生出来之前，就让他听一些大自然的声音，比如，鸟叫，空旷的田野，山谷的回音等，这就是在培养孩子一种宽阔的胸怀。等到孩子生出来后，要经常给他听一些很宽阔的音乐，经常说一些笑话给他听。

同样，如果听流行音乐过多，孩子会变得非常急躁。

在医学上有过实验，当一个人听一首抒情柔和的音乐时，人的血压平稳，性情稳定；当一个人听摇滚乐时，人的血液流速加快，人会变得缺乏理智。喜欢跳劲舞的人，他们的智慧是远远不够的，性情也会烦躁。这就是为什么我们要懂得正本清源。什么叫清啊？清澈的水。正本就是公正的、真正的东西。一个人要懂得抓住真正的东西，让它很清澈地在你心田里流淌，那你就能够抓住自己的本。很多人不懂廉耻、道德、天理、理智，因为他们所学的东西和人间人伦道德是脱节的，他们所认为好的东西是被圣人所唾弃的。他们认为钱能通天，他们认为人格不重要，只要能够做到官，用什么方法都是可以的。他们忽视了天理啊。当一个人懂得礼义廉耻的时候，他就不会做出丧尽天良的事情。

印度的释迦牟尼佛和中国的孔夫子都是用佛家教育和儒家教育的思想和思维来救度众生，这才是我们挽救众生之道。为什么要让孩子学佛呢？因为学佛能够让人明理。注重家庭的教育和家庭的培养，因为从小就把这种根植入孩子的心田，孩子长大后必定会长成一棵参天大树。父母亲在孩子心田植入的是善因，以后得到的就是善果。我们现在教育孩子孝悌，让孩子知道孝顺的重要性，这个孩子长大后就会孝顺父母亲。你种下了这个因，等你年龄大了，孩子会孝顺伺候你，你就得到善果了。

过去有很多人家，父母亲对祖辈很孝顺，孩子从小耳濡目染，等到父母亲年龄大了，孩子学样，孩子也是

非常地孝顺。这就是父母亲种下的善因，到了他们晚年的时候得到的善果啊。同样，有很多父母亲只管自己，在孩子面前经常数落祖辈，一开口就是“老东西”“老不死的”，他们没有想到，等到他们自己老了、生重病了，他们的孩子对他们的态度会是更加恶劣，造成的果会是赶他们出家门。这个因就是他们自己种的啊，因为他们从小没有教育好孩子。所以，教育好孩子就是在为自己种上善因。你的孩子不孝顺，你怪谁啊，这是因为你种下的恶因。有一句话，“子不孝，父之过”。孩子不孝顺，就是做父母的责任啊。所以，我们学佛修心就是要学因果。

我们要想一想，我们所做的一切对孩子来讲是多么的重要。当着孩子的面随便吹牛，孩子以后吹牛更是厉害。当着孩子的面随便谩骂，孩子从小就学会了谩骂。父母亲节约，孩子就会懂得节约，这是言传身教啊。所以说，己不正，焉能正人？你自己都不正，孩子怎么会正呢？大家跟着台长学佛学法，台长必须正，大家才会正。我们学着观世音菩萨，观世音菩萨一定是慈悲，大家才会慈悲啊。大家要明白一个道理，我们学菩萨，就是要学因果。我们懂得因果之后，我们就不会犯错误，不会害自己。因为当一个果出来之后，那是害人害己啊。你害了孩子，你也害了自己。你害了朋友，你也是害了自己啊。当父母亲生病时，很多人出于私心不舍得花钱，耽误病情，最后由于病情延误，父母亲死在家里。这给他留下的是终身遗憾。你害了父母，也害了自己。同样的道理，台长希望大家把孩子的教育早早地抓

起来，让他们从小就学佛学理啊。

为什么当一个人过世之后，很多人会脱帽子？大家要懂这些道理。大家知道，头上戴的是“礼帽”，帽子就是要戴在头上的。在行为上，为什么说“礼貌”呢？因为一个人的“礼”要在你的头上，那才成为礼貌。一个人没有礼，不懂得礼，那你活在世界上就是一个凡人、粗人了。就像一个大学生、一个博士生毕业的时候，头上要戴一顶学士帽和一顶博士帽一样，这个是你的“礼”啊，这个代表着你的修为修养，代表着你的境界。我们现在把菩萨顶在头上，我们现在把“礼”顶在头上，那你就成为人间的圣人了。

26. 舍弃欲妄，放下万缘

因为生活在人间，我们必须把佛法用在人间。就像有些现实生活中，如果对现实没有太多的益处和用处，很多人就不会去学。我们学佛，就是要学怎样用佛菩萨的智慧来解除人间的烦恼和痛苦。我们活在这个世界上，不能够免除疾病和死亡的苦难。很多人都怕生病，有些人很怕死，但是生病和死亡不是我们怕就能够解决的问题。如果这些事情，你怕了，就能够解决，那么大家都不会对它们产生恐惧感。而唯有防止它，当它来临的时候，你知道它，理解它，那你才能驾驭它。活在人间，生老病死，谁也逃不脱。一个人生出来就很苦，老了，更苦，想吃的，牙不好，咬不动了；想去玩，腿脚又不好，走不动了。生病时很苦，死亡也是非常令人恐惧的事情，因为他不知道他会往哪儿去。我们学佛，就是要放下万缘，就是找到了现实生活中解决问题的宝物。

台长经常跟大家讲，想一想吧，要放下万缘。什么叫放下万缘？就是把你所有的善缘和恶缘都要放下来，如果你不放下来，你就不能解决问题。只有当你把这些缘分放下来之后，你才会一心一意地求佛。犹如你的身体长期不好，会引起你心理恐惧和惊慌。所以，我们一定要经常念经、修心，在人间就学着菩萨的样子，我们才能做得像菩萨。如果你心中没有佛，你对死亡、对身

体疾病就会有很大恐惧感。不管求生西方极乐世界也好，不管超脱六道轮回到四圣道也好，都是要一心求佛、念经。我们的念头只有好好地修心，我们不可以有一丝一毫其他的杂念。犹如我们生病之后，我们希望病好，就不能去工作，就不能伤心忧愁。医生经常跟病人讲，你要好好休息，不要多想，你要好好地疗养，先不要去想工作，道理是一样的。我们想以后修成佛，现在就不要去想太多人间的杂事。我们要放下万缘。

缘分犹如一个个吹起的肥皂泡沫。我们小的时候，看到一个个的气泡，像圆球，在太阳底下，闪着五颜六色的光，但是眨眼的工夫就可以破灭。当新泡泡出来的时候，旧泡泡就磨灭了。人在上中学时，小学时的记忆、不开心的事情随之磨灭。当你上大学的时候，小学时、中学时的那些记忆，又像你吹出来的泡沫一样，一个一个破灭。人实际上就是像在玩泡沫一样。有一个成语叫“玩世不恭”，就是对世界上的所有事情存在玩一玩的想法，我们不要去玩世不恭，我们要学着珍惜时间，借假修真。正因为我们知道，所有的事情都会像玩玩一样地过去，让你拿不到、得不到，我们更要懂得，在人间要用一种什么样的心情、什么样的想法来做什么样的事情，从而使你在人生的每一个阶段都不要浪费。所以我们一定要念头一致，就是要求菩萨保佑，我们要想到观世音菩萨，我们要想到佛菩萨会给我们加倍的力量。

我们在人间就犹如一个脱了线的风筝一样，随着天地轮回，生死轮回，万物轮回。天地在轮回大家都知

道，生死轮回也知道，什么叫万物轮回呢？大家看看，一个喝水的饮料罐子，被人喝空后扔掉，然后被回收到工厂里，清洗、重新加工成另外一个罐子。汽车也是被压成废铜烂铁之后，再制造成另外一辆汽车。所有的东西都有轮回，只有一样东西是不能够轮回的，那就是你唯有一心一意地相信菩萨，你就可以脱离六道轮回。如果你肯放下一切，一心一意地学佛念经，只要你的阳寿未尽，你很多的病痛就会很快好，你的运程都会转好，这是因为你已经有了菩萨给你的加持力。所以我们一定要放下一切，放下一切就是放下万缘。

什么是放下万缘？就是把你身边发生的不好的事情、好的事情、开心的事情、伤心的事情、放不下的事情，让你感觉到很悲伤、很痛苦、任何在人间对你有影响的事情，你都要把它放下。这就叫放下一切，一心求佛。这样的话，你的病就会好得快，工作就会好得快。很多听众问台长，“放下一切，那么我们求菩萨还是没放下？”其实放下一切的目的，就是让你达到另外一个目的。就像我们现在手中已经拎着很多的杂物了，你到一个商店去买东西，当你把很多东西都拿在手上的时候，你的手是不能够拿另外的东西的。只有把你手上现有的东西放下来，两手空空，你这两只手才能够做其他的事情。因为你手上现有的货物对于人间是暂时性的，开悟后，当你再拿起来的货物是灵性，是境界，是永生，是永远得到超生了死的方法。当你放下人间临时的东西，而拿起非常好的东西，这已经让你得到了另外一种你所得不到的东西。这个东西实际上就是你永远的心

灵。心灵，那是我们唯一要求的東西。

听众朋友们，我们如果寿终正寝，那就是无病而亡。当一个人真正要走的时候，他不会有很多的痛苦。当一个人阳寿已尽，他不会受到人间的折磨，他不会痛苦，这才叫超生了死。当一个人知道他要往哪里去的时候，他才会心里得到安详。当一个人心里不安详的时候，这个人就是没有目标。就像我们做人一样，当你知道你今后的结局，你在心里会踏实很多；当你不知道何时、何地、何处会发生何种事情，你就会产生恐惧感。举个例子，一位医生告诉你得了什么病时，你心里会有安慰，你会想到把这个病治好；当一位医生不告诉你得的是什么病时，这个时候你得到的是一种恐惧，这个时候你会想，你可能得了癌症。所以，大家要知道，我们不要去痴心妄想，要靠修心来战胜人生的恐惧，不要怕死。

有些人痴心妄想，认为我只要怎样怎样，我就不会死了。实际上，你有了怕死的心，你走的时候就得不到往生。我们人活在世界上，我们怕的不是命，而是怕造孽。一个人不停地在世界上造孽，他不怕也会怕，你不造孽就不会怕死。怕死的人，就是想到他过去做过太多不好的事情，造孽太多。当一个人苦不堪言的时候，关在监牢里的时候，他想跳出来，他想只要有一个自在逍遥的家，他想只要有平平安安的生活，“我为什么要去贪、要去抢呢？我为什么要去害人得到这些钱呢？”这是因为他受了苦，他知道苦了，他才想到要有一个平安的生活。而我们人就是像在走路一样，一个一个台阶，

当有了一样东西，会想得到更好的东西。这就是人的本性，这就是人的欲望驱使着自己走向灭亡。

就像一个人搞投资一样，赚了一笔钱，他想赚第二笔钱，接着拿赚到的第一笔钱去投资，等到赚了第二笔钱，他也不会收手，而是想着用这赚到手的两笔钱去做更大的投资。然而，金融风暴让他彻底破产，这个时候他想到的就是他为什么要那么做，他为什么当时有了这么大的两笔财产，还要贪多呢？人的毛病就是欲望，欲望就是毒啊。贪瞋痴，第一个字就是贪，就是你的欲望在作怪。当一个人有欲望的时候，他就永远脱离不了苦，他的苦难就是他的欲望所造成的。因为一个人的欲望越多，他的苦难就越多；欲望越大，他的苦难就越深。欲望就是造成他招致灾难的根源。所以大家要明白，我们活在这个世界上，要知足常乐。我们要想到菩萨已经给了我们这么多了，我们为什么还要这个，还要那个呢？这就是我们所说的要超凡入圣。圣人就是肯吃亏，圣人就是知足常乐。

什么是圣人？用简单的白话讲，圣人就是不斤斤计较的人，圣人就是能够承受压力的人，圣人就是能够承受宿世恶业报怨的人。一个人只要想成为圣人的话，他前世所造的业来找他，他能够承受这个苦。大家知道，很多伟大的母亲，她们就是人间的圣人。在战争灾难时期，为了把自己的孩子养好，她们承受了无尽的苦难；在有人为灾难的时候，她们承受着人所不能承受的压力，含辛茹苦地把自己的孩子养大；在晚年有病痛的时候，她们忘我地继续照顾家庭：这些人就是人间的圣

人。从佛法上讲，一个人能够承受别人的谩骂、诽谤，就是一种修为啊，这个人就是一个圣人。我们在人间有哪一个人不被人家骂？有哪一个人不被人家讲？有哪一个人会没有烦恼？永劫常受快乐啊。劫数多，想开了，越过一个劫，越过这个劫数，你就得到了快乐。这就是中国人说的几句话，劫后余生，大难不死，必有后福。所以我们要能够吃苦。台长经常跟大家讲，吃苦就是在还债，吃苦就是在消孽障。台长希望大家在人间好自为之，好好修行，珍惜生命。

27. 利益众生，造福后代

我们学佛修心，用的就是这个“心”，修的就是这个“心”。一个人用心做任何事情，他都能做得成功。如果这个人不用心做事，何谈成功呢？学佛也是这样，做人也是这样，用心来做，就会得到用心的回报。很多人做人就是不喜欢用心，读书也是这样。现在很多的孩子读书不用心，父母亲经常讲，要好好用心读书啊，要用心做功课啊。你只要用心，功课一定会做好的。同样的道理，我们用心来学佛，哪有学不好的？我们用心来呵护自己的身体，哪有身体不好的呢？用心来对待每一个人，你的人际关系怎么会不好呢？我们用心来做世界上一切事情，就是对自己负责啊。一个人只有对得起自己的良心，对得起自己，那才叫做事啊。很多人的身体不好，就是平时不用心的结果。叫他注意保暖，他就不当心。叫他不要暴食暴饮，他就是吃得多。叫他不要喝酒，他无所谓。叫他不要抽烟，他就是要抽烟。慢慢地，这些苦难之事就会发生在他的身上，不会发生在其他人身上。学佛、修心、念经，实际上就是让我们改变做人的方法，让我们改变受轮回之苦的宿缘，让我们能够了生脱死、超凡入圣。

一个人不懂学佛修心，不用心学，还会贻害后人。父母都不爱读书的人，也不会教育孩子好好读书，自己受害不说，也害了自己的孩子。所以，学佛修心就是明

理，就是要用心。我们在人间看见了很多苦事、见闻，也就是说，我们看见了点点滴滴发生在人身上很可怜的事情。我们自身又有疾病苦恼，如果我们能够常常用心来解决自己身上的毛病，我们就能获得解脱。我们学佛用心，我们看病用心，我们吃东西也用心，我们还会有疾病苦恼吗？当一个人心中起烦恼的时候，要知道，这些都是宿世恶业所使啊，就是前世再前世的恶业所驱使啊。如果我们不好好地把这些前世的恶业去除掉，我们怎么样去西方极乐世界呢？我们怎么样脱离六道轮回去四圣道呢？又怎么能使自己永远地脱离生死轮回之苦啊。而我们今天只知道他要害我，我要害他；他要嫉妒我，我要嫉妒他；他要恨我，我要恨他。这些人间的恶习怎会不使我们在生死轮回之中受煎熬呢！

我们就是要知道这些因果、境界，我心就不转。境转了，我心就是不转。外面的诱惑，我不去想，我不去做，这就对了。如果今天这个事情，你也想；明天那个事情，你也恨；后天的事情，你也嫉妒；再大后天，任何的贪你都要：那就是害死你自己。所以我们要念佛，我们要拜佛、念经，我们要把其他的事情都放下，不要去挂念了。因为你的人变得干净了，菩萨就会常住在你的心中，菩萨就和你心心相应，菩萨就能够帮助到你。就像要有一个飞机场，飞机才能够登陆一样。如果你的心中都是杂念，没有空旷的地方，这架飞机怎样降落下来接引你呢？怎样下来接引你往生到西方极乐世界、往生到四圣道呢？所以，我们想得到更大的利益，我们想修成更大的圣人，我们想永远长寿快乐的话，我们要一

心念佛，不二法门，好好地念经修行，我们才能学到菩萨真正的智慧，学到菩萨真正的悟性，我们在人间才不会被污泥浊水所传染，我们才能一心向佛。

听众朋友们，我们经常讲因果，因和果，是相辅相成的。有时候，我们对因果并不明白，在自己种因的时候，不知道会有报应。自己在尝受果的时候，就没有想到，这是我自己种因所得到的。这就是为什么人是如此地愚痴，为什么不该做的事情，人还要去做；这就是为什么人明明知道该做的，他没有做。我们学佛修心实际上就是一个戒。要戒啊，要懂得戒掉自己身上的毛病，要懂得戒掉自己身上的贪瞋痴。贪瞋痴三毒害死人啊。我们活在痛苦之中，就是因为有了贪瞋痴。我们活在烦恼之中，也是因为有了贪瞋痴。贪，让人无尽地索取；瞋，让人无尽地变成魔；愚痴，让人变得像畜生一样不停地去索取。做不到的事情天天去想，就是愚痴；得不到的东西，天天去想，也是愚痴。所以，我们做人要明白道理，我们做人要懂得，我们为了什么。

台长希望大家学佛要用心。很多人都知道，天上会给你报应，实际上，地府也会给很多人报应。很多人虽然还没有死，但是已经受到很大的报应。这是为什么呢？我们在人间做一切事情，不要逆水行舟啊。就是说，在人间做任何事，不是在正理上，而是在歪理上，不是在正念上，而是在偏理方面做，所以这个人得到的报应就很大。我们为什么感觉天下害人的人一定会得到报应呢？因为乱天下而祸人类者，必遭此罪。就是说，当你为天所不能容忍，而危害人类的人，你必定得到此

因果。

听众朋友们，我们要多勉励做好人的人，多鼓励做善事的人，多多帮助学佛的人。对那些小人，我们不要去奉承，我们要劝其弃恶从善，因为他是小人，而你是圣人，圣人是来度化小人的，所以，有着这种意念，你就不会跟他斤斤计较，如果是一个真正的圣人的话，他的眼里不应该有小人，因为被度化的人将来也会是个圣人。我们在帮助人家的时候，不要看到人家的不好，要看到人家的善良，要看见人家做善事的一面，要鼓励他、帮助他能够摆脱不好的一面。因为天下君子少，而小人多啊。所以，我们需要更多的君子来帮助小人。但是谁又能够认为自己是小人呢？人是有做错的事情，但是不能把他归纳为小人。

总之，判别圣人和小人的标准是以其做利益天下事情的多少而论。如果你做的事情利益天下平民百姓者多，你就是圣人；如果你从来不做利益百姓和天下平民之事为多者，你就是小人。所以，我们不要去害天下人，不要去看不起天下的人，我们要学佛，我们要有平等心，要懂得让人人平等，让人人能够学佛、念经、开悟。所以，有些人自以为学得很好，到处说人家不如自己，犹如掩耳盗铃一样，阳奉而阴违。有些人为了自己的利益，不惜与人兵戎相见。我们学佛的人应该好自为之，不要被人间的欲望烦恼所掩盖。以为正的并非正，以为邪的并非邪。

学佛是一件非常重要和很不容易的事情。我们一定要懂得，活在人间，非但自己要学佛，我们也要为下一

代，为天下后人做榜样，而不要我们这代人离开了，我们的后代却有无穷无尽的祸患。犹如现在人为了赚钱，砍伐森林，搞核电厂，日本地震不已经是遗害后代了吗？我们做人就是要为后人造福，我们学佛也是为自己的子孙万代造福啊。我们修得好，我们在天上，我们还能够庇荫自己的孩子。如果我们修得不好，下地狱，或者在地府里，我们非但不能庇荫后人，而且还会阻碍他们修心学佛，给他们带来在阳间的种种不利。要懂得，我们学佛并不是完全为了自己，犹如为什么这么多和尚、尼姑受到人尊敬一样，他们是榜样啊。他们可以舍弃一切，来成就众生，来成就佛性。在现在这个末法时期，我们要学习如何懂得因果，我们要懂得在家修行、在家学佛。我们应该懂得做一个本分的公民，不要犯法；在家里做一个本分的妻子或者丈夫，不去做坏事，使自己不会铸成大错。我们教育孩子学习佛法，先要给他们讲解因果报应。我们不要去做一切的恶行为，也不要孩子面前做。我们要有所畏而不敢为之，因为我们畏惧不好的果，所以我们才不敢去种这个因啊。

28. 尊敬佛经，坚信佛法

听众朋友们，很多人学佛追求的是一种应验。很多人开始接触一种宗教时都是持观望的态度。实际上，学任何法门，不是说你学了这个法门，你就一定会应验的。那么，什么样的人比较容易应验呢？首先，在佛法界讲，就是要相信。如果这个人能够相信，他就能够应验。就像我们相信空气中有负离子，那么你的心、胸、肺，经常在树荫下呼吸新鲜的氧气，你的身体就会很好。有些人不相信，因为他看不见空气中有病毒、有细菌，他就会伤风感冒，还跟患有传染病的人接触，结果他被传染上了疾病。人对任何事情首先要有信任度。如果没有信任度，这个人跟他的缘分就很淡。所以，台长经常跟大家讲，我们做人也好，做事情也好，首先要相信。

信则有，不信则无。你看得见他，他看不见你；你相信他，你就能够看见他。在空中，所有的电波、通讯，你相信它有，你就能够通过通讯让对方知道。如果你不相信它的存在，你就等于没有电话机、没有手机、没有收音机，所以，你不会感受到效果。学佛也是这样。很多人跟着台长学佛，他首先要相信，相信这个法门，相信台长，他才会有效果。所以，我们说，举世之人，如果你不相信，你怀疑它的存在，你就没有效验，就是没有效果和验证。你对任何法门，对任何宗教，你

要相信它的话，首先你不能起疑心。不起疑心叫不宜质疑。如果你不怀疑它，你相信观世音菩萨的存在，你相信释迦牟尼佛，你相信所有的宗教都是应验的，那你就得到应验。

就像我们看病一样。当一个病人不相信医生的医术时，他得不到这个医生的帮助。你不相信这个医生的医术，你得不到医生配的药，那你的病就不一定会好。我们是人，就是要相信佛言和佛语。我们在人间要信佛，而且要知道，我们不能起疑心。我们要相信它，才能得到它。自古以来，有很多人不相信宗教，他们就是按照自己的命运在走。犹如让人家算命一样，你的命就跟算出来的是一模一样的。并不是说，因为你不相信，你的命运会改变；反之，如果你相信了，你的命运就可以改变。犹如一个人身体不好的时候，因为他相信医生，他才能改变他自己的身体状况；当一个人不相信医生的时候，他就改变不了他自己的状况。所以，我们做人不能心中无主啊。我们要懂得佛言佛语，我们要取信人言，就是说要相信人家说的话。所以，学佛要找到导师，要效验人言。就是说，很多人讲过的话都会有效果、有应验的。当一个人不相信佛法的时候，他实为可叹可悲啊。我们学佛做人，如果你对佛法不了解，实际上，你真的是很可怜啊。

我们做任何事情，要一心不乱。什么叫乱呢？当一个人乱了，他就砸了；砸了，他就思绪不宁，思绪不宁就会影响他做所有的事情。我们学佛一定要懂得能有一心。我们在人间经常说，做任何事情要一心一意，一个

心、一个意念去做，这个人就能得到成功。所以，我们心中有菩萨、有佛，我们一心一意地去求佛、去求菩萨，我们就和佛菩萨在一起了。当你三心二意的时候，实际上，你和佛菩萨是没有合在一起。我们说心与佛合，即你的心和佛菩萨是合在一起的。我们不求见佛，我们倒是能见到佛。如果你拼命地想见到佛菩萨，因为你的修为还很差，你不一定能见到佛菩萨。我们做人时心念不要纷飞。我们人就是杂念纷飞，意念太多，一个事情来了，左想右想想不通，最后自己钻进死胡同。所以，见佛之念我们要开阔自己的胸襟啊。很多的庙宇一进去就是一个笑佛，容天容地，所以，我们要笑天笑地，人间不就是这么一回事嘛。

我们一定要都摄六根，就是把自己的根收起来，耳朵不该听的不要听，眼睛不该看的不要看，鼻子不该闻的不要闻，嘴巴不该说的不要说，脑子不该想的不要想，身体不该做的不要做。这样的话，你才可以克制住自己的心念纷飞，这样你才不至于铸成大病。每个人的病都是根据心念而成的，因为你心里老想不开，你就会生病；因为你心里有积压，你就总有不开心的事情。我们做人，有时候，为什么会有很多冤家出来？就是因为你的心胸太狭窄，就是因为你经常怨天尤人，因为你在想一些想不通的事情，当然烦恼就跟着你。所以，我们学佛做人要心无邪念，要有正气，心生欢喜，才能脱离魔障。什么叫魔呢？就是你的心魔。当你嫉妒人家的时候，你就会产生心魔。当你想害人家的时候，你又有魔思产生。当你心里想不通的时候，生病的时候，病魔又

进入你的身体。所以，这些魔会落到你的心腹，让你发狂。当一个人做人不像人的时候，就是活在人间的鬼。我们学佛要一心不乱，要克制自己身上的恶习、恶心和恶魔。

听众朋友们，为什么很多人在念经的时候效果不好呢？这里面有一个很重要的问题，就是很多人对佛经并不是太尊重。他们看见佛经没有尊重的态度，经常把佛经和杂物放在一起，这样就会产生轻视佛经的孽障。实际上，当一本佛经在你家里的时候，就有护法神在保护着。为什么要流通佛经呢？为什么很多人助印台长的书时，他们会得到更多的加持呢？这方面已经有很多的实例。有一位听众把台长的《白话佛法》放在床头，他可以经常梦见很多菩萨，他自己也在天上。这是因为任何佛法的书籍都带有龙天护法。当你用不干净的手，身体摇摆，或者做一些不雅观的动作来念经的时候，你已经有了轻视佛经的罪孽。当一个人把佛经猛地往桌子上一甩的时候，又有罪孽了。所以，学佛学法要懂得尊重佛法。一个人不懂得尊重佛法，他就在佛法的背面，那就是魔。很多人拿佛经、佛法攻击他人，实际上，他本身就带有魔障。

大家要记住，我们做人、学佛一定要干净，一定要尊重佛经。每当你念经的时候，菩萨和护法神都会来，所以我们要赞叹佛经，要知道佛经的妙用。我们要相信，只要你好好地念经，好好地跟着它，你一定会得到意想不到的效果。否则，你会觉得神伤，你的精神会受到伤害。当一个人在人间精神受到伤害的时候，他又不

懂得念经，这对他的打击会很大。就像一个人碰到困难的时候，他不知道怎样来对付，这就造成了对他心灵更大的打击。当你有办法的时候，你就能够克服它。而当一个人碰到事情没有办法的时候，你就克服不了它，你就克制不了它。

我们学佛修心念经，一定要懂得尊重佛法、尊重经文。念经之前，要把手洗干净，这些菩萨都是知道的。因为你心里纯洁，因为你视佛法为己法，也就是说，你把菩萨已经请到心里来了，你把佛法门作为你自己的法门，这就是把佛和人融会在一起了，这就叫“圆融”。这是非常巧妙的妙道，希望真修实行的佛子们鉴之。如果你是真修行的人，一定要明白这些道理。听众朋友们，今天台长就跟大家讲到这里。台长要告诉大家，念经为什么效果好？为什么他念的经文效果比你好？这是有道理的。因为这个道就是在这个“理”上，而这个理又在这个“道”上。这就是说道理。能够明白这个“道”，你就有“理”了；而有“理”了，你才会明白这个“道”。所以，我们在人间做任何事情都要有道理。

学习佛法也要在佛道上学。很多人学佛法，今天看看这本书，明天看看那本书，把佛经、佛法当成图书馆，这样的学佛方法找不到他应该得到的法门。台长希望大家慎重地考虑学佛的态度，千万不要三天打渔，两天晒网，也千万不要做事情做做停停，一事无成。试想一下，每一个成功者都是靠着一股韧劲，靠着一种耐力，在佛法上讲，叫“忍辱精进”，当你忍辱了，你才

能精进。台长经常跟大家讲，我们要学会用佛菩萨的意念和境界来听佛法、读经文，要熟读，你才能真正进入这个境界，这不是普通的境界，而是开悟的境界。我们读经文要慢慢地读，要一字一句认认真真地读，要感受到菩萨就在你身边，要读出你的本性，学出你的根性，把佛性读出来，把佛道找到，这样我们才能沿着佛法、沿着正法一直向前走。

29. 学会慈悲，增长智慧

听众朋友们，为什么在现代社会中，越来越多的人缺少德性？为什么越来越多的人不知道自爱？人人都说，我很爱生命，都知道生命是非常可贵的。父母亲给了我们这个肉体，我们又有了这个灵魂，组合成一个人的身体，那么为什么很多人就是不知道爱护好自己？天天抽烟喝酒，天天虚度年华，还有很多人天天在做坏事，做的事情人对己都不利。现在人们的道德越来越沦丧，不讲信义，所以才出现一些不是人所应该做的事情，这就是人的德性败落。我们常说，学做一个人不容易，人成即佛成。做人做得不像人，更何谈学佛呢？

台长跟大家讲，无论如何，我们要爱护好自己。我们天天说要爱护生命，但生活中天天都在抽烟。明明知道，喝酒会伤肝，抽烟会伤肺，我们还要这么做。明明知道今天出去参加摩托车比赛，说不定就回不来了，可是还是要去，争强好斗。实际上，这些人就是因为心念不正和有邪念，这个邪，是人间之邪。这个邪，就是没有智慧的意念。在佛法当中，称之为邪思、邪念。也就是说，不正确的思维，不正确的念头就是邪念。举个例子，比如帮助人家，如果用正常的心理去帮助人家，那就是正思、正念；如果你想占人家便宜，或者想得到人家的回报才去帮助人家，实际上，这就是偏邪的。所以，我们一定要避开邪念，存有诚心。

我们在人间为什么要修戒、定、慧呢？戒就是自己要守戒律。守戒律就是碰到不好的事情不能够做，不该看的东西不要看，不该说的就不说，这就叫戒。我们在人间如果不能守戒的话，就会出大事情。比如说，喝酒，如果你能够守戒，你就不会喝得太多，你就不会喝醉，不会出车祸。你在家也好，跟自己的亲戚朋友交往也好，如果你能够守戒律，不去贪人家的，你就能够得到家人和朋友对你的尊敬和爱戴。如果你整天想着，我要去贪这个，我要去占那个便宜，很多父母亲利用小孩子也可做很多事情，这也叫贪。而很多的孩子也利用自己的父母亲，因为你是我的父母亲，你就必须为我做什么事情，这也叫贪啊。贪瞋痴要用戒定慧来去除。

心要定得下来，人的身体才会好。要长智慧，这个人才不会在人间做错事情。所以，我们要戒掉贪瞋痴，要修学戒定慧，这样在人间才能修德修福。人的德性是靠戒定慧和断掉贪瞋痴得来的。天天贪这贪那，今天想要这，明天想要那，这样的人就是没有德性。台长经常跟大家讲一句话，要懂得吃亏啊。天天想着占人家便宜的人就是小人，整天懂得吃亏的人就是圣人。所以，一贪一舍，就能够看出一个人的德性。我们教育孩子和做人都要修德。德是学佛的一个基本点，也是学佛的基础。如果一个人连基本的德性都没有，这个人修不好佛的，这个人也学不好菩萨。所以，自己要孜孜不倦地努力学习，要启发性地学习、修习自己的德性，要努力修持，要经常检讨自己有没有做到，这是非常重要的。如果一个人能够经常检点自己的行为，这个人一定会成

佛。同样，如果一个人不知道自己每天做的事情，也不知道做的是好事还是坏事，更不知道自己是在作孽还是在作圣，实际上，这个人就是一个愚痴之人。

听众朋友们，在人间真的是有很多人非常愚昧无知，他们根本不知道自己每天在做什么。他们所说的话，他们根本不知道自己是在造口业。他们不知道他们的行为是在做大孽。如果一个人连自己做的事情、说的话和自己的意念意味着什么都不知道，想想看，这个人能不能成为一个学佛者和一个正常的人。所以，在公司里，在工厂里，不管是谁，你只要去多说人家，你只要对人家多做不好的事情，你只要在意念中伤害人家，实际上，这个人已经不是正常人了。有一个词叫“丧心病狂”，就是说这个人攻击人家，造谣、诽谤、污蔑人家已经到了疯狂、不能自控的地步。这是一件非常严重的事情。而同样在人间，有些人思维很不好，但他的行为还没有去做，就像我们说，看见这个人很恨他，你心里想，这个人最好早点死掉，但是你没有去残害他，实际上，这也是缺德，这也是在缺阴德作孽啊。

人的意念也是有因果的。今天你种下了这个善因，在意念中你会得到善果。头上三尺有神灵。当很多人拼命做坏事的时候，实际上，他就是在跟自己的命运过不去。即使你的命很好，但是你经常有不好的意念，经常语言不好，行为不好，你就会得到可悲的下场。所以，我们学佛做人要克念作圣，要克制自己的念头，才能成为一个圣人。我们不要让自己的邪念头像狂风暴雨一样在自己的身心中捶打着自己。我们要把自己的念头收回

来，我们要好好地把自己的念头扶直成正果啊。如果任由自己的思绪乱飞，那你早点晚点就是间的精神病患者，在灵界就是魔。很多经文中说，迷则佛即众生，悟则众生即佛。也就是说，如果你是一位佛菩萨，你迷惑了，你就和众生一样；如果你是一位开悟的众生，你就是佛菩萨。我们学佛做人就是要开悟，因为开悟的众生就是佛菩萨。很多佛菩萨下到人间来救人，如果他被人间的色、财等所迷惑，那么他就沦为众生了。

听众朋友们，我们学佛就是在一刹那之间。瞬间你可以成为佛，当你的意念中突然有了瞋恨，或者恶毒的心灵开始在你心中滋生的时候，你就沦为人间之鬼了。所以，学佛的机会在于你自己。我们讲的是“作佛之机”在我啊。就算你是一个血性的汉子、血性的男人，你也不能被人间的因因果果所迷惑，而做出一些自以为是很正常，自以为是为人家好，而实际上是缺德的事情。大家知道，如果一个人任由自己散乱的心所为，你就会被你的境界迷惑住，因为眼前所看到的境界都是虚幻无实的境界，而你却误以为那是人生的真境界，你会做出一些以为是真实的评论来诱导这个社会，你想改变这个社会，实际上，你就会永远沉沦为苦海之下的愚昧众生。就是说，你有这个想法，你以为在人世间我要怎么样，我要为人家报仇，我要为人家申冤，我要打抱不平，实际上你已经沉沦为苦海之下的愚昧众生乎。所以，愿全世界的父母亲，愿全世界的为人师长，为儿女都要相互勤勉之，相互能够警惕之，而且希望大家要克制自己不好的念头来做圣人。如果每个国家都能够这么

做，这个地球就会非常美好。

台长跟大家讲过，人都会生病。很多众生的病都是心病。心能够使你生病。心里想不通，心里仇恨，心里难过，你就产生了生死大病。生死大病是由心而起的。所以我们的心病是前导啊。当一个人身体不好的时候，实际上你的心已经有问题了。举个例子，伤风感冒，表面上看是衣服穿少了，着凉了，很简单的，为什么会跟心连在一起呢？因为你的心里不重视，因为你刚刚睡醒，你不披一件衣服，以为自己的身体很好，以为自己没有问题，以为自己不会伤风感冒的，这个时候，你的心已经有问题了，致使你的意念、你的行为造成你伤风感冒。这就是为什么人生任何病都是由心发起的。生死大病也是由一辈子的无知，到了身体出大事的时候，那个时候有知，知道不好了，已经来不及了，已经是因果了，然后感知。什么叫感知？就是感觉到疼痛了，感觉到癌症复发了，感觉到饭不能吃了，那个时候，你才知道真的生病了。

我们学佛就是要学如何治疗身体和心理疾病。很多人不懂，以为身体的病和心是没有关系的。下次台长给大家讲讲，人的心一生病，为什么身体就会跟着生病。有医学报道说，生癌症的人，身体大部分是酸性体质。吃荤的人，血液都是呈酸性的，而长期吃素的人，身体为碱性体质。碱性体质的人就不容易生癌症。所以，台长劝导众生少吃荤腥，多多修心，好好念经。听众朋友们，今天台长只能跟大家说到这儿，下次台长跟大家讲，我们如何自利利他，如何学菩萨的慈悲心，怎样医

治自身的心灵疾病和身体疾病。

人活在世界上，很多人都不知道该怎么活。很多人都还以为自己是一个伟大的人，能够主宰世界、宇宙万物，实际上，这些人是最可怜的人。就像一个小孩子一样，当他认为，他能够主宰一切，主宰父母，他叫母亲干什么，母亲就干什么；他叫父亲干什么，父亲就干什么；他要学校里的老师干什么，老师就干什么。实际上，他是一个非常幼稚和愚痴的儿童。而真正懂事情的孩子，学佛的佛子，那是因为他知道了自己父母的伟大，他知道了观世音菩萨的伟大，他知道了佛菩萨的慈悲，他更珍惜佛菩萨的慈悲，才能让他心灵有安慰。一个人如果连自己什么都不知道还以为都知道，这个人就是愚昧之人。一个人如果以为自己明明知道的，他却总以为自己知道的不多，这就是一个智慧之人。所以有些人就算知道了一些，也只是皮毛。就算知道一点点，在浩如烟海的知识 and 佛学之中，我们所能学到的也就是这么一点点。学海无涯，希望大家尊重自己，尊重佛法，珍惜自己短暂的人生，追求更崇高的境界。舍去小我，成全大我，就是要舍去自己的自私利益，而去救度众生，这才是佛菩萨的境界。

30. 培养好的心态，学习佛教的智慧

台长的《白话佛法》节目是给大家一把开启心灵的钥匙。说起佛法，大家会觉得很深奥，怎样让每一个老百姓都能够理解并接受佛法呢？那就要用白话佛法来给大家解释。听众朋友，当今世界非常混乱，而且灾荒不断，每个家庭灾难不断，夫妻争吵，生恶病，孩子不孝，并加上自然灾害，如地震、海啸、龙卷风等。这些自然灾害我们是很难躲避的，但是在家庭灾难中，我们就可以当心了。我们能够用佛法治理家庭的混乱，这本身就是学佛的一个重要基本点，学佛就是为了大家身体好，工作好，家庭好。台长今天跟大家讲，我们做事情，要治本，而不是治标。很多人不懂得一个道理，以为今天你不开心了，为了让你开心，就喝点酒、唱唱歌、说几句笑话，以为这样就可以治愈你心灵的病痛。实际上，在这个社会中，我们要根治的是本。本是什么？本就是心灵，本就是心里想的东西，就是你的心态。一个人的心态好了，他就会活得很自在；如果一个人的心态不好，他会活得很不自在。这就是学佛和不学佛的一个根本区别。

那么，心态由什么而来呢？第一，从家庭教育开始。父母的教育，学校里老师的教育，都很重要。我们首先要明白怎样来接受这个教育。如果一个孩子从小接受教育很少，那么他长大后在这方面得到的教育就很

少，这个就让他的心态不平衡。实际上我们学佛法也是教育的一种。教育人是要用心的，所以我们说，天下太平不太平，一个国家昌盛不昌盛，主要看国民的整体素质。一个国家太平了，人民才太平；如果每个人太平了，那么国家自然会太平。所以母亲对孩子的教育非常重要。当母亲开始怀孕的时候，我们就开始教育这个孩子，这叫胎教。很多母亲怀孕的时候，会把大自然的声音，把音乐放在肚子上，让孩子在母胎中就接受一些心胸宽阔的教育。胎教是很重要的，这是心态的第一由来。

母亲的一言一行，一动怒，一个善举，如果是正的话，孩子就在脑子里接受了这方面的教育。如果母亲非常地懂事情，从来不争不吵，心态很好，孩子在母胎中就会非常安定和祥和。如果母亲今天闹，明天吵，孩子在母胎中也得不到安宁。作为父母，一举一动一定要正，同时要断掉荤腥。如果母亲经常吃荤腥的话，这胎儿也会受到影响。很多孩子一出生就喜欢吃活海鲜，就是受到母亲孕期饮食的影响。我们做任何事情都要长远考虑。如果母亲在怀孕的时候，天天念佛，那她念出的佛法，就能够让胎儿感受到母亲的正气，感受到菩萨的慈悲，感受到菩萨的庇荫，让孩子在母亲的怀中就种上第一颗善根。母亲怀孕的时候，孩子的正气非常重要。如果母亲经常念经，孩子必得安乐，所生的儿女也会相貌端庄、性情慈善、天资聪明。我们学佛修心必须懂得从小就要让孩子念经，用现在的话说，就是在孩子的世界观还没有形成的时候，就要让孩子能够念经修行。这

样的话，你的孩子才会天资聪明，才会相貌端庄，才会性情慈善，这个是心态的基本点。

一个人怎么样才会变得聪明有智慧呢？一个人做人要懂道理，要明白孝悌、忠信、礼义和廉耻。当一个人能够知道自己要忠孝，要有礼有义气，要懂得廉耻，要懂得三世因果的罪福，要知道六道轮回的转变，这个人才能真正成为人间的圣人。种因不相信果的人，怎么可以在人间做人？大家要知道，种什么因，一定会得什么果的。今天我们做了善事，我们就会得到善报；今天我们做了恶事，我们一定会得到恶果。所以，懂得因果的人，就不会去做错事情。

听众朋友们，六道轮回是非常恐怖的。当一个人不做好人的时候，他的下辈子可能就只能投畜生了。当他投胎畜生之后，他的脑子里只有泛泛的感觉，“我好像过去是人，我好像过去曾经做过什么什么的”。实际上，他的意念变得很模糊，因为他已经在畜生道了。那么，是什么让他们沦落到下面去的呢？就是因为他们在做人的时候不懂得种什么因，得什么果。台长经常跟大家讲，如果一个人连礼义廉耻都不懂，如果这个人不懂孝悌、忠信，这个人活在世界上就和活在畜生道一样。所以，我们讲话要实事求是，做人要懂礼貌，要知道什么样的事情可以做，什么样的事情不可以做，这就是廉耻。我们要知道孝悌、忠信，我们要知道对自己的老师要忠，要有信义，对父母要孝。为什么有些人就不会转入六道轮回，而很多人就会在六道里轮回呢？因为他们不知道这里面有这么多的因果和罪福的转换。

听众朋友们，念观世音菩萨，你可以增福增寿，可以免灾免难。不许你们说谎话、说是非、打人骂人，这是为了让你们能够学好佛啊。所以，我们在人间最好要守戒，在生活上最好不要糟践字纸、糟践五谷、糟践一切东西，不许乱吃食物，不许与同里群儿聚戏。也就是说，我们学佛的人，不能够说是非，不能够打人骂人，不许说谎话，不许浪费纸、浪费粮食，不许糟践一切东西。《太上感应篇》中说到，在很多的佛法中，我们做人要有禁戒。为什么要有这么多的禁戒呢？因为佛法它是指导我们在人间不做错事的戒律，它让我们读书知道贤善，它让我们能够耀祖光宗、能够继承传统，从而让我们能够超脱凡尘。

听众朋友们，很多父母亲对自己的孩子娇生惯养，让孩子任性娇惯，养成败类。有些女孩子长得很漂亮，有些男孩子长得非常英俊，纵然有天资，但他们在世界上不知善与恶。因为他们的心已经邪了，虽然他们也有读书，但是书越看越多，通过他们的心，做出来的事情还是有偏差。大家看看，在中国也好，在世界上也好，很多大奸之人，也是很有天资的，也是有大作用之人。还有很多坏人，再加上其父母对他们不加管教，父母自身没有言传身教，只知道谋事为自己，追逐功名利禄，他们所学的知识是为他们自己所用，他们犯下了很多的劣迹，他们的智识是非常低下和恶劣的，有些人已经到了极点了。所以，我们学佛学法，要把孩子从小培养好、教育好。“子不教，父之过”。实际上，我们学会做人，就是学佛法。佛菩萨就是叫我们要好好地做人。

这样才能把家庭中的隐患慢慢去除。

不管生活在哪里，我们都要懂得相互尊敬、相互爱护。看见不好的东西，要给人指出；对于好的东西，要予以传播。不要自伤，也不要相互残杀。很多的灾难，包括在家里，父母之间，孩子之间，还有兄弟姐妹之间，实际上都是由心乱开始的。人心乱又和世道有关系。世道之乱，才会引起人心之乱。如果人心不乱，世道也会慢慢地太平。所以我们教育孩子，要为天下太平，要为自己太平为己任。要知道，这是学佛之根本。教育子女尤为重要。如果母亲很贤惠，孩子就会跟着母亲学好样，心中就会有成规。孩子经常听到母亲的教诲，他就会形成一种习性，就会养成一种很好的性格和心态。就像我们要镕化金属一样，如果你的模型好，做出来的样子就好。如果你父母亲所作所为不好，孩子跟在你们身边，学到的也是劣质的性格。所以，我们讲，贤母由贤女而来。如果没有贤妻良母，怎会有贤女呢？这些平常的道理，人人都知道。需要拿这些佛理去教育后人，要让他们知道溺爱是害孩子的。所以，学佛并不是简单地让你读读经文，而是要明白其中的道理，学佛是让你精进，让你把家管好，让你把孩子带好，让你把对这个世界的意念和心态管好，这样你才不会犯错，不会走上邪道。

很多人对生活在这个世界上没有信心。信心由何而来？信心由智者所闻，也就是说，有智慧的人，才能够得到信心。没有智慧的人，是没有信心的。我们学佛必须要信心，一定要懂得让自己的子子孙孙都来学佛，

这样他们才能在现实生活中受用不尽。如果一个人不懂得学佛，他的子子孙孙将得不到菩萨的护佑并不能在现实生活中受益。不要因为生活有了小富贵就得到满足。末法时期除了要救人，我们要学习大乘佛法，就是学习观世音菩萨救度众生。所以，首先要教育好孩子，要把家里先搞好，在名利方面用正确的方法来赚钱，否则自己会身败名裂，而且子孙会受到影响。昨天和听众朋友说到一个问题，一个人在聚财造庙，结果无缘无故地死了。大家想想，他为什么会无缘无故地就死了呢？因为他在聚财造庙中肯定犯了贪念，所以才会出事。我们学佛之人一定要记住，要先觉而后觉。要自己先觉悟，然后来帮助别人觉悟。学佛之人一定要懂得，我们并不是行尸走肉，我们是一个人，是一个具有智慧的人，所以，我们要学菩萨。要懂得，人一定要有本性，如果人的本性善良了，他就具足学佛的基本点，人皆可以做佛啊。只有当你的本性和心态在人间完全可以合二为一的使用，你的人才可以提升到佛菩萨的境界在人间生活。

二、卢台长给青年佛友的开示

【东方台秘书处编者按】卢台长不但在电台里用《白话佛法》《玄艺综述》《玄艺问答》救度众生，平时每天还要接待预约听众救苦众生，他更拨出宝贵的时间给青年人讲佛法，他用最浅显的语言，跟青年人讲解在现实生活当中，怎样运用佛法的理论来解决自己所面临的一切问题。卢台长说青年人就是我们学佛人未来的希望，只有青年人学好了佛法，我们今后的佛法才能代代相传，所以他对青年人学佛法相当地重视。现在有青年佛友将台长给青年人的开示摘录整理成文字，让更多的人受益。应一些网友要求我们把文字稿刊出，让更多的网友给自己的孩子和年轻一代看一看，能够让年轻人更好地学佛，等到我们百年之后也有人为我们来超度，实际上这就是传承和弘扬佛法。

因篇幅关系，这里只选载了卢台长给青年佛友的部分开示，若想了解更多内容，请浏览卢台长的博客。

卢台长的博客网址：

<http://lujunhong2or.com>

1. 学做人间的菩萨

大家新年好！很高兴每次都有一些新的小朋友过来。实际上台长过去也和你们一样年轻，现在没办法了。（笑）其实一个人活在世界上，是要让你们懂得一个真理：什么东西都是会变的。

告诉大家一个消息，我的一个徒弟，他在中国的同事，最近刚刚在医院里面去世了，当时白布都已经盖好了，准备往太平间里面推了。推的时候家人找了几个一起修台长法门的人给他念经，希望能帮他超度，希望在人刚刚去世时，尸体还没有凉的时候，能够把他超度上去。结果念了经后，这个人竟然醒过来了，把医生都吓坏了。这是前天刚刚发生在宋先生的一位同事身上的事情。这位宋先生今天就坐在门外。

告诉大家，我们人活在世界上很可怜。我的一个在布里斯本的朋友很富有，可是这次水灾，房子全部被淹了。他的船非常地豪华，这次也是全部倒塌，一塌糊涂，赔也赔不了。所以请想想看，今天我们拥有的东西，并不代表明天能拥有。你今天没有的东西，并不代表你明天会没有。

现在年轻人最大的毛病就是患得患失。谈恋爱谈失败了，就跑到台长这里来说要自杀了，说不能活了。我上次看了一个女孩子，我和她讲，“你现在不要死，你听完台长讲半小时后，如果还想不通，你再去死”。结

果我跟她半小时讲完之后，她好像开悟了。当然，这不完全是台长的功力。我当时看她真的像是疯掉一样，捶胸顿足打自己胸口。我知道她不对劲了，就把观世音菩萨请来了。我求观世音菩萨救救她吧，先让她安定一下。讲完之后我就看见观世音菩萨从这里下来了，用手中的净水瓶往她身上浇。刚一浇到她身上，她马上就平静下来了。过了一个星期后，她来看我的时候，我跟她开玩笑说，“你不想死啦？”你知道她说什么？“我为他死啊？我值得不值得啊？”她就觉得不值得了。因此人的念头很重要，当一个人的念头失控的时候，什么事情都会做出来的。为什么有人会用硝酸水把人的脸弄坏啊？为什么会把人打伤、打死啊？实际上这个时候他的魂魄已经不在身上了。你们年轻人来到这里，实际上都是想学好，良心也都很好。你们今天能够拨出时间来这里，而不是去跳舞，去打老虎机，去马路上乱叫乱吼，实际上已经是好孩子了，至少你们现在是。等一会儿出了这个门，如果有几个不学佛的，出去又疯疯癫癫那我也不管了。（笑）

我再告诉大家一件事情。有两个年轻人，一个去面试，本来是根本没有机会的，可是念了经之后就成功了。另一个人，没有念经，但学历高，穿得也很整齐，结果他不懂道理，坐在面试的老板办公室的时候，晃脚，眼神飘来飘去很不自然，根本不把别人当一回事。这时候总经理办公室来了一个经理，见到他之后和他很客气地打招呼，他却正眼都不看人家。这个人很不懂道理，他不知道人和人之间要相互尊敬。后来总经理想要

聘用他，问经理的意见，结果这个经理说，“他啊，目中无人的！”就这一句话，虽然他学历很高，但他没被录取。所以大家要知道，到了社会上，你的一举一动都是代表你们的修为，修心人和不修心人看上去就是不一样。和别人交朋友，一个人的样子就代表着你们的修养，很多女孩子走在马路上，那种疯疯癫癫的样子，谁会要？很多男人要的是老婆，而不是一个陪着玩的玩伴。但很多男孩子，自己弄得邋邋遢遢的，做出来的样子不行。人家说坐要有坐相，站要有站相，一定要明白这些道理。很多孩子跑到这里来，在观音堂还把脚翘着。要记住，这就是对菩萨不尊敬。有长辈在的时候，我们也要当心这些动作。因为你不是生活在一个真空的世界里，老板都是看你的样子，看你的表情。很多人得罪人了，是怎么得罪的？他自己都不知道，单单就这眼睛就能得罪人啊。什么话都不要讲的，眼睛就得罪人了。现在人的眼睛都不是太善良。我们现在东方电台的节目主持人，那些小女孩，全部都是嘴巴很会讲的。台长就告诉她们：“你们不要眼睛得罪人。”她们就说：“是啊，我有时候眼睛不看人家，理都不理人家，人家马上对我有意见。”所以要注意自己的言谈举止。

我们要懂得一个道理：活在这个世界上，为什么要学佛、学菩萨？人要端庄，而且要懂得有慈悲心。如果我们现在还会吵架就是因为没有慈悲心。夫妻吵架、年轻人吵架、谈恋爱吵架，都是不能原谅对方。你们要学会原谅对方。一个人如果不能原谅对方，实际上就会害死自己。为什么？因为你不能原谅人家，所以人家就不

能原谅你。然后，你再恨人家，你心里就越来越难过。你恨人家的时候，你自己就不舒服，很难受的。你如果不恨人家的时候，你会很开心，你会说：“哎呀，这个真好，哎呀，那个真好。”如果你恨的话，你就会说：“这个人坏得不得了！我恨死他了！”你看看，是不是伤你自己的心了？所以不要吵了，嘴巴是用来让人好好念经的，让人好好讲好话的，而不是用来骂人、用来讽刺人家的。现在人的毛病已经大到什么程度了？一句话出来总是讽刺人家，比如说，你说：“这个人现在工作真好！”而旁边的人就冷哼一声，“他呀！老板在的时候才好”。男人和女人之间现在也是这样，老婆烧了一桌子的菜，烧得非常好，可是男人的嘴巴就是不好，一句好话也不肯讲，只是说：“她呀！今天儿子考试考得好了，她才烧菜烧得好。”意思就是说，烧得好吃不是为了他，而是为了她的孩子。人的气量已经小到，连说人好话都不愿意说了，连用善良的眼神看人家也不愿意看了。

我认识一位公司老总，他身家十几个亿，三十六岁就走了，没了。为什么呢？就是因为他只会赚钱，拼命地赚钱，赚啊赚的，然后身体就没了。有钱能买到你的命吗？现在你们女孩子、男孩子都希望找到一个有钱的。老实说就算你找到了一个有钱的，钱也不会给你用的。现在的人已经小气到结婚之前还要先做婚前财产鉴定，明白了吗？有钱也不给你用。因为人心莫测。你不对我好，我也不对你好。你要先把心交给人家，人家才会对你好。

现在人和人之间都是恶言相加，恶气相投，所以眼睛看出去都非常地凶狠。如果你们到了一家咖啡馆，门口进来了三四个流氓似的小青年，眼睛很凶的样子，你看了就会觉得害怕。如果这时候你的眼睛稍微不注意的话，就算嘴巴不讲什么，他们也很有可能会过来找你麻烦。“怎么样？看不顺眼啊？怎么样啊？”这样就上来了。我讲一个故事给你们听，是关于一个老板怎么救他的伙计性命的。过去的军阀都是随便拿枪见人就打，打死了也无所谓的。有一天一个军阀去饭店里面吃饭，样子龇牙咧嘴的，把枪“呼”一声往桌子上一放，大呼小叫地吆喝，态度很跋扈。饭店的伙计看不惯这些人，觉得军阀都做坏事，于是眼睛不看他，态度不热情，“你吃什么？”结果那个军阀“啪”一声拿起枪说：“老子今天跑过来吃饭，你对我这个样？”这时候老板冲出来“啪啪”给伙计两个嘴巴，“还不给我滚啊！老爷在这里啊！”然后马上点头弯腰向军阀陪不是，“对不起，对不起，对不起”。转身就把伙计踢到厨房里面去了。就这样救了伙计一条命。大家明白了吗？人的眼睛很会惹事。我有一个女听众，她老是说，“为什么人家都要害我？为什么人家都要追求我？我什么都没有做啊？”其实是她的眼睛出毛病了。有个中东人天天等在她家门口，吓得她跑过来问我：“台长啊，我怎么办啊？”我有什么办法呢？我就叫她多念《解结咒》。她用《解结咒》念掉了这个，然后下面一个又来了，她在房间里面开着窗户，就对着对面的那户人家眼睛飘啊飘的，也就是所谓的放电，电波一过去，对面的人就觉得她喜欢上

自己了，于是就跑到她家来了。这就是眼睛惹事情啊！现在多少女孩子眼睛惹事情，男孩子也一样。谈恋爱的时候两个人牵着手走在马路上，这时对面走来另外一对，于是这个男的看那女的，这个女的也看那个男的。这样子怎么继续谈恋爱？感情怎么会好得起来？学佛修心就是要把心放下来。在我们观音堂，有很多年轻人眼睛很正，他们不会乱看。因为他们学佛，知道有报应。

其实，人有些宗教信仰是好的，就是在精神上约束一点自己，让自己不要去犯错，这在佛法上讲叫克服意念犯罪。人间的法律是管制你已经做出来的行为，那什么是管制你意识中的错误行为呢？难道你不去强暴人家，而你的意识中想着去强暴人家，你就是对的吗？难道你不去抢银行，当你走过银行的时候，你心里想进去抢东西、偷东西，那就是对的吗？

2. 真心修心，实心忏悔

大家去想一想，你们脑子里面天天犯多少罪啊？你们脑子里面天天想的是什么？贪啊，瞋啊，痴啊！贪啊，房子大了还要大；车子好了还要好；太太漂亮了，看过一段时间，要再换一个更漂亮的；老公最好长得像史泰龙。其实就算黛安娜王妃又如何呢？也不就走了吗？她享受过全世界最高的待遇，在英国皇室，要什么有什么。但她死了，比你们还不幸运，因为你们还活得好好的。人不要贪，贪会害死人的。有多少人犯罪就是因为贪。很多人杀人抢银行也只是一时之糊涂。但为什么他会一时之糊涂呢？因为他没有信仰，也不知道天上会有菩萨在管制他，在地府有鬼会抓住他，这情形就好比你们做噩梦的时候那样。他以为人家不知道，所以才胆子大。你们知道吗，很多警察破案都是靠灵感的。其实什么是灵感呢？台长看得见，台长告诉你们是什么样的灵感啊。都是死掉的冤魂找到警察，然后带警察去案发的现场，告诉警察，“我就是死在这个地方”。那些在河里面、海里面绑住石头的尸体，应该是根本没办法被找到的，但照样也被发现了。其实这些都是由鬼魂牵引的。什么是灵性呢？人有两个性：一个是你自己思维的性，是按照人间的想法；另外一个是你的本性，是按照你本性的想法。在电影里面常常用蒙太奇手法，演绎当一个人思维的时候出现的自言自语的状态。比方说自己问自己：“这个事情我能做吗？”然后心里面出现另

一个声音：“你不能做。”那个声音，就是良心啊！一个声音说：“我们要把他毁掉！”然后另一个声音说：“你不能毁他。”这就是本性，这就是良心，不让我们做坏事。我们要学的、要修的，就是这个本性，就是这个良心。人在做坏事的时候，常常就会有人说：“有点良心啊！”可是做坏事的时候，谁有良心呢？不要说做坏事了，就是去吃自助餐的时候，你们有良心吗？出了十二块五澳币，吃了人家几十块的东西，吃得肚子很饱很饱，好像胃都不是自己的了，然后再跑出去呕吐。（众大笑）这就是没有良心啊。要知道知足常乐。一碗面平时就要八块钱澳币了，有时候去稍微好一点的店里，比如说百货公司的快餐区，随便点一碗也要十几块钱了。你去十二块五的自助餐，没有必要把虾堆得像山一样高，而且那些虾说不定都是不新鲜的，吃完了回家后肚子还会不舒服。吃得撑啊，在店里不撑个贼饱不出来。人就是控制不住自己，有好的东西就想占有，没有好的东西也想要。

台长常常和你们说，不是你的就不要去强求，求来的都不是你的，顺其自然来的，那才真正是你的东西。好比谈恋爱也是一样，你拼命地去追求他，就算追到了，早点晚点他也会把你甩了。如果他是自然地喜欢你的，那才叫有缘分。接下来你们就会问台长，“什么是缘分啊？”“为什么结婚之前非常好，结婚之后却总是吵架？”缘分，其实分两种，一种是善缘，一种是恶缘。善缘会让两人结婚，恶缘也会让两人结婚。结婚之后，如果善缘用完了，就开始用恶缘了。这和信用卡的

性质是一样的。你一开始用的钱是没有贷款的，等到你钱用得差不多了，有贷款了，就连本带利让你还了。

台长和你们说佛法，其实就是在说人生之法，我们做人，要做得正，就算半夜敲门也心不惊。现在的年轻人多好，科技那么发达，我们那时候，电话都没有，你们现在都有手机了，多么方便。可是手机很方便，你们却用在哪儿了呢？今天打给这个，明天打给那个，如果男朋友在身边，就说，“我去用一下卫生间”，然后她躲到卫生间里面发短讯。男朋友一看她不在身边，就赶紧拿出手机也来发短讯。这个男朋友还没谈好，这个女朋友还没谈好，就已经准备去谈下一个了。如果你都没有用真心对人，你也得不到别人对你的真心。菩萨真心真意帮我们，我们就要真心真意对菩萨。这时又有人要问了，“台长，菩萨站着都不动的，菩萨怎么帮我们啊？”那你就试试看，因为你没试过所以会问，如果你试试看去念经，去修心，你去做一点好事，你看看会不会有好报。这就是要做、要行。思维中经常动坏脑筋的人，他的面相也会变得很坏。很多男人经常玩女人，他的脸相也会变成所谓的纨绔弟子，那种色眯眯的样子，那种感觉，就是不正派，不大方。很多女人也是打扮得像很风流。但今天来观音堂的女孩子，都打扮得很朴素，这就是自然美。现在连吃菜都要吃自然的，天然的。有些女孩子，打扮得连她老公都快认不出了。等卸了妆，第二天睡觉起来，眼睛睁开后，老公都要问，“啊？是你吗？”有些女孩子在家里也化浓妆，化得浓眉大眼的，像什么话？我们要天然美，自然美。人的内

心里面最淳朴的那才是最自然、最美的。这样人的内心才是真正的自然美，为什么？因为人有良心，等到一个人没有良心的时候，他做出来的事情就不美了。

学佛、学法要从心里学，要把自己的欲望降到最低，不要有什么欲望，欲望越多，人越难过，好了还想好，你说难受不难受？看见人家房子好，回家逼着自己老公，“你看人家住那么大的别墅，我们住得却这么小”。心里马上就不舒服了，脸上也不开心了。本来没有去别人的大别墅的时候，觉得自己的公寓还挺大的，两房一厅，七八十个平方米，也挺好的，还有一个上锁车库，虽然这个锁是坏的。（笑）人永远不明白这些道理。要知足常乐！你一直去攀比是没有尽头的。和别人去比谁住的地方大，可是你知道他吃多少苦吗？他苦了一辈子现在只有一个大别墅，而且还有贷款没还清。你去他家做客，这些他都不会告诉你的。

另外，要把自己的理性升华到最高。理性，就是要懂道理，做任何事情都要懂道理，这样才是真正地在做人。你不能像狗一样，人家踢你一脚，你就冲上去咬一口；人家对你不好，你就骂回去。我们学佛的人要懂得，永远不要去伤害别人，他伤害你了，他会有报应，但你不要去伤害他。如果他伤害你了，你又去伤害他，你们就是半斤八两。

在座的年轻人，有些来自中国，有些来自马来西亚，有些来自印度尼西亚，还有些来自别的地方。这位小朋友（指着一位青年团的男孩子）刚刚一毕业，因为他念经念得好，所以当别人找工作那么不容易的时候，

他却找到一份在澳大利亚财政部的工作。还有另外一位青年人，两年找不到工作，后来一念经，就去税务局工作了。人也是要靠运气的，单单努力如果没有运气，也不一定会成功的。成功是要努力再加上运程的。自古以来有多少人努力，但你要知道，自己有没有这个运。台长和你们说，佛法绝对不是消极的，佛法是积极的。就算你没有这个运，你也要好好努力，拼命去做。不过你要记住，靠你本身人的力量，那是很难的。

很多人做坏事生癌症，后来忏悔了，念经了，现在身体就越来越好了。有位听众，最近给我看一张西医的化验单，证实他三次被台长救了。刚开始的时候，他念经后情况好一点了，他就不念了。不念之后，身体不好了，身上三个地方的癌症指标又上去了，于是赶快继续念，现在身体完全好了。我们说的可是癌症啊！现在连滋生癌细胞的病菌都没有了。他给我看这张医生的单子，我想我以后给你们看看好了，这就是要让你懂得一个道理，道理就是：信则有，不信则无。你相信了，这个事情就会出现，你不相信，这个事情就不会出现。举个简单例子，现在空中有许多你们看不见的东西，如空气、细菌、电波等等。可是有没有这些东西呢？有啊！你相信了，就等于你有一台收音机了，当你打开收音机的时候，你就可以接收到播放的音乐和歌曲。如果你不相信，你会问，“这个空中怎么会有音乐呢？开什么玩笑？”那就是因为你没有这台收音机，所以，你当然看不见、听不见了。你们要学的就是这些东西。

做人要把欲望放低一点。今天能够穿成这样，我就

很开心了；我今天能够长成这样，我也很开心了（众笑）；我能够投胎做人，我已经很好了。像那些狗，多可怜，那些被你们耍着玩的猴，那些动物，多可怜。它们都是灵性。那些狗不能去杀它们。杀牛的时候，牛还会掉眼泪。人要有良心，要善良。如果你不善良的话，你和动物没有区别。不要想做什么就做什么，要懂得克制自己，要学好。

有一点我很欣慰，每次年轻人来青年团听开示，听完后都有所感悟，而且很多青年人在不久后都会有所改变，甚至很快开始念经。念经是可以帮助你调节心态，调节心灵。念了《心经》之后，你会逐渐地更加明白一些道理。念《大悲咒》则能增加你的力量。有些男孩子，平日不敢讲话，像女孩子一样，这些孩子最需要念《大悲咒》，因为他们的心灵一般都存在问题，尤其是那些有自闭症的孩子。如果上辈子身为男人，在世上很容易做坏事，做了坏事后，这辈子就会投胎做女人。很多女人在世上很苦，她们比较会拼命地修心念经，就好像今天在座的女孩子就比男孩子多。一般来说念经修心的女人都比男人多，因为女人的心通常都比较善良。女人在念经修福之后，下辈子就可能会投男身了。有时候投了男身后，身上还是会带一些女身的腔调。当男人因不做善事，这辈子投了女身后，身上也会带有男人的样子。所以现在很多人在这个世界就成了男不男，女不女。很多年轻人现在男人不像男人，女人不像女人（众笑），那都是前世带来的烙印。有些男人太女性化了，那就是因为没有转好，这也是一个问题。

3. 看淡放下，快乐无忧

另外要记住，凡事都要站在别人的角度为别人着想，这就是慈悲。很多人不慈悲，不站在别人的角度想，所以生别人的气，咬牙切齿地说：“怎么对我这样！”这样怎么会有慈悲心呢？试想想，他也很可怜的，为什么要暗算你呢？那是因为他嫉妒你。有嫉妒心的人，心态都不好。你如果这样想，然后原谅了他，你自己心里也就舒服了。台长现在和你们说话，就好像是朋友一样，讲话都是实实在在的，即使现在全世界跟着台长在学佛的已经有百万人，都跟着台长磕头念经，台长也不会摆架子，台长完全当你们像朋友一样，这就是慈悲。做人千万不要自以为了不起。一个人越觉得自己了不起，其实，这个人越没有什么了不起的。如果你越觉得自己没什么了不起，旁人越会觉得你真的是很了不起。（掌声）当你做了一件善事之后，如果你到处去告诉别人，“你看我多不容易啊！我做了这件、那件事情”，别人听了就会觉得，“哎哟，这有什么，谁都会做的”。但如果你只是说，“我没做什么，我没做什么”，别人就会觉得你很了不起，会说，“这人真不容易！”所以不要去夸夸其谈，要学会怎么去慈悲别人，要想到别人可怜的地方。试想想，自己的男朋友，其实对自己也不错，再想想，自己的女朋友，其实为自己也付出了很多。如果这样想的话，就不会吵架了。

起烦恼的时候，要回光返照。请记住，退一步原来是向前。每个人都会有烦恼，但烦恼是什么呢？烦恼即菩提。菩提是什么呢？菩提就是智慧。当烦恼来的时候，一个人就要退一步想一想。当你想着，“哎哟，我很不开心啊，我的老板为什么会对我这样？我真的不想再做下去了！”你可以再想想，老板可能今天被老婆骂了，或者老板今天可能被老板的老板骂了，于是他气没地方出，就出到我们下属身上来了，像这样退一步，你就会心里舒服点。从佛法上来说，这就是回光返照。当人临终的时候，也会忽然间变得很清醒。家里的小孩如果有一天忽然和妈妈激烈地顶嘴，弄得很不开心，你首先可以想想，这孩子或许心里有压力，或许在单位或者学校受到了很大的压力，所以回家后和妈妈不合。如果你这样想的话，你心里就舒服了。如果孩子还在生气，他还在不舒服，但为什么他的不舒服要来影响你，让你也不舒服呢？如果你经常不舒服，你的心脏就会不舒服。如果你的心脏经常不舒服，你的身体就会不舒服。很多人很傻，整天生别人的气，拿别人的错误来惩罚自己。他做错了，你为他生气，气得吃不下饭，睡不着觉，傻不傻？学佛就是学智慧。烦恼即菩提，菩提就是智慧，是菩萨的智慧。一个人如果想得通，这个人就有智慧。总想着，别人永远是对的，我永远是对的，那么一个人活在世界上就没有怨言了。当你总觉得别人是对的，而你自己总是做错的，那么你活得就会很踏实。首先，别人不会和你吵，再来，别人不会和你闹，第三，老板也会喜欢你，因为你总觉得自己做错了。人的毛病

在哪里呢？就是总觉得自己是对的。那么你活得就难过了。我明明就是对的，他明明就是错的，为什么他要骂我啊？我想不通啊！为什么啊？如果想不通的话你就变神经病了。很多神经病都是因为想不通，所以才想出神经病的。在医院里的那些神经病患者，嘴里说的都是过去的事情。我的一位好朋友，他的朋友告诉我，他嘴里总是说一句话，“他为什么这样？他为什么这样？”后来他变成神经病患者，送去医院的时候，嘴巴里面还是一直重复着，“他为什么这样？他为什么这样？”就算有人去探望他，他也这样说，“啊！您好您好！他为什么这样？他为什么这样？”这就是神经病，因为想不通，所以自己就痛了。如果想得通，也就不会痛了。想开一点吧，多少人因为想不通，所以去跳楼，多少人因为想不通，所以去自杀。不要想不通啊。台长劝你们要想得通。想不通的时候，和菩萨多讲讲，和观世音菩萨多说说，“观世音菩萨，你救救我，我太苦了”。你看看菩萨会不会给你灵验的回应。

你们一定要记住，要好好地念经。很多年轻人告诉我，“台长，我相信的，我也拜佛的”。但是拜佛不念经，等于不拜佛；烧香不念经，等于不烧香。只有念了经之后，你才能和菩萨做心灵沟通。单单只是在菩萨跟前烧香，嘴巴一直念，“观世音菩萨啊，你保佑我，保佑我，保佑我”，连名字都不报，是没有用的。台长告诉你们，跪在观世音菩萨跟前，要把自己的名字报上。很多听众问，如果要报名字，那么性别是不是也要报？其实你跪着的时候，男男女女都是灵性，菩萨都知道

的，所以性别不用报，只要报上名字就可以了，尤其在烧头香的时候。在观音堂烧头香的人，为什么有那么多？这么小的东方台观音堂，来那么多的人，是为什么？这就是“山不在高，有仙则名”。菩萨来的时候，大家都看见了。当天两个听众就看见左右两尊菩萨，当中是观世音菩萨，非常地高大。后来台长告诉大家，释迦牟尼佛也来了。其实那天有个小孩子也看见释迦牟尼佛了。你们看不见，没有办法，但并不是因为看不见就等于不存在了。你们也看不见细菌，你们也看不见电波。电灯是怎么会亮的？因为有电才会亮。电又在哪里呢？菩萨在哪里呢？你看不见就没有了吗？有些人真的很傻。从古至今，国家在改变，很多地方在改变，而越先进的国家，其宗教越是兴旺。西方国家，英国、澳洲、美国就到处是教堂。

最后和大家讲自主心。欺世瞒人都易，但瞒不过你自己的良心。欺骗世界上的人很容易。你可以骗这个、骗那个，骗爸爸、骗妈妈，骗老婆、骗女朋友，谁都能骗，但你骗得了你自己吗？你的良心过得去吗？在监狱里判刑的人，到最后才知道，“我骗了自己，我良心过不去，我现在忏悔，我现在明白了”。就是因为他在犯罪的时候，他不明白，所以他才会犯罪。

一个人学佛，要懂得“快乐无忧，故名为佛”。当你快乐的时候，你不要太高兴，因为太高兴会引来忧愁，伤心的时候，也不要忧愁，那你就是菩萨了。来者，顺其自然，我们称之为随缘。今天你和我好，我要感谢你，因为我很感恩你对我这么好。哪天你不要我

了，那很抱歉，你和我缘分不深，我还是很感谢你对我的好。真的放下了，心里也就舒服了。不要有恨。我们不要爱得太过头，也不要恨得太厉害。在座的人，你们今天来了，台长很开心，和你们结个缘。下次开示你们不来了，台长也不会很难过。为什么？我觉得可能你跟台长缘分不深，你听过了之后下次不来了，没有关系，如果你下次再来呢，那就跟台长又有缘分了。就跟谈恋爱一样，人跟人之间就是一种缘分，但是要记住：如果你珍惜这个缘，你知道他是好人，你就不会离开他；只有当你觉得他是坏人，你才会离开他。所以我希望你们记住，台长是个好人。虽然我讲话很严厉，但是，我是真的为你们好。

在海外，你们其实都很可怜，没有长辈，也没人照顾你们。我的节目主持人都把台长当作是长辈一样，他们经常哭到我这里来，这个给房东气哭啦，那个给男朋友甩啦，我都是劝他们，把她们讲得开开心心的。人需要一种释放。这就是现代心理学家做的事情。但是这种释放，还不如你自己学一点佛法。当你真正学了佛法之后，你不是释放，而是化解。因为释放，你是放到人家身上去，就是拿人家出气；而化解就是你把它在心中弄没了。现在人说要减肥，有一种药说是可以帮你化去脂肪的，我是没吃过（笑声）。还有一种做法就是你拼命去发泄，去跑步、流汗，这也是一种减肥的方法。还有一种方法就是靠自己内心调解。前几天很热的时候为什么很多人总是满头大汗，而有些人就是心静自然凉？一个心平静的人，心就很凉，很稳得住自己。很多人着急

啊，为什么呢？修养不够。发脾气的人就是修养不够。两个人吵架，一个发脾气，一个不发，那么不发脾气的那个人肯定修养好。一个人能憋脾气憋多少，就代表他修养好多少。憋到后来，被骂得实在憋不住了，也开始骂了（笑声），那对不起，你修养还是不行。你有本事就憋到底，就是不讲！能够憋到无论对方怎么讲，你就是不讲，到最后还是笑嘻嘻地跟对方说，“脾气发够了吧？算我错了，跟你说对不起啊！”两句话说完什么事都没了。（掌声）

现在的人，就是不肯讲对不起。嘴巴很硬，很不好。嘴巴要软一点，嘴巴好话多说一点，自己也开心嘛！台长现在说你们好话了，你们都冲着我笑了，“你们来的个个都是好人啊！个个都是善人啊！个个都有钱有前途啊！”开心了吧？（笑声，掌声）你看（指台下）都是笑脸。如果我说，“你们这些坏蛋，不好好修！”（众笑）要多说好话，要语言布施，多想人家好的地方，那就不会吵架了。很多人就是只想人家坏的地方，好的地方很容易忘记，不好的东西记在心里。像电脑病毒一样，一开电脑，你的脑筋一动，不好的东西全出来了，想着这个坏蛋那个坏蛋，一早起来情绪就不好。你去上班之前，想到同事是坏蛋，你想这个班会上得好吗？公司来了个女同事，心里喜欢她，就把自己的头发梳得油亮，穿得很整齐，好像很绅士一样跟对方问好。过几天这个女同事对你没兴趣，你就开始跟老板打小报告，说她上班都在做自己的事。人就是这个样子。学佛就是要学大气，要学稳重的气质，稳得住，站得

二、卢台长给青年佛友的开示

住。你们今天来了这么多年轻人，台长看了开心啊！因为你们都是在学佛，你们今天来的至少表示你们都是想学的。（掌声）

4. 善辨因缘，珍惜缘分

大家都是台长的青年朋友，每两个星期来看台长一次，不管是谁，今天来和台长结个缘，台长就很开心。人和人之间就讲缘分，有缘就相聚了，没有缘分就分开了。我们做人学佛要懂得一个道理，能够不去想的就不要想，很多事情不是你的就不是你的，人活在世界上，有什么事情一定是你的？就是你争来了，也不是你的。美国科学家证明，真的是有外星人的，这些外星人是似有似无的，其实从玄学上来讲就是灵魂。他们的脸长得就像阿修罗道的人，阿修罗道的人已经控制这个世界了，阿修罗道的人最大的特点就是好斗，现在地球上许多的国家领导人——如中东的战火——都好斗。一好斗的话，就有许多人遭难。国家不能打仗，一打仗就会穷，越打越穷，越打越不当回事，打到后来就是烂命一条，无所谓了。

很多人搞不懂，为什么三鹿奶粉要残害儿童呢？毛病在哪里呢？因为奶粉指标不过，因为他要赚钱，要赚钱的人，他就不计手段想得到钱，当一个人不计手段想得到某样东西的时候，这个人已经不是人了。正常的人，我们不要用手段，只要用脑子来得到某样东西，该你的就是你的，不该是你的就不要去求。人讲究的就是缘，但是缘分有两种，善缘和恶缘，如果善缘控制不住，就是恶缘了，恶缘在心里的时候，就开始吵了，就像夫妻，恋爱时是善缘，结了婚就是恶缘了。谈恋爱的

时候是最甜蜜的时候，一结婚就开始打了。在人间永远没有长久的事情，今天生活在地球上，有什么东西是长久的？爸爸妈妈过几年去世了，自己的孩子也会离你而去，钱赚来了又花出去了。什么东西最长久呢？最长久的是良心，一个人良心最重要。人为什么会那么坏？是因为良心被贪瞋痴遮住了，真正的良心是善良的本性。学佛的人就是有善良的本性，观世音菩萨就是叫我们要善良的本性，如果一个人有善良的本性就不会有贪、瞋、痴。瞋是什么呢？就是瞋恶，就是跟人家争，恨的意思。贪瞋痴，就是贪欲很大，很恨人家，你的眼睛把所有的事情看成真的，你就会恨人家。人要气量大，要想到自己也有不好的地方。人要学会平衡，平衡就是用你的心来看事物，来衡量事物。什么事情都要学会换位思考，要想想如果我是他，我会怎么做？这样你就不会恨他了。一个人要懂得珍惜，珍惜缘分，珍惜生命，珍惜世界上的一切，珍惜生活中你应该拥有的东西。一个人要明白，我拥有的一切都是暂时的拥有，而它是会永久失去的。人是不断轮回的，如果不把人间这些事情当成真的，你还会过得比较快乐，如果把这些当成真的了，你就会过得很不愉快。有的人问我，改了名字后，命会不会好一点？其实这个很简单，就像你现在如果改名叫奥巴马，你也做不了总统。你要有这个命来承担这个名字，就算你有这个名字，但也不代表你有这个命。一个人的命是前世修来的，如果自己不修，哪里得来的命？你们今天能够坐在这里，也是你们的命啊。你们的命好不好也是看你们的前世，你的身体好不好看你们投

到谁的家里就知道了，很多人投到父母有病的家里，那就注定了你的身体不会好。台长现在教你们要改变命运，要运命，学佛修心靠的是除了自身力量外，还要用菩萨的力量来帮助你改变你的一切。所以我希望你们明白这些道理，你们需要的是不断地努力，用心来做事。学佛是增加自己的修养，一个学佛的人行为举止一定不会很出格，有学佛的修养和德行就是改变了人生。

我认识一个人很有钱，我看过他的前世，他过去是一个省城里的省长，管的城很大，有几十万人的一个城市，有一次遇到旱灾，好多灾民在城门口跪着，受太阳暴晒，也没有吃的，一批批的灾民倒下死去，他看到这些灾民心里很难过，就放出皇粮赈灾，结果就触犯法律，被押解到京城，斩首。他是因为前世做了这么大一件事情，才会有了今世的福报。人要懂得布施，懂得付出，这样你今世才会得到。人要有感情，你感情的付出，你也会得到感情，你不真心对人家好，人家怎么会真心对你好呢？一个人拼命求财是求不到的。人到人间来，就是走一遭，哪一个人不是到最后躺在床上要走啊？很多人还没有死就得了老年痴呆，留下的就是一些照片。念经学佛的人不会痛死、烧死、摔死、饿死。不学佛的人，就逃不掉这些东西。有一个妈妈倒车的时候就把自己的孩子轧死了，还有一个妈妈送孩子上学的时候，眼睁睁地看着自己的孩子被车子撞死，所以世事无常。自己的心要活得踏实安稳，一个人心中无事（无私）天地宽，如果一个人心里没有事情，没有私心杂念就会过得快乐。一个人求不得苦啊，从想做一件事的那

个时候开始，就开始痛苦了，所以争来的都不会长久，自然来的才是最好的。做人一定要想得开，人家在外面玩的时候，你要吃苦，吃苦了你就有翻身之日。而且人还要学习，我看了很多广播的书，还有关于做人的书。我们要明白，一个人觉得他自己很聪明，就很容易误事，因为他觉得他是对的，如果你觉得自己不聪明，凡事做得当心谨慎一点，就不会误事。因为你觉得自己很聪明，你的意见就会很多，所以意见一生你就会坚持之，因为一个人的意见一讲出来之后，他不太愿意改变的，怕丢面子。最好一个人不要轻易地有意见，否则就改不了自己身上的毛病，所以我们不要自以为聪明。实际上我们要有个取人之道，我们要学会看人，学佛实际上也是看人，要“听其言，必观其行”，你听这个人讲话一定要看他的行为，如果这个人讲的很好，行为却跟他讲出来的不一样，那就是不好。“师其言，不问其行，是取善之方”，为人师表所言，我们不用过问他的行为。你如果不会看人，你什么都得不到啊。所以有句话，不识字没有关系，不会看人不行啊。我希望你们在这里学好了，出去就不会害人。很多人到现在还在动很多坏脑筋。我们学佛要动静一如，就是你的行动和思维要一样。苦乐一如，吃苦和快乐都是一样，人不吃苦中苦，怎么能成为人上人呢？最后是生死一如，就是生也是这样，死也是这样，我只要对得起人家，我只要没有做坏事，我只要对得起父母亲，我不会有孽障，就是死了也是没有关系，是修心人一定上天。所以要用正思维来指导你的行为。（掌声）

三、跟随卢台长真心修学 观世音菩萨的心灵法门念经之后， 真实神奇的感应和反馈

因篇幅关系，这里只列出一小部分听众和网友跟随卢台长修学观世音菩萨的心灵法门念经之后的真实感悟和反馈。若想了解更多内容，请浏览卢台长的博客。

卢台长的博客网址：

www.lujunhong2or.com

1. 是台长的心灵法门 把我从死亡中救度出来

尊敬的卢台长，各位嘉宾、各位同修，你们好！

首先，感谢大慈大悲观世音菩萨和卢台长的救治，使我今天能在这里汇报。我的家族中，很多人死于癌症，我是遗传有致癌基因的。2009年3月，我79岁。卢台长看出我有肝癌，并解释病有两种，一种是生理病，一种是灵性病。恶性肿瘤的癌症都是灵性病，使我明白了在我老年免疫功能等下降时，前世今生的业障会转化成灵性，使我肝的致癌基因恶化，把好的肝细胞变成坏的肝癌细胞。3月6日，超声波检查有了三粒肝癌结节。卢台长说可以帮助我，而我自己也要念经。但我想，我念经加服药能解决问题，没有麻烦卢台长。实际上是太自信，不了解帮助的重要。

4月6日，超声波检查，癌结节体积稳定。

5月21日，核磁共振检查，只剩一粒体积变小的癌结节，其他疑是囊肿。我就盲目乐观。卢台长看出我不会认真念经，提醒并告诉我以后会复发。

在9月、11月的超声波检查后，一位医生做出可一年后复检的决定。

2010年5月24日，康平诊所唐医生认为哪能过一年再检查，要求马上超声波检查。查出三粒肝癌结节，最大的有2.2×2.9×2.4cm。我的轻忽，不出卢台长所

料，肝功能极度不全。2010年6月初出现黄疸。6月10日，康平诊所专科邵医生检查后，11月开出介绍信要我立即到圣乔治医院住院治疗。这实发的癌变迫使我向卢台长求救了，于是有两件奇事：

1. 2010年6月12日，卢台长看了图腾说：“你还在做 Business[注：生意]，想赚钱？”

我答：“是啊。”那是我老伴都不知道的新发生的事。5月7日，一个不懂俄文的女士要开展网上向俄罗斯传销的 Business。连这个都被卢台长看出来。

卢台长说：“菩萨什么都能看见。你瞒不了菩萨。你这么大年纪了，不要考虑赚钱了，好好养老，尽可能地用财力放生，消灾延寿。”

2. 为住院的事，我说我的老伴的精神和生活都将出现问题了。卢台长沉思片刻说那就推迟半个月。从电台回到家里打电话到康平诊所约6月17日的邵医生。回答是邵医生每两周到康平上一次班，只能约6月24日。正好是像卢台长所说推迟两周。

这段时间我认真念经了。因为卢台长说，“你要许大愿（我说念经、吃素、放生）。大愿就是要把自己疾病治好的经历告诉更多的人。”所以我认真念经，每天7遍《礼佛大忏悔文》、49遍《大悲咒》、7遍《心经》、21遍《消灾吉祥神咒》，同时吃素、放生。在观世音菩萨的帮助下，肝功能逐渐恢复，黄气迅速褪去。增生极快的癌细胞逐渐转为好细胞。这是药物在短时间内绝对办不到的。

6月24日，邵医生看了我的面容，认为不需要住院

治疗了。

真是神奇啊。6月12日，当天晚上，我梦中坐在桌子边上，桌上有一大堆纸，看不清是谁，用手把纸推到我面前说：“把你的事情写下来。”

6月13日，星期日，儿子陪我去放生两条大鱼。

6月14日，我的诊所老板来电话说：“昨晚梦见你病愈来上班。仔细看你，脸上黄气全褪了。”

6月14日晚，儿子到我家看我，也说昨晚梦见我脸半边还黄，另半边已白里透红，再看眼睛也不黄。

6月15日，凌晨醒来，感到一股清气从上而下直入胃中，大为舒坦。这些都是卢台长说菩萨会帮助我后发生的。

以前，我念经不认真。广播和博客也不经常听和看。现在我认真了，每天念经不辍。如来不及念，第二天一定补齐。此外，每天一张小房子，绝不拖欠。

20日星期日放生后，在河边，向观世音菩萨许愿时，左耳响起“对格”的上海口音。之后多次梦见卢台长：一次是在教室里，卢台长端一碗糙米饭让我尝，我拿了几颗尝尝说，很粗糙；一次是到卢台长家里，进门时卢台长正在教小孩念书，卢台长站起来迎接我，我讲了些什么，隔壁电视广播德国—阿根廷足球赛噪声惊醒了我。又一次，我的睡房满是檀香，老伴说，“多香啊”，观世音菩萨来救我了。

11月18日，梦中一个声音说可改《消灾吉祥神咒》为108遍《准提神咒》了。从11月19日起，我的功课中改为后者了。

在大慈大悲观世音菩萨和卢台长的加持下，我的病迅速好转。

2010年5月24日超声波检查有三粒癌结节，最大的2.2×2.9×2.4cm

6月22日核磁共振检查只剩两粒，都不到1cm

7月8日CT检查只剩一粒直径1.2cm

12月10日CT检查只有一粒1.0cm，不肯定是良性还是恶性

2010年6月11日血清甲胎蛋白AFP169（正常0-8）

7月30日52

9月29日10

9月29日HBV DNA（乙肝病毒核酸）<2.00E+1

12月23日HBV DNA（乙肝病毒核酸）<2.00E+1

报载香港司徒华先生在沙田威尔斯亲王医院与癌症搏斗一年多，最终在2011年1月2日不治身死，享年79岁。不是其他原因，只是癌细胞增生太迅速，破坏力太强大。一流的医生和最先进的设备也无能为力。我2009年得病，2010年6月转变，只半年就完全康复了。是法力无限大的观世音菩萨和卢台长帮助我战胜了癌症，挽救了我的生命。卢台长是我的老师，是我的救命恩人。

一日为师，永为明灯。

滴水之恩，涌泉相报。

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后 真实神奇的感应和反馈

我要把我的事例与尽可能多的人分享。昨天（1月7日）我致信给香港李先生，告诉他：①卢台长将在今年四月访港演讲和回答问题；②卢台长不是医生胜似医生；③卢台长是能治已病和未病的高人。建议李先生参加演讲会。因为疑似司徒先生、精神压力大者在香港很多，他们得了灵性病，只有求卢台长才能得救。

刘先生 2011年1月16日好市围解答会

刘先生现在不但过去这么多的肿瘤与癌细胞一个都找不到了，而且连致癌症的病毒也没有了，附上医院给刘先生的医学报告，再一次证明卢台长的法门是殊胜的。



LABORATORY REPORT  

<p>DOCTOR</p> <p>DR. GEORGE TANG HEALTHSPAC MEDICAL CENTRE 19 PARK RD MURKSVILLE, NSW 2213</p> <p>Client Ref: Dr. RICHARD SNEY</p>	<p>PATIENT</p> <p>Yung LIU</p> <p>SILVERWOOD, NSW 2210 Ph: 9534</p> <p>Lab No: 0200212 Collection Date: 23/12/2018 Date Received: 23/12/2018 Nativity: Unknown</p> <p>Sex: Male</p>
--	---

CLINICAL NOTES - On treatment, prostate

MOLECULAR BIOLOGY

HEPATITIS B VIRAL DNA

SAMPLE EDTA PLASMA
HBV/DNA Target:HBV-DNA/UL

HBV DNA COMMENT The limits of detection for the HBV real-time PCR are from 28 (equivalent to 2.00E+11 IU/ml) to 270,000,000 (equivalent to 1.70E+09 IU/ml).

Detection of HBV DNA is dependent on the number of virus particles present in the specimen and may be affected by specimen collection method, storage, transportation and patient's factors (i.e., age, presence of symptoms and/or stage of infection).

COPY

- Print
- Print Page
- Print Report
- Print Results
- Print All Data
- Print All Tests
- Print All Results
- Print All Comments
- Print All Images
- Print All Attachments
- Print All Documents
- Print All Files

FINAL REPORT. Many thanks for referring this patient.

Page 1 / 1

Tests Requested - HBV (DNA) REAL TIME PCR, HBV (DNA) ULTRA SENSITIVE PCR
Reported By - Dr. MICHAEL SNEY

Report Date: 20190102 11:40

2. 感谢卢台长给了我第二次生命

我是怀着感激的心，写这篇感受的，希望我的真实感受能给佛友带来一些启发。我是大陆中原地区的一名教师，自从 2009 年 9 月 6 日开学前一天，因心脏难受住院以来（在此之前可以说我是我们单位的运动健将，篮球、排球、乒乓球、短跑样样冠军；唱歌、跳舞都很出色），先后三次因同样的原因住院，中医、西医都看了，连冠状动脉造影都做了，都说心脏没问题，可犯起病来就只能躺在地上不能动，意识还很清醒，我先后五次由于心脏难受躺在马路上，或教室的地上，或逛街的路上，或饭店的桌旁，被 120 急救拉走，可到医院做检查就是没毛病，为此，我不能上课，因为不知什么时候我就会难受地躺倒在地，领导也怕出事……我很痛苦。后来经朋友介绍我接触到了卢台长，当初也仅仅是看看卢台长的博文，读读经文，可我的心脏一直隔三岔五地难受，后来我意识到，就像卢台长说的那样我身体有灵性东西存在（因为我打过三次胎，其中有一个孩子三个月大了没成），我就赶紧念小房子，谁知烧到第二张时，晚上我就梦见了一个干干净净的孩子，我很高兴，病也好了许多，心脏不再像以前那样难受了，但偶尔还会难受。没几天菩萨又托梦给我要我布施，我看了卢台长的博客说，每天给朋友、同事一个微笑，这其实也是一种布施，我就学着天天高兴地对待每一个人、每一件

事，这让我开心不少，病也好了许多。没几天我又烧了一张小房子（我是念一张烧一张），这下奇迹出现了，我居然全好了，身体又恢复到一年前的样子，又蹦又跳（我已经是 45 岁的中青年了）。我太感谢卢台长了，给了我第二次生命，让我真真切切体会到菩萨的伟大力量！真诚感谢卢台长！感谢大慈大悲救苦救难的观世音菩萨！

中国河南郑州王女士 2010 年 12 月 1 日

3. 心灵法门救了我

感恩观世音菩萨的保佑！感恩大慈大悲的卢台长！

澳洲东方华语电台的卢台长，是我心中的菩萨，救了我的命，我要牢记他的教导，永远信佛念经，放生，发愿，做善事，度有缘的人。

我是在 2004 年单位体检时发现左肾有肿瘤，三年间大小手术做了三次，常年服用“多吉美”这种来自于国外的靶向药物，可是这药的副作用特别大，服后，胃肠不好，不愿吃饭，手脚都脱皮形成厚厚的茧子，口腔溃烂，体重明显减轻，走路都打晃，脸色灰黄无光，亲人们见到我这样，都心疼。

2010 年夏天，我的侄儿夫妻从澳洲回中国大连探亲，适逢我也从长春回大连探亲相遇，我现在回想，这可能是菩萨保佑我安排的这一切，在这以前我听说，我侄儿的命就是大慈大悲菩萨的化身卢台长救的，这次亲眼看到侄儿这样健康地站在我眼前，我真是惊奇不已，兴奋无比。

在大连相聚的日子里，他们向我传授了卢台长的法门，并教我信佛、念经、看书等。我心里的大石头一下就搬开了，想这是观世音菩萨来救我呀！在 2010 年 9 月 2 日侄儿从澳洲打来电话说求卢台长给我看了图腾，说我左肾没什么了，身上有两个灵性很厉害的，并且身体很弱，让我天天念《大悲咒》增加体质，还要超度要经者。这叫我更信服了，因为在以前，别人包括侄儿都

不知道我的左肾摘除了，这时我的妻子和我妹妹帮我念小房子，以后我也开始念小房子，做早课，念《礼佛大忏悔文》，放生。听卢台长法会讲话一个月后，卢台长又给我看图腾说两个灵性走了，说我身上有孽障，让我多念《礼佛大忏悔文》，再超度。接下来我的身上开始长皮疹，越来越重，去四家专科医院打针、吃药都无法控制，无数次地脱皮，头发眉毛都掉光了，全身像个大红人，偶尔一夜起来光光的，一天不到又都起来了，反反复复，长达八个月，我想只有求观世音菩萨救我，就停了中药，停了针，抓紧念经，送小房子。在念到 50 多张小房子后，开始好转了，身上开始光滑了，皮疹渐渐少多了，不脱皮，头上长出黑头发，神奇的是还长出两条又粗又黑的眉毛，脸色是白里透红，能吃饭了，胖了十多斤，做 CT 检查都正常，我和亲人们特别高兴，真有说不出的喜悦。我真感谢观世音菩萨救我，感谢卢台长救我，两次给我看图腾，让我有了方向，有了信心和力量。我彻底领悟了，只有卢台长传的观世音菩萨法门才能直接救众生幸免于难，因此我要好好地修，专心地去修，去弘法救人，现在我的两个妹妹和我妻子都在信佛，念经、放生、发愿，都有不同受益，受益和时间成正比，每天都在互相鼓舞下真心念经。

在此，我真心感谢观世音菩萨，感谢卢台长，感谢东方台所有人员，也谢谢我侄儿夫妻。请卢台长多保重，爱护自己，卢台长健康就是世界亿万人的健康和幸福。

王先生 2011 年 5 月 18 日

4. 感恩卢台长传授的观世音菩萨心灵法门之三大法宝——医治好我母亲的癌症

感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

感恩大慈大悲救苦救难卢军宏台长！

感恩秘书处所有工作人员的默默奉献！

感恩给予我帮助的所有同修！

2011年4月18日中午，母亲给我打来电话，电话中母亲难掩激动的心情，告诉了我一个天大的好消息，她术后一个半月医院复查的病理报告已经出来，结果显示癌细胞指标完全没有了，给她动手术的主治医生都感到无比惊叹，我们全家更是欣喜万分！此时此刻，我们全家除了感恩还是感恩！

我母亲的癌细胞指标在短短一个半月之内下降并完全消失，这和卢台长传授给我们的观世音菩萨心灵法门的殊胜以及我母亲本人坚持诚心念经是分不开的。从发现母亲的病开始，我们就按卢台长教的三大法宝：念经、许愿、放生来操作，佛力无边，菩萨慈悲，母亲终于得救了！下面我就和大家分享一下我母亲从发现癌病到本人亲自实践心灵法门三大法宝，再到癌病完全康复的整个过程。

2011年2月22日

晚饭过后，父亲把我拉到一边和我谈起母亲近来的身体情况，从父亲那里得知，母亲的小腹部日渐变大，吃饭时的胃口没有以前好，饭量小了很多，每次没吃多

少就感到肚子已经很饱了，和父亲一起散步时不再向以往那样走得快，总是跟不上父亲的节奏，父亲也曾劝母亲尽快到医院做个全面检查，母亲却总是推说不急，等等（现在明白了，有灵性在身上，对方就会阻止你去做一些事情）。谈到这里，父亲的双眼已经开始有些湿润，我听了心里更不是滋味，感到了事情的严重性，当即和父亲一起做起了母亲的思想工作，母亲最终同意第二天去医院做检查。

回到自己家里，我实在忍不住内心的焦虑和自责，开始小声地抽泣起来。其实刚刚接触卢台长法门时，我就有把卢台长的书和光碟拿给父母看，想让他们也和我一起学，可他们说做人只要对得起自己的良心，多做好事，不做坏事，天地鬼神都会知道的，让他们念经，他们可能不会，也做不来。我因为怕造口业也就没有再强求他们，心中的打算是自己先抓紧时间修，等债务还完一部分，有了些功力再为他们念经。前一段时间，我还一直想着要着手为他们做劝导升文了，由于家里没有设佛台，就又往后搁了一些。万万没想到的是，母亲的病说来就来了。这次我真的有预感，感到母亲会有什么事情发生。母亲今年 62，明年 63，台长说过三六九都是关，越想越害怕，哭得更加伤心了，怪自己没有尽早为他们念《心经》开悟，怪自己不孝，怪自己太自私，怪自己太多太多地方没有做好，一心只想着修自己……哭完后，心里好受了一点点，马上开始为母亲念《大悲咒》和小房子，求观世音菩萨保佑母亲不要生恶病，消灾吉祥。晚上睡觉前我又哭着求观世音菩萨，请观世音

菩萨在梦中开示我母亲的病情。一觉睡到早上五点还没有梦，又继续睡了一会儿，六点前梦到了母亲，母亲在梦里的样子很烦躁，脾气非常不好。我分析会不会是母亲身上有要经者而对我不满呢？因为之前我只是为母亲流产的孩子念了 50 多张小房子，她本人的要经者并没有念多少。

2011年2月23日

上午，我让父亲先陪母亲去医院做检查，然后也赶到了医院。医院初步检查的结果是母亲腹部有积水，医生怀疑里面有个肿瘤，要求马上住院做进一步全方位的检查以便确诊。中午回到家帮着母亲一起收拾住院的生活用品。午饭时，看到母亲的脸色很沉，对着全家人说：“你们都要做好思想准备，很可能是晚期”（这句话我现在回忆起来，很可能不是母亲本人的意思想要说的）。家里的气氛一下子变得相当沉重。我打破了僵局，“呵呵，哪的话，不是还没有确诊嘛，再说了，就算真有什么问题，妈，请您一定相信我，您女儿一定会帮您渡过难关的！”我这时只差点要说出口，有卢台长这么好的法门，有观世音菩萨的保佑，母亲您一定不会有事的，您一定会好人有好报的（不敢大意说出口是因为我认为火候不到，怕万一造下新的口业，事情反而不好）！此时我的内心反而比昨晚要平静很多，心中在计划着下一步该如何尽快度母亲学佛念经的问题。吃过午饭，爸妈让我先回单位上班，不要误了工作，我说好，也让他们先好好休息，下午再去医院。

我只向单位先请了半天的假，时间紧迫，救母亲心

切，每一分钟都耽搁不起。电话联系了好友，让她尽快帮我把劝导升文打印好，然后我们再一起去为母亲放生。我一个人先来到了附近的菜市场，转了几圈，因为到了中午，菜市场的鱼已经卖得差不多了。我的心又开始着急起来，这可怎么办呀，如果母亲真是生的恶病，那是需要大量放生的呀！这时脑子突然想到了一位很久没有联系的朋友，以前就有听她提起过，她家里是做水产生意的，要不试试打打她的电话，可能会有希望。一个电话打过去，朋友人不在，接电话的正是她母亲，她母亲听我讲完，答应马上帮我跑到水产批发市场看看。菩萨保佑！不一会儿朋友母亲就打听到了消息，那个批发市场的一个摊位还有大量的小鱼。我叮嘱朋友母亲，让那个老板把所有的鱼全部给我留着，我马上赶过去。

和好友碰了头，我们一起赶到了水产批发市场。朋友母亲已经早早的在那里等着我们了。朋友母亲人真好，帮着那个老板一起给我们网鱼称鱼，完了又为我们叫了一辆货车。货车师傅人也很好，在整个放生的过程中他一直帮着我们提上提下，要不然那么多的鱼我和好友还真不知要放到什么时候。货车师傅的善举又为我们节省下不少的时间。之后的多次放生我们都是和这位师傅联系的，好友说他不同于一般的司机，眼神里流露着慈悲之相，为此，我们还特意送了一本台长的善书给他。真是感恩观世音菩萨的保佑，让我处处逢贵人。

放生完毕，货车师傅直接把我们送到了要做劝导升文的地方，是一位卖佛具的大姐的佛堂，大姐人非常善良，佛堂的气场也相当地好，我和好友的改名升文就是

在她那里一次成功的。大姐听说了我母亲的事后，让我不要着急，在她那里好好求菩萨。烧完香磕好头开始给母亲念劝导升文，看着观世音菩萨慈悲的样子我的眼泪一下子夺眶而出，我对着观世音菩萨许下大愿：发愿从今日起终生吃素，多做功德，学观世音菩萨和卢台长的慈悲心广度有缘人，只求观世音菩萨慈悲，保佑我母亲不生恶病，消灾吉祥!!! 做完升文和许愿，救度母亲的心依然还是很急切，我又继续给观世音菩萨不停地磕头，嘴里不停地喊着“观世音菩萨求求你一定要救救我的母亲呀，一定要保佑我母亲早点开悟呀，我母亲太不容易了，她为我们吃了很多的苦，我不想她这么早就走呀，她还没有享到我们儿女的福呀！”我也搞不清一共磕了多少个头，但人已经哭得一塌糊涂了，不过脑子还算清楚，人也不再激动了，继续思考着下一步该如何操作的问题。我和好友商量好，认为打铁要趁热，决定当晚就一起到医院去做我母亲的思想工作，让她早点开悟。

我和好友备好了台长的善书，决定由好友先给我母亲讲述她父亲是如何学习台长法门以及学习台长法门后的可喜变化，还有超度她过世的母亲并且有做梦感应的情况。母亲一开始是出于礼貌地倾听好友的分享，后来竟和好友一问一答，她们互动得很好，我则在一旁不停地敲边鼓。当晚我们的劝导效果非常好，最后母亲答应我们，愿意看台长的书和台长的录音，并发心从今以后不再杀生。

2011年2月24日

看到劝导升文在我母亲身上发生了这么神奇的作用，我又抓紧时间为母亲从网上下载了几篇同修写的学佛感言，内容都是一些关于重症病人如何学习卢台长法门从而获得新生的。我考虑到母亲的检查结果还没有出来，度人之事必须要和时间赛跑，我要把所有的准备工作都做到前面，同时做最坏的打算，如果母亲真的生的是恶病，也要让她看到希望，给她思想上一个准备。中午，我把打印好的同修感言送到了医院，母亲见到我来了很开心，并询问我 MP3 怎么没有给她带来，我心中大喜，母亲开悟了，忙说好好好，这次忘带了，晚上一定再给她送过来（其实是时间仓促，我还没来得及给她下载完）。

从医院出来，我又到了大姐的佛堂里，为父亲也做了劝导升文，我希望他也能够尽快信佛，并且在我救度母亲的过程中给予支持。事实上父亲第二天也开始相信了。

在回单位的路上，我的手机响起，接到了那位一直给予我帮助的同修打来的电话，听得出同修的声音很激动，菩萨保佑，他竟然帮我打通了台长看图腾的电话！电话打通之前他的内心都很纠结，因为同时有几位重病的同修都请他帮忙，最终他还是决定给我母亲先问，电话打通时他都激动得哭了。台长给我母亲看了图腾，告诉我们，母亲身上有个大灵性，是个胖小子，要尽快给对方念 24 张小房子，不然情况不容乐观。听同修说完我感动得哭了！那一刻，我坚信观世音菩萨已经在救我母亲了！我坚信只要按台长教的三大法宝来操作，母亲

一定不会有事的！

下班后，我急忙赶到医院，把台长给母亲看图腾的节目录音让母亲和父亲一起听。母亲听完录音彻底服了，台长看得确实很准，因为她几天前就做到一个梦，梦里有一个小男孩，样子很不好，脸部好像被人给抓乱掉。我安慰母亲，让她不要着急，在她本人没有学会念经前，我会尽全力帮她念经、念小房子。

接下来的几天母亲在医院一边做检查，一边看台长的书和听台长的节目录音。医院初步的检查结果为卵巢癌，卵巢部位的肿瘤已经长得很大，必须动手术切除，是几期还要等手术完切片结果才定。

2011年2月28日

上午在办公室，接到了父亲打来的电话，父亲欣喜地告诉我，母亲前一晚梦到了卢台长。梦中的情节是这样的，母亲好像来到了一个建筑工地，看到工地上有好多人，台长远远地站在她对面，母亲心里很高兴，想走过去拜见台长，这时才发现她和台长之间还隔着一道沟，沟很深，一不小心踩空人就会掉下去，母亲找到了一块木板样的东西搭在了沟上，于是人很轻松地跃过了那条沟，到了对面。我分析此梦是否意味着母亲跃过障碍和新的开始呢？不管怎样，总之能梦到台长都是好事情。我很激动，在电话里和父亲一直重复着“太好了，太好了！”母亲这么快就能做到台长的梦，确实是很让我意外，看来她和台长的缘分还很深呢！一个人的发心和愿力真的太重要了。母亲从那晚我们做了思想工作之后，就发心从此不再吃活的东西，不杀生，每个月吃两

天素，虽然还不能吃全素，但这个进步对她来说已经是神速了，她还主动给钱让我们帮她放生，忏悔曾经犯下的杀业（这么多年，家里吃的活物基本上都是母亲杀的），看到母亲很多方面都在积极地配合我，我感到很欣慰！

2011年3月2日

母亲明天就要动手术了，我认为让她亲自给观世音菩萨许愿和亲自放生的时机已经成熟，我必须赶在她手术前把此事给办好。先带母亲到大姐佛堂许了愿，然后我们抓紧时间购买放生的鱼。菩萨保佑，这次虽然没有买到鱼，但我们还是买到了大量的泥鳅。来到江边，母亲很心诚，坚持一定要亲手把那些小生命放掉。整个放生的过程中，我让母亲一直念着观世音菩萨的圣号（母亲此时还不会念经），我在一边助念《大悲咒》《心经》《往生咒》。放生完，我把自己翻译的同音字《大悲咒》留给了母亲，让母亲一边听教念版的《大悲咒》录音一边跟着读。

2011年3月3日

下午两点多钟，母亲要准备动手术了。就在母亲被推进电梯时，我不停嘱咐她不要怕，心中就想着观世音菩萨，想着观世音菩萨一定会保佑她手术成功的，嘴里还要不停地念观世音菩萨的圣号，母亲对我点头微笑说好。漫长的等待开始了。这家医院的生意实在太好，角角落落都是人，为了集中精力为母亲念经，我也学 Monica 同修的分享，盯住地面，不停地念《大悲咒》，从母亲进手术室到手术结束，《大悲咒》一直没有停，

差不多念了快四个小时。时间一分一秒地过去了，全家人都很着急地守在电梯门口，六点多钟的时候母亲出来了，医生告诉我们手术很成功，母亲卵巢部位的肿瘤成功切除。

在母亲术后的时间里，我每天除了上班就是给母亲念经、念小房子，还有大量放生。母亲因为术前检查和术后药物反映，前后差不多有十多天没有进食，更不用说吃营养品了，全靠打点滴维持，人也消瘦了很多，可她的伤口却愈合得相当好，病房的护士们都为她高兴。母亲本来还有糖尿病，要知道糖尿病病人的伤口是很不容易愈合的，护士每天还定时给她监测血糖指标。母亲心里很明白，她对我说，一定是观世音菩萨在保佑她，她的伤口才愈合得如此快。

这期间，我收到了很多热心的同修发来的关心、问候我母亲的信息，有打电话的，发短信的，QQ留言的，博客纸条的。我好感动，真的，我非常非常感恩你们！那段时间，要不是你们的帮助，我一个人真的不知能否挺过来。有几位同修从知道我母亲病开始就帮她助念小房子，还有同修得知我为了救度母亲没有时间给自己念小房子，又主动承担起帮我念小房子的责任。这个大家庭里真的好温暖！你们都是活菩萨，真正的无缘慈同体悲啊！

同修们的大爱和无私更激发了我母亲好好学佛、认真念经的信心。她让我转告这些同修，她一定会好好修，她要用自己的实际行动来报答观世音菩萨、报答卢台长及所有关心她、给予她帮助的同修们！

母亲最后切片检查的结果不算太坏，医生说还好发现及时，属早中期，没有扩散到其他器官，但指标还是很高，要进一步做化疗。

我和父亲都坚持暂时不让母亲做化疗，因为我们亲眼见到了对面病床的病人的种种，也可能是菩萨慈悲我母亲，刚好安排了和这位病友住一个病房，让我们看到了化疗的痛苦。最主要是我一直坚信，只要好好念经，母亲的病一定会神奇地好起来！母亲自己也很有信心，虽然她已经知道自己的病情，但仍旧很乐观，还不停地安慰来看望她的亲友们。

主治的医生每天都在催母亲尽快做化疗，但都被我们以母亲术后身体弱，等身体好点再做给推了。其实我心里还有一个想法，不想让母亲在医院久住了，毕竟医院的气场不好，想让母亲早点回家休养。

2011年3月13日

至今母亲出院了，回到了自己的家。我也终于可以在家里安安静静教她念经了。母亲很用心，每天除了吃饭睡觉就是不停地念经、听台长节目录音、看台长的书，初一、十五和父亲一起放生。功夫不负有心人，才短短一个多月时间，母亲从最初只会念观世音菩萨圣号到现在每天能念 49 遍《大悲咒》、7 遍《心经》、5 遍《礼佛大忏悔文》、49 遍《往生咒》、49 遍《功德宝山神咒》、2 张小房子。《功德宝山神咒》也是菩萨开示让加念的。观世音菩萨真是太慈悲我母亲了，当好友告诉我让我母亲加念这部经时，我心里已经非常明白了，

因为我母亲是一个热心人，经常帮助别人，曾有通灵人士看到我母亲做过的好事很多很多，地府都有记录的。念了《功德宝山神咒》不正好可以把好事转化成功德从而帮母亲消业！是菩萨直接帮母亲治病！

父亲在母亲的影响下也非常相信了，但还没有开始念经，我其实也有时间教父亲念经，但我没有这样做，我想把这件事情让母亲来做，一是可以帮母亲增加功德，二是他们交流起来可能会更好一些，夫妻同修嘛。终于，在母亲的带动下，父亲也主动开始念经了，还问母亲他的前列腺的毛病有好转，是不是我给他念了小房子了？呵呵，我真的好开心！那段时间，我正是每隔一天都有帮父亲念一张小房子，母亲已经非常精进，不用我念了。不过我还是有言在先的，个人吃饭个人饱，我给父亲念，前提是在他没有学会念全部经的情况下，等他全部学好了，就要自己念了。同时给母亲布置任务，给我好好看着父亲，只要他一种经念会了就得教会他念另一种经。

母亲的这次生病，对于我们全家来说是坏事变好事，看着他们二老学会了念经，每天都过得充实，法喜充满，我发自内心地感恩大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨，感恩大慈大悲的卢台长以及所有关心我们全家的同修们！

有缘的朋友们，请你们一定不要再徘徊了，好好善用卢台长传授的观世音菩萨的心灵法门之三大法宝——念经、许愿、放生，你们的生活一定会越来越美好的！

感恩的心 2011年4月20日

5. 求观世音菩萨心灵法门， 保佑了我将会失明的孙子的眼睛

尊敬的卢台长、尊敬的各位同修，您们好！

我就是 2010 年 5 月 9 日母亲节在台长博客上登了一篇《卢台长的法门是聚宝盆》的上海居士沈妈妈。事隔半年又和大家见面了。在这半年的日子里，我家出了一件大事，一场弥天大祸降临我家。

初闻噩耗

就在 5 月 9 日这天，我接到了美国大儿子的电话，他边哭边对我讲，小孙子左眼受伤了，黑眼珠被树枝戳了个洞，有可能会失明。大家都知道，一个三岁半的小孩黑眼珠戳了个洞，这意味着什么——后果不堪设想，因此我吓得魂不附身。由于前一段时期对卢台长的法门有所学习，我想这件事肯定有什么问题。事关重大，我马上和东方台秘书处通了个电话，求他们帮我请卢台长看一看，秘书处叫我先念 21 张小房子，再帮我填写急诊单问问台长。

化悲痛为力量，遵从卢台长的指引

5 月 18 日秘书处来电说，卢台长到美国去的前几天，帮我小孙子看了图腾。台长说小孙子左眼里有一只很大的动物，要念 87 张小房子。并说小孩的左眼已经不行了，右眼也将不好。听完电话，我跪在观世音菩萨面前，情绪崩溃呼天嚎地地大哭。后来想想哭也没用，

只有赶快按台长的指示，赶紧念小房子，才能救小孙子的眼睛。前面已念过的 21 张小房子不算，从 5 月 19 日开始到 5 月 30 日，我每天的工作除了烧一顿晚饭外，就是专心地念小房子。时间宝贵，我日复一日地从早上 5:30 到晚上 22:30 不停地念。

观世音菩萨显灵

终于在 5 月 30 日念完了 87 张小房子（其中有 30 张是朋友帮忙的）。5 月 9 日孙子左眼受重伤后，曾动手术缝了针，那时黑眼珠发白，一点也看不见。6 月 9 日再次检查。装了人工晶体后一星期，医生检查眼睛说恢复良好。可是这时小孙子却说看不见，为了孙子的视力，我求大慈大悲观世音菩萨保佑（保佑小孙子恢复看远看近都有的视力，并且不要有斜视），我发愿在 87 张小房子的基础上翻四倍。到 9 月 8 日为止，整整四个月共念了 351 张小房子。奇迹出现了，现在小孙子的眼睛已经能看清楚近处了。我现在信心十足，小孩子因发育快速、再生功能强，又有观世音菩萨的法宝和台长的修持法门，以后肯定会更好。

目前我还在为他念小房子，还想再念两个 21 张，为了保证小房子的质量，我在念完每一张小房子后面，会加念 1 遍《礼佛大忏悔文》、3 遍《补阙真言》、3 遍《七佛灭罪真言》，念完后再填日期和名字。

卢台长无私的奉献为我指明了方向，让医生治好了小孙子的眼睛。我大儿媳妇以前从不信佛，亦因此事件现在开始念经了，在学佛路上我又多了位年轻同修。我们全家感谢大慈大悲的观世音菩萨，感谢大慈大悲救苦

救难的卢台长。我觉得自己的福分真的很大，能接触到台长的法门，深感由衷地高兴和欣慰。在我身上还有很多故事好讲，暂时就先讲到这里。一句话：修佛路上我跟定了卢台长。

下面是发生在我师兄弟身上的事，也想和大家一起分享。

师兄弟马令玲

卢台长的法门就是聚宝盆。真不可思议，台长曾说每天 7 遍《礼佛大忏悔文》，持续一个月就会激活灵性。此话千真万确，马令玲就是一个很好的例子。她从 6 月 30 日开始，每日为自己念 7 遍《礼佛大忏悔文》，到了 7 月 30 日晚上她觉得颈椎莫名其妙地疼痛，痛到无法入睡，31 日晚上疼得更厉害了。8 月 1 日她意识到可能是灵性激活，于是念了 2 张小房子并化了，当晚睡觉时颈椎就好了。

还有她的儿子某日突然右脚痛得不能着地，她想可能是要经者，于是为儿子念了 2 张小房子化了，立马儿子的脚就好了。于是她鼓励儿子以后自己念经，儿子答应了却迟迟未行动，过了几天他的脚又痛了，而且痛得更厉害了。她儿子便为自己念了 2 张小房子，第二天就可以跑步了。

师兄弟张林娥

今年夏天我把台长的两本书给了张林娥，那时她没看，更没行动。过了一个多月，在另一个师兄弟的督促下才看。看完的她将信将疑，于是她就拿家中的小狗做试验。这只小狗浑身长皮肤病，兽医治不好已建议安乐

死。张林娥怕杀生便把狗带了回来，并为它念了 10 张小房子，那时狗的皮肤病好了 85%，后来又多念了几张小房子，狗狗完全康复了。这个试验，赶走了她所有的疑虑，增加了她的信念，她开始为她的外孙念小房子了。

她的外孙喜欢打游戏机，有多少钱就打多少钱，春节的人民币 1000 多元压岁钱，也都花在游戏机上，她一直深感头痛啊！小房子这么好，那我也来为外孙念念。张林娥发愿为外孙念 10 张小房子，当念到第三张时，她的外孙对她说：“打游戏没劲，电脑上的游戏我全删掉了。”外孙很难得的举动让张林娥大喜。平时成绩不怎么样的外孙，这次一开学就被同学选为中队委员。台长的法门让外孙不断地成长、进步。

另外，我在张林娥身上也看到了一个实实在在的转变。就在今年的大热天，张师兄第一次到我家拿书时，因天热难耐所以我开了空调，那时的她却用大毛巾把肩膀捂得实实的，并躲离空调的出风口。张林娥在为自己念第六张小房子时，身上发了带状疱疹，浑身不适。她忍痛念了 22 张小房子，疱疹便好了，连十几年缠身的肩周炎也好了。当张林娥第二次来我家时，她的肩不怕吹电风扇了。现在她对卢台长打从心底佩服，她说台长的法门是她要修持的法门。

类似的例子举不胜举，我的圈子越来越大，修持的人也越来越多，都觉得能奉行这样易学易修的法门真是千载难逢。

感谢大慈大悲的观世音菩萨，感谢大慈大悲无私奉

献的卢台长。在修佛路上，您是指路明灯，指引我们少走弯路。在人生道路上，您是特殊医生，让我们消除病痛、消除业障，轻装上阵。您的恩情，天、地、人都感谢，我难以用言语来表达，只能用我的实际行动。我会不断地精进修行，多做好事、善事，以感谢卢台长、感谢大慈大悲观世音菩萨。

上海居士沈素珍 2010年10月21日

6. 修心灵法门两个月消囊肿

尊敬的东方台秘书处：

我是广州的一位学佛才两个多月的初学者，自从学佛以来，佛法给我的生命和生活带来了不小的改变。就上周发生的一件灵验事情，特来邮件反馈喜讯一条。下面是我写的一篇博文，文笔不好，但确实坚定了我的信心，如果可以的话，希望能将此篇博文在台长博客上分享给更多的同修，让更多的同修尤其是初学者了解观世音菩萨法门的殊胜，能坚定信念，坚持修行。

特大喜讯——菩萨帮我消囊肿

蒙大慈大悲观世音菩萨眷顾，修行心灵法门才两个多月，菩萨帮助我把囊肿消到只有 1.5cm×1.3cm。

今天早上公司组织体检时，发现我的卵巢囊肿小很多，最后一次做 B 超时（2010 年底）尺寸是 2.0cm×2.1cm×2.2cm，现在是 1.5cm×1.3cm，医生在检查的时候都没找到，还是我提醒她特别注意看看。她找了一会儿才找到了。这两个月以来我都在念经、放生和许愿求菩萨帮我消囊肿，终于见效了，好欢喜。特在博客和大家分享。与此同时，我的脚板的湿疹一直用大悲水擦，也渐渐好了。我一定继续努力。

最近发现家里的油灯天天结“莲花”，没有一天落下，菩萨每天在我家里看我，加持我，帮我治病，好感动。起初我一直觉得不可思议，怎么可能每天结“莲

花”，因为我感觉自己孽障很深，菩萨还会这么眷顾我吗？后来问了秘书处，他们很肯定地说：油灯结“莲花”肯定是菩萨在，这个是不用怀疑的。我才真的体会到菩萨的大慈大悲，菩萨就好比我们的母亲，从来不嫌弃我，哪怕我们之前做过再多的错事，孽障深重，菩萨依然无比宽容和包容，我好感动。建议身体有毛病的朋友一定要坚持念经、放生、许愿，坚持和坚信菩萨的力量和慈悲。只要诚心诚意信仰菩萨，必能有求必应，逢凶化吉。

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大慈大悲卢台长！

7. 台长心灵救度法门立竿见影！！ 真实不虚！！！！

尊贵、慈悲的卢台长，您好！

我博文《感恩、感谢、感激、感动各不同》在您博客里《修身心理健康之路——跟随卢台长修行感想》中于2011-05-06 22:48:13发表，那是我发自内心、多次热泪滚滚一气呵成的！里面包含了我对台长法门的万分认可和赞叹！！！！那是我跟您学佛的初期汇报。今天我向您汇报的是和台长学佛半年后全家人乃至亲朋、邻里、家乡的惊喜和转变！

我原打算4月份去香港参加台长法会的，家人也都非常支持我，门票正副券早已到手，可我犹豫了，理由是：自我接触台长法门后在我身上已经发生了诸多不可思议的事情！这些事情不是我磕头烧香硬求的，而是按照台长心灵法门“许愿、放生、念经”三步曲做自然得来的，由不得信或不信，更不能用专业术语或经文来辩述，事实就是事实，我为何不尽快让更多人知道台长法门的真实妙用！立竿见影！对我来讲请台长看图腾与不看图腾我都会按照台长法门“三步曲”去做，台长为救度众生没日没夜不辞辛劳、不求任何回报，实在令我们感动！！我决定先放弃参加台长香港法会，利用一切时间尽快去弘法！尽快去利益更多有缘人！这样决定后我曾多次把门票贴在脸上亲吻，在心里默默和台长讲：台

长，待我弘法归来一定亲临您的下次法会！我把门票快递给宫大姐，把费用拿来放生、请法宝！我跪在佛台前再次许下大愿：请大慈大悲的观世音菩萨帮助我弘法利生！我要做千手千眼观世音菩萨的一支手眼，用无缘大慈同体大悲的慈悲情怀去帮助众多需要帮助的人！我要做慈悲的佛种！到大千世界里去播洒菩萨的慈悲和大爱！！我要终生守五戒十善！放低自己不再高昂头！众生老者皆是我父和我母！众生幼者皆是我孩童！许愿后我带女儿去放生，告诉女儿堕胎的后果，我要求女儿做到守本分、不虚荣，生活不追求奢华，不占便宜，要有一颗积极向上、慈悲、善良、公正、道德之心！

我把请来的法宝分别送给北京的朋友，让她们知道曾被我们堕掉的孩子一刻都没安生！我们是恶毒的母亲！我们是杀人的罪人！我们没有理由再莺歌燕舞！没有理由再大鱼大肉！我们不能再花红柳绿！我们不能沉睡在那歌舞升平阴暗的世界里，要赶快醒悟、积极行动起来！用台长智慧之灯照亮那些还在黑暗中挣扎、备受煎熬的苦难众生！有轮回就有苦难，生生世世没完没了！众生皆是我们的前生父母！我们怎么忍心再去吃它们的肉！！我手把手地教她们念小房子、念《大悲咒》，带她们去放生，她们也很快有了感应，非常相信台长法门的真实不虚！发愿一定要跟随台长好好学佛、念经，用小房子超度要经者和已故的亲人，直至把他们超度到天上！

我的婆婆家在吉林省松原市农村，家有七个子女分别在松原、长春、吉林、哈尔滨和北京，七个子女都非

常孝顺，且个个优秀有出息，5月末我公公八十大寿，他的七个子女执意要给老人办寿，我建议爱人不要给老人办寿，办寿会给老人带来麻烦，会折福！说实在话，我是儿媳，没有太大发言权，我不同意办寿他会认为我是怕花钱。爱人无视我的建议和哥兄弟商量后，执意要请年休假回家给老人办寿，我只好随之，正好借此机会回家弘法。老人寿诞如期举行，宾馆设施及礼仪招待都是松原市一流最豪华的！场面布置新颖别致，公公婆婆身着唐装手挽着手走过红地毯，荧屏连续播放二老风雨同舟几十载的纪录图片，六层祝寿大蛋糕层层精彩，鲜花、寿桃、乐队、歌舞，十八桌经典酒宴从天到地色味聚全！如此八十寿诞酒宴在松原市绝无仅有！从屯到村、从村到乡、从乡到镇，再从镇到市，层层有领导前来祝寿，宾客各个赞不绝口，夸公婆生养这些有出息的好儿女，用如此风光排场报答父母的养育！二老更是乐不可支，人生到老第一次见到如此场面，真是无限风光啊！！！寿诞的第二天意犹未尽，为了更加强烈地展示儿女们的孝敬和能量，用两辆中客外加小轿车，把前来祝寿的远道长辈们请到全国著名的吉林省第一大湖“查干湖”游玩，坐船游览、蒙古包观光，午餐六桌鱼宴，大鱼小鱼各类烹炸样样不重复！为此，我深感遗憾！我的真诚不被理解，更不被采纳！没办法，由他们去吧（我也别再拿自己不当外人了），下午归来已筋疲力尽。

应该说这次回老家弘法，一切都像安排似的精彩顺利！先说到家的第二天晚上我放光盘给家人看，因为母

亲年龄大，身边有位学佛同修日夜陪护老人，这位同修只认可净空老法师的讲经光盘，其他的一律不看，我赞叹她对老法师的忠诚！她每天一部经一句佛号，早晚课风雨无阻，开始放光盘时她不太接受，还说：“我就一句佛号一部经念到底了。”我在心里暗想，恐怕信与不信由不得你啊。光盘阵阵掌声把她从佛堂引出来也跟着看，看到午夜 12 点多我们各自回房休息，还没睡着她就跑过来跟我说：“台长跟我说话了！”我问：“台长和你说啥了？”她说台长身材高大，声音有点哑问她：“朋友！你对小房子认识如何啊？”我反问：“你的感觉如何？”她说：“台长法门真不可思议！台长讲法内容是老法师的细致化！”我回她：“这叫白话佛法！”第二天她很早起来看光盘，一看就迷上了台长法门！她说台长是救度众生的菩萨！现在她和她家人也认真地念经、念小房子了！

我带着台长法宝在家乡继续弘法，我把法宝送到母亲的好友家，有位郝阿姨是民间行走的菩萨，已吃素念佛多年，谁家有事都少不了她来帮忙，从没怨言。她学佛多年，家里没有太大转变，儿子类风湿已多年不能上班，就连下楼都非常艰难，我向郝阿姨介绍台长法门有求必应、立竿见影，她不但相信了，还发愿用小房子超度她的父母和他儿子身上的要经者！

松原市和前郭县在一个市区，那儿有我很多同学和同修，其中有个妹妹，我来到她家详细向她介绍台长法门的不可思议，刚见到台长法宝她就放不下了，她说昨天梦里有人告诉她说观世音菩萨来了！第二天中午我就

送台长法宝上门了！而且台长法门就是大慈大悲观世音菩萨的心灵法门！她说见到法宝就像自己找到了家一样！

通过松原市邮局，我把教材分别寄到鞍山、阿里河、河南等亲友的家里，那位河南同修正在用台长法门超度他婶娘的要经者！他婶娘得乳腺癌已经扩散到骨内，他每天给婶娘念 4 张小房子，念到 20 多张小房子时他婶娘做一个奇怪的梦，她说梦里自己掉进了硫酸池，有位熟人把她拉上岸用清水冲洗她身上的硫酸，她说当时她感到身体很舒服。

6 月初我和爱人的假期很快就要结束了，爱人说老爷子这些天胃口不好，吃东西下咽费劲，感觉胃口有东西堵着，他要给老人做胃镜检查。第二天他带老人做胃镜检查，结果是“胃幽门癌”！需要马上住院手术，否则不超过 20 天老人会被活活饿死，因为胃口已经快堵死了！！！电话里爱人带着哭腔和我说：“完了！完了！全完了！”我当时正在前郭县弘法，听到爱人如此沮丧的声音，我心里也不是滋味！我想打车尽快赶到他身边，可是从前郭县城到农村他家还有很远路程，我爱人心量不大不撑事，他能哭着和我说完了，足以说明他的能量底线已被击溃！此时我必须回到他身边！真不可思议，此想法一出，刚还晴空万里，顿时乌云密布，伴着雷鸣闪电下起了瓢泼大雨！下午两点多的天空乌黑，过往车辆只能开灯缓缓行驶，行人看不清路面，出租车没有一个停下的，站在大雨里无法喘气，很少见的大雨啊！无奈之下我只好取消回婆婆家，按计划去另一个朋

友家教念《大悲咒》，此时雨已稀稀拉拉，天空渐渐放亮，时间不长就晴天了！天空还出现弧状五色彩虹！街面被雨水洗刷，感觉清新明朗爽快透顶！我想：这大雨非偶然，是指点我“自己梦自己圆，不到啃劲不上前哪”！我来到朋友家逐字逐句教她们念《大悲咒》，要先熟读再学着会背，回到妈妈家已经挺晚了。

第二天早餐后我带着法宝、水果、鸡蛋去松原市宁江区百都乡看望我中学同学的母亲，我同学在海南公安系统工作，我们也多年未见了，他很少有时间回家看望老母亲，他母亲今年 84 岁，身高有 170cm 以上稍有弯腰，说话声音洪亮，脸色放光，没有一颗假牙，衣着干净利落，她家人说老娘念佛多年，开朗乐观，身体很少有病，我说：“娘！快过端午节了，您的儿子让我替他回来看您！”老人家眼里含着泪花盯着我看，还一直紧紧拉着我的手不肯放开，我在心里感叹：唉！哪个母亲不想儿啊！我跟老人讲：“这些光盘是观世音菩萨特意让我给您带来的！”可爱的老人非常相信我的话，她说：“观世音菩萨还知道我哪？！”我说：“观世音菩萨太慈悲了！我们大家的一切事情菩萨都知道啊！”老人说：“我以后要好好念佛了！”全家人都哈哈大笑。

回到母亲家听爱人电话讲，他已为老爸联系好了医院准备下周手术，此时大家早已失去祝寿时的欢颜，80 岁老人做这么大的手术危在旦夕，成功率有多大？这在大家心里都明白！从天上到地下不到十天，也就是说：为老人过八十寿诞和为老人做胃癌手术的相隔时间不到十天！可怜的老人带着寿衣、带着对未来美好生活的憧

憬住进了医院，准备他人生最后的冲刺、最后的生死大拼搏……

我曾多次回想公公婆婆的一生真的太辛苦了！那个年代的农村家有七个子女需要吃穿、上学读书、考学、娶妻等等，都是他们老两口头顶黄土背朝天，一年一年又一年地盼过来的。夏天他们迎着太阳暴晒去铲地，秋天忍着雨雪刺骨来收割，垄沟变垄台，今年盼来年，来年过了再来年，就这样地盼着，黑发变白发，父母把七个儿女盼大了，现已成家立业各奔东西，大家很少有时间回家陪父母团圆，早已白发苍老的父母继续地期待着，期待儿女能多回家与二老再度团圆……唉！七个子女携家人猛然回归，各自固执，执意为老人祝寿，以此填补做子女们所谓的孝心！！！无知是多么害人啊！此时还能“自己梦自己圆”吗？这是到了啃劲我该上前了！用台长法宝救我 80 岁的公公！！！七个子女带着自己家人共计二十多口都没离开松原，看出大家对老人的心疼和爱护！趁热打铁！让大家相信因果真实不虚！要想让老爸健康地活下来，唯一的方法就是按照台长法门三步曲做（许愿、放生、念经），否则大家会遗憾终生！若有一线希望能救老人，他的子女们也会用百倍乃至千倍的真诚来救自己老爸的！我爱人已联系三天到松花江边放生！他的兄弟、侄子们也分别为老人去放生！一次还把鱼市包下来去放生！为老人手术的大夫是从省城请来的，就在推老人进手术室的那一刻，三小姑和老爸说：“老爸，你要在心里念佛，求佛保佑你手术顺利成功！”老人强作欢颜回话说：“等我好了回家和你妈

好好信佛、念佛，我们也初一、十五吃素。”老人的儿子们推着老人，小心翼翼地把老爸交给了护士，又对手术大夫千叮咛万嘱托，就这样 80 岁老人的胃癌手术开始了，在场所有家人此时泪眼唰唰不敢相对……我再次鼓励大家：要相信观世音菩萨大慈大悲，我们此时许愿对老人手术有决定性作用，我们要发出真诚心好好念菩萨圣号！我则在心里狂念《大悲咒》求菩萨救救这可怜的老人！

在场所有子女，包括儿媳、姑爷及孙子辈的各个面向手术室大门一一报出自己名字，大家共同许愿！（一）从今往后初一、十五吃素，不杀生，不再吃活物。（二）为老人大量放生！乃至以后也多多放生！（三）三个女儿一同为老人念经、念小房子。我小叔和弟媳在吉林省公安系统工作，弟媳许愿请观世音菩萨回家供奉！一定要常年放生！好好学佛！念经！我二姑姐许愿说，她一定带着她的家人初一、十五吃素，不再杀生，不吃活物，好好跟台长学佛、念经。大家还共同许愿今后不再为老人办寿！我们自己也不再过寿！不到半小时我三小姑子说，她看到观世音菩萨来了！就在手术室门口！很不可思议！手术进行了两个半小时，老人推出来时就像睡觉一样，大夫说手术非常顺利成功！癌细胞没有扩散！手术两个部位两个刀口一个 16 针一个 18 针，大夫说这次手术是个奇迹！我爱人说台长法门真令人震惊和震撼！老人病房里 24 小时放《大悲咒》，老人恢复得相当快，现已出院回家，知道念佛，也更加热爱生活了。

三、 跟随卢台长真心学佛念经之后 真实神奇的感应和反馈

老人的子女们怀着对台长法门的万分认可和感激也开始信佛、念经了！他们各自带着台长法宝已纷纷回家了！我相信在这惊心动魄的事实面前该引起大家深深的思考！怎样的人生才是最完美的人生。

历时半月的家乡弘法就这样圆满结束了！今天下午我已把护照和去马来西亚参加法会的费用递交给了宫大姐！我已整装待发，怀着饱满的热情准备去马来西亚参加台长法会！请台长帮助我增长智慧能量！待法会归来我要去大千世界播撒台长的心灵救度方法！让更多的众生受益于台长法门！让更多人知道台长心灵救度法门立竿见影！！真实不虚！！！

对了！就在我写此博文的昨天晚上，我梦到台长收我为弟子了！梦里台长收 108 个弟子，我正好是第 108 个，台长告诉我说，台长通过梦境传法，让我记住自己号码。我说：“记住了！我是台长第 108 号弟子！”我相信这是真的！！！

菩提 2011 年 6 月 30 日

后 序

观世音菩萨心灵法门能除一切苦，真实不虚。凡是学习心灵法门的信众，普遍感受到了卢台长以无缘大慈的慈悲心来弘扬观世音菩萨的法门救度众生。心灵法门是救度那些虚病患者化解冤结，偿还自己多生多劫的欠债，消除自己多生多劫的孽障，脱离苦海的神医良药；是那些学佛多年还处在迷雾中的修行人到达彼岸的指路明灯。只要认真按照卢台长的指导去修念经、放生、许愿，都有不同程度的受益和体会。

为什么会出现受益程度不同的差异呢？我们认为除了信众们个体基因的差异外，其主要原因是多数人只注意了学习“方法”，而没有抓住“修心”的真谛；特别是对自身的贪、瞋、痴“三毒”净化的不够，自身能量不高。解决的办法，只有在修心上下功夫，要紧跟卢台长与时俱进，学好台长的心灵法门，今生活得有滋有味，将来走得无牵无挂。

如想详细更多的了解卢台长心灵法门的情况，请登陆“卢军宏台长的博客网址”<http://lujunhong2or.com>, 查阅《白话佛法》、《玄艺综述》、《玄学问答》、《听众感悟》、《网友反馈》等博文，听澳洲东方华语电台卢军宏台长主持的每周三小时《玄艺综述》节目、每周二小时《玄艺问答》节目、每周半小时《直话直说》节目、每周半小时《白话佛法》节目及大型现场解答会录

音。

这里也还想提醒那些对卢台长心灵法门持有一些疑虑、怀疑的人,赶快从自身找找原因,放下疑虑,下定决心按照卢台长的开示,抓紧修心,时间真的不等人啊!

卢台长节目澳洲悉尼时间:

1. 玄艺综述(看图腾):

每星期二、四、六 17: 30 - 18: 00

2. 玄艺问答(不看图腾):

每星期五 13: 00 - 14: 30

每星期日 13: 00 - 14: 30

卢台长节目直播热线电话: **0061296988866**

东方台秘书处咨询电话: **0061292832758**

2011年12月于悉尼

后记（结善缘）

如有想助印佛经和白话佛法系列书籍，请全部汇入政府合法注册慈善机构账户，功德款账号如下：

（一）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（澳洲圣乔治银行）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构（筹建观音村专用账号）

开户银行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：圣乔治银行

开户银行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：

ST GEORGE BANK

账户名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL
MEDIA BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

银行地区号（BSB NUMBER）：112 879

账号（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 号码（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

银行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

账户持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（以上银行账户是东方台唯一认可的助印书款账户）

后记

卢军宏台长现任澳洲华人佛教协会会长、澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构董事局主席、澳洲东方传媒报业广播电视集团董事长、澳大利亚太平绅士、马来西亚拿督、意大利锡耶纳大学荣誉客座教授，拥有澳大利亚心理学高级文凭；并同时兼任多个华人社团的会长，是澳洲三十多年的爱国侨领。

卢军宏台长自幼钻研佛学、研究玄学，曾受高僧大德名师指点。卢台长用佛法的妙法，以菩萨“大神通”度化有缘众生，令众生破迷开悟，通过学佛念经修心来改变命运。

卢军宏台长三十年来孜孜不倦、全年无休致力于在澳洲及全世界弘扬佛教精髓，推动慈善事业与文化和平交流发展，促进人类心灵和谐，至今已经在全世界五十多个国家与地区拥有近 1000 万信众。

卢台长三十多载无偿救度众生，为全世界佛友开示白话佛法，以佛法真谛指导现代人生，令无数众生获得心灵解脱。短短几年时间，弘法足迹遍及世界各地，从 2010 年至今在全球举办了二百余场世界巡回演讲，在澳洲各大城市、新西兰、美国纽约、洛杉矶、波士顿、旧金山、加拿大多伦多、温哥华、新加坡、香港、澳门、台湾、马来西亚、泰国、印尼和欧洲英国、法国、德国、意大利、西班牙、丹麦、比利时等

三十多个国家和地区均引起巨大轰动，使全世界一千万人改变命运，家庭和睦、社会和谐、世界和平。2017年2月在新加坡举办的八万人法会更是盛况空前。卢台长受到世界佛友的热烈欢迎和爱戴，并为世界传媒所广泛关注和报导，如今“心灵法门”在世界各地掀起了一股念经学佛修心的热潮。

卢台长本人及所领导的澳洲东方传媒弘扬佛法慈善机构更是为世界各地水灾地震火灾等赈灾救灾，以及救治弱能儿童、孤寡老人、忧郁症等各大慈善机构捐献善款达一百多万元。

卢军宏太平绅士因其为国际文化和平及慈善事业发展所做出的突出贡献，在联合国、美国国会、美国宽容博物馆、德国柏林等地举办的国际和平会议，以及英国伦敦世界宗教联合大会上，多次获得世界和平大使殊荣；2015年，卢军宏荣获美国众议院颁奖表彰其在世界范围内推动文化和平交流所做的贡献；2016年美国国会为卢军宏太平绅士颁发奖状，表彰其多年来在国际社会传播慈悲和谐、致力世界和平所做的突出贡献。美国新泽西州 West Orange 市政府，授予卢军宏太平绅士 West Orange 市荣誉市民奖。在澳洲因其突出贡献和公信力被澳洲政府授予“太平绅士”，在澳洲议会获得颁奖认可；并获得马来西亚皇室赐封拿督终身荣誉爵位；成为意大利锡耶纳大学荣誉客座教授；作为世界著名侨领及华人精英，中国政府特别表彰入选《2014 中国人物年鉴》；作为特邀嘉宾出席2015年第十二届联合国卫塞节庆典活动；2015年9

月，应联合国大会主席邀请出席在联合国总部举行的“2015年联合国大会和平文化高峰论坛”，与联合国大会主席、秘书长潘基文及世界各国政要领袖共谋世界和平。2017年至2019年在联合国教科文组织“卫塞节庆典”做主题发言。

卢军宏台长热爱祖籍国，几十年来为推动中澳两国文化交流作出贡献，向世界弘扬中华传统文化与佛教精髓，令众生通过念经学佛来改善自己的命运，更好的学习、工作和生活，与人为善，更好的服务于国家和社会发展。

澳洲华人佛教协会出版社

免费结缘 法物流通 欢迎翻印